ライトセンターだより

２月号

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代表 045(364)0023
図書貸出 045(364)0022
相談・ボランティア活動 045(364)0024
スポーツ受付 045(364)0025
ボランティア室 045(364)0026
FAX 代表 045(364)0027
【HP】http://www.kanagawalc.org
【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

利用者満足度調査の実施について

今年も、サービス向上・改善のために、利用者皆さまの声をお聞きする「利用者満足度調査」を実施いたします。

この調査は、指定管理者制度による「神奈川県ライトセンターの管理に関する基本協定書」の中に、サービス水準の向上を目的として毎年１回行うことが明記されているものです。

お手数をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いします。

調査期間：２月１日(土)～29日(土)

調査方法：①ライトセンター１階用具コーナー・スポーツ受付に調査用紙を設置
②電話による聞き取り調査　045(364)0023
③職員による直接の聞き取り調査
④メールマガジン登録者へ調査内容を配信、メールで回答受付

参加者募集

教養講座「健康はお口から―口腔ケアと誤嚥性肺炎予防について」

歯医者さんによる講話と、正しい歯ブラシの使い方の実習や歯周病チェックを行います。お申込みお待ちしています。

日　時：２月27日(木)　午後１時～３時30分
会　場：２階　第２講習室
講　師：神奈川県歯科医師赤十字奉仕団
副委員長　渡辺（わたなべ）　茂（しげる）氏
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者
（付き添い１名可。申込み多数の場合は抽選し、２月６日(木)以降全員に電話で連絡します。）
定　員：20名程度
締　切：２月５日(水)　午後５時
申　込：支援課
①電　話：045(364)0024
②メール：kunren@kanagawalc.org
氏名、電話番号、視覚障害の程度、付き添いの有無、資料形態（点字、墨字）を明記してください。
備　考：講座の前に歯磨きを済ませておいてください。

「オーカムマイアイ体験会」

「オーカムマイアイ」は、100円ライター程度の大きさの本体をメガネのツルに取り付けて、文字読み取りと周囲の様子を説明する端末です。個別に30分ずつの体験ができます。お申し込みお待ちしています。

日　時：２月15日(土)　午後１時～４時
１人30分。申込み順に時間を割り振ります。
会　場：２階　第２講習室
講　師：ＫＧＳ㈱　籠宮（かごみや）　純（じゅん）氏
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者
定　員：12名（先着順）
申　込：支援課
①電　話：045(364)0024
②メール：kunren@kanagawalc.org
氏名、年齢、電話番号、視覚障害の程度を明記してください。

報　告

ライトのびのびひろば、開催しています

「ライトのびのびひろば」は、視覚障害児と家族を対象とした遊びと相談の会です。今年度、全４回を予定しており、そのうち３回が終了しました。１回目は手遊びなど中心に、歌に合わせて体を動かしました。２回目はキッズヨガ。動物のポーズなど、親子でにぎやかに取り組みました。３回目は手遊びのほか、触れる絵本を楽しみました。

各回とも、視覚障害児教育を専門としている先生に来ていただき、個別相談に応じていただきました。みなさん毎回、熱心に話しこんでいらっしゃいました。

次回は今年度の最終回です。３月７日(土)を予定しています。きょうだい児が一緒に参加したり、保護者だけで相談することもできます。詳しくは次号センターだよりなどでご案内します。

問い合わせ・お申し込みは、支援課　電話045(364)0024まで。ご参加お待ちしています。

NEWS お知らせ

図書館のお休みのお知らせ

図書貸出システム更新のため、２月４日(火)から６日(木)まで、図書館をお休みさせていただきます。

皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

デイジー雑誌「ライトこどもクラブ」製作終了のお知らせ

平成26年から製作してまいりましたデイジー雑誌「ライトこどもクラブ」は、令和２年３月号をもって終了することとなりました。

６年間ご愛読ありがとうございました。

プール工事に伴う施設の利用停止について

プール内のゴム素材の歩行ライン交換のため、設置者である神奈川県による工事が次の日程で行われることになりました。工事では、有機溶剤を使用するために、次の施設の利用を停止することになりました。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

