

ライトセンターだより

11月号

【HP】<http://www.kanagawalc.org> 【E-mail】mail@kanagawalc.org

平成 18 年 11 月発行
神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川 1-80-2
 TEL 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 指 導 課 045(364)0024
 体 育 管 理 室 045(364)0025
 ボ ラ ン テ ィ ア 室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 図 書 事 務 室 045(361)8376

ライトセンターフェスティバル開催のお知らせ

11月11日(土) 午前10時から午後4時まで
 ライトセンターフェスティバルを開催いたします。
 皆さまのお越しをお待ちしております。

◆◆主なイベント内容◆◆

- ★ オープニング 午前10時〜10時30分
- ★ バイオリン演奏会
新日本フィルハーモニー楽団に所属している小池めぐみさんと砂畑佳江さんによる演奏会。
- ★ 視覚障害者クラブ発表会
- ★ 世界の料理屋台村
世界各国の料理を食べることができるテントが10店並びます。
- ★ 体力測定②
あなたの体力年齢は何歳でしょう？
肺活量や握力などチェックしてみましょう。
- ★ タンDEM自転車体験
二人乗り自転車でグラウンドを走ってみましょう。
- ★ ロビージョン体験
- ★ 木の粘土で作ってみよう！
- ★ 視覚障害者用機器展示・紹介
オケラメガネ・拡大鏡など
- 丸信テック・音声読み上げソフト
- ケージーエス・ブレイルメモ
- シナノケンシ・プレクス・ストーク
- キングジム・点字テブラ
- パナソニック・ものしりトーク
- N.T.Tドコモ・らくらくホン
- ★ 日本点字図書館移動用具販売コーナー
- ★ 点字・録音体験

- ★ 視覚障害者スポーツ体験
ジョギングコース・ユニカール
- ★ マッサージ
- ★ 図書館紹介
- ★ ボランティア活動紹介
- ★ 赤十字活動紹介
- ★ 地雷犠牲者支援バザー
- ★ 見学ツアーなど

詳細についてはお問い合わせ下さい。
 電話 045(364)0023



「健康安全教室」開催！

9月9日は救急の日、救急の日を含む一週間は「救急医療週間」と定められています。救急の日になんで、ライトセンターでは9月8日(金)、赤十字救急法講習会の一環として、「健康安全教室」を開催し、視覚障害者3名・晴眼者8名の参加がありました。

「健康安全教室」は、自分の身近に起こりやすいけが・病気に対する知識や手当の方法のひとつとして心肺蘇生法を中心に学ぶ教室で、健康や安全に対する理解を深めるために実施しています。参加者は学科で、救急法とは・傷と止血・心肺蘇生法等について学んだ後、異物除去の方法・心肺蘇生法の手順・訓練用人形を使用した心肺蘇生法の実技を行いました。

訓練用人形を用いた心肺蘇生法の実技では、人形1体に対し参加者2名、指導員1名を配置し、適正な吹き込み量・圧迫の深さ、正確なペースになるように何度も真剣にチャレンジしていました。

参加者からは、「とても勉強になった」「また参加したい」との声があがるほど活気に満ちあふれた教室となりました。

教室終了時には指導員より「救急法短期講習会受講証」が参加者一人ひとりに手渡され、満足そうな笑みもみられました。

来年度も皆様の多数の参加を心からお待ちしております。



「第1回全日本ブラインドダンス選手権大会」にてライトセンター社交ダンスクラブ員大活躍！

今年の24時間テレビ29「愛は地球を救う」の番組内で8月27日(日)に開催された日本初のブラインドダンス全国大会(127人が出場)の様子が放映されました。

この大会に、ライトセンター社交ダンスクラブ会員27人が出場しました。見事なダンスパフォーマンスを身にまとい、華麗なステップで息のあったダンスを披露、タレントのゴルフ松本さんとペアを組んだ、部長の笠羽明美さんが、ルンパ部門で準優勝した他、8人の部員の方が入賞しました。



