

12月行事予定表

* 視覚障害者・晴眼者対象

スイムワンポイントレッスン	第1,2金曜日	7,14日	13:30～14:30
水中運動教室②	第3木曜日	20日	13:30～14:30

* ボランティア対象

点訳図書校正勉強会	木曜日	20日	13:30～15:30
点訳講座(応用)	水曜日	5,12,19日	13:30～15:30
録音講座(応用)	金曜日	7,14,21日	10:00～12:00
第5回視覚障害者援助ボランティア入門講座	土・日曜日	15,16日	10:00～15:00
特殊点訳講座	火曜日	4,11,18日	13:30～15:30
第2回指導者養成講座	水曜日	5,12,19日	10:00～15:00
在宅者援助講座	木曜日	6日	13:30～15:30
パソコンサポートボランティア講座	土曜日	1,8日	10:00～15:00
指導技術研究会(点訳)	火曜日	11日	13:30～15:30
介助ボランティア勉強会	火曜日	4日	13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英会話	第1・3土曜日	10:00～11:30
オカリナ	第3土曜日	13:00～16:00
華道	第1・3水曜日	13:00～16:00
カラオケ	第2・4土曜日	13:00～16:00
コーン	第1土曜日	13:00～15:00
フェリーチェ	第3土曜日	10:00～12:00
茶道	第3日曜日	13:00～16:00
茶手芸	第1・3水曜日	10:00～15:00
	第2金曜日	13:00～15:30
	第4水曜日	
正楽	第1・3土曜日	13:00～15:30
作りモノ	月1回日曜日	13:00～16:00
俳句	第2・4日曜日	10:00～13:30
ソコン	第1火曜日	13:00～15:00
料理	第4日曜日	13:00～16:00
	第4土曜日	10:00～14:00

[スポーツ系クラブ]

球技	第3日曜日	10:00～16:30
ゴルフ	第1・3土曜日	14:00～16:00
	第2・4金曜日	14:00～16:00
	第2・4土曜日	10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	第1日曜日	10:00～12:00
	第3木曜日	
	第2・4木曜日	13:30～15:30
社交ダンス	第1・3水曜日	10:00～12:00
水泳	第2土曜日	13:00～15:00
	第4水曜日	
スキー	第2・4火曜日	13:30～15:00
エアロビクス	第4日曜日	13:00～16:00
テニス	第1木曜日	13:00～15:00
ダンス	第2土曜日	17:00～20:00
マラソン	第3日曜日	9:00～12:00
	第3火曜日	10:00～12:00
ヨット	第2土曜日	9:00～16:00
	第4日曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。

※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

晴眼者
42名(定員になり次第締切)
無差別個人戦(各予選ブロック内リーグ戦の勝者による決勝トーナメント戦)

試合組合せ
申込受付時にくじ引き抽選(電話申込の場合は職員代行)

競技規則等
①原則として日本視覚障害者卓球連盟S T Tルールに準拠(但しネット高は4.6cmとし、ラリー中のホールディングはとらないものとする。)

②競技中はアイマスクとゼッケンを着用。
③一試合は3ゲームマッチとし2ゲーム先取制とする。1ゲームは11点先取制とする。

参加費 無料
持ち物 アイマスク・公認ラケット・センター指定規格のゼッケン・安全ピン・室内運動靴。

申込

11月20日(火)～12月26日(水)までにスポーツ係へ
TEL 045(364)0025

ご注意
昼食はご持参ください。
競技初心者が気軽に参加できる大会を目的としています。ご理解・ご協力をいただきますようお願い致します。

水中運動教室②

水の抵抗や水圧により全身が刺激され、より高い運動効果が得られる水中運動教室を実施いたします。水中におけるエクササイズを楽しみませんか。泳げなくても心配ありません。多数の参加をお待ちしております。

日時 12月20日(木)

午後1時30分～2時30分

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及びライトセンタースポーツ施設登録済の晴眼者

定員 視覚障害者10名・晴眼者5名

申込

電話・窓口での受付、または教室名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入し、左記の宛先にお申し込みください。応募者多数の場合は抽選をし、受講できない方につきましては、ご連絡させていただきます。

宛先

①電話 045(364)0025
②FAX 045(364)0027
③メール sport@kanagawa-c.org
④葉書 〒244-1858
横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンタースポーツ係宛

⑤窓口 体育管理室
締切 12月13日(木) 送信・消印有効

休館日

12月及び年始の休館日は次のとおりです。

12月 3日(月)

10日(月)

17日(月)

23日(日)・天皇誕生日

24日(月)

28日(金)～31日(月)

平日の月末にあたる11月30日(金)及び12月27日(木)は、資料整理及び施設整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。また、年末年始の図書館・スポーツ施設の利用については、左記のとおりです。

【図書館】
郵便物整理等のため、年内は26日(水)まで、年始は6日(日)からとなります。

【スポーツ施設】
プールの年内利用は修繕一年目の点検・補修が行われるため、20日(木)まで、年始の利用は1月20日(日)からとなります。



新たに変わった蔵書の紹介



点字図書

Table with 4 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists various Braille books including '愛は、むすかしの風景', 'スゴイ! サツと作れる1人分の電子レンジ料理', etc.

Table with 4 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists various Braille books including '新フォーチュン・クエスト2', 'スゴイ! サツと作れる1人分の電子レンジ料理', etc.

点字絵本

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists Braille picture books like 'こねこのおひげちゃん'.

