

ライトセンターだより

11月号

【HP】<http://www.kanagawalc.org> 【E-mail】mail@kanagawalc.org

平成19年11月発行

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

TEL 代表 045(364)0023

図書貸出 045(364)0022

指導課 045(364)0024

体育管理室 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代表 045(364)0027

図書事務室 045(361)8376

ライトセンターフェスティバル&「あじ・あじ」ひろば開催のお知らせ

11月10日(土) 午前10時から午後4時まで神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団と共催し、ライトセンターフェスティバル&「あじ・あじ」ひろばを開催いたします。皆さまの越しをお待ちしております。

主なイベント内容

オープニング 午前10時〜10時30分

★横浜富士見丘学園中等教育学校 吹奏楽部による演奏

★横浜市立中尾小学校によるリコーダー演奏 午後1時〜1時20分

★横浜美術館がやってくる!

★視覚障害者クラブ発表会

★世界の料理テント村
世界各国の料理を食べることができるテントが約10並びます。

★体力測定
あなたの体力年齢は何歳でしょう?
肺活量や握力などチェックしてみましょう。

★タンDEM自転車体験
二人乗り自転車でグラウンドを走ってみましょう。

★見えにくさ体験(ロービジョン体験)

★視覚障害者用機器展示・紹介
シナノケンシィプレクストーク

鎌倉ロービジョンルームⅡ(拡大鏡、遮光眼鏡など)

丸信テックⅡ音声読み上げソフト
キングジムⅡ点字テプラ

★日本点字図書館移動用具販売コーナー

★点字・録音体験

★視覚障害者誘導体験

★視覚障害者スポーツ体験
ガラッキー・ジョギングコース

★10分間マッサージ

★デジタルCD図書紹介

★ボランティア活動紹介 ★赤十字活動紹介

詳細についてはお問い合わせ下さい。

TEL 045(364)0023

皆さん気軽にご利用下さい!

ライトセンタープールに、アクアダンベル12組(24本)、ヌードル10本を新たに購入しました。

アクアダンベルは、上半身を強化し、いろいろな角度から水の抵抗を作ることが出来ます。水中ウォーキングの時に併用することで、負荷を高め、水中での筋力トレーニングが可能です。

ヌードルは、直径約8cm・長さ約160cmの浮力のある円柱型の浮き棒です。「泳いでみたいと思うけれど、水に顔をつけるのがちょっと!」そのような方に水泳練習の補助器具としてお使いいただけます。また、脇の下にヌードルを挟み、足をプールサイドに乗せて、全身のリラクゼーションとして使用することもできます。ご利用の際は、プール監視員にお気軽に声をかけてください。(プール内が混雑している時は、ご使用を制限させていただきます。)



行事

視覚障害援助 ボランティア養成講座

(1) 視覚障害援助ボランティア入門講座 (定員60名)

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。活動を希望する方は必ず受講してください。

日時 12月15・16日(土・日)

午前10時〜午後3時

対象 県内在住の16歳以上(おおむね65歳まで)の方

(2) 各種専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対

11月行事予定表

* 視覚障害者対象

教養講座 「安全!簡単!らくらく料理教室」 第4水曜日 28日 11:00～15:30

* 視覚障害者・晴眼者対象

スイムワンポイントレッスン 第1,2,3金曜日 2,9,16日 13:30～14:30
健康・体力測定コース 第1火曜日 6日 13:30～15:30
健康・安全教室 第3木曜日 15日 13:00～16:00

* ボランティア対象

点訳勉強会 木・火曜日 1・20日 13:30～15:30
点訳講座(応用) 水曜日 7,14,21,28日 13:30～15:30
録音講座(応用) 金曜日 2,9,16,30日 10:00～12:00
第2回誘導法講座 金曜日 2,9,16日 10:00～12:00
特殊点訳講座 火曜日 6,13,20,27日 13:00～15:30
第2回指導者養成講座 水曜日 14,21,28日 10:00～15:00
中途視覚障害者点字指導法講座 木曜日 1,8,15,22日 10:00～12:00
在宅者援助講座 木曜日 1,8,15,22日 13:30～15:30
29日 10:00～12:00

