



## 5 月行事予定表

### \* 視覚障害者・晴眼者対象

アヒル水泳教室	第 1	金曜日	2日	13:30 ~ 14:30
火曜ペンギン水泳教室	第 2	火曜日	13日	13:30 ~ 14:30
スイムワンポイントレッスン	第 2	金曜日	9日	13:30 ~ 14:30
金曜ペンギン水泳教室	第 3	金曜日	16日	13:30 ~ 14:30
水中運動教室	第 3	木曜日	15日	13:30 ~ 14:30

### \* 晴眼者対象

第2回視覚障害者援助ボランティア入門講座	水曜日	7,14,21日	10:00 ~ 12:00
点訳講座(基礎)	木曜日	8,15,22,29日	13:30 ~ 15:30
録音講座(基礎)	水曜日	28日	10:00 ~ 12:00
第1回誘導法講座	木曜日	29日	10:00 ~ 12:00
拡大写本講座	金曜日	9,16,23,30日	10:00 ~ 12:00
第1回デジタル録音図書編集講座	木曜日	8,15,22日	10:00 ~ 15:00

### \* ボランティア対象

点訳勉強会	木, 火曜日	8,20日	13:30 ~ 15:30
-------	--------	-------	---------------

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

## スポーツ振興事業

視覚障害者のスポーツ施設として、温  
水プール、トレーニングルームなど全国  
でも唯一の施設・設備があるライトセン  
ターは、できるだけ多くの利用者に、ス  
ポーツを通して生活を豊かにしていだ  
くよう、事業を行います。

水泳教室は、神奈川県水泳連盟所属指  
導員を講師として、内容をさらに充実さ  
せ「アヒル教室」「ペンギン教室」と名称  
も新たに、実施します。水中運動教室や  
スイムワンポイントレッスンも引き続き  
実施します。

定着している「ミニ水泳記録会」と「サ  
ウンドテーブルテニス大会」に加え、フ  
ロアバレーボール大会もライトセンター  
共催として実施します。

「ユニカール」と「フライングディスク  
競技」に加え、「ガラッキー」も新しいス  
ポーツとしてさらに広めていきます。  
また、県内の視覚障害の方がライトセ

## クラブ活動定例日

### [文化系クラブ]

英会話	第 1・3	土曜日	10:00 ~ 11:30
オカリナ	第 3	土曜日	13:00 ~ 16:00
華道	第 1・3	水曜日	13:00 ~ 16:00
カラオケ	第 2・4	土曜日	13:00 ~ 16:00
コーラス	第 1	土曜日	13:00 ~ 15:00
ゴルフ	第 3	土曜日	10:00 ~ 12:00
コールフエリーチェ	第 3	日曜日	13:00 ~ 16:00
茶道	第 1・3	水曜日	10:00 ~ 15:00
手芸	第 2	金曜日	13:00 ~ 15:30
	第 4	水曜日	
大正楽器	第 1・3	土曜日	13:00 ~ 15:30
手作り楽器	月 1回	日曜日	13:00 ~ 16:00
俳句	第 2・4	日曜日	10:00 ~ 13:30
俳句	第 1	火曜日	13:00 ~ 15:00
俳句	第 4	日曜日	13:00 ~ 16:00
料理	第 4	土曜日	10:00 ~ 14:00

### [スポーツ系クラブ]

球技	第 3	日曜日	10:00 ~ 16:30
ゴルフ	第 1・3	土曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	金曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	土曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	第 1	日曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3	木曜日	
	第 2・4	水曜日	13:30 ~ 15:30
社交ダンス	第 1・3	水曜日	10:00 ~ 12:00
水泳	第 2	土曜日	13:00 ~ 15:00
	第 4	水曜日	
スキューバ	第 2・4	火曜日	13:30 ~ 15:00
ソフトエアロビクス	第 4	日曜日	13:00 ~ 16:00
サウンドテーブルテニス	第 1	木曜日	13:00 ~ 15:00
フォークダンス	第 2	土曜日	17:00 ~ 20:00
マラソン	第 3	日曜日	9:00 ~ 12:00
ヨガ	第 3	火曜日	10:00 ~ 12:00
ヨガ	第 2	土曜日	9:00 ~ 16:00
	第 4	日曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担  
当者へお問い合わせください。

