

ライトセンターだより

2月号

【HP】<http://www.kanagawalc.org> 【E-mail】mail@kanagawalc.org

平成 20 年 2 月発行
神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川 1-80-2
 TEL 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 指 導 課 045(364)0024
 体 育 管 理 室 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 図 書 事 務 室 045(361)8376

シリーズ テープからCDへ(その1)

今や世の中はデジタルの時代と言われています。1980年代に登場したコンパクトディスク(CD)がレコードと入れ替わるのに多くの年数を要しませんでした。さらにデジタル化の流れは時計やカメラ、そしてテレビの世界へと広がりを見せています。

視覚障害者の読書を取り巻く環境も例外ではなく、デジタルの急速な普及に伴って、カセットテープやテープレコーダ、テープコピー機が徐々に市場から撤退し、これまで継続してきたカセットテープでの情報提供が難しくなってきました。このような状況にあって、今後どのようにデジタル化を推進するか、当センターを含め全国の点字図書館等が抱える大きな課題となっています。

音声情報デジタル化を進めるにあたっては、利用者側の読書機の普及、製作側の人員や製作用機器確保など解決しなければならない問題がいくつかあります。しかし、専用読書機を入手し、すでにデジージュ図書と呼ばれる視覚障害者向けCDで読書を始めた利用者からは、「デジタルの利便性を知ったら、もうテープには戻れない」という声を聞きます。

ライトセンターでは、所内で「音声情報デジタル化推進プロジェクト」を組織し、デジタル化を進めるための検討を行っています。今後とも継続して皆さまに録音図書や雑誌などの音声情報をご利用いただくためには、カセットテープからCDへの移行は避けては通ることができません。

利用者の利便性を第一に考え、全国的な動向を参考にしながら、ライトセンターにおけるデジタル化を推進しますが、そのためには、利用者の皆さまに理解していただくことが必要です。「ライトセンターだより」では、次号以降、複数回に分けて、カセットテープによる情報提供の問題点、デジタルの現状と課題、そして今後の方向等をお知らせいたします。世の中の大きな流れとしてのデジタル化に、ご理解くださいますようお願いいたします。

「安全！簡単！らくらく料理教室」

開催報告

11月28日(水)に、「安全！簡単！らくらく料理教室」を開催し、視覚障害者6名の参加がありました。はじめに、キュウリを材料に包丁の持ち方、構え方、切り方などの基本を学び一品を作りました。続いて、火を使わない安全な方法で、炊飯器を使った野菜スープと、電子レンジでブリの照り焼きを作りました。

まず、野菜を包丁やスライサーを使ってカットし、水と調味料とともにお釜へ入れ炊飯スイッチを入れます。加熱中、つきつきりで見えていなくても一品できるのは、大変便利です。

スープを加熱している間に、電子レンジでブリの照り焼きを作りました。耐熱皿の中で、調味料とブリをからめ、ラップを掛けて加熱できあがりです。この料理では、電子レンジの特徴を知るとともに、調味料の計量方法、ラップの上手なかけ方、安全な外し方などを学びました。

料理が完成し、お待ちかねの食事タイムです。参加者からは「自分で作ったものだから格別美味しい！」「皆で食べると楽しい！」という声が多くありました。最後に、視覚に障害がある方に便利な調理用具類の紹介があり、教室は終了しました。今年も、このような教室を開催する予定です。皆さまのご参加をお待ちしております。



行事

平成二十年度点訳講座 受講希望者説明会

点訳講座受講者を募集します。受講を希望する方は、必ずこの説明会にご参加ください。なお、点訳講座は、毎週木曜日・午後、全三十四回の予定です。
 日時 3月13日(木) 午後1時30分～午後3時30分
 対象 県内在住・点訳ボランティア希望の方
 (16歳以上、概ね65歳までの方)
 申込 往復葉書・FAX・メールにて。

『点訳講座受講希望者説明会』参加希望者と明記の上、住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、左記の宛先にお申し込みください。3月6日(木) 締切(送信・消印有効)
 住所 〒241-8585
 横浜市旭区二俣川1-80-2
 神奈川県ライトセンター指導課

メール kouza@kanagawalc.org
 FAX 045(364)0027
 *詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

「水中運動教室④」参加者募集!