パソコンサポートボランティア講座 土曜日 17,24日 10:00～15:00
指導技術研究会(録音) 木曜日 22日 13:30～15:30
指導技術研究会(誘導) 金曜日 16日 13:30～15:30
蔵書点訳勉強会 金曜日 2日 13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英会話 第1・3土曜日 10:00～11:30
オカリナ 第3土曜日 13:00～16:00
華道 第1・3水曜日 13:00～16:00
カラオケ 第2・4土曜日 13:00～16:00
コーン 第1土曜日 13:00～15:00
コーン 第3土曜日 10:00～12:00
コーン 第3日曜日 13:00～16:00
茶芸 第1・3水曜日 10:00～15:00
第2金曜日 13:00～15:30
第4水曜日
正琴 第1・3土曜日 13:00～15:30
大作 月1回日曜日 13:00～16:00
俳句 第2・4日曜日 10:00～13:30
俳句 第1火曜日 13:00～15:00
俳句 第4日曜日 13:00～16:00
俳句 第4土曜日 10:00～14:00

[スポーツ系クラブ]

球技 第3日曜日 10:00～16:30
ゴルフ 第1・3土曜日 14:00～16:00
第2・4金曜日 14:00～16:00
第2・4土曜日 10:00～12:00
サウンドテーブルテニス 第1日曜日 10:00～12:00
第3木曜日
第2・4木曜日 13:30～15:30
自彊術 第1・3水曜日 10:00～12:00
社交ダンス 第2土曜日 13:00～15:00
水泳 第4水曜日
キックス 第2・4火曜日 13:30～15:00
エアロビクス 第4日曜日 13:00～16:00
ソフトテニス 第1木曜日 13:00～15:00
フォークダンス 第2土曜日 17:00～20:00
第3日曜日 9:00～12:00
ヨロイ 第3火曜日 10:00～12:00
ヨロイ 第2土曜日 9:00～16:00
ヨロイ 第4日曜日

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

象となります。未受講の方は併せてお申し込みください。

○スポーツボランティア講座(定員20名)

視覚障害者のスポーツ活動をサポートする技術を学ぶ講座です。

日時 平成20年1月12・13日(土・日) 午前10時～午後3時

○誘導法講座(定員20名)

視覚障害者の誘導法を学ぶ講座です。

日時 平成20年1月19日～3月1日 毎週土曜日 全7回 午後1時30分～3時30分(2月2日のみ午前10時～12時)

申込 講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記の上、左記のいずれかの方法でお申し込み下さい。

①往復葉書 〒244-1858 5

横浜市旭区二俣川1-80-2

健康・安全教室

身近に起こりやすいケガや病気の知識、とっさの時の技術(蘇生法等)を身に付けてみませんか?

日時 11月15日(木) 午後1時～4時
内容 赤十字救急法(学科・実技)
対象 (1)県内在住・在勤・在学の視覚障害者とその同伴者

定員 (1)は10名、(2)・(3)は計20名(定員になり次第締切)
(2)視覚障害者補助関係ボランティア
(3)晴眼者(スポーツ施設登録者)

「安全!簡単!」らくらく料理教室

料理の初心者と、電子レンジや炊飯器を使った料理法に興味がある方を対象に料理教室を開催します。電子レンジや炊飯器を使った料理法は火を使わないため安全で、簡単に料理を作ることができます。

教室では、包丁の安全な使い方など、視覚障害者が料理をするうえの基本や、使いやすい料理用具の紹介も行います。どうぞ皆様、お気軽にご参加ください。

日時 11月28日(水) 午前11時～午後3時30分

神奈川県ライトセンター指導課指導係
②メール kouza@kanagawalc.org
③FAX 045(364)0027

申込 スポーツ施設窓口または電話受付
ライトセンタースポーツ係
TEL 045(364)0025

講師 神奈川県ライトセンター職員
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者
定員 6名

※ご本人以外にご家族で参加を希望される場合はご相談ください。別途参加費をいただきます。

材料費 500円
申込 電話またはメールで受付
メールの場合は、氏名及び電話番号を明記願います。(応募者多数の場合は、抽選となります。)