11月行事予定表

*** 視覚障害者対象**
 教養講座「電話教室」 第3木曜日 16日 13:30～15:30
 ～らくらくホンⅢの上手な使い方～

*** 視覚障害者・晴眼者対象**
 スイムワンポイントレッスン プール修繕のため中止

*** ボランティア対象**
 [各種 講座]

指導者養成講座	火曜日	7・14・21・28日	10:00～15:00
在宅者援助講座	水曜日	1・8・15・22・29日	13:30～15:30
録音講座(応用)	木曜日	2・9・16・30日	10:00～12:00
第2回誘導法講座	木曜日	2・9・16日	13:30～15:30
点訳講座(応用)	金曜日	10・17・24日	10:00～12:00
特殊点訳講座(数点)	土曜日	4・18日	10:00～12:00

[その他]

点訳勉強会	木・火曜日	2・21日	13:30～15:30
指導技術研究会(誘導)	金曜日	10日	13:30～15:30
点訳図書校正技術認定者勉強会	水曜日	15日	13:30～15:30
指導技術研究会(録音)	金曜日	17日	13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。



行事

● 視覚障害援助ボランティア養成講座 ●

- (1) 視覚障害援助ボランティア入門講座 (定員60名)
 視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。活動を希望する方は必ず受講してください。
 日時 12月16・17日(土・日)
 午前10時～午後3時
 対象 県内在住の16歳以上
 (おおむね60歳まで)の方
 各種専門講座
 視覚障害援助ボランティア入門講座
 修了者が対象となります。未受講の方は併せてお申し込みください。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英会話	第1・3	土曜日	10:00～11:30
オカリナ	第3	土曜日	13:00～16:00
華道	第1・3	水曜日	13:00～16:00
カラオケ	第2・4	土曜日	13:00～16:00
コーラ	第1	土曜日	13:00～15:00
コールフェリーチェ	第3	日曜日	13:00～16:00
茶道	第1・3	水曜日	10:00～15:00
茶芸	第2	金曜日	13:00～15:30
	第4	水曜日	13:00～15:30
大正楽器	第1・3	土曜日	13:00～15:30
手作りモノ	第3	日曜日	13:00～16:00
俳句	第2・4	日曜日	10:00～13:30
ソコン	第1	火曜日	13:00～15:00
パソコ	第4	日曜日	13:00～16:00
料理	第4	土曜日	10:00～14:00

[スポーツ系クラブ]

球技	第3	日曜日	10:00～16:30
ゴルフ	第1・3	土曜日	14:00～16:00
	第2・4	金曜日	14:00～16:00
	第2・4	土曜日	10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	第1	日曜日	10:00～12:00
	第3	木曜日	10:00～12:00
	第2・4	木曜日	13:30～15:30
自強術	第1・3	水曜日	10:00～12:00
社交ダンス	第1・3	水曜日	10:00～12:00
水泳	休	止	
スキー	未	定	
ソフトエアロビクス	第2・4	火曜日	13:30～15:00
サウンドテニス	第4	日曜日	13:00～16:00
フォークダンス	第1	木曜日	13:00～15:00
マラソン	第2	土曜日	17:00～20:00
	第3	日曜日	9:00～12:00
ヨガ	第3	火曜日	10:00～12:00
ヨット	第2	土曜日	9:00～16:00
	第4	日曜日	9:00～16:00

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。
 ※水泳クラブは、11～1月の3ヶ月間、プール修繕のため、活動を休止しております。

○ スポーツボランティア講座 (定員20名)

視覚障害者のスポーツ活動をサポートする技術を学ぶ講座です。
 日時 平成19年1月13・14日(土・日)
 午前10時～午後3時

○ 誘導法講座 (定員20名)

視覚障害者の誘導法を学ぶ講座です。
 日時 平成19年1月13日～2月24日
 毎週土曜日 全7回
 午前10～12時

○ パソコンサポートボランティア講座 (定員10名)

視覚障害者がパソコンを利用する際のサポート方法を学ぶ講座です。
 日時 平成19年1月20日～2月10日
 毎週土曜日 全4回
 午前10時～午後3時

申込方法

講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記の上、左記のいずれかの方法でお申し込み下さい。

① 往復葉書：〒2441-8585

横浜市旭区二俣川1-80-2
 神奈川県ライトセンター
 指導課指導係

② メール：kouza@kanagawalc.org

③ FAX：045(364)0027

締切は、12月2日(土)送信・消印有効。
 (なお、申込多数の場合は抽選となります。
 結果につきましては、締め切り日以降にご連絡します。)

