

# ライトセンターだより

5月号

【HP】<http://www.kanagawalc.org> 【E-mail】[mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

平成19年5月発行  
**神奈川県ライトセンター**  
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
 TEL 代 表 045(364)0023  
 図 書 貸 出 045(364)0022  
 指 導 課 045(364)0024  
 体 育 管 理 室 045(364)0025  
 ボランティア室 045(364)0026  
 FAX 代 表 045(364)0027  
 図 書 事 務 室 045(361)8376

## 平成19年度事業紹介

### 情報提供事業

本年度も、点訳・録音図書、雑誌の製作、貸出並びに個別サービスなど、積極的な対応に務めます。

貸出希望のあった図書がライトセンターに無い場合は、全国から借用してお届けするほか、どこにも所蔵しない図書については、ご希望により新たに製作して貸し出します。

また、CDによるデジタル録音図書（デジタル図書）の増加を図るとともに、録音雑誌においてはデジタル版の新規発行に努めます。

図書貸出希望等につきましては、電話や手紙のほかファックスやEメールでも受け付けます。

電話番号：045（364）0022  
 FAX番号：045（361）8376  
 メールアドレス：housi@kanagawalc.org  
 （いずれも図書館直通）

皆さまのご利用をお待ちしております。



### 指導訓練事業

視覚障害者の相談を受け、情報提供や生活指導等を行います。大半の方は途中で視覚障害になられた方で、高齢の方の割合が年々高くなっています。できるだけ早く相談を受けることがその人にとって、良い結果をもたらすことができます。ライトセンターは県内の他の視覚障害関係機関と一緒に、県内の病院や福祉事務所へ、早期の相談の必要性をPRしています。

相談の内容はさまざまですが、常に迅速に確な対応ができるように努めます。生活用具やロービジョンの方の補助具などは、最新のものを紹介できるように準備します。歩行訓練、日常生活指導、コミュニケーション指導は県内の訓練機関と連携を取りながら、個々の希望に応えるようにします。また各種講座は必要に応じた企画を検討していきます。

視覚障害乳幼児の相談指導は保護者への支援も含めながら引き続き行います。

### ボランティア育成事業

視覚障害者の福祉の向上のため、そしてライトセンター事業を行う上でボランティアの存在はたいへん大きなものです。

本年度もボランティア養成体系に基づき、入門講座、そして各種専門講座・勉強会を行い、ボランティアの育成に努めます。

点訳・録音をはじめとする情報提供、誘導・在宅者援助等の介助のボランティア活動に携わる人が少しでも増えるように、内容の充実にも努めながら、講座を行っていきます。

また、地域でそれぞれ活動している、県内の視覚障害援助ボランティアグループの活動を、さまざまな形でサポートしていきます。

### スポーツ振興事業

安全で楽しく、健康的にスポーツを行える場の提供を目指して、事業を行います。初心者から安全に楽しく水泳を楽しめるように、各種水泳教室を行います。「スイムワンポイント」も引き続き実施します。水泳の他にスポーツ・レクリエーション、健康安全教室を実施します。ユニカール、フライングディスク、ガラッキーなどの新しいスポーツも教室等でさらに広めていきたいと考えています。昨年度からはじめた「健康体力測定コース」も引き続き実施します。

恒例となっている「ミニ水泳記録会」と「サウンドテーブルテニス大会」もできるだけ多くの方に参加していただくよう、企画・実施します。

また、県内の各地域に向いてスポーツの場を提供する「地域スポーツ振興」は年々回数も増え、定着してきていますが、今年度も積極的に開催していきます。視覚障害、ボランティアが共にスポーツを楽しむ機会を増やしていきます。

### 普及啓発事業

県内の小・中・高等学校からの福祉授業の要望に対して、視覚障害者理解を深める良い機会として、より多くの方への普及啓発活動に引き続き努めます。夏には教職員を対象として、学校でその成果を生かしていただくよう、三日間にわたり福祉一日教室を行います。

地域に向いてライトセンター、ひいては視覚障害者のことを理解していただくために、「移動ライトセンター」を地域のボランティアのご協力のもとに積極的にまいります。

また、「ふくしー日教室」（毎月第一土曜日）、施設見学、秋恒例の施設公開（11月10日（土））の実施、ホームページの充実など、積極的に普及啓発事業を展開していきます。

