

# ライトセンターだより

9月号

【HP】<http://www.kanagawalc.org> 【E-mail】[mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

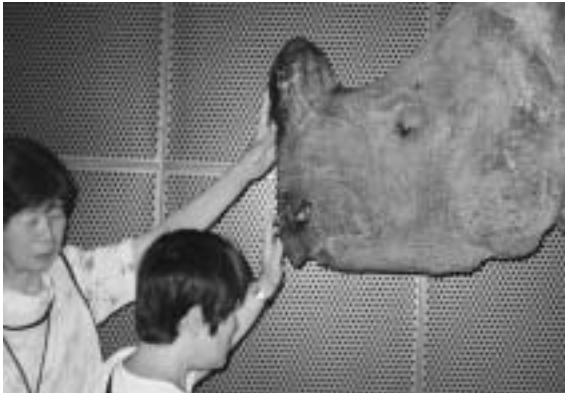
平成 18 年 9 月発行  
**神奈川県ライトセンター**  
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川 1-80-2  
 TEL 代 表 045(364)0023  
 図 書 貸 出 045(364)0022  
 指 導 課 045(364)0024  
 体 育 管 理 室 045(364)0025  
 ボランティア室 045(364)0026  
 FAX 代 表 045(364)0027  
 図 書 事 務 室 045(361)8376

## 「神奈川県立生命の星・地球博物館見学」

教養講座開催報告  
 教養講座は、視覚障害者に芸術や科学などさまざまな分野に触れていただくという毎年実施している行事です。

今回は、7月25日(火)に、「神奈川県立生命の星・地球博物館見学」を実施しました。はじめに学芸員から、博物館の歴史やコンセプトなどについて説明していただきました。この博物館では、視覚障害者も楽しめるように、触れる展示物、音声ガイド機器、トーキングサイン・ガイドシステム(赤外線による音声歩行案内・解説装置)など、様々な工夫が考えられており、機器も実際に触らせていただきました。

その後、展示見学に入りました。視覚障害者には、誘導・案内ボランティアが付き添い、詳しい説明を受けながら回りました。恐竜の化石や、隕石、動物の剥製などが展示され、その多くが直接触れることのできるものでした。参加者の皆さんは熱心に説明を聞きながら、一億七千万年前の蛤の化石を触り、今と大きさや表面の形状がほとんど変わらないことや、サイの剥製を触り、鼻がとても大きいことに驚いていました。



地球の誕生から現在の歴史や生命を感じ、その神秘性を楽しむことができた教養講座でした。

## 「地域スポーツ振興事業」紹介

ライトセンターでは、スポーツ振興事業として、施設内のプールや体育館を利用し、教室、競技会などを企画・実施しています。また、県内各地域において視覚障害者を対象に、健康の維持・増進ならびに視覚障害者とボランティアの交流を深めるために「地域スポーツ振興事業」を実施しています。

5月23日(火)には、地域スポーツ振興として、「ユニカール教室」を藤沢市太陽の家で藤沢市内の視覚障害者18名と、視覚障害援助関係ボランティア44名の協力を得て開催しました。今後さまざまなスポーツ・レクリエーション教室を実施する予定です。一人でも多くの参加をお待ちしています。

- 9月13日(水) 午後1時～3時 茅ヶ崎市 「ユニカール教室」
- 9月30日(土) 午前10時～12時 平塚市 「ユニカール教室」
- 11月7日(火) 午前10時～午後2時 寒川町 「ユニカール教室」



※地域スポーツ振興事業に関するお問い合わせはスポーツ係へ TEL 045(364)0025

## 「一日移動ライトセンター」紹介

ライトセンターの普及啓発事業の一つに「一日移動ライトセンター」があります。この「一日移動ライトセンター」は、広く県民の皆さまにライトセンターの事業を紹介し、視覚障害者理解を促進することを目的とするもので、県内各地、さまざまなイベント会場等で開催しています。



主な内容は点字図書、録音図書、デジタイズ(デジタル録音図書)、触る絵本などの展示・実演や「日常生活用具コーナー」を設け、拡大読書器、音声時計、血圧計やトランプ、オセロ、将棋などの遊具を紹介しています。また、小学生の参加が多いため、点字体験・誘導体験も実施しています。これからも、県内各地で「一日移動ライトセンター」を開催してまいります。

