

ライトセンターだより

8月号

【HP】<http://www.kanagawalc.org> 【E-mail】mail@kanagawalc.org

平成19年8月発行
神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 TEL 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 指 導 課 045(364)0024
 体育管理室 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 図書事務室 045(361)8376



最後のメニューは、ビート板に座って体を

水中運動教室を開催しました。
 5月24日(木)午後1時30分～2時30分まで、今年度最初の「水中運動教室」を、参加者6名・神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団員8名の協力を得て開催しました。
 水中では、浮力を受けるので、陸上ではできない動作や姿勢も無理なく取ることが出来ます。また、ゆったりとした動作をすることで、関節や筋肉の柔軟性を高めることも出来ます。
 準備体操やストレッチで十分に体をほぐしたあと、2人1組になって手をつなぎ、水中ウォーキングを行いました。次第にペアの息が合うようになり、初めは緊張した様子の参加者たちも、和やかな雰囲気となりました。
 相撲のツッパリをイメージし水中を歩く少しハードなメニューも、なんなくこなし、熱心に全身を動かしていました。

★表彰おめでとうございます★

6月21日、22日に盛岡市で開催された、日本盲人社会福祉施設協議会主催の第55回全国盲人福祉施設大会で、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団から次の4人の方がボランティア表彰を受けました。

千倉 佳子さん (録音部会)
 藤田 美枝さん (点訳部会)
 樋口 玲子さん (在宅者援助部会)
 小出美佐子さん (在宅者援助部会)

永年の活動に対して感謝いたします。受賞おめでとうございます。

録音図書の後を考えると...
 ... 関点協研修会に参加して ...

去る6月1日、東京の日本点字図書館において関東地区点字図書館協議会(通称:関点協)の春期研修会が開催され、14施設から職員27名が参加しました。
 内容は、日本点字図書館職員による「録音図書はこれからどう変化していくのか」、東京へレン・ケラー協会職員による「ネパールにおける視覚障害児支援事業」と題する二つの講演でした。
 特に、多くの施設が課題として抱えている録音図書デジタル化については、平成23年3月をもってカセットテープでの対応を終了するという日本点字図書館職員からは説得力のある話が続きました。
 貸出タイトル数の比率を全国的に見ると、CDを媒体とするデジタル録音のデジジ図書が増えました。ライトセンターにおいても、平成18年度はデジジとカセットの割合がほぼ同じくらいでしたが、本年度はデジジ図書の利用がカセットテープ図書を上回る見込みです。
 国内におけるカセットテープ生産量のピークは平成2年度で、平成17年度にはピーク時の9.6%まで減少し、さらに減少傾向が続いているという報告がありました。また、市販されているテープコーダーも種類が少なくなり、カセットテープコピー機も入手しづらくなるなど、カセットテープを取り巻く環境は厳しさを増しています。今後も、利用者の皆様に録音図書・雑誌をご利用いただく

浮かせ、手だけを使って前進するものでした。参加者から「難しいわ!」「怖いわ!」という声も聞かれましたが、コツをつかみ上手に乗れるようになる、スルスル進み出し、「気持ちいい!」「楽しい!」という声になりました。
 教室終了後、参加者からは、「とても楽しかった!」という感想も聞くことができました。
 次回の水中運動教室は12月を予定しています。多数のご参加をお待ちしております。

視覚障害援助

◆ボランティア養成講座◆

(1) 視覚障害援助ボランティア入門講座(定員60名)
 視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。活動希望する方は必ず受講してください。

日時 9月6日～9月27日
 毎週木曜日 全4回
 午前10時～12時

対象 県内在住の16歳以上(おおむね60歳まで)の方

(2) 各種専門講座
 視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

締め切り間近 「ミニ水泳記録会」

夏の恒例行事、ミニ水泳記録会を開催します。まだ申し込まれてない方、お急ぎ下さい。

締め切り間近です。

日時 8月26日(日) 午後1時～4時
 (受付12時20分～12時40分)