TEL 045(364)0024
ライトセンター指導課

締切 11月14日(水)
メール kunren@kanagawalc.org

一日移動ライトセンター

「寒川町産業まつり」を会場に、視覚障害者について理解を深め、ライトセンターの事業を知っていただくことを目的にした、



新たに変わった蔵書の紹介



点字図書

Table listing Braille books with columns for book name, author, and volume number.

点字絵本

Table listing Braille picture books with columns for book name, author, and volume number.

テープ図書

Table listing audio books with columns for book name, author, and volume number.

デイジー図書

Table listing Daisy books with columns for book name, author, and volume number.

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚生省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

ボランティアコーナー

先輩の教え

伊勢原市点訳赤十字奉仕団

何の深い考えもなく、ただ本を読むのが好きだった... 先輩の経験談.

11月の休館日は次のとおりです。

休館日

お問い合わせ
ライトセンター指導課
TEL 045 (364) 0024

「二日移動ライトセンター」を次のとおり開催します。お近くの方はぜひお越しください。

日時 11月18日(日)
午前10時～午後2時30分
会場 さむかわ中央公園(JR相模線寒川駅下車徒歩15分)

内容 点字体験 誘導体験、プレクストーク(デジタル図書再生機)の紹介、日常生活用具および点字・録音図書の紹介、ライトセンター事業紹介

11月 3日(土) 文化の日

5日(月)

12日(月)

19日(月)

23日(金) 勤労感謝の日

26日(月)

平日の月末にあたる11月30日(金)と10月31日(水)は、資料整理や施設整備のため、11月9日(金)10日(土)はライトセンターフェスティバルの準備・開催当日につき、図書館・スポーツ施設・用具コーナーをご利用いただけません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

体育館修繕のお知らせ

県庁舎長寿命化計画により11月11日から平成20年3月末まで、体育館天井の全面改修が予定されています。ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。

者の想いを受け止めて、現実に実現する。優先順位はいつも障害者の方の想い、次に組織、その他諸々。私は点字の表面しか見えていなかったので、深い人間的な問題」と向き合ってきた。私自身、辛い想いの時、無心に点字を打って、時が過ぎ去るのをありがたいたいと思っただけであった。点字に助けられている事に気づいてからは昔のイライラは消えて、点字に感謝の気持ちで向かえるようになっていた。しかし、今回お話を聞くことで、深く障害者の側面からの視点を、ボランティアが育む必要性に気づかされたのだ。 (福岡路代)

ふれ・あい

「赤十字基礎研」で
伝えたかったこと

今上 隼子

「赤十字基礎研」の講師は二度目となりますが、一度目の時の記憶はもう薄れかけていました。今年度第一回（6月29日（金）、第二回（7月1日（日））担当者の打合せで、内容や進め方、研修ノートやブックレットの取り上げ方など、検討を重ねました。

まずは赤十字の成り立ち、なぜ白地に赤い十字のマークなのか、日本赤十字社の設立、赤十字の役割、赤十字における私たち奉仕団の位置付け…etc. 全く基本のキから。そして入団の際もらい、その後はおそらく新年度の登録の時にだけ取り出す団員証。日頃はおそらく財布かバッグの奥に？そこに書かれている赤十字の信条、三ヶ条。

そして七原則。私たちの活動自体が、この信条に則っていることを自覚し、七原則を基本としていることを確認しながらの唱和となりました。

後半では、団での活動について、何人かの方に話していただきながら進めました。まずは挨拶から。そして各部会の活動もさることながら、例えば、研修会・勉強会・各種行事への参加、ボランティアのボランティアである役員にまで話は及びました。