## 5月行事予定表

### \* 視覚障害者・晴眼者対象

スイムワンポイントレッスン	第2,3,4金曜日	11・18・25日	13:30～14:30
健康・体力測定コース	第3火曜日	15日	13:30～15:30
水中運動教室	第4木曜日	24日	13:30～14:30

### \* ボランティア対象

第1回デジタル録音図書編集講座	水曜日	9・16・23日	10:00～15:00
点訳講座(基礎)	水曜日	9・16・23・30日	13:30～15:30
第1回誘導法講座	水曜日	30日	13:30～15:30
拡大写本講座	木曜日	10・17・24・31日	10:00～12:00
第2回視覚障害者援助ボランティア入門講座	金曜日	11・18・25日	10:00～12:00
点訳勉強会	木・火曜日	10・15日	13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

### 水中運動教室

水の抵抗や水圧により全身が刺激され、より高い運動効果が得られる水中運動教室を実施いたします。水中におけるストレッチ・歩行・エクササイズについて指導いたします。水中を歩くことが基本なので、泳げなくても心配ありません。多数の参加をお待ちしております(今年度1回目)。

**日時** 5月24日 木曜日  
午後1時30分～2時30分

**対象** 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び晴眼者  
(晴眼者は当センタースポーツ施設登録者に限る)

**定員** 視覚障害者10名・晴眼者5名

**締切** 5月17日(木)  
送信・消印有効

### 水泳教室①

「水慣れ」から「面かぶりクロール」まで。水泳初心者を対象とした教室です。

**日時** 6月7日～28日 毎週木曜日  
午後1時30分～2時30分  
全4回

**対象** 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び晴眼者(晴眼者は当センタースポーツ施設登録者に限る)

**定員** 視覚障害者5名・晴眼者5名

**締切** 5月30日(水)送信・消印有効

**申込** 電話・窓口での受付、または教室名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入し、下記の宛先にお申し込みください。応募者多数の場合は抽選をし、受講できない方につきましては、ご連絡させていただきます。

## クラブ活動定例日

### [文化系クラブ]

英会話	第1・3土曜日	10:00～11:30
オカリナ	第3土曜日	13:00～16:00
華道	第1・3水曜日	13:00～16:00
カラオケ	第2・4土曜日	13:00～16:00
コーラス	第1土曜日	13:00～15:00
コールドフェリーチェ	第3日曜日	13:00～16:00
茶道	第1・3水曜日	10:00～15:00
手芸	第2金曜日	13:00～15:30
	第4水曜日	13:00～15:30
大正楽器	第1・3土曜日	13:00～15:30
手作り楽器	第3日曜日	13:00～16:00
俳句	第2・4日曜日	10:00～13:30
俳句コンクール	第4日曜日	13:00～15:00
俳句コンクール	第4土曜日	13:00～16:00
俳句コンクール	第4土曜日	10:00～14:00

### [スポーツ系クラブ]

球技	第3日曜日	10:00～16:30
ゴルフ	第1・3土曜日	14:00～16:00
	第2・4金曜日	14:00～16:00
	第2・4土曜日	10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	第1日曜日	10:00～12:00
	第3木曜日	10:00～12:00
	第2・4木曜日	13:30～15:30
社交ダンス	第1・3水曜日	10:00～12:00
水泳	第2土曜日	13:00～15:00
	第4水曜日	13:00～15:00
スキー	未定	
ソフトエアロビクス	第2・4火曜日	13:30～15:00
サウンドダンス	第4日曜日	13:00～16:00
フォークダンス	第1木曜日	13:00～15:00
マラソン	第2土曜日	17:00～20:00
	第3日曜日	9:00～12:00
ヨガ	第3火曜日	10:00～12:00
	第2土曜日	9:00～16:00
	第4日曜日	9:00～16:00

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

### 宛先

- ①電話 045(364)0025
- ②FAX 045(364)0027
- ③メール sport@kanagawa.c.org
- ④葉書 〒241-8585  
横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンタースポーツ係宛
- ⑤窓口 体育管理室

## NEWS お知らせ

### 休館日

連休から5月にかけての休館日は次のとおりです。

- 4月 29日(日) 昭和の日
- 30日(月) 振替休日

### 今年度もよろしくお祈いします

日本赤十字社が指定管理者としてライトセンターを運営して2年目となりました。今後ともより良いサービスが行えるよう職員一同、精一杯努力して参りますので、どうぞよろしくお祈いいたします。

