

ライトセンターだより

4月号

【HP】 <http://www.kanagawalc.org> 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

平成19年4月発行
神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 TEL 代表 045(364)0023
 図書貸出 045(364)0022
 指導課 045(364)0024
 体育管理室 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代表 045(364)0027
 図書事務室 045(361)8376

利用に関する意見募集について

平成18年4月から、新たに始まった指定管理者制度により日本赤十字社がライトセンターを運営して1年が経過いたします。そこで、利用者の皆さまのご意見を募集させていただきます。

このような点は良かった、悪かったなど、お気づきの点を教えていただければと思います。よろしくお願いいたします。

締切 4月6日(金)

※なお、ご意見・苦情などこの期間以外でも随時受け付けております。

宛先

電話 045(364)0023

FAX 045(364)0027

メール mail@kanagawalc.org

郵便 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 ライトセンター総務課あて

パソコンサポートボランティア講座開催

1月20日から2月10日の毎週土曜日、4日間にわたって、パソコンサポートボランティア講座を開催しました。この講座は視覚障害者のパソコン使用をサポートするボランティアを養成する目的で、平成16年度から毎年開催しています。

パソコンを使う視覚障害者は年々増えてはいますが、およそ30万人の視覚障害者の内、日常的にパソコンを使っている人は1万数千人といわれ、まだまだ普及しているとはいえません。

パソコンは、情報へのアクセスが不利な視覚障害者にとっては、たいへん効率的な道具といえます。ただし、パソコンを使いこなすためには、キーボードの操作等最低限身につけなければならぬことがあります。そして、時には誰かに画面を見てもらわなくてはならないこともあります。その意味では、適切なサポートを行うことができる

ボランティアの存在は、視覚障害者のパソコン普及にとっては欠かせません。

講座の内容は、「サポートボランティアの必要性」「視覚障害者への接し方」に始まり、「音声ソフトについて」「キーボード操作」、そしてワープロ、電子メール、インターネットの各専門ソフトの使い方など、密度の濃いものになっています。短期間でこの内容を修得することは、たいへんですが、活動に入ってから先輩方のフォローを受けることができます。今後多くの方が仲間に入られることを願っています。

「パソコン教室」開催



体験していただきました。

初日と2日目の午前中は、文字入力や、漢字交換の練習を行いました。最初に入力練習用のソフト、さらに簡易ワープロソフトを使って、文字入力に慣れていただきました。自分がキーボードで入力した文字を音声読み上げで確認し、電子メールで送信する文章の入力まで練習は進みました。

2日目の午後は、電子メールの送受信とホームページ閲覧を行いました。電子メールの体験では、向かい合わせに座っている参加者同士で、メールの送受信を行いました。さらにホームページ閲覧では、ライトセンターホームページを検索しました。そして情報検索の例として、専用ソフトを使って、電車の路線検索を行いました。

今回の教室は、パソコンでできることの一部を体験していただきました。参加者のみなさんの生活がひろがるきっかけになるよう今後も開催させていただきます。

サウンドテーブルテニス大会開催!

去る1月28日(日)、平成18年度ライトセンターサウンドテーブルテニス大会が、参加選手39名、協力ボランティア25名により、開催されました。今年で12回を数えるこの大会は、ここ数年新人選手の活躍が目立つようになり、大会中も不安そうなお新人選手を、キャリアの長い選手が励ましたり、アドバイしたりというすばらしい光景が見られました。

今大会で職員が目指していた試合の一つは、毎日のようにセンターで仲良く練習されている女性同士の戦いでした。実力もほぼ互角の試合に、ギョッとした息を詰めて見守りました。そして、勝敗が決まった時のお二人の笑顔は、まさにスポーツマンシップを感じさせるさわやかなものでした。「昨日の友は今日の敵」そして、「昨日の敵は今日の友」。そんな感じさせる一戦でした。

決勝戦では昨年の準優勝者と優勝者が、かたやリベンジを、かたやV2の座をかけて、すばらしい試合を展開し、ギョッとした。来年はみなさんも新しいドラマを作ってみませんか?