ライトセンターだより墨字版は一般・ボランティア向けに製作しています。視覚に障害がある方は、利用者向けの情報が多い点字版・録音版をご利用ください。

利用停止施設　プール、地下更衣室、卓球室、トレーニング室
利用停止期間　２月25日（火）から３月８日（日）

点字雑誌をご利用ください

当センターでは、点字雑誌を６誌発行しています。さまざまな分野の新しい情報を取り上げています。興味のある記事を拾い読みすることもできます。それぞれの雑誌を紹介しますので、ぜひご利用ください。なお、毎月閲覧室だよりで、最新の雑誌の内容を紹介しています。

「クウネル」
隔月刊。マガジンハウス社発行のライフスタイル誌。ファッション、インテリア、料理、エッセイなど。

「ビー・オン・サタデー」
月刊。生活情報誌。朝日新聞土曜版の紙面から編集。時事用語、料理レシピ、科学、新製品紹介など。

「ブック・レビュー・アサヒ」
月刊。読書情報誌。朝日新聞書評欄から編集。新刊の紹介、著者インタビュー、テーマ別書評など。

「ウェルネス・ニュース」
月刊。生活情報誌。新聞・ウェブサイトから医療、健康、福祉、介護等の記事を編集。iPS関連、新薬、医療相談なども掲載。

「ウェブ・論座」
月刊。言論サイト「論座」の記事を編集。政治・国際、経済・雇用、社会・スポーツ、科学・環境、文化・エンタメの各分野で、識者が論じます。

「かけはし」
隔月刊。利用者・ボランティア・センターの３者で作る情報・交流誌。

休館日他

◎２月の休館日
３日（月）・10日（月）・11日（火）建国記念の日
17日（月）・23日（日）天皇誕生日・24日（月）

〇施設の利用について
◆２月12日（水）は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・用具コーナーはご利用いただけません。
◆サウンドテーブルテニス大会の準備・開催に伴い21日（金）・22日（土）は、スポーツ施設のご利用ができません。皆様のご理解とご協力をお願いします。
◆15日（土）・21日（金）・22日（土）は、クライミングスクール他センター行事のため、クライミングウォールは終日ご利用いただけません。

〇プールの利用について
・毎週日曜日は終日「プールファミリー＆フレンドデー」のため１コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。
◆教室開催に伴い、以下のコースが貸切りになります。
＜１コース＞
・アクアビクス教室
14日（金）・28日（金）：午前10時50分～11時50分
・スイムワンポイントレッスン
19日（水）・20日（木）：午前10時15分～午後12時45分
＜１・２コース＞
・水泳教室
25日（火）：午後１時50分～２時50分
※上記以外にもプールの一部のコースやクライミングウォールが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで。（電話045-364-0025）。

便利な家電　音声ナビ付きレンジグリル

三菱電機 らく楽アシスト・レンジグリル「ZITANG（ジタング）RG-HS1」は、各項目の詳細な説明が音声で聞けて便利です。

「ジタング」を一般の家電量販店やインターネットで購入した場合は、三菱電機お客様相談センター（0120-139-365）に電話で依頼すれば、取り扱い説明書のCDと液晶画面上に貼る点字シールを送ってくれます。また、点字とデイジーの取り扱い説明書は「サピエ」からダウンロードできます。レシピ集も付いているので、美味しそうなものから試してみると機器の使い方にも早く慣れるかもしれませんね。

ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月１回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

２月は、スルーネットピンポンです。今年はオリンピックが開催される年でもあります。寒さで運動不足になりがちな時期、思い切り身体を動かし、ボールを打ち合いましょう。

多くの方の参加をお待ちしています。

日　時：２月８日（土）　午後１時30分～３時
会　場：ライトセンター体育館
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込みは不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。
お問合わせは奉仕団事務局まで　電話045（364）0026

