

ライトセンターだより

10月号

【HP】<http://www.kanagawalc.org> 【E-mail】mail@kanagawalc.org

平成 18 年 10 月発行
神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川 1-80-2
 TEL 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 指 導 課 045(364)0024
 体 育 管 理 室 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 図 書 事 務 室 045(361)8376

「ミニ水泳記録会開催」

夏の恒例行事「ミニ水泳記録会」が8月27日(日)ライトセンタープールにおいて、参加選手32名と神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団員35名の協力を得て盛大に開催されました。昨年にくらべ参加される選手が少なかつたものの、盛大な声援と、ひたむきな選手の泳ぎにより、会場は活気あふれるものとなりました。この記録会は、各選手が自分のレベルに合わせ参加できるよう距離は12.5m・25m・50m・100m以上500m以内から選べ、泳法は自由、一人2種目まで挑戦でき、初心者から上級者まで幅広く参加することができます。



開会式の後、職員のデモンストレーションが行われ競技を開始しました。スタートの電子ビストル音が轟くたび、選手は勢いよく泳ぎ出し、声援が響き渡る中、自分の掲げた目標に向かって、練習の成果を発揮すべく懸命に泳いでいました。また、ゴール後には記念撮影も行われました。競技終了後は、選手・ボランティア・職員の混合3チームで恒例の水中綱引きが実施されました。合図と同時に「よいしょ、よいしょ」と大きなかけ声とともに力強く綱を引き合い、熱戦の結果Bチームが優勝しました。閉会式では、選手を代表して50mと50mの平泳ぎを見事に泳ぎ切った市原柳司さんに記録証が手渡され、大きな拍手に包まれながらの閉会となりました。来年もより多くのご参加を心からお待ちしています。

参加選手にインタビュー！

《初参加の笠原選手》

初参加の感想を。いつも練習しているより水深の深いコースからスタートしたので最初は驚いてしまいました。今後の目標は？



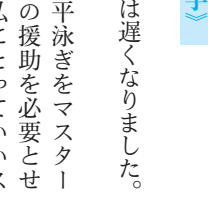
《バラリンピックメダリストの杉内選手》

泳ぎ終わった感想を。久しぶりに泳いだのでタイムはまだまだです。二種目の出場でしたが、いかがでしたか？



《大会出場3回目の土志田選手》

二種目泳ぎ終わった感想を。背泳ぎは記録更新、クロールは遅くなりました。今後の抱負は？



《自己の目標タイムに向かってまい進中の矢野選手》

クロール12.5m、目標タイムを見事達成ですね。目標の30秒を切ることで嬉しそうです。これから、背泳ぎ25mのレースですね。



（右半身が不自由になった当初に比べて）感覚が戻ってきた現在の方が実はタイムが落ちているので、以前のタイムに戻すことが目標です。

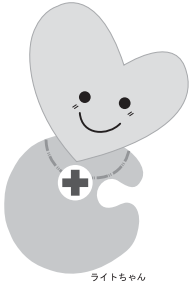
初めてのデイジー&ちゅくちゅくポン&ブレイルメモ体験の開催報告

8月27日(日)午前10時から午後4時半にライトセンター休憩ロビーを会場に、デイジー・ちゅくちゅくポン・ブレイルメモの体験会を開催しました。当日は約70名の参加者があり、説明に訪れた業者の方が昼食も取る時間が無いほど多くの方にお越しいただきました。



デイジー図書を再生・録音するためのプレクストークの説明コーナーでは、参加者は、カセットテープと異なり、1枚のCDの中に約50時間録音できることや、簡単に頭出しなどができると驚かれました。

ちゅくちゅくポンでは、メールにチャレンジしてみたり、すでに使用している電話機の操作について熱心に質問をされていました。また、ブレイルメモは、実際にピンディスプレイを触れながら、機器の取扱方法や操作について説明を受けていました。今回、初めて企画したイベントでしたが、今後もライトセンターでは、視覚障害者に便利な機器の体験会を開催して参りたいと思います。



10月行事予定表

*視覚障害者・晴眼者対象

スイムワンポイントレッスン	第1.2.3.4	金曜日	6.13.20.27	日	13:30 ~ 14:30
「平泳ぎ」水泳教室	第1.2.3.4	木曜日	5.12.19.26	日	13:30 ~ 14:30
水中運動教室	第4	水曜日	25	日	13:30 ~ 14:30

