

ライトセンターだより

2月号

【HP】<http://www.kanagawalc.org> 【E-mail】mail@kanagawalc.org

平成19年2月発行
神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 TEL 代表 045(364)0023
 図書貸出 045(364)0022
 指導課 045(364)0024
 体育管理室 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代表 045(364)0027
 図書事務室 045(361)8376

みんな「ひよこ教室」をこ存じですか？
 「ひよこ教室」クリスマス会

皆さんは「ひよこ教室」をご存じですか？
 ライトセンターでは、視覚障害乳幼児を対象に、
 通所・訪問の指導訓練を行っています。
 通所の指導訓練は、ライトセンターを会場に週
 2回実施し、個々の状況に合わせて、さまざまな発
 達を促すための遊びや体験を行っています。また、
 保護者の情報交換の場にもなっています。これを
 通称「ひよこ教室」と呼んでいます。
 この「ひよこ教室」で、毎年恒例の「クリスマス
 会」を2学期の最終日である12月15日（金）に
 開催しました。当日は、教室のみんなや、兄弟、
 保護者など総勢29名が参加し師走の一日を楽しみ
 ました。

オープニングは、センター職員の盲導犬が扮す
 る真っ黒いトナカイを連れた、サンタさんの登場
 です。教室のみんなは、サンタさんからプレゼン
 トをもらって大はしゃぎでした。
 つづいて、保護者と
 指導員7名によるハン
 ドベル演奏会でした。
 保護者は、パソコンを
 使って初心者用の楽譜
 を用意するなど2ヶ月
 も前から準備していま
 した。見事な音色のハ
 ンドベルが幼児指導室
 に響き渡っていました。



上手に出来た！
 「手作り教室」パンダで作る巾着袋

12月12日（火）視覚障害者を対象とした手芸教
 室を開催しました。今年のテーマは「パンダナで
 作る巾着袋」、講師は当センター手芸クラブの顧
 問である石井勝子先生です。

今回の参加者は1名ということで、マンツーマ
 ンで指導を受けることができました。参加者は、

気づかぬうちに針穴から
 抜けた糸の先端を見つけ
 る時など苦労している様
 子でした。それでも予定
 時間を十分残して完成し、
 作品の出来映えに大変満
 足していました。
 センターでは、テーマ
 を決め毎年手芸教室を開
 催しています。次回、ぜひ、
 ご参加ください。



行事

平成19年度
 点訳講座受講希望者説明会

点訳講座受講生を募集します。受講を希望する
 方は、必ずこの説明会にご参加ください。当日筆
 記試験を、後日面接を行い受講が決定します。な
 お、点訳講座は、毎週水曜日・午後、全34回の予
 定です。

日時 3月7日（水）午後1時30分～3時30分
 対象 県内在住・点訳ボランティア希望の方
 （16歳以上、概ね65歳までの方）
 申込 往復葉書・FAX・メールにて。
 『点訳講座受講希望者説明会』参加希望
 と明記の上、住所・氏名・電話番号・年
 齢を記入し、左記の宛先にお申し込みく
 ださい。2月28日（水）締切（送信・消
 印有効）。

住所 〒244-1-8585

〒244-1-8585
 横浜市旭区二俣川1-80-2
 神奈川県ライトセンター指導係

メール kouza@kanagawalc.org
 FAX 045(364)0027
 ※詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

●料理応用講習会●
 「料理に不慣れな方にもできる小鉢料理」

料理応用講習会を開催します。今回は、料理に不慣
 れな方にも簡単に出来る小鉢料理を作ります。
 おかずの一品としても酒の肴としてもぴったりです。
 どうぞ、男性女性を問わず奮ってご参加ください。

日時 2月22日（木）、3月1日（木）全2回
 午前11時～午後3時
 講師 落合 ふたば氏
 対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者
 定員 12名（応募者多数の場合は、抽選）
 参加費 1,500円（食材など実費2回分）
 申込 2月6日（火）までに訓練係へ
 電話 045(364)0024

●スポーツ・レクリエーション教室●
 「ガラッキー」参加者募集

昨年7月に実施しました「ガラッキー」を2月に
 開催いたします。『ダーマ』と呼ばれる起き上がりこ
 ぼしのように、どう投げても起きる物を、設定した
 サークルの中に投げ入れ、得点を競うゲームで、ど
 なたでも楽しめます。お申し込みをお待ちしています。