NEWS

お知らせ

休館日

11月の休館日は次のとおりです。

- 11月 3日(金) 文化の日
- 6日(月)
- 13日(月)
- 20日(月)
- 23日(木) 勤労感謝の日
- 27日(月)

平日の月末にあたる11月30日(木)及び10月31日(火)は、整理及び整備のため、11月10日(金)11日(土)はライトセンターフェスティバルの準備・開催当日につき、図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

新たに変わった蔵書の紹介

点字図書

Table with 4 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists various books such as '赤い三ヶ国' and '悪のエンジャー'.

点字絵本

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists picture books like 'こぐまちゃん' and 'ゆびく'.

録音図書

Table with 4 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists audio books such as '有栖川の朝' and '江戸川柳'.

デイジー

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists audiobooks like '江戸の夕映' and '鬼に捧げる夜想曲'.

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚生省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

プール修繕のお知らせ

県庁舎長寿命命化計画により11月・12月・1月の3ヶ月間、プールの全面改修が予定されています。ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いいたします。

図書館業務臨時休止のお知らせ

所蔵図書の特別整理およびライトセンターフェスティバルのため、図書館業務を次のとおりお休みさせていただきます。期間中、皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

臨時休館期間

11月10日(金)～11月17日(金)

ボランティアコーナー

視覚障害者との交流

鎌倉市点訳赤十字奉仕団

私達の国では、新年会・ボーリング大会・料理講習会と年3回、視覚障害者との交流会を行っています。

初めて交流会に参加したときは、視覚障害者に対して、どう振舞えばよいかわからず手を出しすぎたり、言葉かけが足りなかったりと、余裕のないまま終わるといった状態でした。出来ないことを補わなければ、この思いに追われてしまいます。

料理講習会での視覚障害者の手馴れた

世界初の視覚障害者向けイベント サイトワールド

内容：展示会や講演会、シンポジウムなど
日時：平成18年11月2日(木)、3日(金)、4日(土)
午前10時～午後5時(4日は午後4時まで)
会場：すみだ産業会館サンライズホール
(JR・地下鉄半蔵門線 錦糸町駅前)
問い合わせ先：サイトワールド実行委員会事務局
KGS(株) TEL:0493(72)7311
日本点字図書館 TEL:03(3209)0241
ホームページ：http://www.sight-world.com/

包丁使いを見て、出来ないことを「補つ」という関係ではなく、出来ることを、健常者の出来ることでさらに「支える」ということを求められているのではと感じました。
交流会を通して、「ラムや市の広報への感想や要望を伺うなど、お互いの顔(声)の見た点訳へつなげていくことが出来たのも、共に過ごしたからだと思います。
読者と共にあつてこそその点訳を心に留め、これからも人同士のつながりを大切にして励んでいきたいと思えます。

(秋村美穂)

ふれ・あい

在宅者援助の目的のかわりとは

在宅者援助部会

「在宅者」の意味は？

「視覚障害援助ですよ、者はありませんよ」と口を酸っぱくして言われてましたよね。これは「在宅で自立した生活を営むための援助」なのです。

活動場所は自宅に限らず講座会場やライトセンターでもいいのです。

ヘルパーとの違いは？

ヘルパーは自身が掃除、洗濯、食事などの家事援助をしますが、私達はあくまでも利用者の方の目のかわりをします。

・家の中がきれいになっているかの確認
・衣類の入替え時に汚れ、色、模様の確認
・食品の賞味期限や種類の違う物の確認や印つけ
となり、ここで目とアドバイスが必要です。

どんな活動が多いのですか？

平成十七年度の活動は
代読・代筆 郵便物・名簿・議案書・税金申告書・各種申込み書等代読や代書、口述筆記、年賀状宛名書き。
整理 衣類・住所録・書類・食品
パソコン関係 周辺機器・インターネット接続サポート、プリンター不具合、ソフトのインストール等のサポート、画面調整、取り扱い説明書の説明。
スポーツ プール・フライングディスク・サウンドテーブルテニスのサポート。
その他 講習会でのメモ、機器の使い方説明、写真説明、家具採寸（防災のため）、買物、話し相手。
特殊な技能が必要な時は部外の人に依

