

ライトセンターだより

12月号

【HP】<http://www.kanagawalc.org> 【E-mail】mail@kanagawalc.org

平成18年12月発行
神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 TEL 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 指 導 課 045(364)0024
 体 育 管 理 室 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 図 書 事 務 室 045(361)8376

第32回全国視覚障害者 情報提供施設大会 開催される

全国視覚障害者情報提供施設協会（通称・全視情協）主催の大会が10月18日（水）から20日（金）の3日間、名古屋市で開催されました。全体会・分科会それぞれ4つが行われ、活発な議論や報告がなされました。その内容は次のとおりでした。

◆全体会1「障害者福祉の動向と視覚障害者情報提供事業のあり方」
 厚生労働省職員の講演のほか、障害者自立支援法の下での施設の現状と課題について意見交換が行われました。

◆全体会2「視覚障害とICT（Information and Communication Technology）支援」
 総務省職員と静岡国立大学教授石川准氏による講演に続き、視覚障害者の情報環境の未来についてパネルディスカッションが行われました。

◆全体会3「ないふネット改修版について」
 来年4月に、より使いやすいシステムへの移行が予定されているないふネット改修版の概要説明がありました。

◆全体会4「ないふフォーラム」
 日本ライトハウスから「視覚障害者生活支援データベース」、京都ライトハウスから「デジタル時代に向けた解説放送」など、新たな取り組みの報告が6施設からありました。

◆分科会1「施設長会 指定管理者制度のその後、視覚障害者情報提供施設のあり方」
 指定管理者制度導入に関する調査結果の報告に続いて、指定管理者としての指定を受けた六施設から、施設の取り組みについての事例報告がありました。

◆分科会2「アナログとデジタル」
 全国の点字図書館で製作されるデジタイズ図書の編集方法の統一性を高めるために、全視情協にて作成した「デジタイズ編集基準」の見直し作業の話し合いと意見交換などが行われました。

◆分科会3「点訳書製作を問い直す」

◆分科会4「ないふネット改修版について」

全国視覚障害児童・生徒用教科書点訳連絡会と埼玉点訳研究会、そして日本点字委員会総会の報告、点字指導員と点字技能士の今後の在り方についての意見交換が行われました。

◆分科会4「ないふネット改修版について」
 全体会でも取り上げられた議題ですが、分科会では各施設の実務担当者向けに具体的な変更点などの説明がありました。



全体会とおして感じられたことはデジタル化やインターネットを通じての新サービスの提案など、新しいことが次々と出てきている点です。録音図書を例にあげるとテープからデジタイズ、そしてネットワーク配信と進化してきていますが、テープだけの時代の長さを考えると近年の変化のスピードは目を見張るものがあります。従来のサービスも提供しながら新しいことへも取り組み、情報収集していくことが視覚障害者情報提供施設に求められていると改めて実感させられる3日間でした。

来年度は千葉市で開催される予定です。

神奈川県知事表彰

おめでと〜ございます

去る10月19日、神奈川県立音楽堂で開催された第55回神奈川県社会福祉大会において神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団点訳部会の石川富喜子さんが、長年の活動に対して平成18年度神奈川県社会福祉関係者等知事表彰を受賞されました。おめでと〜ございます。

クローズアップ 調理指導室

恒例となりましたクローズアップシリーズですが、それぞれの部屋にどんな役割があるのか、少しずつお分かりいただけただけなのではないでしょうか。

さて、今回は、「調理指導室」をご紹介します。2階フロア1、左側通路の中程にあるこの部屋は、使用しないときは、施錠されており、中には入れません。ところが、扉を開けていったん中に入るとそこは、とても整理が行き届き、配膳台の上や床面など塵一つなく清潔なものであることに驚かされます。当たり前と言え、当たり前なのですが、この部屋を利用するには、厳しい鉄の掟があります。第一に使用した食器類は、必ず元の位置に戻すこと、第二に火の元の確認をすること、第三に残飯類は、一切残さず、ビニール袋にまとめて処分すること、第四に担当職員に終了報告をすること、以上です。

どうですか？相当厳しいルールでしょう。でも、利用者の方々は、きちんと守ってください。ある利用団体は、とりわけ、利用マナーがよしくて、冷蔵庫の中身の期限切れなど、逆に担当者が指摘される始末です。いつも本当にありがとうございます。

話は変わりますが、この部屋では、毎年度末、視覚障害者を対象にした技術講習会「料理応用講習会」を開催しています。毎年、趣向を凝らしたメニューの数々に参加者とボランティアは、冷や汗を掻きながら右往左往するのですが、試食の間は、みんなにんまりといった感じ。本年度の予定は、追って本紙にてお知らせしますので、楽しみにお待ちください。（担当は、訓練係）



