

神奈川県ライトセンター 訓練事業利用のしおり

平成18年4月



(アートギャラリーのオブジェ「地表より - 森の生物」)

発行 神奈川県ライトセンター

所在地 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 045-364-0023 (代表)

045-364-0024 (指導課直通)

F A X 045-364-0027

ホームページアドレス <http://www.kanagawalc.org>

メールアドレス mail@kanagawalc.org

視覚障害によってさまざまな不自由・不便を抱えている方々に対して、個々の必要性に応じて次のような指導・訓練を行っています。

【利用できるサービス】

1．相談

視覚障害者（児）自身や、その家族からの相談窓口を設けています。福祉事務所や障害者福祉関係施設等と連携を取りながら、必要な情報提供を行います。

[主な内容]

- ア．利用できる様々な制度の紹介
- イ．歩行訓練などリハビリテーション訓練の内容紹介
- ウ．拡大読書器、ルーペ等の補助具や日常生活用具の紹介
- エ．補助具の使用練習
- オ．関係施設、盲学校の紹介
- カ．利用できるボランティア活動の紹介
- キ．その他

相談は来所か、担当者が訪問して行いますが、事前に日時の予約が必要です。ロービジョンの方を対象に、見えにくさに伴う生活上の不便さ・不安に対するアドバイスも行っています。

ロービジョンの方の相談については別途パンフレットがあります

2．歩行訓練

白杖を使って安全に歩くことができるよう、歩行訓練を通所と訪問により、個別に行っています。

[主な内容]

- ア．誘導の受け方
- イ．屋内の移動
- ウ．白杖の操作法
- エ．住宅街・商店街等の歩行

オ．電車・バス等の交通機関を利用した歩行

これらを個々の目標にあわせたカリキュラムにより、訓練を行っています。

また、特定の目的地までのオリエンテーションにも応じます。

3．コミュニケーション訓練

県内各地域のボランティアグループの協力を得て、次の訓練を行っています。

点字

点字の読み方、書き方について個別指導を行います。

点字を習得することによって、読書、メモ、印付け等に活用することができます。状況によって、個々のペースに合わせた段階的な指導を行います。

書き方の指導は点字板を使用しますが、点字タイプライターの使用方法の指導にも応じます。

パソコン

音声ソフトを使用して、パソコンによるワープロ、インターネット、メール等の指導を行います。

4．日常生活指導

視覚以外の感覚を十分活用して、日常生活を安全確実に、そして合理的に行える方法を身につけることを目標に指導・訓練を行っています。

日常生活基礎技術

日常生活を送る上で必要な、技術、お金の弁別、電話のかけ方、用具の使用方法等の訓練を個別に行います。

家事動作技術講習会

料理応用講習会、身だしなみ講習会、手芸教室を行います。

5. 視覚障害乳幼児指導

視覚に障害のあるお子さんと、そのご両親のための指導と相談を行います。視覚障害乳幼児が家庭から社会へはばたくための最初の小さな手がかりとして、また、ご両親が不安や疑問を解決していける場として活用して頂けることを願っています。

保護者に対して

視覚障害に関すること等の情報提供や養育全般についての相談・助言等を行います。

- ア．養育相談 2ヶ月に1度、視覚障害教育の専門の先生に個別で、お子さんの養育に関する相談を受けることができます。
- イ．両親教室 年2回、講師を招いて視覚障害児の養育に関すること、あるいは視覚障害全般に関することについての勉強会を行います。

お子さんに対して

お子さんの世界を広げるために、できるだけ多くの経験を積むことを目指します。まず、遊びに対する意欲を高め、食事や排泄等日常生活の活動を経験し、指導員や他のお子さんとの関わりの中で社会性を育むことを目標とします。

- ア．通所指導 週1回、午前10時30分～午後2時30分
幼児指導室プレイルームでの指導です。
- イ．訪問指導 月1回、午前あるいは午後2時間程度。
家庭訪問による指導です。
- ウ．野外指導 公園の散策や小動物とのふれあい、果物狩りやお芋掘り等、
自然と接する経験を増やすことを目的とします。

6. 関係機関

県内には視覚障害者に関わる機関が次のとおりあります。

| 施設名 | 住所 | 電話番号 | 事業内容 |
|--------------------|----------------------|--------------|-----------|
| 川崎市盲人図書館 | 川崎市川崎区日進町 5 - 1 | 044-211-3181 | 情報提供・指導訓練 |
| 横須賀市点字図書館 | 横須賀市深田台 3 8 | 0468-22-6712 | 情報提供・指導訓練 |
| 藤沢市点字図書館 | 藤沢市鵠沼海岸 6 - 6 - 1 2 | 0466-33-1411 | 情報提供・指導訓練 |
| 七沢ライトホーム | 厚木市七沢 5 1 6 | 0462-49-2401 | 指導訓練 |
| 横浜訓盲院生活訓練センター | 横浜市中区竹之丸 1 8 1 | 045-641-3939 | 指導訓練 |
| 横浜市総合リハビリテーションセンター | 横浜市港北区鳥山町 1 7 7 0 | 045-473-0666 | 指導訓練 |
| 湘南希望の郷 | 藤沢市瀬郷 1 0 0 3 | 0466-48-4500 | 指導訓練 |
| 神奈川県立平塚盲学校 | 平塚市追分 1 0 - 1 | 0463-31-0948 | |
| 横浜市立盲学校 | 横浜市神奈川区松見町 1 - 2 6 | 045-431-1629 | |
| 横浜訓盲学院 | 横浜市中区竹之丸 1 8 1 | 045-641-3939 | |
| 日本盲導犬協会 | 横浜市港北区新吉田町 6 0 0 - 9 | 045-590-1595 | |