日時 2月22日（木）午後1時30分～3時30分
 場所 ライトセンター体育館
 対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び
 晴眼者（当センタースポーツ施設登録者に限る）
 定員 視覚障害者10名・晴眼者5名（定員に
 なり次第締切）
 申込 2月16日（金）までに「ガラッキー」参加
 希望」の旨と、住所・氏名（ふりがな）・
 電話番号を左記によりスポーツ係へお知
 らせください。
 電話 045(364)0025
 FAX 045(364)0027
 メール kouza@kanagawalc.org

2月行事予定表

*視覚障害者対象

技術講習会「パソコン教室」 第2木・金曜日 8・9日 10:00～15:00
料理応用講習会「料理に慣れない方にもできる小鉢料理」 第4木曜日 22日 11:00～15:00

*視覚障害者・晴眼者対象

スイムワンポイントレッスン プール修繕のため中止
健康・体力測定コース 第1火曜日 6日 13:30～15:30
ガラッキー教室 第4木曜日 22日 13:30～15:30

*ボランティア対象

[各種講座]
録音講座(応用) 木曜日 1日 10:00～12:00
点訳講座(応用) 金曜日 9日 10:00～12:00
誘導法講座 土曜日 3・10・17・24日 10:00～12:00
パソコンサポート講座 土曜日 3・10日 10:00～15:00
[その他]
点訳勉強会 木・火曜日 1・20日 13:30～15:30
特殊点訳勉強会(数学図形) 土曜日 3日 10:00～12:00
介助ボランティア勉強会 木曜日 8日 13:30～15:30
指導技術研究会(誘導) 金曜日 9日 13:30～15:30
指導技術研究会(録音) 金曜日 16日 13:30～15:30
※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

健康・体力測定コースのお知らせ

ご自身の体力気になりませんか? 筋力(握力)・柔軟性(長座体前屈)・敏捷性(反復横跳び)など総合的に体力測定し、運動についてのアドバイスを通じ、皆さんの健康・体力づくりの支援をします。お気軽にご参加ください。

日時 2月6日(火)、3月6日(火)
以後毎月第1火曜日

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び晴眼者(当センタースポーツ施設登録者に限る)

申込 各回2名(定員になり次第締切)
実施日2ヶ月前の月の1日から申込受付(センター休館日の場合は、翌開館日)

スポーツ係 TEL 045(364)0025

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英会話 第1・3土曜日 10:00～11:30
オカリナ 第3土曜日 13:00～16:00
華道 第1・3水曜日 13:00～16:00
カラオケ 第2・4土曜日 13:00～16:00
コーラス 第1土曜日 13:00～15:00
コールドフェリーチェ 第3日曜日 13:00～16:00
茶道芸 第1・3水曜日 10:00～15:00
第2金曜日 13:00～15:30
第4水曜日 13:00～15:30
大正楽器 第1・3土曜日 13:00～15:30
ハーモニカ 第3日曜日 13:00～16:00
俳句ソング 第2・4日曜日 10:00～13:30
俳句ソング 第1火曜日 13:00～15:00
俳句ソング 第4日曜日 13:00～16:00
俳句ソング 第4土曜日 10:00～14:00

[スポーツ系クラブ]

球技 第3日曜日 10:00～16:30
ゴルフ 第1・3土曜日 14:00～16:00
第2・4金曜日 14:00～16:00
第2・4土曜日 10:00～12:00
サウンドテーブルテニス 第1日曜日 10:00～12:00
第3木曜日 10:00～12:00
第2・4木曜日 13:30～15:30
社交ダンス 第1・3水曜日 10:00～12:00
水泳 休未定
ソフエアロビクス 第2・4火曜日 13:30～15:00
サウンダテニス 第4日曜日 13:00～16:00
フォーダダン 第1木曜日 13:00～15:00
マラソン 第2土曜日 17:00～20:00
第3日曜日 9:00～12:00
ヨット 第3火曜日 10:00～12:00
第2土曜日 9:00～16:00
第4日曜日 9:00～16:00

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。
※水泳クラブは、2月中旬まで、プール修繕のため、活動を休止しております。

NEWS お知らせ

休館日

2月の休館日は次のとおりです。
2月 5日(月)
11日(日)・建国記念の日)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