第 289 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 98 名 女 643 名
合計 741 名

頼っています。パソコンやスポーツなどです。在援のオリエンテーションを受けて活動をしていたでいます。

活動時の注意は？

プライベートは自分の中に封印します。常に利用者の生活上の不都合が少しでも緩和されればとの思いで活動しています。依頼の内容は時代とともに変化していくと思いますが、最後に、ある障害者の言葉を引用させていただきます。

「自分の得手不得手を知った上で、何をどのように手伝ってほしいのかを人に伝えられること、自己決定力の高さこそ、自立度を測る大切な要素であると思う。」

● 本部役員をご推薦下さい ●

平成 19 年度の本部役員候補者を次の要領で募集します。

役員 委員長、副委員長、会計、庶務、各専門委員長（広報・企画・事務局・災対）
推薦方法 役職名と氏名を書いて、ポランティア室の推薦箱に入れて下さい。自薦他薦を問いません。郵送の場合は親展で委員宛にお願いします。（無記名でも可）
期間 平成 18 年 11 月 28 日（火）～ 12 月 16 日（土）
委員長 福田富美江、副 岩崎久美子
（点）岩崎久美子、植松幸子、末吉彰子
（録）植村文子、松村紀子、安武昌子
（レク）桑原せつ子
（誘）園田治子、寺本雅子
（拡）豊島秀子（在）福田富美江
（個）木下京子（本）村井延子
（平成 19 年度本部役員推薦委員会）

11 月の活動・行事予定表

㊤ 10:00～12:00 ㊤ 13:30～15:30
作業欄/の後は午後作業

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	週刊現代/他館
2 木	本部役員会㊤	選定図書週報 マイ詩集
3 金	(文化の日・休館)	
4 土	レク・役員会㊤ スポーツ介助グループ世話人会㊤	生活情報誌やまゆり 交流誌カエル
5 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
6 月	(休館)	
7 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 企画専門委員会㊤ 楽譜点訳サークル㊤ 録音相談 13:00～	他館
8 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会㊤ 誘・役員会㊤	週刊現代/他館
9 木	幼児教材作製グループ 10:30～ テープ雑誌打合せ会㊤	選定図書週報 かけはし
10 金	録・役員会㊤ 東洋医学用語勉強会㊤ 医療関係用語集改訂委員会 13:30～ 災害対策専門委員会㊤ 在援・役員会㊤ 触図サークル㊤	日経マネー
11 土	(ライトセンター・フェスティバル)	
12 日	パソコンサポート 13:00～	
13 月	(休館)	
14 火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～	他館/ナンバー
15 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会㊤ 点窓(触図相談) 13:00～	週刊現代/他館
16 木	団活動検討小委員会㊤	選定図書週報 他館
17 金	東洋医学用語勉強会㊤ 数学点訳サークル 10:30～ 録・下調べサークル 13:00～ 医療関係用語集改訂委員会 13:30～	他館/他館
18 土	レッツ! エンジョイスports㊤	他館
19 日	パソコンサポート 13:00～	
20 月	(休館)	
21 火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 楽点サークル㊤ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル㊤	ライトセンターだより
22 水	パソコンサポート 10:00～ 点・定例会㊤ 録音相談担当者打合せ会㊤ 点窓(パソコン点訳・触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代/他館
23 木	(勤労感謝の日・休館)	
24 金	医療関係用語集改訂委員会 10:00～ 在宅者援助指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会㊤ 事務局連絡会㊤	選定図書週報 小学 5 年生 6 年生 小学 3 年生 4 年生/他館
25 土	録音相談 13:00～	旅行読売
26 日	パソコンサポート 13:00～	
27 月	(休館)	
28 火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡写・講座グループ㊤	小学 1 年生 2 年生 おたまじゃくし 栄養と料理/ナンバー
29 水	パソコンサポート 10:00～ 誘・研修親睦会(大雄山最乗寺) 点窓 10:30～ 録・研修会 13:00～ 視覚障害者点字指導勉強会㊤	週刊現代/他館
30 木	誘導指導者勉強会 10:30～ かけはし編集委員会㊤	選定図書週報 文学界