

神奈川県ライトセンター
平成29年度 クラブ活動状況一覧表（裏面 スポーツ系クラブ）

| 文化系クラブ | 会員数 (視) | 活動状況 | 時間 | 会場 |
|-------------------|------------|-----------|-------------|--------|
| 英 会 話 | 9(7) | 第1土曜日 | 10:00~12:00 | 第2講習室 |
| オ カ リ ナ | 18(6) | 第1土曜日 | 13:00~15:00 | 第2講習室 |
| | | 第3土曜日 | 13:00~15:30 | 視聴覚室 |
| カ ラ オ ケ | 19(16) | 第2・4土曜日 | 13:00~16:00 | 視聴覚室 |
| コ ー ラ ス | 26(14) | 第1土曜日 | 13:00~15:00 | 視聴覚室 |
| | | 第3・4土曜日 | 10:00~12:00 | |
| コ ー ル フ ェ リ ー チ ェ | 15(8) | 第2日曜日 | 12:30~16:00 | 視聴覚室 |
| 茶 道 | 17(8) | 第1・3水曜日 | 9:30 ~15:00 | 和室 |
| 詩 吟 | 9(8) | 第2・3・4金曜日 | 13:00~15:00 | 視聴覚室 |
| 手 芸 | 11(6) | 第2・4金曜日 | 12:00~15:30 | 多目的室2 |
| 大 正 琴 | 13(7) | 第1・3土曜日 | 12:30~15:00 | 第1講習室 |
| ハ ー モ ニ カ | 23(14) | 第2・4日曜日 | 10:00~12:30 | 第1講習室他 |
| 俳 句 | 23(16) | 第1火曜日 | 12:45~15:00 | 視聴覚室 |
| パ ソ コ ン | 9(9) | 第3日曜日 | 13:00~16:00 | 第3講習室B |
| 料 理 | 18(12) | 第4土曜日 | 10:00~14:00 | 調理室・和室 |

平成29年6月更新

©各クラブへの問い合わせについては、ライトセンタークラブ担当(045-364-0024・0025)までお願いします。

| スポーツ系クラブ | 会員数 (視) | 活動状況 | 時間 | 会場 |
|-----------------|------------|----------------|-------------|----------|
| ウキウキアクア | 19(12) | 第1・第3火曜日 | 12:50~13:50 | プール |
| フロアバレーボール 球技 | 26(12) | 第3日曜日 | 10:00~16:30 | 体育館 |
| | | 第4日曜日 | 13:00~18:00 | ※5 |
| 競泳 | 5(2) | 月2回土曜日 | 12:00~14:00 | プール |
| クライミング | 14(11) | 第1日曜日 | 13:00~15:00 | 体育館 |
| | | 第3日曜日 | 10:00~12:00 | |
| 健康合気道 | 7(5) | 第1日曜日 | 14:00~16:00 | 多目的室他 |
| 悟空(フロアバレーボール) | 13(5) | 第4日曜日 | 10:00~16:30 | 体育館 |
| ゴルフ | 28(15) | 第1・3土曜日 | 10:00~12:00 | ※1 |
| | | 第2・4・5土曜日 | 10:00~12:00 | ※1 |
| サウンドテーブル テニス | 37(32) | 第1日曜日 第3木曜日 | 10:00~15:00 | 卓球室 |
| サウンドテニス | 14(11) | 第1土曜日 | 13:00~16:00 | 体育館 |
| | | 第3火曜日 | | |
| 自 彊 術 | 27(16) | 第2・4木曜日 | 13:30~15:00 | 体育館 |
| 社交ダンス | 42(24) | 第1・3水曜日 | 10:00~12:00 | 体育館 |
| シンクロナ | 19(11) | 第1・3金曜日 | 13:00~15:00 | プール |
| 水泳 | 13(4) | 第2・4土曜日 | 13:00~15:00 | プール |
| スキー | 98(26) | 随時 | 未定 | ライトセンター内 |
| スルーネットピンポン | 25(19) | 第2木曜日 | 10:00~15:00 | 卓球室 |
| | | 第4日曜日 | | |
| ソフトエアロビクス | 22(14) | 第2・4火曜日 | 13:30~15:00 | 体育館 |
| ハッピーリズムダンス | 13(8) | 第1・3木曜日 | 10:30~12:00 | 体育館 |
| フォークダンス | 18(8) | 第1木曜日 | 13:00~15:00 | 体育館 |
| ブランドニューバスケ | 5(5) | 第2日曜日 | 13:00~17:00 | 体育館 |
| | | 第3土曜日 | | |
| 保健気功体操 | 37(15) | 第2・4火曜日 | 10:00~12:00 | 体育館 |
| 八走会(マラソン) | 52(19) | 第1日曜日 | 10:00~12:00 | ※3 |
| | | 第2土曜日 | 17:00~19:00 | ※4 |
| | | 第3日曜日 | 10:00~12:00 | ※3 |
| ヨガ | 12(10) | 第3火曜日 | 10:00~11:30 | 和室 |

※1: ウインズラジャ ※2: 藤沢ジャンボゴルフ場 ※3: 新横浜公園

※4: 大和市スポーツセンター ※5横浜市立特別支援盲学校