*ボランティア対象

[各種講座]

在宅者援助講座	水曜日	4.11.18.25	日	13:30 ~ 15:30
録音講座(応用)	木曜日	5.12.19.26	日	10:00 ~ 12:00
第2回誘導法講座	木曜日	5.12.19.26	日	13:30 ~ 15:30
点訳講座(応用)	金曜日	6.13.20.27	日	10:00 ~ 12:00
特殊点訳講座(数点)	土曜日	7.14.21.28	日	10:00 ~ 12:00
第2回デジタル録音図書編集講座	土曜日	7.14.21	日	10:00 ~ 15:00
[その他]				
指導技術研究会(録音)	金曜日	20	日	13:30 ~ 15:30

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英会話	話	第1・3	土曜日	10:00 ~ 11:30
オカリナ	ナ	第3	土曜日	13:00 ~ 16:00
華道	道	第1・3	水曜日	13:00 ~ 16:00
カラオケ	ケ	第2・4	土曜日	13:00 ~ 16:00
コーラス	ス	第1	土曜日	13:00 ~ 15:00
コールフェリーチ	チ	第3	日曜日	13:00 ~ 16:00
茶道	道	第1・3	水曜日	10:00 ~ 15:00
茶手	芸	第2	金曜日	13:00 ~ 15:30
		第4	水曜日	13:00 ~ 15:30
大正楽器	器	第1・3	土曜日	13:00 ~ 15:30
手作り楽器	カ	第3	日曜日	13:00 ~ 16:00
俳句	句	第2・4	日曜日	10:00 ~ 13:30
俳句	ン	第1	火曜日	13:00 ~ 15:00
俳句	理	第4	日曜日	13:00 ~ 16:00
俳句	理	第4	土曜日	10:00 ~ 14:00

[スポーツ系クラブ]

球技	技	第3	日曜日	10:00 ~ 16:30
ゴルフ	フ	第1・3	土曜日	14:00 ~ 16:00
		第2・4	金曜日	14:00 ~ 16:00
		第2・4	土曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス		第1	日曜日	10:00 ~ 12:00
		第3	木曜日	10:00 ~ 12:00
		第2・4	木曜日	13:30 ~ 15:30
社交ダンス	ス	第1・3	水曜日	10:00 ~ 12:00
水泳	泳	第2	土曜日	13:00 ~ 15:00
		第4	水曜日	13:00 ~ 15:00
		未定		
エアロビクス	ス	第2・4	火曜日	13:30 ~ 15:00
エアロビクス	ス	第4	日曜日	13:00 ~ 16:00
エアロビクス	ス	第1	木曜日	13:00 ~ 15:00
エアロビクス	ス	第2	土曜日	17:00 ~ 20:00
エアロビクス	ス	第3	日曜日	9:00 ~ 12:00
エアロビクス	ス	第3	火曜日	10:00 ~ 12:00
エアロビクス	ス	第2	土曜日	9:00 ~ 16:00
エアロビクス	ス	第4	日曜日	9:00 ~ 16:00

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

行事



「健康・体力測定コース」のお知らせ

ご自身の体力気になりませんか？ 筋力(握力)・柔軟性(長座体前屈)・敏捷性(反復横跳び)など総合的に体力測定し、運動についてのアドバイスを行い、皆さんの健康・体力づくりの支援をします。お気軽にご参加ください。

日時 10月3日(火)、11月7日(火)

毎月第1火曜日

午後1時30分～3時30分

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び晴眼者(当センタースポーツ施設登録者に限る)

定員 各回2名(定員になり次第締切)

申込 実施日2ヶ月前の月の1日から申込受付
スポーツ係 TEL 045(364)0025

水中運動教室

水の抵抗や水圧により全身が刺激され、より高い運動効果が得られる水中運動教室を実施いたします。水中におけるストレッチ・歩行・エクササイズについて指導いたします。水中を歩くことが基本なので、泳げなくても心配ありません。多数の参加お待ちしております(今年度2回目の実施)。

日時 10月25日(水)

午後1時30分～2時30分

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び晴眼者(当センタースポーツ施設登録者に限る)

定員 視覚障害者10名・晴眼者5名(定員になり次第締切)

申込 10月18日(水)までにスポーツ係へ
TEL 045(364)0025

NEWS お知らせ

休館日

10月の休館日は次のとおりです。

- 10月 2日(月)
- 9日(月) 体育の日
- 10日(火) 振替休日
- 16日(月)
- 23日(月)
- 30日(月)