## 普及啓発事業

センターだけでなく、お住まいの地域で、  
スポーツ活動を楽しむ機会が増えるよう  
に地域に向向いてのスポーツ教室を積極  
的に開催していきます。

広く県民にライトセンターについて、ま  
た、視覚障害者について理解を得るために、  
「ライトセンターフェスティバル」を11月  
8日(土)に開催します。

また、本年度新たに、各地域の視覚障害  
の方にもライトセンターを知っていただ  
けるよう、地域のボランティアグループの  
協力を得て「ライトセンター」がにおじゃま  
します!(仮称)を実施する予定です。

さらに、24時間利用者の皆さまの声を  
できるだけ多く聞くと同時に、ライトセン  
ターからの情報提供の新たな手段として、  
コンピューター音声応答システムを稼働  
させます。  
その他、福祉一日教室、施設見学会など

## 休館日

引き続き開催します。

連休から5月にかけての休館日は次  
のとおりです。

4月	28日(月)	昭和の日
	29日(火)	日本赤十字社創立記念日
5月	1日(木)	憲法記念日
	3日(土)	みどりの日
	4日(日)	こどもの日
	5日(月)	振替休日
	6日(火)	振替休日
	12日(月)	
	19日(月)	
	26日(月)	

平日の月末にあたる4月30日(水)  
及び5月30日(金)は、資料整理及び  
施設整備のため図書館・スポーツ施設  
用具コーナーのご利用はできませんの  
でご了承ください。

## 今年度も

よろしくお願ひします。



日本赤十字社が指定管理者としてライトセ  
ンターを運営して3年目となりました。  
今後ともより良いサービスが行えるよう職  
員一同、精一杯努力して参りますので、ど  
うぞよろしくお願ひいたします。お気づきの点  
などありましたらお気軽にご連絡ください。



## 赤十字フェスティバル 開催のお知らせ

日本赤十字社神奈川県支部より、赤十字  
フェスティバルのお知らせです。皆様のご  
来場を心よりお待ちしております。  
日時 5月17日(土)  
午前10時30分〜午後4時



# 新たに変わった蔵書の紹介



## 点字図書

書名	著者名	巻数
I T 書カースト	伊藤 藤 洋	4
相棒に手を出す	逢坂 剛	5
蒼の風景	中上 紀	4
雨の恐怖	山田 正	5
ある魔術師の物語	ヒラリー・ワトスン	6
江戸東京湾くじらと散歩	小松 正之	5
おいしいもの、届けます!	猪口 ゆみ	3
下半身の、おとこ	勝目 梓	3
下半身の、おんな	家田 荘子	2
銀座の達人たち	早瀬 圭一	7
銀座のチャリ	山本 一力	6
K 2 非情の頂上	ジュニア・ジョーダン	9
甲子園怪物列伝	小関 順二	3
腰ぬけ連盟	レックス・スタウト	6
サハラ翼	デズモンド・バグリイ	8
沢木耕太郎ノンフィクション8	沢木 耕太郎	17
沢木耕太郎ノンフィクション9	沢木 耕太郎	9
Sea of dreams	狗飼 恭子	2
7月24日通	吉田 修一	3
スクール・デイズ	ロバート・B. パーカー	4
赤々々煉恋	朱川 湊人	5
夜のものがたり	藤田 宜永	4
ソニーインサイドストーリー	立石 石泰	7
たゆたいサニードイズ	立村 崎友	4
チエちゃんといと私	よしもとばなな	3
ドイッ病に学	熊谷 徹也	4
東京公園	小野 幸也	3
トオサン	桜平 久美子	4
どろろ	上塚 治虫	4
どろろ	下手 治虫	4
匂いの記憶	日向 達	3
ハツキさんのこ	川上 弘美	3
水結の森	熊谷 達也	7
僕たちは歩かない	古川 日出男	1
「本田宗一郎に一番叱られた男」の本田語録	岩倉 信弥	3
待っててくれ	若鷺 萌浩	3
四度目の水河	期 永	7
リミックス	藤田 宜永	8
ルト350	古川 日出男	3
連篇累食	黒 考	4