軽快な音楽に合わせて水中運動を行うアクアビクスを実施いたします。泳げなくても心配ありません。多数の参加をお待ちしております。
 日時 3月6日・13日 木曜日 午後1時30分～午後2時30分(どちらか1日のみの参加も可能です)

講師 ADI&AEA アクアビクス インス
 トラクター 岩島 和栄氏
 対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及びライトセンタースポーツ施設登録済の晴眼者
 定員 視覚障害者5名・晴眼者5名
 申込 電話・窓口での受付、または教室名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入し、左記の宛先にお申し込み

2 月 行 事 予 定 表

* 視覚障害者対象

パソコン教室	木・金曜日	7,8日	10:00 ~ 15:00
技術講習会「ハープ石鹸を作りましょう」	第3木曜日	21日	14:00 ~ 16:00

* 視覚障害者・晴眼者対象

スイムワンポイントレッスン	第1,2,3,4金曜日	1,8,15,22日	13:30 ~ 14:30
水中運動教室③	第1,3木曜日	7,21日	13:30 ~ 14:30

* ボランティア対象

点訳講座（応用）	水曜日	6日	13:30 ~ 15:30
録音講座（応用）	金曜日	1,8日	10:00 ~ 12:00
第3回誘導法講座	土曜日	9,16,23日	13:30 ~ 15:30

2日 10:00 ~ 12:00

第2回スポーツボランティア講座 土・日曜日 23,24日 10:00 ~ 15:00

特殊点訳勉強会 土曜日 16日 13:00 ~ 16:00

点訳勉強会 木曜日 7日 13:30 ~ 15:30

点訳勉強会（秦野市） 金曜日 1日 10:00 ~ 12:00

指導技術研究会（録音） 木曜日 28日 13:30 ~ 15:30

指導技術研究会（誘導） 金曜日 8日 13:30 ~ 15:30

第3回録音勉強会 金曜日 29日 13:30 ~ 15:30

第3回録音技術認定者勉強会 金曜日 15,22日 13:30 ~ 15:30

拡大写本ボランティア勉強会 土曜日 2日 13:00 ~ 15:00

指導者勉強会（点訳） 水曜日 13日 13:30 ~ 15:30

指導者勉強会（録音） 金曜日 1,22日 13:30 ~ 15:30

指導者勉強会（誘導） 金曜日 15日 13:30 ~ 15:30

指導者勉強会（拡大） 火曜日 19日 13:30 ~ 15:30

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

ク ラ ブ 活 動 定 例 日

【文化系クラブ】

英会話	話ナ	第1・3土曜日	10:00 ~ 11:30
オカリナ	道ケ	第3土曜日	13:00 ~ 16:00
華カ	オラ	第1・3水曜日	13:00 ~ 16:00
コー	ラ	第2・4土曜日	13:00 ~ 16:00
ール	ケ	第1土曜日	13:00 ~ 15:00
フェ	ス	第3土曜日	10:00 ~ 12:00
リ	チ	第3日曜日	13:00 ~ 16:00
ャ	ェ	第1・3水曜日	10:00 ~ 15:00
茶	道	第2金曜日	13:00 ~ 15:30
手	芸	第4水曜日	13:00 ~ 15:30

大	正	琴	第1・3土曜日	13:00 ~ 15:30
手	作	器	月1回日曜日	13:00 ~ 16:00
ハ	り	カ	第2・4日曜日	10:00 ~ 13:30
排	モ	句	第1火曜日	13:00 ~ 15:00
パ	ニ	ン	第4日曜日	13:00 ~ 16:00
ソ	コ	理	第4土曜日	10:00 ~ 14:00