デイジー図書

Table with 4 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists various Daisy books including 'あま次元じの村', '異次元じの村', etc.

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚生省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

テープ図書

Table with 4 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists various audio books including 'あま次元じの村', '異次元じの村', etc.

ボランティアコーナー
毎年恒例夏の勉強会
水車の会
今年8月4日午前10時から午後5時まで川崎市教育文化会館で開催...

お餅つき大会のお知らせ
今年はお楽しみみのクイズ&ゲームを加えてお餅つきを行います。
Let's エンジョイ・スポーツ!!
12月・1月はスルーネットピンポンです。音の出るピンポン球を転がして、ラリーを楽しみましょう...

ふれ・あい

10月13・14日、2年ぶりに行われた大自然ウォークについて、実施に至るまでの経過を書いて頂きました。(広報専門委員会)

大自然ウォーク『草津・白根山』

企画から実施まで

実行委員長 内田 昌之

【2月】レク部会役員会で、実行委員および実施場所の検討を開始。【5月】実行委員会スタート。10月に草津で実施することに決定。役割分担で実行委員長に。観光会社に、宿とバスの手配を含めた見積りを依頼。【6月】観光会社紹介のホテルが高すぎるので、渉外担当者が電話とインターネットを駆使して宿探し。【7月】ホテルの別行事(カヌー)の準備もあり、役員負担が増す。【8月】実施要項、ライトセンターだよりの原稿準備。ハイキングコースの検討。下見の日程とコースの打合せ。【9月】実行委員4名で現地下見。宿の若女将と打合せ。白根山ルートは予想外にハードなことが判明。後日、ハイキング担当者が芳ヶ平ルートを下見(最終的にこちらに決定)。受付票等の準備。27日、募集終了後のつらい抽選。ただちに当選者・落選者に電話連絡。しおり発送。【10月】全行程を最終決定。参加者名簿、実施計画表、部屋割り、ハイキングのパートナー、名札、領収書等の準備。当日の役割分担を全員で確認。【実施前日】荷造りが遅れて就寝が1時すぎに。ネットの情報では芳ヶ平は紅葉がすこし遅れ気味で、この週末が見頃になるとのこと。明日は晴れるだろうか。

第 304 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 97 名 女 656 名
合計 753 名

赤十字奉仕団基礎 研修会に参加して

拡大写本部会 柿崎 茂康

六月二十九日の研修会で講師の先生から開口一番、赤十字社の活動について一つ書いて下さいとの問いかけがありました。受講者の一人一人が各自の書いたものを発表しました。いろいろな分野でたくさんの方の活動があるものと感心して聞いておりました。その後、赤十字奉仕団の生い立ち、基本原則、団員の心構えなどについてお話しされましたので、赤十字の活動のアウトラインが理解できました。

特に印象に残ったのは、活動の心構えとして仲間との協力が大切であるということでした。良好な人間関係を保つことが活動をスムーズに進めることになるからです。このことは奉仕団員の心構えだけでなく、日常生活の面でも一番大切なことだと、あらためて再認識しました。実行するとなると、その日の体調等によっては難しい面もありますが、自分から率先して朝一番の「おはようございます」、仲間と会うときの「こんにちは」、また別れるときやその時その時にあいさつをかかわすことによって、心は和み一日が楽しく過ごすことができます。奉仕団の活動においても、最初「あいさつ」から始めて活動に入れば、すべて楽しく、かつ活動の成果が上がるのではないのでしょうか。講師の先生ありがとうございました。

団員研修会 平成20年2月5日
13時〜15時30分

12月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00 Ⓐ 13:30 ~ 15:30
作業欄/の後は午後作業 (D) デイジー版

日曜	会議・会合等	作業
1土	スポーツ介助運営連絡会◎	生活情報誌やまゆり
2日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
3月	(休館)	
4火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	他館/ナンバー
5水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	週刊現代/他館
6木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 交流誌カエル 週刊現代(D)
7金	誘・役員会◎ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	栄養と料理(D) 他館/他館
8土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00 ~ レッツ!エンジョイスports 13:30 ~	他館
9日	パソコンサポート 13:00 ~	
10月	(休館)	
11火	拡写・連絡会、役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	日経マネー 他館
12水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	週刊現代 日経マネー(D)/他館
13木	幼児教材作製グループ◎ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報 週刊現代(D) 他館
14金	東洋医学用語勉強会◎ 災害対策専門委員会Ⓐ	他館/他館
15土		他館
16日	お餅つき 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
17月	(休館)	
18火	拡写・連絡会、定例会、親睦会 10:00 ~ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ 拡写・指導担当者勉強会Ⓐ	ライトセンターだより(含D) /ナンバー
19水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会◎ 点窓(パソコン点訳・触図相談) 13:00 ~	週刊現代/他館
20木	団活動検討小委員会 10:30 ~ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 広報専門委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代(D) 他館
21金	数学点訳サークル 10:30 ~ 事務局連絡会Ⓐ	他館/他館
22土	録音相談 13:00 ~	旅行読売(含D) 小学5年生6年生
23日	(天皇誕生日・休館)	
24月	(休館)	
25火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	栄養と料理 マイ詩集 小学3年生4年生
26水	パソコンサポート 10:00 ~ 録音相談担当者打合せ会◎ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	
27木	かけはし編集委員会Ⓐ	週刊現代 おたまじゃくし 小学1年生2年生/他館
28金	(年末・年始休館→1/4)	選定図書週報 文学界 週刊現代(D)