## 行事

### スポーツ行事

#### ◆「平泳ぎ」水泳教室◆

クロールで12.5メートル泳げる方を対象とした「平泳ぎ」についての教室です。  
 日時 10月5日～26日 毎週木曜日  
 午後1時30分～2時30分 全4回  
 対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び  
 晴眼者(当センタースポーツ施設登録者に限る)  
 定員 視覚障害者5名・晴眼者5名  
 (定員になり次第締切)  
 締切 9月28日(木)まで

## 9 月 行事 予 定 表

### \* 視覚障害者・晴眼者対象

スイムワンポイントレッスン	第 1.2.3.4 金曜日	1.8.15.22 日	13:30 ~ 14:30
健康・体力測定コース	第 1 火曜日	5 日	13:30 ~ 15:30
健康安全教室	第 2 金曜日	8 日	13:00 ~ 16:00
グランドゴルフ教室	第 5 土曜日	30 日	13:30 ~ 15:30

### \* ボランティア対象

[各種講座]

第 4 回視覚障害者援助ボランティア入門講座	水曜日	6.13.20.27 日	13:30 ~ 15:30
録音講座(応用)	木曜日	7.14.21.28 日	10:00 ~ 12:00
点訳講座(応用)	金曜日	1.8.15.22.29 日	10:00 ~ 12:00

[その他]

点訳勉強会	木・火曜日	7.12 日	13:30 ~ 15:30
指導技術研究会(誘導)	金曜日	8 日	13:30 ~ 15:30
指導技術研究会(録音)	金曜日	15 日	13:30 ~ 15:30
指導技術研究会(点訳)	火曜日	26 日	13:30 ~ 15:30

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

## クラブ活動定例日

### [文化系クラブ]

英会話	第 1・3 土曜日	10:00 ~ 11:30
オカリナ	第 3 土曜日	13:00 ~ 16:00
華道	第 1・3 水曜日	13:00 ~ 16:00
カラオケ	第 2・4 土曜日	13:00 ~ 16:00
コーラス	第 1 土曜日	13:00 ~ 15:00
コールドフェリーチェ	第 3 日曜日	13:00 ~ 16:00
茶道芸	第 1・3 水曜日	10:00 ~ 15:00
茶手	第 2 金曜日	13:00 ~ 15:30
	第 4 水曜日	13:00 ~ 15:30
大正楽器	第 1・3 土曜日	13:00 ~ 15:30
手作り楽器	第 3 日曜日	13:00 ~ 16:00
俳句ソング	第 2・4 日曜日	10:00 ~ 13:30
俳句ソング	第 1 火曜日	13:00 ~ 15:00
俳句ソング	第 4 日曜日	13:00 ~ 16:00
俳句ソング	第 4 土曜日	10:00 ~ 14:00

### [スポーツ系クラブ]

球技	第 3 日曜日	10:00 ~ 16:30
ゴルフ	第 1・3 土曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4 金曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4 土曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	第 1 日曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3 木曜日	10:00 ~ 12:00
	第 2・4 木曜日	13:30 ~ 15:30
社交ダンス	第 1・3 水曜日	10:00 ~ 12:00
水泳	第 2 土曜日	13:00 ~ 15:00
	第 4 水曜日	13:00 ~ 15:00
	未定	
スキューバダイビング	第 2・4 火曜日	13:30 ~ 15:00
サウンドテニス	第 4 日曜日	13:00 ~ 16:00
フォークダンス	第 1 木曜日	13:00 ~ 15:00
	第 2 土曜日	17:00 ~ 20:00
	第 3 日曜日	9:00 ~ 12:00
	第 3 火曜日	10:00 ~ 12:00
	第 2 土曜日	9:00 ~ 16:00
	第 4 日曜日	9:00 ~ 16:00

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

### ◆ グランドゴルフ教室 ◆

木製のバターで直径6センチのボールを打ち、ゴールまでの打数を競う、だれでも、何人でもできる屋外ゲームの教室です。

日時 9月30日(土)  
午後1時30分～3時30分  
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び晴眼者(当センタースポーツ施設登録者に限る)  
定員 視覚障害者10名・晴眼者5名  
締切 9月22日(金)まで

### ◆ 「健康・体力測定コース」 ◆

ご自身の体力、気になりませんか？筋力(握力)・柔軟性(長座体前屈)・敏捷性(反復横跳び)など総合的に体力測定し、運動についてのアドバイスを行い、皆さんの健康・体力づくりの支援をします。お気軽にご参加ください。