球	技	第3日曜日	10:00 ~ 16:30
ゴ	フ	第1・3土曜日	14:00 ~ 16:00
		第2・4金曜日	14:00 ~ 16:00
		第2・4土曜日	10:00 ~ 12:00
		第1日曜日	10:00 ~ 12:00
		第3木曜日	
		第2・4木曜日	13:30 ~ 15:30
		第1・3水曜日	10:00 ~ 12:00
		第2土曜日	13:00 ~ 15:00
		第4水曜日	

自	強	術	第2・4木曜日	13:30 ~ 15:30
社	ダ	ス	第1・3水曜日	10:00 ~ 12:00
交	ン	泳	第2土曜日	13:00 ~ 15:00
水			第4水曜日	

ス	キ	ー	第2・4火曜日	13:30 ~ 15:00
フ	ア	ス	第4日曜日	13:00 ~ 16:00
ソ	ロ	ス	第1木曜日	13:00 ~ 15:00
フ	ビ	ス	第2土曜日	17:00 ~ 20:00
マ	ク	ン	第3日曜日	9:00 ~ 12:00
	ダ	ソ	第3火曜日	10:00 ~ 12:00
	ラ		第2土曜日	9:00 ~ 16:00
	ソ		第4日曜日	

ヨ	ッ	ガ	第2土曜日	9:00 ~ 16:00
ヨ		ト	第4日曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。

※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

宛先
①電話 045(364)0025
②FAX 045(364)0027
③メール sport@kanagawa.c.org
④葉書 〒241-8585
横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンタースポーツ係宛
⑤窓口 体育管理室
締切 2月28日(木)消印、送信有効

「ハープ石鹸を作りましょう」

技術講習会

昨年好評だった「ハープ」を題材に、今年も、技術講習会を開催します。講師は、昨年に引き続き熊谷育代先生です。今回は、ハープを使い、手作り石鹸にチャレンジします。皆さん、お肌優しく、香り

豊かなオリジナル石鹸を作ってみませんか？
体験の後には、ハープティーをいただきます。ご参加お待ちしております。
日時 2月21日(木)午後2時から2時
間程度

講師 熊谷育代氏

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定員 14名

参加費等 材料費 500円(実費)

持ち物 ハンドタオル

申込 2月8日(金)までに訓練係あて

電話かメールにてお申し込みください。メールの場合は、氏名及び電話番号を明記願います。

(応募者多数の場合は、抽選となります。)

TEL 045(364)0024

メール kunren@kanagawa.c.org

休 館 日

2月の休館日は次のとおりです。

2月 4日(月)

11日(月・建国記念の日)

12日(火) 振替休日

18日(月)

25日(月)

平日の月末にあたる1月31日(木)及び2月29日(金)は、資料整理及び施設整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。

また、サウンドテーブルテニス大会開催に伴い、1月26日(土)は準備のため、27日(日)は大会開催のため、スポーツ施設は全てご利用いただけません。

今回は体育館が工事中のため、次の部屋もご利用いただけません。

第1講習室、第2講習室、会議室1・2、調理指導室、製本作業室、障害者交流室、視聴覚室

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ぽすと

ワンデイハイクのお知らせ！

陽だまりを求めて、小田急線秦野駅から弘法山を経て、鶴巻温泉まで歩きます。

期日 2月16日(土)

集合 小田急線秦野駅改札口前10時

解散 小田急線鶴巻温泉駅改札口前

午後3時

定員 視障者10名、晴眼者15名(先着順)

受付 1月29日(火)～2月9日(土)まで

申込 視察奉事務局まで

TEL 045(364)0026

Let's エンジョイ・スポーツ!!

2月・3月は気功体操です。中国のゆったりした音楽に合わせて呼吸を整えながら体をほぐしましょう。講師には徳納伸子



新たに変わった蔵書の紹介



点字図書

Table of Braille books with columns for book name, author, and volume count.

テープ図書

Table of audio books with columns for book name, author, and volume count.

デージー図書

Table of large print books with columns for book name, author, and volume count.