これらすべてが、赤十字奉仕団員としてのその精神を基とした活動であり、行動であることを伝え、赤十字の歴史とともに一人一人考え、行動を。そして赤十字奉仕団員としての誇りをと願って、終了しました。（受講者の感想は次号に掲載します）

第303号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男95名 女647名
合計742名

本部役員をご推薦下さい

平成20年度の本部役員候補者を次の要領で募集します。

役職 委員長、副委員長、会計、庶務、各専門委員長（広報・企画・事務局・災対）

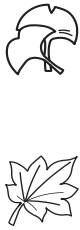
推薦方法 役職名と氏名を書いて、ボランティア室の推薦箱に入れて下さい。自薦・他薦を問いません。郵送の場合は親展で委員宛にお願いします。（無記名でも可）

期間 平成19年11月1日（木）～11月30日（金）

- 委員長 園田治子
 - 副委員長 中村治子、松宮 薫
 - （点）中村治子、岡本和子、末吉彰子
 - （録）小森美智子、廣瀬敦子、松田隆子
 - （レク）桑原せつ子
 - （誘）園田治子、影山太一
 - （拡）松宮 薫（在）林 春美
 - （個）小島幸代（本）今津 操
- （平成20年度本部役員推薦委員会）

計報

去る九月四日、団員の佐藤和夫様
がご逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。



11月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00 ▲ 13:30～15:30
作業欄／の後は午後作業 (D) デイジー版

| 日曜 | 会議・会合等 | 作業 |
|-----|--|----------------------------|
| 1木 | 本部役員会◎ | 選定図書週報 中医臨床 週刊現代(D) |
| 2金 | 誘・役員会◎ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会◎ 触図サークル◎ | 栄養と料理(D) 他館/他館 |
| 3土 | (文化の日・休館) | |
| 4日 | 点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～ | |
| 5月 | (休館) | |
| 6火 | 拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会◎ | 生活情報誌やまゆり 交流誌カエル/ナンバー |
| 7水 | パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ | 週刊現代/他館 |
| 8木 | 幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～ | 選定図書週報 かけはし 週刊現代(D) |
| 9金 | 東洋医学用語勉強会◎ 災害対策専門委員会◎ | 他館 |
| 10土 | ライトセンターフェスティバル&あい・あいひろば | |
| 11日 | パソコンサポート 13:00～ | |
| 12月 | (休館) | |
| 13火 | 拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～ | 日経マネー 他館 |
| 14水 | パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会◎ | 週刊現代/他館 |
| 15木 | 団活動検討小委員会 10:30～ | 選定図書週報 週刊現代(D) 他館 |
| 16金 | 東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30～ 録・下調べサークル 13:00～ | 日経マネー(D) 他館/他館 |
| 17土 | スポーツ介助運営連絡会◎ レッツ! エンジョイスports 13:30～ | 他館 |
| 18日 | パソコンサポート 13:00～ | |
| 19月 | (休館) | |
| 20火 | 拡写・連絡会、定例会 10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル◎ | ライトセンターだより(含D) /ナンバー |
| 21水 | パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会◎ 点窓(触図相談) 13:00～ | 週刊現代/他館 |
| 22木 | 誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 広報専門委員会◎ | 選定図書週報 週刊現代(D) 小学5年生6年生 他館 |
| 23金 | (勤労感謝の日・休館) | |
| 24土 | 録音相談 13:00～ | 旅行読売(含D) 小学3年生4年生 |
| 25日 | パソコンサポート 13:00～ | |
| 26月 | (休館) | |
| 27火 | 拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡写・指導担当者勉強会◎ | 小学1年生2年生 おたまじゃくし 他館 |
| 28水 | パソコンサポート 10:00～ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓(パソコン点訳・触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～ | 週刊現代/他館 |
| 29木 | 録・第5回研修会 13:00～ かけはし編集委員会◎ | 選定図書週報 栄養と料理 週刊現代(D) |
| 30金 | 在宅者援助指導者勉強会 10:30～ 事務局連絡会◎ | 文学界/他館 |