



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

6月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代 表 045(364)0023
図 書 貸 出 045(364)0022
福 識・ボランティア活動 045(364)0024
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0025
ボランティア室 045(364)0026
FAX 代 表 045(364)0027
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「第9回ライトセンター音楽祭」

「ライトセンター音楽祭」も、回を重ねて9回目となりました。お誘い合わせの上ご来場ください。当日は、パン・軽食、用具の販売もあります。

なお、出演希望者の募集はすでに締め切っています。

日 時：6月9日(土) 午前10時～午後3時30分

会 場：体育館

内 容：音楽系クラブの他、個人またはグループによる歌や楽器演奏

問合せ：ライトセンター音楽祭実行委員会

電話 045(364)0024

皆様のご来場をお待ちしています。

平成30年度第1回保護者教室

視覚障害児の保護者の皆さんを対象とした教室です。最初の30分は、講師の竹内さんが絵本を読んでくださり、親子で楽しむ時間になっています。

竹内智美さん(全盲)は、医療相談員として働いた後、現在は理療科で学んでいます。1児の母です。

「アイテック」に出ながら参加する方のために、出入り自由にしています。講演や懇談会のときもお子さん連れて構いません。

申し込みは不要です。大勢のご参加をお待ちしています。

日 時：6月3日(日) 午後1時30分～3時30分

(出入り自由)

会 場：2階 第2講習室

内 容：1時30分～ 絵本読み聞かせ

2時～ 講演「まるごとの私で誠実に生きる」

2時30分～ 懇談&相談会

講 師：竹内 智美^{ともみ}氏

対 象：中学生以下の視覚障害児の保護者(親子での参加も可)

定 員：30名程度

問合せ：支援課 電話 045(364)0024

技術講習会「第1回会食チャレンジ講座」

人前で食べるのが苦手だと感じている視覚障害者向けに、意見交換しながら食べ方を練習する講座です。これまでの講座で、どの方も大変だと感じた2種類、もりそばとケーキを取り上げます。お申し込みをお待ちしています。

日 時：6月16日(土) 午後1時30分～3時30分

会 場：2階 多目的室2

講 師：センター職員

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：5名程度(申込み多数の場合は抽選し、6月5日以降に電話で連絡します。)

費 用：500円程度(実費)

締 切：6月3日(日) 午後5時

申 込：支援課

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害の程度を明記してください。

備 考：講座中に調理はしません。軽めの昼食を済ませて来てください。

報 告

新規職員紹介

支援課 スポーツ係 ^{くどう たかし} 工藤 孝志

4年ぶりにライトセンターに帰ってきました。

これからも、利用者の方々に楽しんでいただける施設を目指して様々な事に取り組んでいきたいと思っております。新人の気持ちは頑張りますので、温かく見守っていただきますようお願いいたします。

支援課 相談指導係 ^{なかがわ しゅん} 中川 淳

5年半前にライトセンターを退職しましたが、この度、気持ちも新たに帰ってまいりました。センター内で関西弁の職員がいたら、おそらく私です。よろしくお願いたします。

情報提供課 ボランティア係長 ^{すずき けんいちろう} 鈴木賢一郎

20年前にスポーツ係で勤務していました。また新たな気持ちで取り組んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

移動ライトセンター実施しました

去る4月14日(土)、藤沢市の秋葉台文化体育館で行われた、第26回春巡業「大相撲藤沢場所」に、移動ライトセンターとして初出展し、視覚障害理解と支援のための啓発活動を行いました。日本赤十字社神奈川県支部と血液センターは、このイベントに長年参加し、献血キャンペーンならびに心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の体験を行っています。

これに先立つ4月10日(火)、打合せと見学のために、^{しころやま} 鏝山親方(元関脇・寺尾関)と勸進元の皆様がセンターを来訪されました。卓球室では、鏝山親方が利用者の方とSTT(サウンドテーブルテニス)を体験され、初めてとは思えない軽快なラリーを楽しまれました。