テープ図書

Table of audio books with columns for book name, author, and volume count.

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚生省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

ポランティアコーナー

「カレー?」

拡大写本れんげの会

パソコンによる拡大教科書作りを始め、手書き作成の一部を分担、先輩の皆さんの足手まといになりながら一枚一枚とだどしく書き進めていた。そのうち、ワープロで作れば効率よく出来る上に皆さんに迷惑を掛けずにおお、と思いい、PCでの作成を始めたのであった。以来、試行錯誤を重ねながら曲がりなりにも一応の成果が出せるところまで辿りついたこの頃である。

役に立つことで細々と社会と繋がっていることが実感できる大切なものとなっている。誤解を恐れずに言えば、ポランティアという名であっても、七割方は自分のためのものというのが正直なところである。最近、高齢者検診などで「加齢による乾燥肌」「加齢による胃炎」「加齢による白内障の兆候」と、立て続けに宣告された。モニターを見続けていて、ふと目を庭に移すと、緑が妙に眩しいことに気付く。「加齢による白内障の兆候」が俄に実感として身に迫る。パソコンに目を戻して座り直す。「カレー、カレー...無理は禁物」と呟きながら。(大庭保夫)

先生をお迎えします。初心者大歓迎です。是非お気軽にご参加ください。

日時 2月9日(土)・3月8日(土) 午後1時30分〜午後3時

場所 ライトセンター1階第1講習室 県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※動きやすい服装と厚底でない靴で、直接会場へお越し下さい。

お問合せは奉仕団事務局まで TEL 045(364)0026

「視覚障害者とのつどい」(予告) 来る3月30日(日)午後1時〜午後3時

30分厚木市シティープラザ5階ヤングコミュニティセンター大会議室を会場に、利用者の皆様とのつどいを開催します。(詳細は3月号でお知らせします。)

利用者・誘導者が一同に会して快適な外出援助について話合いたいと思います。(神奈川県誘導活動連絡協議会)

神奈川県誘導活動連絡協議会 「平成20年4月入校生」募集

身体障害や知的障害の方が、就職に必要な知識・技術を習得するための職業訓練を実施しています。

申込期間 2月7日(木)〜2月28日(木) (土日祝日除く)

募集コース(平成20年4月生) コンピュータ制御コースほか

※募集コースは神奈川県障害者職業能力開発校にお問い合わせください

発校にお問い合わせください 入校日 4月4日(金)

費用 入学金、授業料無料(教科書代、保険料、交通費、食費等は自己負担)

募集案内 各公共職業安定所で配布しています

問合せ先 神奈川県障害者職業能力開発校 TEL 042(744)1243

FAX 042(740)1497

ふれ・あい

あそびの事務局

午前九時四十五分、ボランティア室の窓を開け、新鮮な空気を部屋いっぱい入れて開局の準備開始です。掃除、ポットの湯沸し、コピー機の電源、書類の確認などをしていると、「おはようございます」「今日もよろしくお願います」とあちこちで明るい挨拶が響きます。

ボランティア室の一角にある事務局カウンスラー前は、各種活動や会議・会合に出る方、雑誌等の発送作業の方々等で、来所記録簿記入者の列。氏名・所属・内容・部屋名を書き活動場所へ移って行きます。緊急時や家族からの問合せ等、この来所記録簿を基にその方をお探ししますので、とても重要なものです。お帰りの際にも、どうぞチェックをお忘れなく。

十時の開局と同時に電話が鳴り始めます。利用者から「誘導をお願いしたいのですが」「では、お名前からどうぞ」。氏名、年齢、住所、電話、行き先、実施日時、待合せ場所等々、必要事項をお聞きし誘導依頼受付票を仕上げて行きます。そして次は誘導者探し。さて、誘導者はすぐに見つかるでしょうか。

