

# ライトセンターだより

4月号

【HP】<http://www.kanagawalc.org> 【E-mail】[mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

平成 20 年 4 月発行  
**神奈川県ライトセンター**  
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川 1-80-2  
 TEL 代 表 045(364)0023  
 図 書 貸 出 045(364)0022  
 指 導 課 045(364)0024  
 体 育 管 理 室 045(364)0025  
 ボランティア室 045(364)0026  
 FAX 代 表 045(364)0027  
 図 書 事 務 室 045(361)8376

## シリーズ テープからCDへ(その三) デジタルの利便性

前号では、カセットテープでの対応が、徐々に難しくなっていることについて触れましたが、今回はデジタルの利便な点についてお伝えします。

私たちの日常生活において、「デジタル」という言葉を聞く機会が多くなってきました。時計、カメラ、最近では地上波デジタル放送など、これまで「アナログ」と呼ばれていたものが、次々と「デジタル」に移り変わっています。

1980年代に入ると、音楽の世界では、長い間親しまれてきたレコードが短期間でCDにバトンタッチしました。視覚障害者向け図書や雑誌など録音資料も例外ではなく、ここ十年ほどの間に急速にデジタル化が進んできました。今では、多くの点字図書館における貸出タイトル数は、カセットテープより「デジタル図書」と呼ばれるCDの方が上回るようになってきました。

DAISY (ディジー) とは Digital Accessible Information System の略で、日本では「アクセシブルな情報システム」と訳されています。アクセシブルとは「誰もが利用できて、しかも使いやすい」というような意味です。

ディジー図書を聴くには専用の読書機が必要ですが、主な利点として、「1枚のCDに長時間収録が可能」「検索性に優れている」「返却が楽」「音質の劣化がない」などが挙げられます。

収録時間については、一般の音楽CDの最大収録時間が74分であるのに対して、ディジーCDは通常40〜50時間と長く、ほとんどの図書は一枚のCDに収まるため、カセットテープのように複数のテープを入れ替える手間が省ける上に、かさばらないので返却も楽です。一例として、ライトセンターに「ワインコンパニオン」という録音図書がありますが、カセットテープだと全34巻にもなりますが、ディジーCDだと一枚に収まっています。

また、ページの検索や、現在時間・残り時間の確認のほか、後で聴き直すための「しおり」をつけたり、章・節・項など必要な箇所短時間で移動できるなど、利便な機能が備わっています。

利便性の高い「ディジー図書や雑誌」のご利用をお待ちしております。

## サウンドテーブルテニス 大会開催!



去る1月27日(日)、平成19年度ライトセンターサウンドテーブルテニス大会が、参加者33名、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団員29名、協力審判員16名により、開催されました。今年で13回目となる本大会では、試合前に緊張のあまり手が震えてしまっていた初参加者が、試合ではベテラン選手と接戦となる場面もありました。

決勝戦は、ライトセンターで日頃から一緒に練習をされている、昨年の優勝者と3位の女性同士の対戦となりました。静寂に包まれた会場には、ラケットで球を打つ音だけが響き、観客は息をのんで見守り続けました。試合が終わると、会場全員から惜しみなない拍手が送られました。

来年は皆さんも一緒にこの感動を味わってはいかがでしょう?

- ◆優勝◆ 高橋 ミヤさん (大和市)
- ◆準優勝◆ 笠羽 明美さん (港北区)
- ◆3位◆ 見上 俊信さん (綾瀬市)

## 意見募集について



平成18年4月より、指定管理者として日本赤十字社がライトセンターを運営し2年が経過いたします。

そこで、利用者の皆さまのご意見を募集したいと思っております。

このような点は良かった、悪かったなど、お気づきの点を教えていただければと思います。よろしくお願いたします。

締切 4月4日(金)

※なお、ご意見・苦情など調査期間以外でも随時受け付けております。

連絡先 電話 045(364)0023  
 FAX 045(364)0027  
 メール [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)  
 郵便 〒241-8585 横浜市旭区二俣川 1-80-2  
 ライトセンター総務課あて



## 行事

### 視覚障害援助ボランティア養成講座

① 第一回視覚障害援助ボランティア入門講座  
 視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。  
 日時 4月30日〜5月21日  
 毎週水曜日 全4回午前10〜12時  
 対象 県内在住の16歳以上(おおむね65歳まで)の方

### ② 各種専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者を対象とした講座です。  
 ○第一回誘導法講座(定員20名)  
 視覚障害者への外出援助方法を学ぶ講座です。  
 日時 5月29日〜7月10日  
 毎週木曜日全7回 午前10時〜12時

○第一回スポーツボランティア講座(定員20名)  
 視覚障害者が様々なスポーツをする際のサポート方法(目の代わり)及び、共に楽しむた

プールでの教室が新しくなります!