幼児教材作製グループでおもちゃを作ります

布絵本や音の出るおもちゃ等を、依頼者と相談の上希望にそって製作します。

ボタンかけや、ひも結びなど遊びながら楽しく練習が出来る絵本や、布で作った魚や野菜などで遊べるお店屋さんごっこ、色々な音が出るおもちゃ等々があります。

ライトセンター休憩ロビーに見本がありますのでご覧ください。

対象者：県内在住、在学の０才～小学生までの視覚障害児
問合わせ：奉仕団事務局 幼児教材作製グループ
第２、第４木曜日　午前10時30分～午後２時45分

当センターでは突然の機器の故障や不具合などによりスポーツ施設利用が臨時に出来なくなった場合、メール配信とホームページにより随時お知らせをしています。

オカリナクラブ（マホロバ）2020年ミニコンサート

日　時：２月29日(土)　午後１時30分開場、２時開演、３時30分終了予定
会　場：コプレ二俣川ビル６階　横浜市二俣川地域ケアプラザ多目的ホール（二俣川駅下車、徒歩３分）ご来場をお待ちしております。（無料）
問合せ：代表・小澤　電話045(442)8181

ワンデイハイク　湘南アルプス

大磯町の小さな山群『湘南アルプス』をプチ縦走しましょう！（健脚コース）

日　程：３月15日(日)
集　合：JR大磯駅改札口　９時
解　散：JR大磯駅改札口　15時頃
行　程：大磯駅→高麗山→八俵山→浅間山→湘南平→大磯駅
距　離：約８km（歩行時間約５時間）
持ち物：昼食、飲み物、リュック、帽子、敷物、雨具
定　員：視覚障害者10名、晴眼者20名
申　込：２月12日(水)～２月29日(土)
　　奉仕団事務局　電話045(364)0026
備　考：視覚障害者応募多数の場合は抽選となります。

２月行事予定表

＊視覚障害児対象

わくわくキッズクライミング教室	第	3	土	曜日	15 日　前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00

＊視覚障害者対象

水泳教室	第	4	火	曜日	25 日　13:50～14:50
アクアビクス教室	第	2, 4	金	曜日	14, 28 日　10:50～11:50
スイムワンポイントレッスン	第	3	水・木	曜日	19, 20 日　10:15～10:45 11:15～11:45 12:15～12:45
単発スイムワンポイントレッスン	第	1	土	曜日	1 日　12:00～12:30
デジタル機器個別相談会	第	2	木	曜日	13 日　10:00～12:00 13:00～15:00
オーカムマイアイ体験会	第	3	土	曜日	15 日　13:00～16:00
教養講座「健康はお口から」	第	4	木	曜日	27 日　13:00～15:30

＊視覚障害者・介助者対象

プールファミリー&フレンドデー	毎週		日	曜日	2, 9, 16 日　10:00～17:00
忍者ＥＸ教室	第	1, 3	火	曜日	4, 18 日　10:30～11:30
ＬＣサロン	第	3	水	曜日	19 日　13:00～15:00

＊晴眼者対象

第２回誘導法講座	第	1, 2	土	曜日	1, 8 日　10:00～15:00 (2/1は 10:00～12:00)
第５回視覚障害援助ボランティア入門講座	第	3, 4	火	曜日	18, 25 日　13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合せください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 にお願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
空き家を活かす	松村　秀一	3
雨上がり月霞む夜	西条　奈加	5
雨にも負けず	高杉　良	4
イシイカナコが笑うなら	額賀　澪	4
「イスラム国」最終戦争	国枝　昌樹	4
亥子ころころ	西条　奈加	4
いも殿さま	土橋　章宏	4
沖縄プチ移住のススメ	吉田　友和	3
風に恋う	額賀　澪	5
歌仙はすごい	辻原　登［ほか］	4
消えたお妃候補たちはいま	小田桐　誠	4
生のみ生のままで　上	綿矢　りさ	4
炯眼に候	木下　昌輝	5
五王戦国志　5	井上　祐美子	4
五王戦国志　6	井上　祐美子	4
五王戦国志　7	井上　祐美子	4
五王戦国志　8	井上　祐美子	5
真実の航跡	伊東　潤	6
心底惚れた	樹木　希林	3
新・人間革命　第15巻	池田　大作	6
スイート・マイホーム	神津　凛子	5
濃霧の中の方向感覚	鷲田　清一	6
抜萃のつゞり　その78	熊平　製作所	2
不死鳥少年	石田　衣良	6
藤原保信著作集　6	藤原　保信	9
部長会議はじまります	吉野　万理子	3
プラスチックの祈り	白石　一文	11
文豪お墓まいり記	山崎　ナオコーラ	3
平安ガールフレンズ	酒井　順子	3
ほとほと	髙樹　のぶ子	4
もうひとつの脳	R. ダグラス・フィールズ	10
やっぱり高血圧はほっとくのが一番	松本　光正	2
夢も見ずに眠った。	絲山　秋子	4
わたしを決めつけないで	小林　深雪	3