### ◆ スイムワンポイントレッスン ◆

日時 9月～平成19年3月  
毎月第1火曜日(第1火曜日が休館日の時は第3火曜日に実施)  
初回実施日は9月5日(火)  
午後1時30分～3時30分  
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び晴眼者(当センタースポーツ施設登録者に限る)  
定員 各回2名(定員になり次第締切)  
申込 実施日2カ月前の月の1日から申し込み受付

このレッスンは、全く泳げない初心者から、もっといろいろな泳ぎ方をマスターしたい中級者やウォーキングを始めたい方など、参加者のニーズに応じて、個々に上達のコツや今後の練習方法をアドバイスします。  
日時 9月～平成19年3月 毎週金曜日  
午後1時30分～2時30分

対象 (ただし、プール閉鎖日を除く)  
県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び晴眼者(当センタースポーツ施設登録者に限る)  
定員 各回10名  
申込 当日先着で随時受付

スポーツ行事の申込・問い合わせ  
スポーツ係へ 045(364)0025

## NEWS お知らせ

### 休館日

9月の休館日は次のとおりです。  
9月 4日(月)  
11日(月)  
18日(月) 敬老の日

### プール修繕のお知らせ

9月19日(火) 振替休日  
23日(土) 秋分の日  
25日(月)  
平日の月末にあたる8月31日(木)及び9月29日(金)は、整理及び整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。  
皆様のご理解とご協力をお願いします。

県庁舎長寿命化計画により11月、12月、1月の3ヶ月間、プールの全面改修が予定されています。ご利用の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますがご理解・ご協力をお願いします。なお、詳細が決まり次第お知らせいたします。

「初めてのデジジー&らくらくホン」  
&「ブレイルメモ体験のお知らせ」  
視覚障害者用デジタル機器の体験会を



# 新たに買った蔵書の紹介



## 点字図書

書名	著者名	巻数
ア イ ダ ホ 紀 行	魚 山 釣 太	4
明日がいい日でありますように。	鷺 沢 間 章	5
アンリ・デュナン	江 城 野 隆	3
一枚の摺り紙	屋 野 子	5
一つか、ずと	昔 江 島 國	1
一千里の歩	大 香 理 織	3
後ろ向きで歩	道 珠 生 貴	2
エ	小 石 池 川 真 理	5
大江戸八百八町知れば知るほ	小 石 池 川 真 理	5
オートバイ・乗る車産業経営	出 水 野 山 新	9
お聞きな	矢 村 野 山 新	4
お聞	村 野 山 新	3
棋	二 東 上 野 達	3
幻	土 夜 東 上 野 達	3
木漏れ日のラトヴィ	黒 沢 浩 爾	11
自分をつくるための読書術	勢 古 浩 爾	4
スバ	ギ ャ ビ ン ・ ラ イ ア	3
銭	山 本 遠 菜 穂	6
競争	高 西 正 洋	6
孫	山 口 洋 子	5
第三	山 口 洋 子	3
退	島 田 雅 彦	5
を	高 永 谷 橋 基	3
誰が「プロ野球」を殺したのか!	高 永 谷 橋 基	5
中国人にエアコンを売れ!	高 永 谷 橋 基	3
蝶	五 魚 三 住 宅 勝 昭	6
特徴	三 住 宅 勝 昭	5
悩	山 本 明 子	3
ニ	山 本 明 子	2
ネ	レ ッ ク ス ・ ス タ ウ ト	4
花	ウ エ ン ジ ナ ル	2
パ	小 林 祐 子	4
レスチナ・モン・アムール	小 林 祐 子	7
晩	ド ・ マ ク ベ イ ン	10
器	レ ジ ナ ル	3
満	立 川 志 輔	3
みんな一緒にバギーに乗って	立 川 志 輔	4
幽	エ ン ジ ナ ル	5
行	岡 崎 政 策 研 究 会	6
夜	増 井 真 理 子	3
60歳で夢を見つけた	増 井 真 理 子	4
わ	池 波 正 太 郎	3

## 点字絵本

書名	著者名	巻数
ガルドンのながぐつをはいたねこ	ポール・ガルドン	1
ふなひき太良	儀 間 比 呂 志	1
ろけっとこざる	H. A. レイ	1
わたしのデイジーがあかちゃんをうんだの	サンディ=ラビノビッツ	1