平日の月末にあたる9月29日(金)及び10月31日(火)は、整理及び整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

●図書館業務臨時休止のお知らせ●

所蔵図書の特別整理およびライトセンター

1フェスティバルのため、図書館業務を次のとおりお休みさせていただきます。
期間中、皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。

●プール修繕のお知らせ●

臨時休館期間 11月10日(金)～11月17日(金)
県庁舎長寿命計画により11月・12月・1月の3ヶ月間、プールの全面改修が予定されています。ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いいたします。なお、詳細がわかり次第お知らせいたします。

ライトセンターフェスティバル開催のお知らせ

今年は11月11日(土) 午前10時から午後4時にライトセンターフェスティバルを開催



新たに変わった蔵書の紹介



点字図書

Table listing Braille books with columns for book name, author, and volume number.

点字絵本

Table listing Braille picture books with columns for book name, author, and volume number.

録音図書

Table listing audio books with columns for book name, author, and volume number.

デイジー

Table listing Daisy books with columns for book name, author, and volume number.

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚生省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

写本を続けて 拡大写本グループ 赤いくつ 「赤いくつ」に入会したのは、もう十年以上も前のことです。他のボランティアの集まりの時、誘っていたたくま様に、弱視の人のための本をつくるという意識も持たないで入会しました。例会の時には、ペン習字を習いにでも来たかのように、ただ添削を受け、今考えることでも恥ずかしい限りです。その後何年か経って、会員として、講習会の準備をしながら、私も受講することになりました。そこで初めて弱視のこと、盲学校のことなどを学びました。その頃は、会員の人数も多く、書く材料を探していたくらいなので、当然私の

ボランティアコーナー

出番などありませんでした。それが2、3年のうちに急に諸事情が重なり、退会される方が続き、上達のない私にも出番が回ってきました。それまで長い間、先輩の方々に甘えてしまったことで、今でも、悩み苦しみながら写本をしています。こんな私が、今年度から代表を務めることになりました。しかし、「拡大教科書」の無償給付が始まったことで事務も煩雑を極め、気持ちは焦るばかりです。でもよく考えてみると、自分の出来ることを会員の皆さんと協力しながら進めていくしかありません。書くことのみです。弱視の皆さんに、少しでも読みやすい字を、提供することを目標に努力したいと思います。(付岡博子)

Let's エンジョイ・スポーツ!! スポーツ助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催して



主な内容は、点字体験、録音体験、機器展示・紹介、クラブ発表会、ロービジョン体験、体力測定II、日本点字図書館移動販売コーナー、見学ツアー、スポーツ体験、赤十字活動紹介、ボランティア活動紹介、世界の料理屋台村ほか、多数のイベントを開催いたします。 詳細は次号でお知らせいたします。皆さまのお越しをお待ちしております。 日時 10月14日(土)・11月18日(土) 午後1時30分～3時 場所 ライトセンター グラウンド 対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者 およびスポーツ施設登録者(申込は不要です) ※動きやすい服装で、直接グラウンドへお越しください。 ※雨天の場合は、体育館で別種目を実施します。 体育館履きをご持参ください。 お問い合わせは奉仕団事務局まで TEL 045(364)0026

ふれ・あい

拡大写本部会の紹介

拡大写本部会

拡大写本部会は、昭和六十一年四月に発足しました。数名で始まった活動も、今では八十余名にも増えました。
利用者も平成十八年度には、小学生・中学生・高校生・成人と幅広い年齢層で二十八名の方になりました。

毎週火曜日の十時から連絡会（部会員で約束ごとの突き合わせ・校正など）を行っています。連絡会と同時に、第一火曜日にはチーフ会議、第二火曜日には役員会、第三火曜日には部会員全員による定例会、第四火曜日には講座グループ会議、等多くの打ち合わせも行われています。

年間の行事として、勉強会・利用者との懇談会（交流会）・むしめがねのつどい・親睦会も行っています。

拡大写本部会では、利用者ひとりひとりに個別対応を行っています。その方の見え方、使い方によって作るの、「世界でひとつだけ・あなただけの写本」となるように、見やすく・使いやすい写本を心がけて利用者に届けています。

平成十六年度からは、小学校・中学校で使用する拡大教科書も一般教科書として認められ、学校から配布されることになりました。これを機に、利用の依頼も急増しています。「一人でも多くの方に拡大写本が行き渡ることができるよう」といろいろな面から努力を続けている日々です。