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
あなたが生きづらいのは「自己嫌悪」のせいである。	安冨　歩	3:36
いかさまトランプ師の冒険	ジャン・ジオノ	9:49
映画を書くためにあなたがしなくてはならないこと	シド・フィールド	14:48
江戸前寿司への招待	佐川　芳枝	4:29
〈縁切り荘〉の花嫁	赤川　次郎	3:34
おばあちゃん	谷川　俊太郎	0:18
鏡の中、神秘の国へ	ヨースタイン・ゴルデル	4:44
キップコップどこにいるの？	マレーク・ベロニカ	0:34
キップコップと12のつき	マレーク・ベロニカ	1:09
キップコップとティップトップ	マレーク・ベロニカ	0:30
キップコップのクリスマス	マレーク・ベロニカ	0:33
キップコップのこどもたち	マレーク・ベロニカ	0:35
9.11後の現代史	酒井　啓子	7:00
くさのなかのキップコップ	マレーク・ベロニカ	0:27
子どものやる気	ドン・ディンクマイヤー［ほか］	6:14
縄文人はなぜ死者を穴に埋めたのか	大島　直行	12:21
人口18万の街がなぜ美食世界一になれたのか	高城　剛	5:22
世界の宗教から見た親鸞の信仰	加藤　智見	8:34
鉄道エッセイコレクション	芦原　伸	11:56
とってもやさしい　はじめての仏教	仏教伝道協会	1:21
とりあえずウミガメのスープを仕込もう。	宮下　奈都	6:23
長生きしたければ座りすぎをやめなさい	岡浩　一朗	4:14
光る風	常盤　新平	6:44
ペストの記憶	ダニエル・デフォー	18:29
マタレーズ暗殺集団　上	ロバート・ラドラム	13:57
マタレーズ暗殺集団　下	ロバート・ラドラム	13:09
ミッキー・マントル自伝	ミッキー・マントル［ほか］	8:12
モスクワの夜は明けて	月出　ひろこ	5:19
闇の勢力に抗して	内坂　晃	14:43
ゆきのなかのキップコップ	マレーク・ベロニカ	0:26
「よく聞こえない」ときの耳の本	小川　郁	7:51

拡大図書

書名	著者名	全巻数
ひみつの校庭	吉野　万理子	4

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 450 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 125 名 女 525 名
合計 650 名

第33回関東ブロックＳＴＴ横浜大会

拡大写本部会　山室　正夫

11月16日（土）・17日（日）個人・団体戦がライトセンター体育館及び多目的室、第３講習室にて開催されました。

ＳＴＴは視覚障害者サウンドテーブルテニスの略称で卓球台はネット下があいており、その下をボールを転がします。ネット下と台の間が4.2㎝に対して、ピンポン球は４㎝です。ラバーの貼っていないラケットで、音の鳴るピンポン球を転がして打ち合う競技です。少しでも浮いてしまうとネットに引っかかってしまいます。