12月行事予定表

| | | | |
|---|------------|------------|----------------|
| *視覚障害者対象 技術講習会「手芸教室」 | 第2火曜日 | 12日 | 13:30～16:00 |
| *視覚障害者・晴眼者対象 スイムワンポイントレッスン プール修繕のため中止 | 健康・体力測定コース | 第1火曜日 | 5日 13:30～15:30 |
| *ボランティア対象 [各種講座] 指導者養成講座 | 火曜日 | 5・12日 | 10:00～15:00 |
| 在宅者援助講座 | 水曜日 | 6日 | 13:30～15:30 |
| 録音講座(応用) | 木曜日 | 7・14・21日 | 10:00～12:00 |
| 点訳講座(応用) | 金曜日 | 1・8・15・22日 | 10:00～12:00 |
| 第5回視覚障害援助ボランティア入門講座 | 土・日曜日 | 16・17日 | 10:00～15:00 |
| [その他] 蔵書点訳技術者勉強会 | 木曜日 | 14日 | 13:30～15:30 |

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

クラブ活動定例日

| | | | |
|-------------------|--------|------|-----------------|
| [文化系クラブ] | | | |
| 英会話 | 話ナ | 第1・3 | 土曜日 10:00～11:30 |
| オカリナ | 道ナ | 第3 | 土曜日 13:00～16:00 |
| 華ラオ | ケス | 第1・3 | 水曜日 13:00～16:00 |
| カコー | ラ | 第2・4 | 土曜日 13:00～16:00 |
| コーラ | ス | 第1 | 土曜日 13:00～15:00 |
| ゴルフ | フェリーチェ | 第3 | 日曜日 13:00～16:00 |
| 茶手 | 道芸 | 第1・3 | 水曜日 10:00～15:00 |
| | | 第2 | 金曜日 13:00～15:30 |
| | | 第4 | 水曜日 13:00～15:30 |
| 大正 | 楽器 | 第1・3 | 土曜日 13:00～15:30 |
| 手作 | カニ | 第3 | 日曜日 13:00～16:00 |
| ハモ | ソ | 第2・4 | 日曜日 10:00～13:30 |
| 俳ソ | コ | 第1 | 火曜日 13:00～15:00 |
| バソ | ン | 第4 | 日曜日 13:00～16:00 |
| 料 | 理 | 第4 | 土曜日 10:00～14:00 |
| [スポーツ系クラブ] | | | |
| 球技 | | 第3 | 日曜日 10:00～16:30 |
| ゴルフ | | 第1・3 | 土曜日 14:00～16:00 |
| | | 第2・4 | 金曜日 14:00～16:00 |
| | | 第2・4 | 土曜日 10:00～12:00 |
| サウンドテーブルテニス | | 第1 | 日曜日 10:00～12:00 |
| | | 第3 | 木曜日 10:00～12:00 |
| | | 第2・4 | 木曜日 13:30～15:30 |
| 自強 | 術ス | 第1・3 | 水曜日 10:00～12:00 |
| 社交 | ダンス | | |
| 水泳 | | | 休 |
| スキ | | | 未 |
| ソフトエアロビクス | | 第2・4 | 火曜日 13:30～15:00 |
| サウンドテニス | | 第4 | 日曜日 13:00～16:00 |
| フォークダンス | | 第1 | 木曜日 13:00～15:00 |
| マラソン | | 第2 | 土曜日 17:00～20:00 |
| | | 第3 | 日曜日 9:00～12:00 |
| ヨガ | | 第3 | 火曜日 10:00～12:00 |
| ヨット | | 第2 | 土曜日 9:00～16:00 |
| | | 第4 | 日曜日 9:00～16:00 |

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。
※水泳クラブは、11～2月の4ヶ月間、プール修繕のため、活動を休止しております。



行事

「健康・体力測定コース」のお知らせ

ご自身の体力気になりませんか？筋力(握力)・柔軟性(長座体前屈)・敏捷性(反復横跳び)など総合的に体力測定し、運動についてのアドバイスを行い、皆さんの健康・体力づくりの支援をします。お気軽にご参加ください。

日時 12月5日(火)・平成19年1月16日(火)毎月第1火曜日 なお、1月は年始休館日のため第3火曜日午後1時30分～3時30分
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び晴眼者(当センタースポーツ施設登録者に限る)
定員 各回2名(定員になり次第締切)

サウンドテーブルテニス大会

新春恒例の大会です。初心者から上級者まで、たくさんの方の参加をお待ちしております。

申込 実施日2ヶ月前の月の1日から申込受付
スポーツ係 TEL 045(364)0025
日時 平成19年1月28日(日)午前9時50分～午後4時(受付は9時30分)
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者および晴眼者(晴眼者はスポーツ施設登録者)
定員 42名(定員になり次第締切)
種目 男女混合個人戦(各予選ブロック内リーグ戦の勝者による決勝トーナメント戦)
試合組合せ 申込受付時にくじ引き抽選(電話申込の場合職員代行)