藤沢場所当日は、危ぶまれた天候も何とか保たれ、50名以上の方がブースを訪れ、ボランティアになりたいという相談や、視覚障害者向けの便利グッズを見ながらの質問もありました。多くの方が点字で自分の名前を打ち、日赤神奈川県支部長でもある黒岩県知事も、タイトなスケジュールにも関わらず、しっかりと点字を体験されました。

来年度も出展して、更に多くの人にセンターを知っていただきたいと思います。



NEWS お知らせ

休館日

6月の休館日は次のとおりです。

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)

6月13日(水)

◆フリークライミング

8日(金)・9日(土)・16日(土)・17日(日)・23日(土)

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

8日(金)・22日(金)の午前10時50分~11時50分

20日(水)・27日(水)の午前10時~11時45分

<1・2コース貸切り>

12日(火)・26日(火) 午後1時50分~2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

6月はヨガです。新しく菅原夏樹先生をお迎えして、心身ともに内からリラックスさせるヨガを体験しましょう。ヨガの深い呼吸と無理のないポーズで心と体の疲れをリセット。リラックスした時間を過ごしてリフレッシュしませんか。午前の開催になりますので、ご注意ください。

日時：6月2日(土) 午前10時30分~正午

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

「夏の相談日」のお知らせ

視覚に障害のある小・中・高・大学生、成人の方やそのご家族、関係者の方の相談をお受けします。

教材・教具・補助具、日常生活動作、拡大読書器と弱視レンズ、弱視用白黒反転教材や拡大文字フォント、点字、白杖歩行、福祉制度、情報機器、進路、就職に関することなどです。

日時：7月30日(月)、31日(火)、8月1日(水)、2日(木)、3日(金) 9時～16時

会場：横浜市立盲特別支援学校

申し込み方法：電話 045(431)1629

(担当：コーディネーター)

申し込み締切：7月2日(月)



6 月 行 事 予 定 表

※視覚障害児対象

わくわくキッズ クライミングスクール	第 4	土曜日	23日	前半 10:00～12:00 後半 13:00～15:00
保護者教室	第 1	日曜日	3日	13:30～15:30

※視覚障害者対象

水泳教室	第 2,4	火曜日	12, 26日	13:50～14:50
アクアピクス教室	第 2,4	金曜日	8, 22日	10:50～11:50
スイムワンポイントレッスン	第 3,4	水曜日	20, 27日	10:00～11:45
デジタル機器個別相談会	第 2	木曜日	14日	10:00～12:00 13:00～15:00
点字にチャレンジ	第 2	火曜日	12日	10:30～12:00 13:00～14:30
会食チャレンジ	第 3	土曜日	16日	13:30～15:30

※視覚障害者・介助者対象

ブルファミリー& フレンドデー	毎週	日曜日	3, 10, 17, 24日	10:00～17:00
忍者E X 教室	第 1,3	火曜日	5, 19日	10:30～11:30
LCサロン	第 3	水曜日	20日	13:00～15:00
ヨット乗船体験	第 1	土曜日	2日	12:00～15:00

※晴眼者対象

点訳講座	毎週	金曜日	1, 8, 15, 22, 29日	13:30～15:30
録音講座(基礎)	毎週	木曜日	7, 14, 21, 28日	10:00～12:00
誘導法講座	毎週	水曜日	6, 13, 20, 27日	10:00～12:00
拡大写本講座	毎週	火曜日	5, 12, 19, 26日	10:00～12:00
スポーツ&レクリエーション ボランティア講座	第 3, 4, 5	土曜日	16, 23, 30日	10:00～15:00