- 優勝 高橋 ミヤ(大和市)
- 準優勝 見上 俊信(綾瀬市)
- 第3位 笠羽 明美(港南区)

4月行事予定表

*視覚障害者・晴眼者対象

スイムワンポイントレッスン 第1・2・3金曜日 6・13・20日 13:30～14:30
健康・体力測定コース 第1火曜日 3日 13:30～15:30

*ボランティア対象

第1回視覚障害者援助ボランティア入門講座 水曜日 4・11・18・25日 13:30～15:30
第2回視覚障害者援助ボランティア入門講座 金曜日 27日 10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。



行事

視覚障害者援助

ボランティア養成講座

(1) 第二回視覚障害者援助ボランティア入門講座
視覚障害者援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。
日時 4月27日～5月25日
毎週金曜日(5月4日は休講)
全4回 午前10～12時

対象 県内在住の16歳以上(おおむね65歳まで)の方

(2) 各種専門講座

視覚障害者援助ボランティア入門講座修了者を対象とした講座です。

○第一回誘導法講座(定員20名)
視覚障害者への外出援助方法を学ぶ講座です。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英会話	第1・3	土曜日	10:00～11:30
オカリナ	第3	土曜日	13:00～16:00
華道	第1・3	水曜日	13:00～16:00
カラオケ	第2・4	土曜日	13:00～16:00
コーラ	第1	土曜日	13:00～15:00
ゴルフ	第3	日曜日	13:00～16:00
チェス	第1・3	水曜日	10:00～15:00
茶道	第2	金曜日	13:00～15:30
芸	第4	水曜日	13:00～15:30
楽器	第1・3	土曜日	13:00～15:30
正モニ	第3	日曜日	13:00～16:00
作モ	第2・4	日曜日	10:00～13:30
俳句	第1	火曜日	13:00～15:00
ソコン	第4	日曜日	13:00～16:00
料理	第4	土曜日	10:00～14:00

[スポーツ系クラブ]

球技	第3	日曜日	10:00～16:30
ゴルフ	第1・3	土曜日	14:00～16:00
	第2・4	金曜日	14:00～16:00
	第2・4	土曜日	10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	第1	日曜日	10:00～12:00
	第3	木曜日	10:00～12:00
	第2・4	木曜日	13:30～15:30
強身	第1・3	水曜日	10:00～12:00
社交	第2	土曜日	13:00～15:00
水泳	第4	水曜日	13:00～15:00
キース	未定		
ソフト	第2・4	火曜日	13:30～15:00
エア	第4	日曜日	13:00～16:00
ロビ	第1	木曜日	13:00～15:00
クダ	第2	土曜日	17:00～20:00
ソク	第3	日曜日	9:00～12:00
マラソン	第3	火曜日	10:00～12:00
	第2	土曜日	9:00～16:00
	第4	日曜日	9:00～16:00

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

日時

5月30日～7月11日 毎週水曜日
全7回 午後1時30分～3時30分
(6月13日のみ午前10時～12時)

○第一回スポーツボランティア講座(定員20名)

視覚障害者が様々なスポーツをする際のサポート方法(目の代わり)及び、共に楽しむための知識・技術を学ぶ講座です。

日時 6月7日～6月28日 毎週木曜日
全4回 午前10時～12時

締切 各講座ともに、4月13日(金)送信・消印有効。(申込多数の場合は抽選)

申込 ご希望の説明会もしくは講座名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を記入し、下記の宛先にお申し込みください。

宛先 ①FAX 045(364)0027

②メール kouza@kanagawalc.org

③往復葉書 〒244-1858 5 横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

指導課指導係

*詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

スイムワンポイントレッスン

安全に楽しく水泳に親しんでいただくために、スイムワンポイントレッスンを開催しております。初めて水泳にチャレンジしたい初心者の方、もう少し泳げるようになりたい初級者の方、また水中ウォーキングを始めたい方など、皆さんのニーズに応じて、個々に上達のコツや今後の練習方法をアドバイスします。皆さんの参加お待ちしております。

日時 4月～平成20年3月 毎週金曜日
午後1時30分～2時30分(但し、7月・8月及びプール閉鎖日を除く)