競技規則等

①原則として日本視覚障害者卓球連盟S T Tルールに準拠(但しネット高は4.6cmとし、ラリー中のホールディングはとらないものとする)②競技中はアイマスクとゼッケンを要着用。③一試合は3ゲームマッチとし2ゲーム先取制とする。1ゲームは11点先取制とし、2点以上リードしたものを勝ちとする。

参加費 無料(但し昼食を希望される方は参加申込み時に注文、大会当日実費支払いで。)
持ち物 アイマスク・公認ラケット・センター指定規格のゼッケン・安全ピン・室内運動靴。

申込 11月21日(火)～12月27日(水)までにスポーツ係へ
TEL 045(364)0025

ご注意

本年度、ともしびショップは営業をしておりません。昼食を申し込まれていない方は、持参となります。

備考

競技初心者が気軽に参加できる大会を目的としています。ご理解・ご協力下さるようお願い致します。



お知らせ

休館日

12月の休館日は次のとおりです。

- 12月 4日(月)
- 11日(月)
- 18日(月)
- 23日(土・天皇誕生日)
- 25日(月)
- 28日(木)
- 1月 1日(月)
- 4日(木)
- 31日(日)

平日の月末にあたる11月30日(木)及び12月27日(水)は、整理及び整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。



新たに買った蔵書の紹介



点字図書

Table of Braille books with columns for book name, author, and volume number.

録音図書

Table of audio books with columns for book name, author, and volume number.

デイジー

Table of Daisy books with columns for book name, author, and volume number.

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚生省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

また、年末年始の図書館・スポーツ施設の利用については、左記のとおりです。

【図書館】郵便物整理等のため、年内は26日(火)まで、年始は6日(土)からとなります。

【スポーツ施設】スポーツ施設は26日(火)まで、年始の利用は、6日(土)からとなります。

◆◆◆プール修繕のお知らせ◆◆◆



Let's, エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。

12月・1月はスルーネットピンポンです。音の出るピンポン球を転がして、ラリーを

ボランティアクォーター

視覚障害者がゴルフ?!

そう最初に聞いた時は意外に思いましたが、目標までの距離やクラブの向きなどの視覚的なアドバイスはパートナー(健常者)から受け

る以外、ほとんど変わらないルールでプレーするそうです。健常者と同じにプレーできる数少ない競技だと聞きました。

それでも「視覚障害者がゴルフ技術を学ぶために適した教材がない」という悩みがあるそうです。そのような背景から、神奈川県視覚障害ゴルフ協会への依頼を受けて、1998年からゴルフ雑誌「アルパ」(毎月2回発行)をテープにしてお届けしています。

楽しませよう。初心者大歓迎です。みなさん奮ってご参加ください。

日時 12月16日(土)・平成19年1月13日(土) 午後1時30分〜3時

場所 ライトセンター体育館 対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者

お餅つき大会のお知らせ

昨年できなかったお餅つき大会を今年を行います。「お餅つき体験」と「変わり大福作り」、そして好評の「豚汁」です。

皆様の参加をお待ちしています。 日時 12月17日(日) 午前11時から

参加費 500円 定員 視覚障害者20名、晴眼者30名 (定員になり次第締切)

申込 11月24日(金)から 奉仕団事務局まで

TEL 045(364)0026

雑誌ですので写真が多く、記事選びに苦労しています。また、会員はゴルフをしたこの人ばかり。聞き慣れないゴルフ用語に戸惑いながら、『脳内プレー』で自分なりに体の動きをイメージして読んでいます。

そんな状況ながら、読者の「ゴルフが上達したい」という熱い思いに支えられて活動が続いています。練習の前後に必ずテープを聴き返しているという方もいらっしゃいます。

最近では、「こんなテープを独占するのはフェアプレイ精神に反する」とおっしゃって、口コミで広島、静岡など県外にも読者が広がっています。何よりも励みになります。これからも役立つ情報をお届けできるよう努力していきたいと思っております。(本川さゆり)

ふれ・あい

団員研修会に参加して

拡大写本部会 矢崎 京子

「身につけよう!きつと役立つ赤十字」家庭看護法」このテーマにとっても惹きつけられました。役立つ家庭での看護法を、身近なライトセンターで学べるのです。今回、是非にと思い、参加致しました。

当日、会場に入るとテーブルを二台合わせ、ベッドに見立てた上に布団が敷かれてあり、興味津々の中、講習が始まりました。

前半、講師のお話が始まってみると、冊子の内容を一歩かみ砕いたもので、とても分かりやすいお話でした。健康管理として・食物では、動物性油より植物性油が良い・目安は常温で液状のもの・一日三十品目摂取する…とにかく種類をたくさん食べる