## 録音図書

書名	著者名	巻数
金貸しの日本史	水上 宏 明	7
「神」という謎	上 枝 美 典	11
君たち明日はない	垣 根 涼 介	10
現代俳句歳時記(秋)	現 代 俳 句 協 会	9
国家の異	佐 藤 優	15
5分でできる介護食	在 宅 養 護 ア ド バ イ ザ ー 「E.NET」	5
コンプレックスに勝つ人、負ける人	鷺 田 小 彌 太	6
さよならのポスト	稲 葉 真 弓	3
白洲次郎的	勢 古 浩 爾	6
田宮模型をつくった人々	田 宮 俊 作	7
「小さな幸福(しあわせ)」一日ひとつの生き方	堀 山 田 本 甲 士	6
と	須 藤 真 志 之	8
ハル・ノートを書いた男	江 原 啓 次	5
人はなぜ生まれいかに生きるのか	江 原 啓 次	8
森がわたしを呼んでいる	赤 川 昭 子	5
ラジオ深夜便 誕生日の花と短歌365日	鳥 海 昭	5

## デイジー

書名	著者名	巻数
現代俳句歳時記(秋)	現 代 俳 句 協 会	1
5分でできる介護食	在 宅 養 護 ア ド バ イ ザ ー 「E.NET」	1
五味六味	辻 嘉 一	1
さよならのポスト	稲 葉 真 弓	1
と	山 本 甲 士	1
無敵の一般教養	鳥 田 雅 彦	1
ラジオ深夜便 誕生日の花と短歌365日	鳥 海 昭 子	1
わたしが幽霊だった時	ダ イ ア ナ ・ ウ ィ ン ・ ジ ョ ー ン ズ	1

ライトセンター制作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚生省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

8月27日(日)午前10時〜午後4時30分に開催します。

前回、ライトセンターだよりでご案内させていただいたものに加え、新たにブレイルメモの体験も行うこととなりました。

今回の体験会は、初めて触れる方を中心に、こういった機械なのか、どのような機能があるかなど実際に機械に触れながら説明を行います。

ご質問・お問い合わせ 総務課まで  
TEL 045(364)0023

### ライトセンターフェスティバル開催のお知らせ

今年も楽しみながらライトセンターを知っていただくイベント「ライトセンターフェスティバル」を11月11日(土)午前10時〜午後4時に開催します。

現在、企画を検討中ですので、詳細が決まり次第お知らせいたします。

### ボランティアコーナー

より自立の方向へ

去る6月、視覚障害者団体の一行事である料理教室が開かれました。ボランティア拠点の調理室・ホールをお借りし、視覚障害者8名、ボランティア18名の参加です。お寿司、煮物、サラダ、汁物、デザート、メニューは盛り沢山です。

初めて料理教室に参加したボランティアは、視覚障害者の見事な包丁さばきや手際の良さに驚いてしまいます。場所ががガステーブルの数が少なく、炒める、焼くなど火の扱いの腕前を披露してもらえないのが残念です。心だん御飯支度をしていない視覚障害者も材料を洗い、包丁を持ち奮闘しています。



## ぼすと

### ワンデイハイイクのお知らせ

今回は春に行けなかった湘南海岸を歩きます。江ノ島から茅ヶ崎まで主に砂浜を歩くコースです。

日時 10月7日(土)  
集合 小田急江ノ島線片瀬江ノ島駅改札口  
午前10時

解散 JR茅ヶ崎駅 午後3時  
対象 視覚障害者10名、晴眼者20名  
持ち物 お弁当、飲み物、敷物、雨具など  
必要と思われるもの

申込 9月19日(火)〜10月1日(日)  
視覚奉事務局へ  
TEL 045(364)0026  
(定員になり次第締め切ります)

視覚障害者・ボランティア双方、おしゃべりしながらも、限られた時間内で手の込んだお料理ができあがり、皆大満足でした。試食をお願いした社会福祉協議会の方から「星5つ」をいただいた時は歓声があがりました。終始なごやかな雰囲気、新たに親睦を深めることができました。

今回は、当会の運営委員の働きかけもあり、メニュー決めや買い物に視覚障害者の参加がありました。料理教室当日のみならず、段取りを決める段階からの参加は、視覚障害者の自立の手伝いを目的とする私達ボランティアにとっては大変うれしいことです。来年も視覚障害者がトワイライトしたいメニューを持ち寄ってくださることを期待しています。

野田 政子

# ふれ・あい

## 『誘導部会の活動と実際 Q&A』

誘導部会

### Q1 どのような活動をする部会ですか

A 主な活動は①視覚障害者（以下利用者」という。）の外出支援、②誘導ボランティアの養成、③一般社会への啓発活動などを行なっています。

### Q2 利用者の外出支援とは

A 利用者が、安全に安心して外出できるように、「目のかわり」をします。行き先は、ライトセンター、病院、買い物等、利用者が社会参加や日常生活に必要な支援を行っています。