対象 当スポーツ施設登録者

定員 各回10名

申込 毎回当日、先着順に随時受付

「健康・体力測定」コースのお知らせ

ご自身の体力気になりませんか?筋力・柔軟性・敏捷性など総合的に体力測定し、運動についてのアドバイスをを行い、皆さんの健康・体力づくりの支援をします。お気軽にご参加ください。

日時 4月～平成20年3月

4月3日・5月15日・6月5日・7月3日・8月7日・9月4日・10月2日・11月6日・12月4日

平成20年1月29日・2月5日・3月4日 午後1時30分～3時30分

対象 県内在住・在学・在勤の視覚障害者及び当センタースポーツ施設登録者

定員 各回2名(申込多数の場合は抽選)

申込 実施日2ヶ月前の1日から申込開始

4月1日より「ないーぶネット」が新しく生まれ変わります。今までのものを改良して、より「速く・軽く」



新たに変わった蔵書の紹介



点字図書

Table of Braille books with columns for book name, author, and volume number.

点字絵本

Table of Braille picture books with columns for book name, author, and volume number.

録音図書

Table of audio books with columns for book name, author, and volume number.

デイジー

Table of Daisy books with columns for book name, author, and volume number.

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚生省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

使いやすいものになります。詳しくはライトセンターまでお問い合わせ下さい。

NEWS お知らせ

休館日

4月から連休にかけての休館日は次のとおりです。

- 4月2日(月)
9日(月)
16日(月)
23日(月)
29日(日) 昭和の日
30日(月) 国民の休日
5月1日(火) 日本赤十字社創立記念日
3日(木) 憲法記念日
4日(金) みどりの日
5日(土) こどもの日

平日の月末にあたる3月30日(金)及び4月27日(金)は、整理及び整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。

ポランティアコーナー

他山の石

音訳の会葉山やまばと
ポッドキャストといつのがご存知でしょうか。簡単に言うと、誰でもインターネットを使っているいろいろな音声を配信でき、聞きたい人がパソコンや、今流行のアイポッドなどに有料・無料でダウンロードして聴くことのできる仕組みです。内容は、音楽から、落語、朗読、大学の講義等さまざま。

私もいろいろ登録してパソコンにダウンロードし、CDに保存してあります。昨年末、風邪をこらして寝込んだときに、保存してあったこのCDを出し、まず、朗読から聴いてみました。プロの役者、

ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、体育館で「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。

4月・5月はフライングディスクです。フリスビーのように円盤を投げ、ゴールの輪を通過させるゲームです。初心者も経験者も皆さん奮ってご参加下さい。

日時 4月14日(土)・5月12日(土)
午後1時30分～3時
場所 ライトセンター体育館
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、直接体育館へお越し下さい。
お問合せは奉仕団事務局
TEL 045(364)0026

アナウンサーから、朗読が好きで自己流に録音・配信している人など読み手はさまざまです。始めのうちこそ楽しんでいたので、次第に、いらいらしてきました。テープはともかく、ここはちよつと解釈が違うのではないかしら?なんて思ったり。中にはポリウムを絞ると明瞭に聞こえるのは助詞と助動詞だけというものも。その時、不意に私たちの音訳テープの利用者がこのが頭を過ぎりました。私は果たして聞き易いテープを届けられているかどうか。
忙しい年末、寝付いてしまったことを後めたくも思いつつも、有意義な時間を過ごせたことを神に感謝しました。
(吉本絃子)

ふれ・あい

楽しい一日をありがとう

横浜市 萩原 トシ

『あいあいひろば』が近づくにつれて当日の天気が気になり、ラジオやテレビから流れてくる天気予報に耳を傾けた。『くもり時々雨』という予報だったが、前日の夕方から細かい雨が降り出し、開催当日の朝、大粒の雨が音を立てて降り続け、ピューピューと北風が吹いて真冬の寒さ。『誰の行いが悪いのかな？私じゃないよ』と肩をすぼめながら会場に向かった。ふわーとした心地よい暖かさに迎えられる、開会式が行われる会場へ入った。