締切 7月29日(日)

電話 詳しくは指導課 スポーツ係へ
 045(364)0025

行事

ためには、デジジ専用読書機の普及が不可欠です。
 これから先、カセットテープでの対応が難しくなっても、新たな形でのサービスが継続ができるような体制作りの必要性を実感した研修会でした。
 なお、音声情報デジタル化については、11月に開催する関点協秋期研修会のテーマとしても取り上げられる予定です。

8月行事予定表

*視覚障害者・晴眼者対象

ミニ水泳記録会	第4日曜日	26日	13:00～16:00
健康・体力測定コース	第1火曜日	7日	13:30～15:30

*ボランティア対象

[各種講座]			
録音講座(基礎)	金曜日	3日	10:00～15:00
点訳講座(基礎)	水曜日	1日	13:30～15:30
点訳講座(応用)	水曜日	29日	13:30～15:30
拡大写本講座	木曜日	29日	10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

在宅者援助講座(定員20名)

視覚障害者の様々な生活場面における「目」の代わりになる援助方法を学ぶ講座です。

日時	10月4日～12月6日
	毎週木曜日 全10回
	午後1時30分～3時30分
	11月29日のみ
	午前10時～12時

誘導法講座(定員20名)

視覚障害者の誘導の方法を学ぶ講座です。

日時	10月5日～11月16日
	毎週金曜日 全7回
	午前10時～12時

デジタル録音図書編集講座(定員8名)

パソコンを使用して、デジタル録音された音声データの編集技術を学ぶ講座です。基礎的なパソコンの技術(インターネット、メール、ワープロソフト等が使える程度)が必要となります。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英会話	第1・3土曜日	10:00～11:30
オカリナ	第3土曜日	13:00～16:00
華道	第1・3水曜日	13:00～16:00
カラオケ	第2・4土曜日	13:00～16:00
コーラス	第1土曜日	13:00～15:00
コールドフェリーチェ	第3日曜日	13:00～16:00
茶道	第1・3水曜日	10:00～15:00
手芸	第2金曜日	13:00～15:30
	第4水曜日	13:00～15:30
正琴	第1・3土曜日	13:00～15:30
大正楽器	月1回日曜日	13:00～16:00
手作りモニカ	第2・4日曜日	10:00～13:30
俳句	第1火曜日	13:00～15:00
パソコン	第4日曜日	13:00～16:00
料理	第4土曜日	10:00～14:00

[スポーツ系クラブ]

球技	第3日曜日	10:00～16:30
ゴルフ	第1・3土曜日	14:00～16:00
	第2・4金曜日	14:00～16:00
	第2・4土曜日	10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	第1日曜日	10:00～12:00
	第3木曜日	10:00～12:00
自強術	第2・4木曜日	13:30～15:30
社交ダンス	第1・3水曜日	10:00～12:00
水泳	第2土曜日	13:00～15:00
	第4水曜日	13:00～15:00
スキー	未定	
ソフトエアロビクス	第2・4火曜日	13:30～15:00
サウンドテニス	第4日曜日	13:00～16:00
フォークダンス	第1木曜日	13:00～15:00
マラソン	第2土曜日	17:00～20:00
	第3日曜日	9:00～12:00
ヨギョ	第3火曜日	10:00～12:00
	第2土曜日	9:00～16:00
	第4日曜日	9:00～16:00

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。

※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

パソコンサポートボランティア講座(定員10名)

視覚障害者がパソコンを利用する際のサポート方法を学ぶ講座です。(日頃よりパソコンを使い慣れていることが必要となります。)

日時	10月6日～10月20日
	毎週土曜日 全3回
	午前10時～午後3時
	11月17日～12月8日
	毎週土曜日 全4回
	午前10時～午後3時

申込方法

講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記の上、往復葉書・FAX・メールのいずれかの方法でお申し込み下さい。

①往復葉書

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンター指導課指導係

②FAX 0445(364)0027

③メール kouza@kanagawa.c.org

健康・安全教室

身近に起こりやすいケガや病気の知識、とっさの時の技術(蘇生法等)を身に付けてみませんか?