平日の月末にあたる1月31日(水)及び2月28日(水)は、整理及び整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。
また、サウンドテーブルテニス大会開催に伴い、1月27日(土)は準備のため、28日(日)は大会開催のため、スポーツ施設は全てご利用いただけません。

ぽすと

いろいろあるよ! 視覚奉つーらど

すでにお知らせしましたように、今年度の「あい・あい」ひろばは、左記の日程で開催いたします。
利用者の皆さまとボランティアが楽しく遊び、楽しく語り合える時を持ちたいと思っています。お誘い合わせの上ご参加ください。

日時 2月18日(日) 午前10時30分～午後3時30分(受付午前10時)

場所 ライトセンター

内容 午前 体育館にてみんなでゲーム
午後 活動紹介・懇談
(喫茶コーナーもあります)

昼食代 600円(要・不要は申込み時に申込 2月8日(木)までに 奉仕団事務局 TEL 045(364)0026

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。

2月は前回好評だった気功体操、3月は人気のフライングディスクです。気功体操は呼吸を整えながら体をほぐします。フライングディスクは的に向かってフリスビーのようにディスクを投げて点数を競います。みなさん奮ってご参加ください。

日時 2月10日(土)・3月10日(土)

場所 ライトセンター体育館

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、直接体育館へお越しください。
お問合せは奉仕団事務局まで TEL 045(364)0026



新たに変わった蔵書の紹介



点字図書

Table listing Braille books with columns for book name, author, and volume number.

点字絵本

Table listing Braille picture books with columns for book name, author, and volume number.

録音図書

Table listing audio books with columns for book name, author, and volume number.

デイジー

Table listing Daisy books with columns for book name, author, and volume number.

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚生省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

「平成18年度県誘連のつどい」のご案内

「障害者自立支援法」についての講演、それに対応の補装具・日常生活用具候補品等についての話を予定しています。

日時 3月18日(日) 午後1時～

ライトホーム1日体験入所のご案内

七沢ライトホームは入所・通所により視覚障害者生活訓練サービスを提供しています。

ボランティアコーナー

忘れられない依頼

拡大写本グループ とんぼ

私たちは、川崎市北部の小田急「新百合ヶ丘駅」近くに拠点を置いているグループです。

発足当時は、会員も弱視という言葉をはじめて聞くという方が殆んどで、まして弱視の方の字の見え方とが生活上の不自由などに思いは至らず、ただ文字を書く作業でお役に立てたらという単純な動機の人たちばかりではじめた活動でした。

それでも地域に住む弱視の方々からの依頼が結構有りました、手探りで勉強させて貰いながら、時刻表、家電説明書、住所録、電話帳、情報誌等の拡大写本をして参りました。

又、手紙の代筆や宛名書き等の依頼も多くありましたが、いつまでも忘れ

をお持ちの方、この機会にお誘い合わせの上、ご参加ください。

日時 3月3日(土)

午前10時15分～午後3時45分

場所 七沢ライトホーム

(所在地：厚木市七沢516)

内容 ライトホームの日課にそって生活訓練を体験します。

対象 15歳以上の視覚障害者とその家族または同伴者(12組24名)

参加費 無料(昼食はご用意いたします)

申込 2月26日(月)まで電話で受付

(定員になり次第締切)

七沢ライトホーム(中村)

TEL 046(249)2403

れない一つは、自分の話を本の形にしてほしいとの依頼でした。

このような時は、先ず録音テープを廻しながら話を聞き、そこからその人の読み易い大きな文字で文章を起こすのですが、忘れられないのは話の内容でした。

本人の満州での生活、引き上げてくる時に離れ離れになって今だ逢えない息子さんのこと、帰国後の苦労されたこと等々です。

今から八年前でしたが、八十歳を過ぎていと思うわたその男性の想いがひしひしと伝わってきまして、文章にするのに悩み、時には涙しながら書いていったものでした。

現在、拡大写本はパソコンや拡大コピー機の普及で容易になったと思われがちのようですが、弱視の方の思いに添った手作り拡大写本製作を続けたいと願いつつ頑張っております。(佐々木 節子)