東京マラソンよりも活気あふれるあいあいひろばの幕があった。準備体操、参加者百数十人を六チームに分けるためのジャンケン。スポーツ介助ボランティアさんたちが人数の確認をしているとき『矢切の渡し』のカラオケが体育館に流れてきた。『つれて逃げてよ〜ついておいでよ〜』と口ずさみながら『しりとり歌合戦かな？』と思っていると、「やぎりのわたし〜やぎりの〜」少し間をおいて「わたし〜というこ」とで渡しゲームをします。これにはびっくり。会場みんなに大うけだった。うちわ、ペットボトルなどなど、前から後ろ、左から右へ手渡しをして順位を争うもので、チームワークが問われるゲームだった。一番になるためにエキサイトしたが、私たちのチームは五位に終わった。

次のゲームは『通じゃんせ通じゃんせ』幼いとき路地裏の空き地で遊んでいたな。

第296号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男103名 女667名
合計770名



思い出に浸っていると体育館には大きなあいあいブリッジが出来た。昼食を終え喫茶コーナーでお茶を飲みながら、ボランティアさんや仲間たちとおしゃべりや情報交換をした。

手洗いコーナーでは、それまでかなりいい加減に手を洗っていたかを発見し、反省した。

災害コーナーでは『171（災害用伝言ダイヤル）』の利用方法を体験したが、『災害が起きたとき、落ち着いて利用出来るよう普段から慣れておこう』と思った。

ほかにも初めて体験するコーナーがいくつもあったが、パソコンは私には向かないなとつくづく感じた。

今年のあいあいひろばはゆったりとして楽しく、新たな発見をさせてもらえた一日だった。

あれだけ降っていた雨が帰宅する頃にはすっかりやんで、次回のあいあいひろばを楽しみにしながら会場をあとにした。

(原文点字)

奉仕団総会 4月15日(日) 13時から

是非 参加して下さい。
各部会の総会は下記予定表で御確認下さい。

4月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00 Ⓐ 13:30 ~ 15:30
作業欄/の後は午後作業 (D) デイジー

日曜	会議・会合等	作業
1日	点訳サークルみなつき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
2月	(休館)	
3日	拡大・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	他館
4日	パソコンサポート 10:00 ~	週刊現代/他館
5日	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代(D) 他館
6日	録・役員会 10:00 ~ 誘・役員会◎ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	他館/他館
7日	スポーツ介助グループ世話人会◎	交流誌カエル 生活情報誌やまゆり
8日	パソコンサポート 13:00 ~	
9日	(休館)	
10日	拡大・部会総会 連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡大・新旧役員会Ⓐ	日経マネー/ナンバー
11日	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	週刊現代/他館
12日	幼児教材作製グループ 10:30 ~ テープ雑誌打合せ会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代(D) 他館
13日	東洋医学用語勉強会◎ 在援・部会総会Ⓐ 災害対策専門委員会Ⓐ	他館/他館
14日	録音相談 13:00 ~ レッツ! エンジョイスportsⒶ	他館
15日	点・録、レク、誘・部会総会◎ 団総会 13:00 ~	
16日	(休館)	
17日	拡大・連絡会、定例会 10:00 ~ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ	他館
18日	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会 10:30 ~ 点・臨時役員会 13:00 ~ 点窓(触図相談) 13:00 ~	週刊現代/他館
19日	団活動検討小委員会 10:30 ~	選定図書週報 週刊現代(D) 他館
20日	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30 ~ 録・臨時役員会 13:00 ~	小学1年生 2年生 小学3年生 4年生 小学5年生 6年生/他館
21日		旅行読売(含D)
22日	パソコンサポート 13:00 ~	
23日	(休館)	
24日	拡大・連絡会 10:00 ~ 企画専門委員会◎ 録音相談 13:00 ~ 拡大・講座グループⒶ	ライトセンターだより(含D)/ナンバー
25日	パソコンサポート 10:00 ~ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓(パソコン点訳/触図相談) 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	週刊現代/他館
26日	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 栄養と料理 おたまじゃくし 週刊現代(D)
27日	事務局連絡会Ⓐ	ステレオサウンド マイ詩集/他館
28日	録音相談 13:00 ~	文学界
29日	(昭和の日・休館)	
30日	(休館)	