- 5月 1日(火) 日本赤十字社創立記念日
- 3日(木) 憲法記念日
- 4日(金) みどりの日
- 5日(土) こどもの日
- 7日(月) (月)
- 14日(月) (月)
- 21日(月) (月)
- 28日(月) (月)

平日の月末にあたる4月27日(金)及び5月31日(木)は、整理及び整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。



新たに変わった蔵書の紹介



点字図書

Table listing Braille books with columns for book name, author, and volume number. Includes titles like '愛がいない部屋' and '隠蔽の芽もR O E'.

点字絵本

Table listing Braille picture books, including 'わたしのぼうし' and 'わたしのうさぎ'.

テープ図書

Table listing audio books with columns for book name, author, and volume number. Includes titles like 'ウチナーグチ' and '鏡のなかの幽霊'.

デイジー図書

Table listing Daisy books with columns for book name, author, and volume number. Includes titles like 'いのちを守る気象学' and 'Kaiketsu! 赤頭巾'.

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚生省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

赤十字フェスティバル 開催のお知らせ

日本赤十字社神奈川県支部より、赤十字フェスティバルのお知らせです。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日時 5月12日(土) 午前10時30分〜午後4時

会場 横浜(新都市プラザ) 内容 赤十字活動紹介、健康体力チェックコーナー、神奈川県ライトセンター事業紹介(午前10時30分〜午後1時)、献血広報(午後1時〜1時30分)、救命手当体験コーナー(午後1時30分〜4時)



新聞代読サービスのご案内

リーディングサービスよこはま会では電

ボランティアコーナー

地道な「誘導活動」が認められて

相模原誘導グループささの会

「ささの会」は昭和58年に独立の視覚障害者誘導グループとして発足し、現在30名の会員で活動しております。

この度はからずも厚生労働大臣より表彰状を授与されましたが、グループ発足以来の地道な活動が認められたものと受け止め、今後の誘導活動に対して責任の重大さを感じるとともに、活動継続に大きな励みを与えられたものと思っております。

「誘導」は視覚障害者が安心して日常生活を送る上でなくてはならない介助ですが、振り返って見ますと、往時、「誘導」は「点訳」や「録音」で障害者支援活動に携わっ

ておられた方々が付随的に行っていたのですが、これを独立した支援活動として作り現在の「ささの会」の誕生に至っております。私たちは、その先輩の方々が築いたものを一つひとつ継続と積み重ねてやってきました。

「誘導」という地味な活動が認められたことで、今後とも裏方に徹した活動を根気よく続けていくつもりです。同時に、課題に対して「体験講座」を通して中高生につなげくりを充実し、また、一般市民に對しても日常生活の中で誰でも自然に声を掛け、手を差し伸べる「誘導介助」を定着させたいと考えております。

話にて次のサービスを行っています。 ◆新聞の代読 知りたい情報の新聞記事をお読みします。朝日新聞・神奈川新聞など六紙の朝夕刊10日分を用意しています。 ◆FAXの代読 私文書などをFAXで送信していただき、それをお読みします。 ◆辞書引き代行 わずかしい用語などを調べて、お読みします。 サービスそのものは無料ですが、通話料は利用される方のご負担となります。ご利用をお待ちしております。 電話 0467(44) 5000 FAX 0467(44) 5500 毎週月曜日〜土曜日 午前10時〜午後3時 ※祝・休日、新聞休刊日、年末年始は休みます。また、回線に限りがありますので、電話がかりにくい場合がございます。ご了承下さい。

今後とも、皆様のご支援とご鞭撻をお願い致します。 桑野 千佐子

# ふれ・あい

## 「事務作業」ボランティア

奈良 和子

「事務作業」は、墨字版・点字版の「ライトセンターだより」・「かけはし」と録音雑誌のプリント・発送・返却整理が主です。テープ版は、日程表に従い「ライトセンターだより」を含めた二十誌を週刊・月刊・季刊発行しています。今まで「センターだより」だけだったデジ版も、二〇〇七年からは「週刊現代」「旅行読売」「日経マネー」「栄養と料理」と順次加わっています。

