

ライトセンターだより

3月号

【HP】 <http://www.kanagawalc.org> 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

平成19年3月発行
神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 TEL 代 表 045(364)0023
 函 書 貸 出 045(364)0022
 指 導 課 045(364)0024
 体育管理室 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 函 書 事 務 室 045(361)8376

神奈川県ライトセンター貸出図書 ベストリーダースリスト

「新たに加わった蔵書の紹介」で昨年一年間に発表した蔵書のうち、貸出回数が多かった図書ベスト3を紹介します。(集計期間：平成18年1月から12月)

点字図書

※順位・貸出数・タイトル・巻数・著者名の順

★第1位 7回

秋の花火

全4巻 篠田 節子

聞きたい言葉—おいしいコーヒーの入れ方9—

全3巻 村山 由佳

甚五郎異聞

全8巻 赤瀬川 隼

★第2位 6回

インモラル

全3巻 杉本 彩

遅すぎないうちに

全4巻 カルメン・ビンラディン

こくらくちんみ

全3巻 杉浦日向子

侍はこわい—文庫オリジナル時代小説短編集—

全4巻 司馬遼太郎

空の剣—谷清一郎の孤独—

全8巻 高橋三千綱

逃亡くそたわけ

全2巻 糸山 秋子

★第3位 5回

赤い豎琴

全3巻 津原 泰水

雨と夢のあとに

全3巻 柳 美里

いま、会いにゆきます

全5巻 市川 拓司

色いろ花骨牌

全3巻 黒鉄ヒロシ

うさぎの聞き耳

全4巻 青木 菜緒

オーケストラの職人たち

全4巻 岩城 宏之

JR相模線物語

—相模鉄道がルーツ、砂利鉄と呼ばれて80年—

全5巻 サトウマコト

全4巻 乃南 アサ

全8巻 山本 一力

全3巻 檀 ふみ

ピーコとサワコ 全3巻 阿川佐和子
 燃える蟹気楼 全11巻 逢坂 剛

カセットテープ図書

※順位・貸出数・タイトル・巻数・著者名の順

★第1位 37回

アイムソーリー、ママ 全7巻 桐野 夏生

★第2位 34回

癌病棟のメス—長編医師告発小説— 全11巻 門田 泰明

★第3位 31回

“幸運”と自分をつなぐスピリチュアル・カウンセリング 全6巻 江原 啓之

デイジー図書

※順位・貸出数・タイトル・収録時間・著者名の順

★第1位 45回

飢餓海峡 下 改訂決定版(13時間14分) 水上 勉

★第2位 44回

飢餓海峡 上 改訂決定版(10時間52分) 水上 勉

★第3位 33回

密の迷路—長編ハード・バイオレンス—(8時間10分) 勝目 梓

以上、点字図書部門の接戦が目立った今回のベスト3ランキングでした。

「NHK海外たすけあい」 ご協力ありがとうございました

ご協力いただきました「海外たすけあい」ページの売り上げと義援金併せて「87,482円」を、日赤神奈川県支部を通じ日赤本社に送金させていただきます。お寄せいただいた義援金は、赤十字の世界的

なネットワークを通じて、紛争・災害時の緊急救援活動や復興支援、また、災害対策や保健医療などの分野で、開発途上国への長期的な支援に使われます。皆様のご協力ありがとうございました。



行事

平成19年度 録音講座受講希望者説明会

録音講座の受講を希望する方は必ずこの説明会にご参加ください。当日筆記試験を、後日面接および簡単なテープ審査を行い受講が決定します。なお、録音講座は毎週金曜日・午前、全29回の予定です。

日時 3月30日(金) 午前10時～12時
 対象 県内在住・録音ボランティア活動希望の方(16歳以上、概ね60歳までの方)

締切 3月23日(金) 送信・消印有効
 (事前申込制となっております。次頁の申込の欄をご参照ください。)

視覚障害援助 ボランティア養成講座

(1) 視覚障害援助ボランティア入門講座(定員60名)
 視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。活動を希望する方は必ず受講をお願いします。

日時 4月4日～4月25日 毎週水曜日
 全4回 午後1時30分～3時30分
 対象 県内在住・視覚障害援助ボランティア活動希望の方(16歳以上、概ね65歳までの方)