申込み ご希望の講座名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を記入し、下記の宛先にお申し込みください。

宛先 ① FAX 045(364)0027  
② メール kouza@kanagawaic.org  
③ 往復葉書 〒241-8585  
横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンター  
指導課指導係

\*詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

### 4 月 行 事 予 定 表

**\* 視覚障害者・晴眼者対象**

アヒル水泳教室	第 1	金曜日	4日	13:30 ~ 14:30
火曜ペンギン水泳教室	第 2	火曜日	8日	13:30 ~ 14:30
スイムワンポイントレッスン	第 2	金曜日	11日	13:30 ~ 14:30
金曜ペンギン水泳教室	第 3	金曜日	18日	13:30 ~ 14:30
水中運動教室	第 1,3	木曜日	3,17日	13:30 ~ 14:30

**\* 晴眼者対象**

第1回視覚障害者ボランティア入門講座	木曜日	3.10.17.24日	13:30 ~ 15:30
第2回視覚障害者ボランティア入門講座	水曜日	30日	10:00 ~ 12:00

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

### ク ラ ブ 活 動 定 例 日

[ 文 化 系 ク ラ ブ ]

英 会 話	第 1・3	土曜日	10:00 ~ 11:30
オ カ リ ナ	第 3	土曜日	13:00 ~ 16:00
華 道	第 1・3	水曜日	13:00 ~ 16:00
カ ラ オ ケ	第 2・4	土曜日	13:00 ~ 16:00
コ ー ラ ス	第 1	土曜日	13:00 ~ 15:00
	第 3	土曜日	10:00 ~ 12:00
コ ー ル フ ェ リ ー チ ェ	第 3	日曜日	13:00 ~ 16:00
茶 道	第 1・3	水曜日	10:00 ~ 15:00
手 芸	第 2	金曜日	13:00 ~ 15:30
	第 4	水曜日	
大 正 琴	第 1・3	土曜日	13:00 ~ 15:30
手 作 り 楽 器	月 1回	日曜日	13:00 ~ 16:00
ハ ー モ ニ カ	第 2・4	日曜日	10:00 ~ 13:30
俳 句	第 1	火曜日	13:00 ~ 15:00
バ ソ コ ン 理	第 4	日曜日	13:00 ~ 16:00
料	第 4	土曜日	10:00 ~ 14:00

[ ス ポ ー ツ 系 ク ラ ブ ]

球 技	第 3	日曜日	10:00 ~ 16:30
ゴ ル フ	第 1・3	土曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	金曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	土曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	第 1	日曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3	木曜日	
自 強 術	第 2・4	木曜日	13:30 ~ 15:30
社 交 ダ ン ス	第 1・3	水曜日	10:00 ~ 12:00
水 泳	第 2	土曜日	13:00 ~ 15:00
	第 4	水曜日	
ス キ ー 未 定			
ソ フ ト エ ア ロ ビ ク ス	第 2・4	火曜日	13:30 ~ 15:00
サ ウ ン ド テ ニ ス	第 4	日曜日	13:00 ~ 16:00
フ ォ ー ク ダ ン ス	第 1	木曜日	13:00 ~ 15:00
マ ラ ソ ン	第 2	土曜日	17:00 ~ 20:00
	第 3	日曜日	9:00 ~ 12:00
ヨ ガ	第 3	火曜日	10:00 ~ 12:00
ヨ ッ ト	第 2	土曜日	9:00 ~ 16:00
	第 4	日曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

めの知識・技術を学ぶ講座です。

日時 6月6日～6月27日

毎週金曜日全4回午前10時～12時

締切 各講座ともに、4月16日(水)送信・消印有効。(申込み多数の場合は抽選)