日時 9月7日(金) 午後1時～4時
内容 赤十字救急法(学科・実技)
対象 (1)県内在住・在勤・在学の視覚障害者とその同伴者

定員 (1)は10名、(2)・(3)は20名(定員になり次第締切)
申込 体育管理室
締切 8月30日(木)までにスポーツ係へ

休館日

8月の休館日は次のとおりです。

8月6日(月)
13日(月)
20日(月)
27日(月)

平日の月末にあたる7月31日(火)及び8月31日(金)は、整理及び整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。
8月4日(土)の午前10時～12時はセンター行事のためプールの使用ができません。また、8月25日(土)、26日(日)はミニ水泳記録会の準備・当日のためスポーツ施設のご利用はできません。皆様のご理解とご協力をお願いします。



新たに変わった蔵書の紹介



点字図書

Table listing Braille books with columns for book name, author, and volume count.

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚生省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

点字絵本

Table listing Braille picture books with columns for book name, author, and volume count.

テープ図書

Table listing audio books with columns for book name, author, and volume count.

デイジー図書

Table listing Daisy books with columns for book name, author, and volume count.



第8回 カヌー&キャンプへのお誘い

湖面をゆっくりと漂いながらカヌーで楽しんでみませんか？丹沢湖畔でのキャンプものんびりです。

日程 9月8日(土)～9日(日)
場所 足柄上郡山北町玄倉丹沢湖水域
宿泊先 ウッディハウス玄倉

集合 9月8日(土) 小田急線新松田駅
解散 9月9日(日) 小田急線新松田駅

参加費 7000円
募集 視覚障害者8名、暗眼者20名
申込 7月29日(日)～8月12日(日)

Let's エンジョイ・スポーツ!!

神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団スポーツ介助グループが毎月1回、主に土曜日の午

ポランティアコーナー

綾瀬市録音赤十字奉仕団コスモスの会 昭和58年4月録音奉仕会として発足した私達の会は、平成8年4月より日本赤十字奉仕団に入団し、現在31名で活動しております。

市内の読者30名の方を対象に、主に毎月発行される市の広報紙を音声記録音してありますが、昨年(平成18年9月)より「テープ雑誌コスモス」を60分テープ

後には開催している催しです。18年度はフライングディスク・ユニバーサルスルーネットピンポン・グランドゴルフ・気功体操で楽しみました。詳しい内容は偶数月のほすと欄に掲載します。

運動不足だけハードなスポーツは無理と思っただけハードなスポーツは参加していただき。お待ちしております！

「Let's エンジョイ・スポーツ」のお知らせ

8月はお休みとなります。9月はニュースポーツ「ガラッキー」です。2チームに分かれ、ダーマと呼ばれる砂袋を投げ合って陣地取りをするゲームです。新しい種目ですので、皆さん一緒に体験してみてください。

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、直接体育館へお越し下さい。お問合せは奉仕団事務局まで TEL 045(364)0026

1本で隔月発行、又、デイジーへの対応は遅れていますが、今年度(平成19年4月)よりデイジー班を立ち上げ隣接の海老名市「矢ぐるまの会」やライトセンターの指導を受けながら一歩前進することができました。

これからも時代の流れに沿った支援方法に取り組みながら会員一同楽しい活動を心がけていきたいと考えています。

胡桃節子

ふれ・あい

点訳活動五十年にむけて

点訳部会

点訳部会は、今年も恒例の「しずくの集い（新入部会員歓迎とスタッフ顔合わせ）」を六月に行いました。毎年二百人を超える登録があり、蔵書をはじめ、各サークルでの点訳・図の作成、製本、センター事業への協力、学校点字指導など、多岐にわたる活動を行っています。そして来年は活動を始めてから五十周年の節目を迎えます。