ふれ・あい

視覚障害者
幼児教材作製グループの活動

現在会員は十五名ですが、常時十二名程で携わっています。

毎月決って作製する物は、出席シールとバースデイカードがあり、季節の作品としては、クリスマスカードとプレゼント、卒業記念品です。どの作品もお子さんの状況や時節に合せた絵柄や色使いを心掛けています。こうした合間に先生や保護者からの依頼品を作ります。例えば布絵本・ベンチ・リュック・ハンモック等です。

先日も保護者から、ピーピーマット二枚の依頼がありました。洗濯の事も考えて、ピーピー笛や中綿の取り外しも対応してあります。こうした素早い対応も、日頃作業のない時に作りためておいた小物や、団の皆様からの生地や綿等の提供品があったお陰です。先生や保護者の方からもびっくりされ、又とても喜んでいただきました。

今迄、幼児教材と「ひよこ」さんとの接点はなかったのですが、幼児教材が立上げられて、三十八年目にして、今回初めて「ひよこ」さんから、クリスマス会に招待されました。盲導犬が扮するトナカイ君が、とても印象的でした。先生方からも、今後このような機会を作る方針なので、是非又出席してとのお言葉をいただきました。

二宮加津枝

第294号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害者援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男101名 女652名
合計753名

スポーツ介助グループの活動

金井みどり

視覚障害者が安心してスポーツを楽しめる事を目的に現在36名が登録しています。ライトセンターよりスポーツ振興事業の依頼を受け、常に2名から数十名のボランティア要請があります。

プールの行事ー水泳教室・水中運動教室・ワンポイントレッスス

体育館の行事ースポーツレクリエーション教室
ミニ水泳記録会・S・T・T(サウンドテールテニス)大会・勉強会等年間の日程は凡そ決まっています。

また、2年前から当グループ主催(自主企画、運営)による「レッツエンジョイスポーツ」を月1回開催、内容も6種目が増え2ヶ月毎に楽しんでいきます。(詳しくはセンターだより・ぼすと欄をご覧ください)最近では利用者の方も増えて、新しいスポーツにも一緒に挑戦しています。

一方、メンバーを得意な分野にグループ分けしたり、活動日の把握を心掛けたりと少しずつですが対応しています。

しかし、まだまだ人数は足りません。年2回のスポーツ講座の受講者が大切な人材となっています。

佐呂間町竜巻災害の救援金として

二六、三〇〇円

日本赤十字社北海道支部に振込みました。
皆様のご協力ありがとうございました。

2月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00 Ⓐ 13:30～15:30
作業欄/の後は午後作業 (D) デイジー

日曜	会議・会合等	作業
1木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代(D) 他館
2金	誘・役員会◎ 医療関係用語集改訂委員会 10:00～ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ 災対・三角巾を覚えようⒶ	中医臨床/他館
3土	スポーツ介助グループ世話人会◎	生活情報誌やまゆり
4日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
5月	(休館)	
6火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ 災対・三角巾を覚えようⒶ	交流誌カエル
7水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	週刊現代/他館
8木	幼児教材作製グループ 10:30～ テープ雑誌打合せ会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代(D) 他館
9金	東洋医学用語勉強会◎ 災害対策専門委員会Ⓐ 医療関係用語集改訂委員会 13:00～	日経マネー/他館
10土	録音相談 13:00～ レッツ! エンジョイスポーツⒶ	他館
11日	(建国記念の日・休館)	
12月	(休館)	
13火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～	他館/ナンバー
14水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会Ⓐ	週刊現代/他館
15木	団活動検討小委員会 10:30～ 点・校正勉強会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代(D) 他館
16金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30～ 医療関係用語集改訂委員会 13:00～	他館/他館
17土		他館
18日	「あい・あい」ひろば 10:30～	
19月	(休館)	
20火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ 拡写・講座グループⒶ	ライトセンターだより(含D)
21水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会 10:30～ 点窓(触図相談) 13:00～	週刊現代/他館
22木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 小学3年生 4年生 小学5年生 6年生 週刊現代(D)
23金	医療関係用語集改訂委員会 10:00～ 事務局連絡会Ⓐ	栄養と料理 小学1年生 2年生/他館
24土	録音相談 13:00～	旅行読売(含D)
25日	パソコンサポート 13:00～	
26月	(休館)	
27火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡写・講座グループⒶ	おたまじゃくし 文学界/ナンバー
28水	パソコンサポート 10:00～ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ◎ 点窓(パソコン点訳・触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 誘・勉強会Ⓐ	週刊現代/他館