申込み ご希望の講座名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を記入し、下記の宛先にお申し込みください。

宛先 ① FAX 045(364)0027  
② メール kouza@kanagawaic.org  
③ 往復葉書 〒241-8585  
横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンター  
指導課指導係

\*詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

平成20年4月から、水泳教室が3つの教室となり名称も新たになります。スイムワンポイントレッスン・水中運動教室は内容を充実させ次のとおり生まれ変わります。

●アヒル水泳教室  
内 容 水慣れから25m完泳を目指します  
実施日 毎月第1金曜日  
(午後1時30分～2時30分)

●火曜ペンギン水泳教室  
内 容 12.5m以上泳げる方を対象に更に泳力アップを目指します  
実施日 毎月第2火曜日  
(午後1時30分～2時30分)

●金曜ペンギン水泳教室  
内 容 12.5m以上泳げる方を対象に更に泳力アップを目指します  
実施日 毎月第3金曜日  
(午後1時30分～2時30分)

●スイムワンポイントレッスン  
内 容 一人一人のニーズに合わせた水泳に関する個人レッスン及びアロイスを行います

実施日 毎月第2金曜日  
(午後1時30分～2時30分)

講師 神保えり子先生・梁瀬千鶴先生  
(神奈川県水泳連盟登録指導員)

申込み 事前申込み不要。実施日に体育管理室窓口にて随時受付となります。

対象 各教室とも先着10名程度  
県内在住、在勤、在学の視覚障害者・ライトセンタースポーツ施設登録済の晴眼者  
希望者多数の場合は視覚障害者優先

●水中運動教室  
内 容 ストレッチ・ウォーキング・アクアビクス・レクリエーション等を行います  
講師 ADI&AEAアクアビクスインストラクター 岩島和栄先生  
実施日 毎月第1・3木曜日  
(午後1時30分～2時30分)

申込み ①体育管理室窓口  
②電話 045(364)0025

\*事前申込制で実施月の1ヶ月前の1日か

ら各教室の前日までです。  
(1日が休館日の場合は翌開館日)

(例) 4月分の水中運動教室(4月3・17日)は3月1日(土)から申込みを開始  
定員 各回15名  
\*定員になり次第締切となります。  
対象 県内在住、在勤、在学の視覚障害者10名・ライトセンタースポーツ施設登録済の晴眼者5名  
皆様の参加をお待ちしております。

※全ての教室及びスイムワンポイントレッスンは7・8・9月及び施設整備日はお休みです。

※詳しくは、指導課スポーツ係まで  
TEL 045(364)0025

### 休 館 日

4月から連休にかけての休館日は次のとおりです。  
4月7日(月)



# 新たに加わった蔵書の紹介



## 点字図書

書名	著者名	巻数
いま、暗闇でふるえているきみへ	義家弘介	4
薄闇シルエット	角田光代	4
永遠の友だち	サリー・ワーナー	3
男は敵、女はもっと敵	山本幸久	3
おねだり女房	宮本昌孝	4
彼女が望むものを与えた	松江久	3
がらなく	江國香織	4
奇跡の自転車	ロン・マクラート	8
桐畑家の縁談	中島京子	3
着るものが面白い!	中野香織	3
クレターと巨乳	藤代冥砂	3
今宵もとことん、食う! 呑む! 叫ぶ!	勝谷誠彦	4
殺された側論	藤井誠	4
彰義隊遺聞	森まゆみ	6
双六で東海道	丸谷才一	5
戦場のガールズライフ	吉川トリコ	4
戦争請負会社	P. W. シンガー	9
ゾウを倒すアフリカ	廣川州伸	4
グーティ・ワン	絲山秋子	3
テックキヤ!	清野かほり	5
ドイツの犬はなぜ吠えない?	福田直子	3
どうにかなるか	伊集院静	4
虹の彼方	小池真理子	9
日本の旅ごは	向笠千恵子	3
覗く男	勝目梓	3
秘密の恋人	ジョージ・ハーディング	7
ぶちすとハイパー!	室井佑月	3
ブルッシュのあとの世界	日高義樹	4
フルタイムライフ	柴崎友香	3
北緯四十三度の神話	浅倉卓弥	4
まわりまわって古今亭志ん朝	志ん朝の仲間たち	4
ミステリアスセッティング	阿部和重	4
ミハスの落日	貫井徳郎	5
迷宮の少女たち	保坂重涉	3
モータウン・ブルース	ダグ・アリン	6
横濱ベイサイドヒストリー47景	山田一廣	4
吉原の手引草	松井今朝子	4
寄る辺なき時代の希望	田口ランディ	4
ライオンと蜘蛛の巣	手嶋龍	3