(2) 各種専門講座
 視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

3月行事予定表

*視覚障害者対象 料理応用講習会「料理に不慣れな方にもできる小鉢料理」	第1 木曜日	1日	11:00～15:00
*視覚障害者・晴眼者対象 スイムワンポイントレッスン	第1、2、3、4 金曜日	2、9、16、23日	13:30～14:30
健康・体力測定コース	第1 火曜日	6日	13:30～15:30
水中運動教室	第3 木曜日	15日	13:30～14:30
スポーツ講演会	第4 土曜日	24日	13:30～15:30
*ボランティア対象 点訳勉強会	木・火曜日	1・20日	13:30～15:30
第2回録音技術認定者勉強会	土曜日	3日	13:30～15:00
視覚障害援助関係ボランティアグループ代表者会議	金曜日	9日	13:00～15:30
指導者勉強会(点訳)	木曜日	15日	13:30～15:30
指導技術研究会(録音)	金曜日	16日	13:30～15:30
指導者勉強会(録音)	木曜日	22日	13:30～15:30
指導技術研究会(点訳)	火曜日	27日	13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]			
英会話	話	第1・3	土曜日 10:00～11:30
オカリナ	ナ	第3	土曜日 13:00～16:00
華道	道	第1・3	水曜日 13:00～16:00
カラオケ	ケ	第2・4	土曜日 13:00～16:00
コーラス	ス	第1	土曜日 13:00～15:00
コールドフェリーチェ	チェ	第3	日曜日 13:00～16:00
茶道	道	第1・3	水曜日 10:00～15:00
茶芸	芸	第2	金曜日 13:00～15:30
大正楽器	器	第1・3	土曜日 13:00～15:30
手作り楽器	器	第3	日曜日 13:00～16:00
俳句	句	第2・4	日曜日 10:00～13:30
俳句	句	第1	火曜日 13:00～15:00
俳句	句	第4	日曜日 13:00～16:00
俳句	句	第4	土曜日 10:00～14:00
[スポーツ系クラブ]			
球技	技	第3	日曜日 10:00～16:30
ゴルフ	フ	第1・3	土曜日 14:00～16:00
		第2・4	金曜日 14:00～16:00
		第2・4	土曜日 10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	ニス	第1	日曜日 10:00～12:00
		第3	木曜日 10:00～12:00
		第2・4	木曜日 13:30～15:30
自強術	術	第2・4	木曜日 13:30～15:30
社交ダンス	ス	第1・3	水曜日 10:00～12:00
水泳	泳	第2	土曜日 13:00～15:00
		第4	水曜日 13:00～15:00
スキー	ー	未	定
ソフトエアロビクス	ス	第2・4	火曜日 13:30～15:00
サウンドテニス	ス	第4	日曜日 13:00～16:00
フォークダンス	ス	第1	木曜日 13:00～15:00
マラソン	ン	第2	土曜日 17:00～20:00
		第3	日曜日 9:00～12:00
ヨガ	ガ	第3	火曜日 10:00～12:00
ヨット	ト	第2	土曜日 9:00～16:00
		第4	日曜日 9:00～16:00

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

◆拡大写本講座(定員20名)

弱視の人が見やすいように文字を大きく写本する技術を学ぶ講座です。
日時 5月10日～8月9日 毎週木曜日
全14回 午前10～12時

◆デジタル録音図書編集講座(定員8名)

パソコンを使用して、デジタル録音された音声データを編集する技術を学ぶ

申込

ご希望の説明会もしくは講座名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を記入し、左記の宛先にお申し込みください。

宛先 ① FAX 045(364)0027

② メール kouza@kanagawalc.org

③ 往復葉書 〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-12

神奈川県ライトセンター指導係

*詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

講座です。基礎的なパソコンの知識が必要となります。

日時 5月9日～5月23日 毎週水曜日
日全3回 午前10時～午後3時
締切 各講座ともに、3月20日(火)
送信・消印有効。(申込多数の場合は抽選)

水中運動教室

水の抵抗や水圧により全身が刺激され、より高い運動効果が得られる水中運動教室を実施いたします。水中におけるストレッチ・歩行・エクササイズについて指導いたします。水中を歩くことが基本なので、泳げなくても心配ありません。多数の参加をお待ちしております(今年度3回の実施)。

日時 3月15日(木)
午後1時30分～2時30分
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障

害者及び晴眼者(晴眼者は当センタースポーツ施設登録者に限る)

定員 視覚障害者10名・晴眼者5名
締切 3月8日(木) 送信・消印有効

スポーツ講演会

今年度の講演会は、元NHKスポーツアナウンサーで、現在録音ボランティアとして活動されている阿部 宏氏を講師としてお招きします。アナウンサーならではの視点による様々な裏話などをお話しいたします。皆さまの参加をお待ちしています。