今、私達が組織的なボランティアとして歩み続けられるのも、設立当時の方々や、その後十年、二十年…と引き継いで来られた方々の、言葉に尽くせぬ努力や奉仕の心に支えられてきたものと感謝しております。

一点一点に心を込め、それこそ「しずく」のように集まって来た点字が本となる。そんな活動が私達の原点です。昭和三十四年日赤神奈川県支部を拠点に「神奈川県点訳赤十字奉仕団」として生まれました。その頃の団員は今より人材の幅が広く、利用者とのキャンプ・クリスマス会、そして施設訪問という活動を行っていました。昭和四十年に根岸の点字図書館に拠点を移し、四十五年には「横浜点訳赤十字奉仕団」と名称を変更、四十九年に現在の二俣川のライトセンターに落ち着き、十五周年を迎えました。

私達は利用者が必要とするものに応えるため、講座を持ち、研究を重ね、英語や楽譜の点訳、手で読む漢字等のサークルを次々と生み出しました。交歓ハイキングなど利用者と一緒を楽しんでいた活動は、レ

第300号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男92名 女618名
合計710名

クリエイション研究会として活動の幅を広げ、夜に集まるサークルとして「みなづき」も発足しました。

昭和五十七年には同じようにライトセンターで活動していた「神奈川県録音赤十字奉仕団」と統合しました。視覚障害者の「目のかわり」の目的のため、大きな視野に立ち、様々な援助を考えてゆく団体「神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団」が結成され、点訳部会と名称が変わり今に至っています。

点訳はコツコツと一人でするイメージが強いのですが、仲間と共に、より良い点訳書を早く利用者へ届けたいという目的のため、定期的に勉強会を持ち、相談窓口を開設しています。それはまた、部会員の交流の場にもなっています。

かつては手打ち、貼込み（触図）が基本とされた点訳も近年はパソコンを用いたり、立体コピーで作ったりと便利になりましたが、常に点字という六つの点が視覚障害者への情報提供の原点であることを忘れてはいけないことではないでしょうか。そしてこれからも常に私達に何が出来るかを考え続けてゆく点訳部会として歩ん行きたいと思っております。

能登半島地震 救援金
HHH-0000E

日本赤十字社へ送金いたしました。
皆様のご協力ありがとうございました。

8月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00 Ⓐ 13:30～15:30
作業欄/の後は午後作業 (D) デイジー版

日曜	会議・会合等	作業
1水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	週刊現代/他館
2木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
3金	誘導・役員会◎ 録音・役員会 13:00～ 在援・役員会Ⓐ	中医臨 栄養と料理 (D) /他館
4土	水上安全法短期講習会(着衣泳)◎ スポーツ介助運営連絡会Ⓐ	交流誌カエル 生活情報誌やまゆり
5日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
6月	(休館)	
7火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～	他館
8水	パソコンサポート 10:00～	週刊現代/他館
9木	録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
10金	災害対策専門委員会Ⓐ	日経マネー/他館
11土	録音相談 13:00～	他館
12日	パソコンサポート 13:00～	
13月	(休館)	
14火	録音相談 13:00～	他館/ナンバー
15水		/他館
16木		選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
17金		他館/他館
18土		日経マネー (D) 他館
19日		
20月	(休館)	
21火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～	ライトセンターだより (含D)
22水	パソコンサポート 10:00～ 録音相談担当者打合せ会◎ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代/他館
23木	誘導指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ	週刊現代 (D) 他館
24金	事務局連絡会Ⓐ	小学3年生4年生 小学5年生6年生 他館/他館
25土	録音相談 13:00～	旅行読売 (含D) 小学1年生2年生
26日	パソコンサポート 13:00～	
27月	(休館)	
28火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡写・指導担当者勉強会Ⓐ	栄養と料理 おたまじゃくし/ナンバー
29水	パソコンサポート定例会・勉強会 10:00～ 点窓 10:30～ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	週刊現代/他館
30木	かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 マイ詩集 週刊現代 (D)
31金		文学界/他館