部会や専門委員会、およびグループはそれぞれ組織化されていますが、「事務作業」は事務局の管理下にあります。「事務作業」のボランティアは、部会をリタイアした人や個人登録の人が多く、二十年以上携わっている人もおられます。利用者の中にもボランティアとして活躍くださる方もおられます。毎年度初めに活動可能な曜日を届け出ます。火曜日から土曜日の午前中二時間と隔週火曜日の午後に、それぞれ十名前後で活動しています。さらに、水曜日と金曜日の午後も他館が製作した録音雑誌のプリント・発送などを行っています。

単純作業の様に見えますが、注意しなければならぬ事がとてもたくさんあります。例えば、返却作業では郵袋の中の点字や墨字の手紙を取り忘れない様に必ず手を入れて確認することや、メッセージの有無を示す四つ折紙を見落とさない様にテープケースの裏側も確認することが必要です。テープが完全に巻きもどされているか、二〇〇二年以前の古いテープや破損テープはないか、などを手早く見極めねばなら

### 第297号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助  
赤十字奉仕団

登録団員数  
男103名 女667名  
合計770名

りません。また、発送作業のモニターは、騒々しい中で一人耳を澄まし、不良テープを選別しています。八百から千個にも及ぶうず高く積まれた郵袋の山が、皆の力で次々と仕上がり発送室に運ばれると達成感があります。

「ボランティアはさりげなくやってみていつのまにか社会貢献につながるのがベスト」とか言われています。「視援奉」リフレットの「事務作業」紹介欄には、入門講座終了だけでできます、と記載されている様に、審査もありません。団塊世代の退職で地域デビューなさる方々が仲間に加わってくださることを期待しています。

### 平成19年度 県視援奉役員研修会

＜企画専門委員会＞  
日時 平成19年5月29日 13時30分  
会場 ライトセンター第一講習室  
内容 県視援奉役員として心得ておきたいこと及び実務処理、利用者との接し方、団活動を知る  
対象者 本部役員・専門委員・事務局員・部会役員・その他

### 団登録はお済みでしょうか？

早めの手続きをして下さるようお願いいたします。



## 5月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00    Ⓐ 13:30～15:30  
作業欄の後は午後作業 (D) デジ版

日曜	会議・会合等	作業
1火	(赤十字の日・休館)	
2水	点訳活動窓口 10:30～	中医臨床／返却作業 他館
3木	(憲法記念日・休館)	
4金	(みどりの日・休館)	
5土	(こどもの日・休館)	
6日		
7月	(休館)	
8火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	交流誌カエル 栄養と料理(D) 生活情報誌やまゆり 返却作業/ナンバー
9水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会Ⓐ	週刊現代 選定図書週報／他館
10木	幼児教材作製グループ 10:30～ 本部役員会Ⓐ テープ雑誌打合せ会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代(D) 他館
11金	誘・役員会◎ 東洋医学用語勉強会◎ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ 災害対策専門委員会Ⓐ	日経マネー 他館／他館
12土	スポーツ介助グループ世話人会◎ 録音相談 13:00～ レッツ！エンジョイスportsⒶ	他館
13日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
14月	(休館)	
15火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	他館
16水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会 10:30～ 点窓(触図相談) 13:00～ 点・ライトセンターとの話し合いⒶ	週刊現代／他館
17木	団活動検討小委員会 10:30～ 点・校正勉強会Ⓐ	選定図書週報 かけはし 週刊現代(D)
18金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30～ 録・下調べサークル 13:00～	他館／他館
19土		日経マネー(D) 他館
20日	パソコンサポート 13:00～	
21月	(休館)	
22火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 録音相談 13:00～	ライトセンターだより(含D)／ナンバー
23水	パソコンサポート 10:00～ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓(パソコン点訳・触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代／他館
24木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代(D) 小学5年生6年生
25金	医療関係用語集改訂委員会 10:00～ 在宅者援助指導者勉強会 10:30～ 事務局連絡会Ⓐ	小学3年生4年生 他館 小学1年生2年生／他館
26土	録音相談 13:00～	旅行読売(含D)
27日	パソコンサポート 13:00～	
28月	(休館)	
29火	拡写・連絡会 10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00～ 役員研修会Ⓐ 拡写・講座グループⒶ	栄養と料理 おたまじゃくし 他館
30水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 録・かえるの集い 13:00～ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	週刊現代／他館
31木	かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 文学界 週刊現代(D)