日時 3月24日(土)
午後1時30分～3時30分

講師 元NHKスポーツアナウンサー 阿部 宏氏

内容 講演「相撲放送の聞き所」放送席から見る相撲の世界

対象 県内在住・在勤・在学の方
定員 60名

締切 3月18日(日) 送信・消印有効

申込

電話・窓口での受付、または教室・講演名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入し、左記の宛先にお申し込みください。応募者多数の場合は抽選をし、ご連絡させていただきます。

宛先 ① 電話 045(364)0025

② FAX 045(364)0027

③ メール sport@kanagawalc.org

④ 葉書 〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-12

神奈川県ライトセンタースポーツ係

⑤ 窓口 体育管理室



お知らせ

休館日



新たに変わった蔵書の紹介



点字図書

Table with 4 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists various books including 'I love モーツァルト', 'うさたまの霊丸', 'おでんの丸', etc.

Table with 4 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists books like 'Love letter', '恋愛事情', 'レンタル・チルドレン', etc.

点字絵本

Table with 4 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists 'からすのパンやさん' by 加古里子.

録音図書

Table with 4 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists audio books like '神奈川県ライトセンター30年の歩み', 'グリフインの年', etc.

デイジー

Table with 4 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists audiobooks like '神奈川県ライトセンター30年の歩み', 'グリフインの年', etc.

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚生省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

3月の休館日は次のとおりです。
3月 5日(月)
12日(月)
19日(月)
21日(水・春分の日)
26日(月)



「視覚障害者とのつどい」開催のご案内

神奈川県誘導活動連絡協議会(県誘連)では今年度のつどいを下記のとおり実施いたします。

今回のつどいは昨年10月より施行された「障害者自立支援法」について講師をお招きしてお話をさせていただきます。さらに、それに伴う補装具・日常生活用具候補品などについて、実物を参考に話し合う機会にしてみようと考えております。是非ご参加下さい。
日時 3月18日(日) 午後1時〜3時30分
受付開始 午後12時30分
場所 ライトセンター 第1講習室
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者および誘導関係ボランティア
申込先 次のいずれかへ
(1) お住まいの地域の誘導グループ
電話045(364)0026
火曜〜土曜午前10時〜午後4時
2月28日(水)
その他 当日午後12時より二俣川駅に案内・誘導係がお待ちしています。
県視援奉事務局

ポランティアコーナー

中途視覚障害者の点字指導に携わって

茅ヶ崎市点訳赤十字奉仕団

2004年の11月に全5回の中途視覚障害者点字指導法の講座を受講しました。

丁度同じ頃、毎日新聞に、医師を目標していた24才の青年が病気により失明し、苦悩の末牧師になったという人生を連載していました。その中で点字について、こう述べています。「最初はばらばらいた「J」マを触るようだった。そして一文字に一分近く要し、行を終えた時には冒頭を忘れていた。凍えそうな日にはこたつで指を温め続けた。肩や首の筋肉がパンパンに張ったが、一言一句が心と体に刻まれていくのを感じた」と。(教材は聖書が使われた)

講座受講中に実技がありました。鈍くなった触覚に全神経を集中させますが、点字用紙の裏返しも満足に出来ません。ましてや読み取りは難しく、ア行の半分位しか読めないという状態で修了しました。
そして翌年の6月から、年令の近い60代後半の女性に点字習得の為の指導が始まりました。その方は多趣味で、活発な行動力をお持ちなので、なかなか点字だけに集中するという事が難しく、一進一退の状況が続いています。しかし、昨年末には短いながら感謝の言葉と、これからへの決意を記した点字のお手紙を頂きました。そのお気持ちを持って行こうと、年の初めに思いを新たにしました。(松島 八重子)

ふれ・あい

パソコンサポートグループの活動

江口 三郎

◆視覚障害者のパソコン活用◆

視覚障害者は画面を見ながらマウスを使うことはできないので、音声による案内とキーボード入力でのパソコンを操作します。この方法で、暗眼者と同じように文書の作成、電子メール、ホームページ閲覧、文書読取りなどができます。しかし、この操作方法を理解できる人はまだ少ないです。視覚障害者がパソコンを覚えようとしても、教えてくれるところや適切なマニュアルなどの情報が充分ではありません。パソコン販売店でもこの操作方法について知っている人はあまりおりません。そのため、暗眼者にくらべて、独自でパソコンを購入することや、操作を習得することは、難しいことなのです。どうしても、パソコンサポートボランティアが必要になります。