そうこうする内に誘導者からの活動報告、「〇日の誘導、無事終了しました」「お疲れ様でした。何か困ったことや変更などはありませんでしたか」。

二台の電話が次々と鳴ります。各種行事の申込みや忘れ物、県内外からの問合せ…。十二時を過ぎるとボランティア室は活動を終えた団員の楽しそうなお喋りとお弁当の香りに包まれます。私たちも一段

第 306 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 99 名 女 663 名
合計 762 名

落したところでしょうか。遅い昼食、ホッとする瞬間です。休む間も無く利用者からの電話、「葉書の宛名書き、家に来てやっていただけませんか」、在宅者援助の依頼です。早速活動者探しが始まります。すぐに活動者が決まった時は本当に嬉しく、「お引受けくださってありがとうございます」の声も、きつと弾んでいることでしょう。依頼者のお名前、住所、電話、依頼内容などをお伝えして一件落着。そうそう、利用者と緊急連絡者にも連絡を取らなければ…。

事務局の仕事は実に多種多様で、皆さんが活動し易いようお手伝いする、何でも屋さん窓口です。その後も郵便物の仕分けや書類整理、入団入部登録手続や小口現金の出納等と続きます。

すっかり陽も落ちて閉局の四時。送付事項を日誌に記入。窓の鍵、湯沸しポットのコンセント、コピー機と加湿器の電源…、全て後始末を確認して、明日へバトンタッチです。お陰様で今日も無事終了。皆さんのご協力に感謝すると共に、どうぞ明日もいい日でありますように…。

(奉仕団事務局員)

団員研修会 平成 20 年 2 月 5 日 (火)
13 時 ~ 15 時 30 分

「NHK 海外たすけあい」義援金

III、OOOF

日本赤十字社に振込みました。皆様のご協力ありがとうございました。

2 月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00 ▲ 13:30 ~ 15:30
作業欄 / の後は午後作業 (D) デイジー版

日曜	会議・会合等	作業
1 金	触図サークル◎	中医臨床 / 他館
2 土		生活情報誌やまゆり 栄養と料理 (D) 他館
3 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
4 月	(休館)	
5 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 企画専門委員会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 団員研修会 13:00 ~ 英語点訳応用講座◎	交流誌カエル 他館 / ナンバー
6 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	週刊現代 / 他館
7 木	本部役員会◎ かけはし編集委員会◎	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
8 金	誘・役員会◎ 東洋医学用語勉強会◎ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会◎ 災害対策専門委員会◎	日経マネー (含 D) 他館 / 他館
9 土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00 ~ レッツ! エンジョイスポーツ 13:30 ~	他館
10 日	パソコンサポート 13:00 ~	
11 月	(建国記念の日・休館)	
12 火	(振替休館)	
13 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会◎	週刊現代 / 他館
14 木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
15 金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30 ~ 誘・勉強会 13:00 ~	他館 / 他館
16 土	ワンデイハイク弘法山 (秦野~鶴巻温泉)	他館
17 日	パソコンサポート 13:00 ~ 誘・勉強会 13:00 ~	
18 月	(休館)	
19 火	拡写・連絡会、役員会 10:00 ~ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル◎ 英語点訳応用講座◎	ライトセンターだより (含 D) / ナンバー
20 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会◎ 点窓 (触図相談) 13:00 ~	週刊現代 / 他館
21 木	点・校正勉強会◎	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
22 金	事務局連絡会◎	小学 5 年生 6 年生 小学 3 年生 4 年生 / 他館
23 土	録音相談 13:00 ~ 在援・勉強会◎	旅行読売 (含 D)
24 日	パソコンサポート 13:00 ~	
25 月	(休館)	
26 火	拡写・連絡会、定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡写・指導担当者勉強会◎	小学 1 年生 2 年生 おたまじゃくし 他館
27 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓 (パソコン点訳・触図相談) 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	週刊現代 / 他館
28 木	録・研修会◎ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 広報専門委員会◎ かけはし編集委員会◎	選定図書週報 栄養と料理 週刊現代 (D)
29 金	在援・勉強会◎	文学界 マイ詩集 / 他館