また、以前からパソコンの勉強を続けてきましたが、平成十八年一月の「著作権法改正」により、教科書についても、一部パソコンで

第 290 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 97 名 女 641 名
合計 738 名

の拡大写本も行われるようになりました。では、拡大教科書ができるまでをご紹介します。てみたいと思います。（教科書とは異なる場合もあります）

- ① 原本となる教科書の発注をする
 - ② 利用者との打ち合わせをする
 - ③ 写本担当者を決める
 - ④ 分冊をする
 - ⑤ 必要な拡大コピーを取る
 - ⑥ 下読みをし、内容を把握する
 - ⑦ レイアウトをしてみる
 - ⑧ 写本を始める
 - ⑨ 書いたら自己校正をする
 - ⑩ 一次校正をしてもらう
 - ⑪ 修正をし、確認をもらう
 - ⑫ 二次校正をもらう
 - ⑬ 修正をし、確認をもらう
 - ⑭ 本貼りをする
 - ⑮ マザー本用のコピーを取る
 - ⑯ 製本をする
 - ⑰ 三次校正をもらう
 - ⑱ 教科書担当へ渡す
 - ⑲ 利用者別に学校へ送る
- この工程を見て頂いただけでも「一週間や二週間で完成するものではない！」ということとが分かって頂けると思います。
- 現況として、教科書が中心となっていますが、成人の方のギター楽譜・英会話集・詩吟も作成しています。拡大写本の利用者に対して写本がたいへん不足しています。ぜひ一緒に活動して見ませんか!!

◆ジャワ島中部地震救援金◆
五三、五〇〇円となりました。
ご協力ありがとうございました。

10月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00 Ⓐ 13:30 ~ 15:30
作業欄 / の後は午後作業

日	曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1	日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
2	月	(休館)	
3	火	拡大写・連絡会、むしめがねのつどい 10:00 ~ 企画専門委員会◎ 楽譜点訳サークル◎ 団員研修会 (家庭看護法) 13:00 ~ 録音相談 13:00 ~	他館 / ナンバー
4	水	しずくの集い (キリン横浜ビアビレッジ) パソコンサポート 10:00 ~	週刊現代 / 他館
5	木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 他館
6	金	誘・役員会◎ 医療関係用語集改訂委員会 10:00 ~ 録・役員会◎ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	他館 / 他館
7	土	秋のワンデイハイク (片瀬江ノ島~茅ヶ崎)	生活情報誌やまゆり 交流誌カエル
8	日	パソコンサポート 13:00 ~	
9	月	(体育の日・休館)	
10	火	(振替休館)	
11	水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	週刊現代 / 他館
12	木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ テープ雑誌打合せ会Ⓐ	選定図書週報 他館
13	金	在援・施設見学会 (浅草太鼓館) 医療関係用語集改訂委員会 10:00 ~ 災害対策専門委員会Ⓐ	日経マネー / 他館
14	土	レク・役員会◎ スポーツ介助グループ世話人会◎ 録音相談 13:00 ~ レッツ! エンジョイスportsⒶ	他館
15	日	パソコンサポート 13:00 ~	
16	月	(休館)	
17	火	拡大写・連絡会、役員会、チーフ会 10:00 ~ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ	他館 / ナンバー
18	水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会◎ 点窓 (触図相談) 13:00 ~	週刊現代 / 他館
19	木	団活動検討小委員会Ⓐ	選定図書週報 他館
20	金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30 ~ 医療関係用語集改訂委員会 13:30 ~	小学3年生 4年生 小学5年生 6年生 ジャーナルニュース / 他館
21	土		旅行読売 小学1年生 2年生 おたまじゃくし
22	日	パソコンサポート 13:00 ~	
23	月	(休館)	
24	火	拡大写・連絡会、定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡大写・講座グループⒶ	ライトセンターだより
25	水	パソコンサポート 10:00 ~ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓 (パソコン点訳・触図相談) 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	週刊現代 / 他館
26	木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 栄養と料理
27	金	医療関係用語集改訂委員会 10:00 ~ 事務局連絡会Ⓐ	ステレオサウンド / 他館
28	土	録音相談 13:00 ~	中医臨床
29	日	パソコンサポート・定例会、勉強会 13:00 ~	
30	月	(休館)	
31	火	拡大写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	文学界 / ナンバー