※晴眼者対象

点訳図書校正講座	毎週	水曜日	6, 13, 20, 27日	13:30～15:30
ボランティアグループ 代表者会議	第 1	木曜日	7日	13:00～15:00
点訳勉強会	第 2	火曜日	12日	13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに変わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
有楽斎の戦	天野 純希	4
黄金の時	堂場 瞬一	5
怪奇小説傑作集 1	A.ブラックウッド[ほか]	6
怪奇小説傑作集 2	ジョン・コリアー[ほか]	6
カンス川	荻野 アンナ	3
京都古寺	水上 勉	3
銀色の狼に魅入られて	ジュリー・ガーウッド	8
工学部ヒラノ教授のはじまりの場所	今野 浩	3
これなら覚えられる!スペイン語単語帳	高垣 敏博	4
砂漠の影絵	石井 光太	8
子規の音	森 まゆみ	7
脊梁山脈	乙川 優三郎	7
蔵書一代	紀田 順一郎	3
タフガイ	藤田 宜永	8
出会いなおし	森 絵都	3
夏の祈りは	須賀 しのぶ	4
日本文学全集 3	池沢 夏樹	8
猫ヲ捜ス夢	小路 幸也	3
ネタ元	堂場 瞬一	4
信長研究の最前線	日本史史料研究会	4
BUTTER	柚木 麻子	9
ハッチとマールウ	青山 七恵	5
ヒトラーの時代	野田 宣雄	6
風神雷神 風の章	柳 広司	4
風神雷神 雷の章	柳 広司	4
吹上奇譚 第1話	吉本 ばなな	3
暴政	ティモシー・スナイダー	2
ほしのこ	山下 澄人	2
万葉恋づくし	梓沢 要	4
宮沢賢治鳥の世界	国松 俊英	4
迷-まよう-	大沢 在昌	4

デイジー図書

書 名	著 者 名	D総時間
危ない美容法	高須 克弥	6:33
アメリカン・テレビ・ウォーズ	山口 秀夫	5:41
アレルギ-医療革命	NHKスペシャル取材班	6:24
生きてこそ	瀬戸内 寂聴	4:27
江戸から見た原発事故	塩見 鮮一郎	7:55
工学部ヒラノ教授の介護日誌	今野 浩	6:20
幸福になりたいなら幸福になろうとしてはいけない	ラス・ハリス	11:25
散歩道から	庄野 潤三	5:10
知っていますか?このマークの本当の意味	日本赤十字社	0:27
週刊誌のすべて	朝日新聞社	7:21
十字架とリンチの木	ジェームズ・H. コーン	16:19
情なしお源	多岐川 恭	8:04
真宗門徒はどこへ行くのか	蒲池 勢至	5:34
大遺言	永 拓実	3:18
釣りや魚の雑学事典	ホリオ 剣	6:58
図書館奇譚	村上 春樹	1:35
ナビラとマララ	宮田 律	4:06
日本史のなぞ	大澤 真幸	6:13
病院は東京から破綻する	上 昌広	6:16
不安の時代に処す	藤原 弘達	6:23
負け美女	犬山 紙子	4:25
メイド・イン・ロンドン 4	徳田 央生	4:59
宿のちえ	上月 木代次	6:38
臨死体験の世界	中村 雅彦	7:39
ロンドン塔の幽霊たち	綱淵 謙錠	7:57

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第430号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 121名 女 500名
合計 621名

平成30年度奉仕団総会を終えて

副委員長 村井 延子

4月22日(日)平成30年度奉仕団総会が開催されました。出席者79名、委任状513名で平成29年度の事業報告・決算、30年度の事業報告・予算について審議を頂き、すべて承認されました。

29年度1年間を振り返ってみると、事務局の閉局もなく、また大きな事故もなく、平穏な1年間であったように思われます。引き続き30年度に向けてより良い活動が出来ますように、役員一同頑張っていきたいと思っております。そして、団員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

平成30年度奉仕団役員

[委員長]中村泰子 [副委員長]村井延子 [会計]佐藤尚
[庶務]山香弥生・宮部郁子 [事務局専門委員長]稲田紀子
[広報専門委員長]千種美知子 [企画専門委員長]桑原せつ子
[災害対策専門委員長]松宮薫 [点訳部会長]本田滋子
[録音部会長]三木智子 [レクリエーション部会長]末田靖則
[誘導部会長]園田治子 [拡大部会長]柴田久美子
[在援部会長]今村尚子