## 点字絵本

書名	著者名	巻数
ふしぎなたけのこ	松野正子	1
ゆうびんやさんのホネホネさん	にしむらあつこ	1

## テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
青木周蔵(上巻)	水沢周	14	13:24
青木周蔵(中巻)	水沢周	16	14:52
青木周蔵(下巻)	水沢周	13	12:27
赤い指	東野圭吾	8	7:12
宇宙授業	中川人司	3	2:52
愚か者の哲学	竹田青嗣	—	5:44
カボ	佐藤賢一	21	19:29
牛井焼き鳥アガリクス	中村靖彦	8	7:10
新選組の哲学	福田定良	6	5:44
東京一番外地	森達也	7	6:41
入門おとなの横浜ドリル	松信裕	7	6:26
ネジ式ザゼツキ	島田莊司	15	13:41
100万分の1の恋人	榎邦彦	8	7:26
フィッシュストーリー	伊坂幸太郎	9	8:11
ブロ論。2	B-i-n-g 編集部	10	9:06
幻をなぐる	瀬戸良	5	3:56
道連れ彦輔	逢坂剛	8	6:56
妖怪アパートの幽雅な日常	香月日輪	5	4:26
恋愛王国オデパン	藤本ひとみ	6	5:11
ワッキーの地名しりとり	脇田寧人	8	7:25

「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。



## ポランティアコーナー

### 時の流れに

神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団 録音部会

「これ、なあに?」ライトセンターフェスティバルで録音体験をした小学生の質問です。「カセットテープって言うのよ。」「へー、初めて見た!」まさにデジタル社会を実感した一瞬でした。

視援奉の録音部会は、蔵書の製作は10室の録音室でという恵まれた環境の中でMOに録音します。

しかし、カセットテープでの自宅録音が前提となっている19誌の録音雑誌は、カセットテープの国内生産中止・不良品の増加など利用者の方だけでなく、製作する



## ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

5月1日(木) 日本赤十字社創立記念日  
 29日(火) 昭和の日  
 28日(月)  
 21日(月)  
 14日(月)  
 3日(土) 憲法記念日  
 4日(日) みどりの日  
 5日(月) こどもの日  
 6日(火) 振替休日

平日の月末にあたる3月28日(金)及び4月30日(水)は資料整理及び施設整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、体育館で「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。

4月・5月はフライングディスクです。フリスビーとも呼ばれる円盤をゴールの輪に向かって投げ、どれだけ正確にゴールを通せるかを競うアクティビティという種目を行います。円盤を飛ばす爽快感が人気です。皆さん奮ってご参加ください。

日時 4月12日(土)・5月10日(土)  
 午後1時30分〜午後3時

場所 ライトセンター体育館

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者 およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、直接体育館へお越し下さい。

お問合せは奉仕団事務局まで  
 TEL 045(364)0026

# ふれ・あい

平成19年度 団員研修会

## 「災害に備えて」報告

2月5日に団員研修会が行われました。第一部はライトセンター職員による「中越沖地震の救護活動報告」、第二部は「三角中の使い方」ミニミニ競技会」でした。優勝は録音部会。おめでとうございます。

## 中越沖地震救護報告

(ライトセンター指導員)

中里明秀・中島良久

昨年7月16日に発生した平成19年中越沖地震での日本赤十字社神奈川県支部における災害救護活動では、ライトセンターからは私達二人が7月23日～25日まで被災地である新潟県柏崎市へ派遣されました。