◆グループの生い立ちと活動内容◆

本グループは平成14年4月に発足しました。まだ5年目の若いグループです。現在のメンバーはライトセンターの「パソコンサポートボランティア講座」を受講した28人で構成されています。

私達のグループは、毎週水曜日の午前と午後、および日曜日の午後活動しています。午前の部は10時から12時、午後の部は1時から3時。利用者はいずれかの時間帯

団総会の日程が決まりました。

4月15日(日)13時より・ぜひご出席下さい。

第 295 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害者援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 102 名 女 655 名
合計 757 名

にあらかじめ申し込み、出席します。サポートボランティアとマンツーマンで目的に応じたサポートをします。終了後、毎回検討会を行います。また年に3〜4回例会と勉強会を開催し、メンバーの相互理解と連帯感を深めています。

現在、一つのクラスの利用者は5〜10名です。パソコンが全く初めての人から、多少操作できる人まで、様々です。キーボード練習からスタートして、文章の作り方などの基本的な操作を覚えていくことができます。その後は利用者の要望に応じてインターネット操作などについてサポートします。今までに約50人の方が卒業しました。これからパソコンを購入しようと考えている方にはパソコンの選び方などのアドバイスをしています。まだパソコンを購入していない方には「体験利用」期間を設けています。

これまでにサポートを受けた方々から、
・趣味の俳句や川柳などを墨字に印刷する。
・サークルの仲間とメール交換をする。
・ホームページから最新のニュースを聞いたり、列車の時刻表を調べたり、料理のレシピを調べる。

・年賀状をプリントしてお友達に送る。
などなど、今までやろうと思ってできなかったことがパソコンを使ってできるようになったことのお話を伺っています。

海外たすけあい義援金として

一五、〇〇〇円

日本赤十字社に振込みました。
皆様のご協力ありがとうございました。

◎ 10:00 ~ 12:00 Ⓐ 13:30 ~ 15:30
作業欄 / の後は午後作業

3 月の 活 動 ・ 行 事 予 定 表

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 木	本部役員会Ⓐ	選定図書週報 マイ詩集
2 金	誘・役員会◎ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	他館 / 他館
3 土		生活情報誌やまゆり
4 日	誘・勉強会◎ 点訳サークルみなづき 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
5 月	(休館)	
6 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	交流誌カエル
7 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	週刊現代 / 他館
8 木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ テープ雑誌打合せ会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D) かけはし
9 金	東洋医学用語勉強会◎ 医療関係用語集改訂委員会 13:00 ~ 災害対策専門委員会Ⓐ	他館 / 他館
10 土	ネイチャースキー (福島・裏磐梯) → 12日 スポーツ介助グループ世話人会◎ 録音相談 13:00 ~ 在援・勉強会Ⓐ レッツ! エンジョイスportsⒶ	他館
11 日	パソコンサポート 13:00 ~	
12 月	(休館)	
13 火	拡写・連絡会、役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	日経マネー / ナンバー
14 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会 10:30 ~ 点窓 13:00 ~ 点・役員会Ⓐ	週刊現代 / 他館
15 木	録・研修会 13:00 ~ 団活動検討小委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
16 金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30 ~ 医療関係用語集改訂委員会 13:00 ~	他館 / 他館
17 土	スポーツ介助グループ交流会 13:00 ~	他館
18 日	パソコンサポート 13:00 ~	
19 月	(休館)	
20 火	拡写・連絡会、定例会 10:00 ~ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ	ライトセンターだより (含 D)
21 水	(春分の日・休館)	
22 木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 広報専門委員会Ⓐ	週刊現代
23 金	医療関係用語集改訂委員会 10:00 ~ 在宅者援助指導者勉強会 10:30 ~ 事務局連絡会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D) 小学5年生6年生 小学3年生4年生 / 他館
24 土	録音相談 13:00 ~	旅行読売 (含 D)
25 日	パソコンサポート 13:00 ~	
26 月	(休館)	
27 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡写・講座グループⒶ	栄養と料理 / ナンバー
28 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓 (パソコン点訳・触図相談) 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	週刊現代 / 他館
29 木	かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D) 小学1年生2年生 おたまじゃくし
30 金	録・下調べサークル 13:00 ~	他館 / 他館
31 土		文学界