赤十字ボランティア基礎研修会

日 時：6月21日(木) 13:30～15:45 第1講習室A・B
6月24日(日) 13:30～15:45 第2講習室
受 付：5月22日(火)～6月12日(火) 〈企画専門委員会〉

『日経マネー』とは？

録音部会 望月 裕見子

録音部会で制作している雑誌は15誌あります。その中の『日経マネー』とはどんな雑誌かご存知でしょうか。

お金や財産に関する情報誌ですから、「私、読んでます」とか「愛読者です」とは何だか言いづらいかも知れません。

ずっと昔『ドケチ生活術』という本が世間を賑わしたことがあります。関西の有名な実業家を書いた本と記憶していますが、その中で忘れられない言葉があります。いわく「“ケチ”とは経済的智恵である」。後ろ暗く、人に嫌われるイメージを持った言葉が一変した記憶があります。当時はお金をどう増やすかより、どう使うかが問われる時代だったのかも知れません。預けるだけで10年で2倍になった時期もありますから…。

日経マネーは、株や債券、為替だけの情報誌ではありません。“長期投資で経済的自立を勝ち取ろう”などは、個人的にもっと早く実践したかったなどと思える内容です。経済の血液と言われるお金。流れが滞ると、経済も人間と同じく病にかかる。お金は寂しがり屋、友達を求めてより多い所に集まるのだとか。生きていくのに欠かすことが出来ないお金のものに、料理やファッションなどのように、人と気軽に話せないものを秘めている気がします。日経マネーを読んでいると、実際に投資をしていなくても預貯金や様々な保険の掛け金、年金など“お足”と言われるお金がどう動き、働いているのか興味が湧いて来るかもしれません。

訃報 当奉仕団でご活躍されておりました岩崎久美子さんがご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

6月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00
Ⓐ 13:30～15:30

日曜	会議・会合等	作業
1 金	触図サークルⒶ	週刊現代
2 土	レッツ！エンジョイスports 10:30～ 録音相談 13:00～ スポーツ介助運営連絡会 13:00～	他館
3 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
4 月	(休館)	
5 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	ジュニアエラ やまゆり
6 水	パソコンサポート 10:00～ 点・しずくの集い 13:00～15:30	交流誌カエル
7 木	本部役員会 10:30～ かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人 他館
8 金	災害対策専門委員会Ⓜ 録・役員会 10:00～ 数学点訳サークル 10:30～ 誘・役員会Ⓐ 在援・役員会Ⓐ	週刊現代
9 土		他館
10 日	レク・役員会 10:00～ パソコンサポート 13:00～	
11 月	(休館)	
12 火	拡写・連絡会・役員会 10:00～	日経マネー
13 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会Ⓐ	ナンバー 他館
14 木	幼児教材作製 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	週刊読書人 他館
15 金		週刊現代
16 土	録音相談 13:00～	他館
17 日	パソコンサポート 13:00～	
18 月	(休館)	
19 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	センターだより
20 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～	旅行読売 他館
21 木	赤十字ボランティア基礎研修会 13:30～15:45	週刊読書人 ライトこどもクラブ
22 金	事務局連絡会Ⓐ	週刊現代
23 土		他館
24 日	パソコンサポート 13:00～ 赤十字ボランティア基礎研修会 13:30～15:45	
25 月	(休館)	
26 火	拡写・連絡会 10:00～ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	他館
27 水	録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	栄養と料理 ナンバー
28 木	点・定例会Ⓜ 幼児教材作製 10:30～ 誘導指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ 点窓 13:00～	週刊読書人 他館
29 金	録・研修会Ⓜ 在援第1回勉強会Ⓐ	週刊現代 文学界
30 土	録音相談 13:00～	他館