今回の活動は関東近県で構成される第二ブロック所属の各県支部より派遣されたメンバーによる、各避難所への「緊急セット」配布業務でした。出発時の情報が刻々と変化する中、現地での配布活動となりました。神奈川県支部より派遣されたメンバーは職員二名と神奈川県救護赤十字奉仕団員四名の計六名でしたが、現地到着後には、奉仕団員たちは栃木・茨城・山梨のサポート及び現地対策本部で活動を行いました。

私達は旧西山町地区を担当しましたが、大きな避難所をイメージしていましたが、十人前後の小さい避難所が多かったと思います。また、各避難所には必ず、自衛隊の給水部隊が待機しているのが印象に残りました。

第308号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助  
赤十字奉仕団

登録団員数  
男99名 女669名  
合計768名

二日目にはこの配布活動が終了しましたが、新潟県支部へのサポート活動を行うことになり、新潟市内へ移動しました。途中、柏崎小学校への配布活動も行い、市内に入ると倒壊した家屋や道路などの損傷が目立ち、改めて地震の規模が大きかったことを目の当たりにしました。

配布活動を行っている中、枯木地区の避難所で、代表者(地域の自治会長?)から、「わざわざこんな小さな避難所まで持ってきていただいてありがとうございます」と申し訳なきように言われたのが印象に残っております。代表者には「お疲れ様です。早い復興を」と申しあげ、緊急セットを渡しましたが、「我々赤十字には、マスコミで大きく報道されている大規模な避難所もどんな小さな避難所でも同じである。」と思いつながら活動してきました。

新潟では三年前の震災以来、まだまだ復興に向けて頑張っている時に、また地震でしたので、被災者の方々をはじめ新潟県支部職員のショックははかり知れません。支部職員もきつと疲れていると思いました。「とにかく休んでもらい、私達でサポートしよう」と言う思いで活動しました。また、救護経験の豊富な中里係長が同行してくださったので、気が付かない私に色々教えて頂きました。(中島)

## 「奉仕団総会」

4月20日(日) 13時からです

是非ご参加下さい

## 4月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00    Ⓐ 13:30～15:30  
作業欄/の後は午後作業 (D) デイジー版

日曜	会議・会合等	作業
1 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ 英語点訳応用講座Ⓐ	他館/ナンバー
2 水	パソコンサポート 10:00～	週刊現代/他館
3 木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
4 金	誘・役員会◎ 在援・役員会 12:30～ 録・役員会 13:00～ 触図サークルⒶ	栄養と料理(D) 他館/他館
5 土		交流誌カエル 生活情報誌やまゆり
6 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
7 月	(休館)	
8 火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～	他館
9 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会Ⓐ	週刊現代/他館
10 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
11 金	東洋医学用語勉強会◎ 災害対策専門委員会Ⓐ	日経マネー(含D)/他館
12 土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00～ レッツ!エンジョイスports 13:30～	ステレオサウンド(含D)
13 日	パソコンサポート 13:00～	
14 月	(休館)	
15 火	拡写・部会総会 10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00～ 拡写・新旧役員会Ⓐ 英語点訳サークルⒶ 英語点訳応用講座Ⓐ	他館/ナンバー
16 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会◎ 点窓(触図相談) 13:00～	週刊現代/他館
17 木	団活動検討小委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
18 金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30～ 在援・部会総会Ⓐ	他館/他館
19 土		他館
20 日	点・録・レク・誘・部会総会◎ 奉仕団総会 13:00～	
21 月	(休館)	
22 火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 新旧企画専門委員会◎ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ 拡写・指導担当者勉強会Ⓐ	ライトセンターだより(含D)
23 水	パソコンサポート 10:00～ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓(パソコン点訳・触図相談) 13:00～ 点・臨時役員会 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代 小学5年生6年生 小学3年生4年生/他館
24 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 栄養と料理 週刊現代(D)
25 金	録・臨時役員会 13:00～ 事務局連絡会Ⓐ	旅行読売(含D) 小学1年生2年生/他館
26 土	録音相談 13:00～	文学界 おたまじゃくし
27 日	パソコンサポート 13:00～	
28 月	(休館)	
29 火	(昭和の日・休館)	
30 水	パソコンサポート定例会・勉強会 10:00～ 点窓 10:30～ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	週刊現代 マイ詩集 /ナンバー 他館