・冬季の寒さ防止:「首」を保温する。
首・手首・足首
・入浴:熱すぎると皮膚の表面のみの温めになるので四十度前後にするなど。
そして、看護するには、何よりも自分自身が健康でいること。

また、飲食時の誤飲やつまり、転倒、炊事中の火傷、入浴時の水の事故等、意外な家の中での危険についても知りました。

後半、いよいよベッドを使っての実技です。モデルを買って出た方がベッドに横たわり、講師の説明に皆真剣に聴き入ります。片側に麻痺がある方の介助方法、またその部位が動かせる・動かさないかでの方法の違い。使える機能を最大限に生かし、維持するために、出来ない事だけをお手伝いするなど、頭と体をフル回転させての実技で

第 292 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 100 名 女 646 名
合計 746 名

した。講師の滑らかなスムーズな動作に対して、受講者の実技は四苦八苦。真剣なあまりのぎこちない動作に時には、笑い声も上がりました。また、「日常ストレスをためないよう、切替えを上手にしましょう」とお話の中でありました。時としてボランティア活動が続くこともありすが、気持ちにはゆとりを持って活動していけたらと思いました。

【さ・あ・い】のびば をめぐって

10月18日(水)準備会が開催されました。

次のことが決まりました。

実施日 07年2月18日(日)
実行委員長 谷本雅子
実行委員 本部役員 5名

各部会より2名
各専門委員会より1名
各グループより1名

今からこの日を予定に入れて、一人でも多くの方々が参加して下さるようお願い致します。私達と利用者の方々の楽しい一日にすることが出来ますように、ご協力下さい。

宮崎県台風13号被害の救援金として

二九,六〇〇円

日本赤十字社に振込みました。
皆様の協力ありがとうございました。

おめでとうございませう。

梶谷博夫さんは、平成18年度秋季善行表彰を受けられました。

心よりお祝い申し上げますと共に、今後のご活躍をお祈りいたします。

12月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00 Ⓐ 13:30 ~ 15:30
作業欄/の後は午後作業

| 日曜 | 会 議 ・ 会 合 等 | 作 業 |
|------|--|------------------------------|
| 1 金 | 医療関係用語集改訂委員会 10:00 ~ 触図サークルⒶ | 他館/他館 |
| 2 土 | スポーツ介助グループ世話会◎ | 生活情報誌やまゆり |
| 3 日 | 点訳サークルみなづき 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~ | |
| 4 月 | (休館) | |
| 5 火 | 拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 企画専門委員会◎ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00 ~ | 交流誌カエル |
| 6 水 | パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ | 週刊現代/他館 |
| 7 木 | 本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ | 選定図書週報 他館 |
| 8 金 | 誘・役員会◎ 東洋医学用語勉強会◎ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会Ⓐ 災害対策専門委員会Ⓐ 医療関係用語集改訂委員会 13:00 ~ | 他館/他館 |
| 9 土 | レク・役員会◎ 録音相談 13:00 ~ | 他館 |
| 10 日 | パソコンサポート 13:00 ~ | |
| 11 月 | (休館) | |
| 12 火 | 拡写・連絡会、役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ | 日経マネー/ナンバー |
| 13 水 | パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ | 週刊現代/他館 |
| 14 木 | 幼児教材作製グループ 10:30 ~ テープ雑誌打合せ会Ⓐ | 選定図書週報 他館 |
| 15 金 | 東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30 ~ 医療関係用語集改訂委員会 13:00 ~ | 他館/他館 |
| 16 土 | レッツ!エンジョイスportsⒶ | 他館 |
| 17 日 | お餅つき大会 11:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~ | |
| 18 月 | (休館) | |
| 19 火 | 拡写・連絡会、定例会、親睦会 10:00 ~ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ 拡写・講座グループⒶ | ライトセンターだより |
| 20 水 | パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会 10:30 ~ 点窓 (パソコン点訳・触図相談) 13:00 ~ | 週刊現代/他館 |
| 21 木 | 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 団活動検討小委員会Ⓐ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ | 選定図書週報 栄養と料理 小学5年生6年生 |
| 22 金 | 医療関係用語集改訂委員会 10:00 ~ 事務局連絡会Ⓐ | 旅行読売 小学3年生4年生/他館 |
| 23 土 | (天皇誕生日・休館) | |
| 24 日 | パソコンサポート 13:00 ~ | |
| 25 月 | (休館) | |
| 26 火 | 拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ | 小学1年生2年生 おたまじゃくし 文学界/ナンバー |
| 27 水 | 録音相談担当者打合せ会◎ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ | 週刊現代/他館 |
| 28 木 | (→1/4年末年始休館) | |