### Q3 利用者は誰でも依頼出来るのですか

A 利用できる方は、①神奈川県内在住の利用者。②県外在住の利用者で神奈川県に来られる人。ただし、県内に連絡先があること、または電話連絡にコレクトコールが利用可能の方は利用できます。

誘導の範囲は利用者が申し込んだ待合せ場所から目的地を経て解散場所までとなっています。

### Q4 誘導ボランティアの養成とはどのようなことをするのですか

A ライトセンターが主催する「誘導法講座」に指導者として協力しています。この講座の中で、私たちはボランティアを目指す受講者に、講義、実技を通して利用者の「目のかわり」が出来るよう安全で安心な誘導法を指導しています。

### Q5 一般社会への啓発活動とはどのようなことするのですか

## 第 289 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助  
赤十字奉仕団

登録団員数  
男 97 名 女 640 名  
合計 737 名

### A 共に生きる福祉社会の実現に向け、

障害者への関心が高まり、学校・職場・地域社会から利用者への対応について学びたいとの要望がライトセンターに、多く寄せられています。私たちはライトセンターと協力して、これらの要望に応え、誘導体験の事前授業を行っています。そして

○視覚障害者を正しく理解してもらうための接し方指導。

○視覚障害者が外出しやす社会環境を作るための「出会ったらボランティア」の養成。

○視覚障害者が外出中に迷ったとき声をかけてくれる「助っ人ボランティア」の養成。

## 社員研修会のお知らせ

### “身につけよう！”と役立つ

### 赤十字「家庭看護法」

日時 平成 18 年 10 月 3 日（火）

午後 1 時～3 時 30 分

場所 ライトセンター第 1 講習室

講師 日本赤十字社神奈川県支部職員

内容 ボランティアの心身の健康保持増進をはかり、看護法の中でも、家庭の誰にでもできるような方法やコツを学ぶ

持ち物 筆記用具 他

申込 9 月 1 日（金）～9 月 27 日（水）

\*当日は動きやすい服装でお出かけください。皆様の参加をお待ちしています。

（企画専門委員会）

## 9 月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00    ▲ 13:30～15:30  
作業欄 / の後は午後作業

日	曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1	金	医療関係用語集改訂委員会 10:00～ 触図サークル◎	マイ詩集 / 他館
2	土	スポーツ介助グループ世話人会◎	生活情報誌やまゆり 交流誌カエル
3	日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
4	月	(休館)	
5	火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会◎	他館 / ナンバー
6	水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 拡大写本講座補講◎◎	週刊現代 / 他館
7	木	本部役員会◎	選定図書週報 他館
8	金	誘・役員会◎ 東洋医学用語勉強会◎ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会◎ 医療関係用語集改訂委員会◎ 災害対策専門委員会◎	日経マネー / 他館
9	土	録音相談 13:00～	他館
10	日	パソコンサポート 13:00～	
11	月	(休館)	
12	火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル◎	他館
13	水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会◎	週刊現代 / 他館
14	木	幼児教材作製 10:30～ テープ雑誌打合せ会◎	選定図書週報 かけはし
15	金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30～ 録・下調べサークル 13:00～ 医療関係用語集改訂委員会◎	他館 / 他館
16	土	レッツ！エンジョイスports◎	ライトセンターだより（録）
17	日	パソコンサポート 13:00～	
18	月	(敬老の日・休館)	
19	火	(振替休館)	
20	水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会◎ 点窓（触図相談）13:00～	週刊現代 ライトセンターだより（点・墨） / ナンバー 他館
21	木	団活動検討小委員会◎	選定図書週報 旅行読売
22	金	医療関係用語集改訂委員会 10:00～ 在宅者援助指導者勉強会 10:30～ 録・研修会 13:00～ 事務局連絡会◎	他館 / 他館
23	土	(秋分の日・休館)	
24	日	パソコンサポート 13:00～	
25	月	(休館)	
26	火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00～ 拡写・講座グループ◎	小学 3 年生・4 年生 小学 5 年生・6 年生 他館
27	水	パソコンサポート 10:00～ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓（パソコン点訳・触図相談）13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代 / 他館
28	木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製 10:30～ 広報専門委員会◎ かけはし編集委員会◎	選定図書週報 小学 1 年生・2 年生 おたまじゃくし
29	金	医療関係用語集改訂委員会 10:00～	栄養と料理 / 他館
30	土		文学界