今大会では県視援奉団員延べ132名がスタッフとして、各種役割を担当して大会運営に携わりました。

私の担当はボールパーソン（B・P）でした。

ボールパーソンの役割は、床に落ちたピンポン球を拾い記録席に戻すことです。

注意する事は①主審が「プレー」をコールしたらその場に立止る②慌てて拾わない③テーブル下のボールは無理に拾わない④選手の足元にあるボールはタイミングを見て拾う。

ボールパーソンはフィールドに近い場所で、試合状況を見る事ができます。選手の動作、駆け引き、ラケットでの打ち合う音等迫力ある場面が多数ありました。

今後もＳＴＴ大会の開催が予定されています。チャンスがあれば、ボールパーソンを体験されてはいかがでしょうか。

初めてのレク部会でワンデイウォーク

レクリエーション部会　鈴木　毅

10月26日（土）晴れ　視覚障害者９名、晴眼者19名、山岳奉仕団１名、盲導犬１頭

今回初めてイベントに参加させて頂きました。先輩ボランティアより「『初めてなんですよ』と利用者さんに話して正直に話してしまった方が良いと思います」とアドバイスを受けて、声掛け頑張ろうと集合場所の東山田駅に向かいました。自分は健脚組でスタート、視覚障害者の皆さん歩くのが速い。緑道では、オブジェやどんぐりに触れてもらったり、金木犀の香りを楽しみながらのウォーキングでした。昼食後視覚障害者の皆さんに集合してもらい、お互いの情報交換をして頂きました。後半は、盲導犬を連れた方とペアとなり皆さんを先導する形でスタート。「盲導犬と一緒に歩くのは初めてなんですが、何に気をつけたら良いですか？」とお聞きしたところ、「好奇心の強い性格の子なので、違う方向に行きそうな時は教えてください」「危ない時は、止まるよう教えてください」「この子が上手に出来た時は言葉で褒めてあげてください」など貴重な経験が出来ました。途中のドイツ系企業の敷地内にあるベルリンの壁に触る事も出来ました。天候にも恵まれ、皆さんと一緒にセンター南駅にゴール出来ました。ありがとうございました。

「2019年度団員研修会」は2020年２月20日（木）です。
申し込みは奉仕団事務局まで。　〈企画専門委員会〉

２月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ～ 12:00
Ⓐ 13:30 ～ 15:30

日	曜	会議・会合等	作業
1	土	**スノーハイク（福島裏磐梯）２日まで**　録音相談 13:00 ～	他館
2	日	点訳サークルみなづき 10:30 ～　ＩＴサポート 13:00 ～	
3	月	（休館）	
4	火	楽譜点訳サークルⓂ　拡写・連絡会 10:00 ～　録音相談 13:00 ～　企画専門委員会Ⓐ	やまゆり
5	水	ＩＴサポート 10:00 ～　点訳活動窓口 10:30 ～	ジュニアエラ
6	木	かけはし編集委員会 13:00 ～	週刊読書人
7	金	触図サークルⒶ	
8	土	レッツ！エンジョイスポーツ 13:30 ～　スポーツ介助運営連絡会 15:20 ～	交流誌カエル
9	日	レク・役員会 10:00 ～　ＩＴサポート 13:00 ～	
10	月	（休館）	
11	火	（建国記念の日・休館）	
12	水	ＩＴサポート 10:00 ～　点窓 10:30 ～　点・役員会Ⓐ	日経マネー　ナンバー
13	木	幼児教材作製 10:30 ～　録音雑誌打合せ会 13:00 ～　本部役員会Ⓐ	週刊読書人
14	金	録・役員会 10:00 ～　災害対策専門委員会Ⓜ　数学点訳サークル 10:30 ～　**録・研修会 13:00 ～** 誘・役員会 13:00 ～　在援・役員会Ⓐ	週刊現代
15	土	録音相談 13:00 ～	他館
16	日	ＩＴサポート 13:00 ～	
17	月	（休館）	
18	火	楽点サークルⓂ　拡写・連絡会・役員会 10:00 ～　録音相談 13:00 ～　英語点訳サークルⒶ	センターだより
19	水	点訳指導勉強会Ⓜ　ＩＴサポート 10:00 ～　点窓 13:00 ～	旅行読売
20	木	点・校正勉強会 10:30 ～　**団員研修会Ⓐ**	週刊読書人
21	金		週刊現代
22	土		ライトこどもクラブ
23	日	（天皇誕生日・休館）	
24	月	（振替休日・休館）	
25	火		他館
26	水	点・定例会Ⓜ　録音相談担当者打合せ会Ⓜ　ＩＴサポート 10:00 ～　点窓 13:00 ～ 録音講座担当者勉強会 13:00 ～	他館　ナンバー
27	木	誘導指導者勉強会Ⓜ　幼児教材作製 10:30 ～　かけはし編集委員会 13:00 ～　広報専門委員会Ⓐ	週刊読書人　栄養と料理
28	金	事務局連絡会Ⓐ	文学界
29	土	録音相談 13:00 ～　**誘・勉強会Ⓐ**	他館