## 点字絵本

書名	著者名	巻数
あさいちばんのしんかんせん	砂田 弘	1
はなのあなのはなし	やぎゅうげんいちろう	1

## テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
アナザーヴィーナ	青木 和雄	7	6:40
狼	花大 沢在昌	16	14:52
介護支援専門員基本テキスト第1巻	介護支援専門員テキスト編集委員会	—	11:29
介護支援専門員基本テキスト第2巻	介護支援専門員テキスト編集委員会	—	17:33
介護支援専門員基本テキスト第3巻	介護支援専門員テキスト編集委員会	—	22:07
介護支援専門員基本テキスト第4巻	介護支援専門員テキスト編集委員会	—	64:17
彼女を守る51の方法	彼女を守るプロジェクト	4	3:38
殺しのカードは蜜の味	勝目 梓	8	7:03
時代小説アンソロジー1	樋村 松一男	9	8:02
淳之介	村松 友視	7	6:16
死んだらどうなるの?	玄侑 宗久	4	—
世界中を「南極」にしよう	柴田 鉄治	5	4:51
世界で一番おもしろい世界地図	おもしろ地理学会	6	5:13
日本以外全部沈没	筒井 康隆	9	8:29
馬賊戦記	朽木 寒三	17	16:07
馬賊戦記	下木 寒三	16	15:16
MLRの恋	平安 寿子	8	7:12
謀殺北穂高岳	梓 果太	7	6:09
犯人に願いを	森 果太郎	10	9:17
妖怪アパートの幽雅な日常	香月 日輪	5	4:42
横浜・中華街		10	9:20
横溝正史長編全集15	横溝 正史	7	6:15
ワッキーの地名しりとり2 (完結編)	ペナルティ・ワッキー	9	8:19

「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。



## ボランティアコーナー

### 「拡大写本部会」 結成15年を迎えて

横須賀市点訳奉仕会拡大写本部会

横須賀市の視覚障害者協会が本年三月で六十周年を迎えることになりました。

その記念式典の席上で私共の拡大写本部会を表彰して下さるとの知らせを頂きました。ささやかな努力を認めて頂き会員一同嬉しく思っています。

拡大写本部会は結成以来、ずっと追い立てられる思いで忙しく活動して来ましたが「あつと云う間の十五年だった」と云うのが会員の感想です。

思い起こせば拡大教科書の作り方など何も解らず、最初は他のグループの方に指導



## ぽすと

### 第9回 カヌー&キャンプへのお誘い

今回は、初夏の水ぬるむ頃、湖面状態も良い5月に行います。

湖面をゆっくりと漂いながらカヌーで楽しんでみませんか? 丹沢湖畔でのキャンプものんびりでいいですよ。

### 会場

横浜新都市プラザ  
アフリカにおける赤十字活動紹介、健康体力チェックコーナー、神奈川県ライトセンター事業紹介(午前10時30分〜午後1時)、献血広報(午前10時30分から午後4時)、救命手当体験コーナー(午後1時30分〜午後4時)

### 日程

5月24日(土)〜25日(日)  
足柄上郡山北町玄倉丹沢湖水域  
ウッディハウス玄倉

〒258-0202 足柄上郡山北町玄倉492-1  
0465(78)3007

5月24日(土) 小田急線新松田駅  
南口 午前10時30分(昼食持参)

5月25日(日) 小田急線新松田駅  
改札前 午後3時

参加費 7000円

募集 視覚障害者/8名、晴眼者/20名  
(応募者多数の場合は抽選)

申し込み 4月26日(土)〜5月10日(土)  
奉仕団事務局 ☎045(364)0026



をお願いしてのスタートでしたが、皆で勉強を重ね、試行錯誤の連続で何とか今日に至っています。

現在も時間をみつけて勉強会をし、意見を合せて「生徒さんが使い易い教科書を」を目標に頑張っています。

今、私達の願いは使ってくれる生徒さんとのコミュニケーションをもう少し持ちたいという事です。学校や父兄の事情で思う様に出来ないのがとても残念です。多くの方が拡大教科書に理解を持って下さる様になればこの様な事も解消出来るのではないかと思いますし、私達も、もっと積極的に行動して関係者の方々に理解して頂けるように働きかけて行きたいと考えています。

(千葉教代)

# ふれ・あい

陽だまり

## ハイキングに行ってみました

ワンデイハイイクで秦野駅から弘法山へ登り鶴巻温泉まで歩きました。2月の、一年で一番寒い時期でしたが晴天で風がなく、本日の陽だまりハイキングとなりました。

参加者は、視覚障害者・暗眼者合せて29名。今回は入門講座修了者やパソコンサポートボランティアなど、いつもとは違う男性の参加者が目立ちました。その中で、お弁当を食べる時にハーモニカ演奏を聴かせてくださった方がおり、皆さんが和んでいたことがとても印象深いことでした。

以下はスポーツ介助ボランティアの小田さんの感想文です。  
(末田靖則)

### スポーツ介助グループ

小田 鈴鈴

ライトセンターでボランティアを始めて一年になります。いつもはライトセンターの中でスポーツ介助をしています。2月16日に初めてワンデイハイイクに参加しました。

介助した利用者さんは外出に慣れていないということなので少し安心しましたが、それでも初めて歩く所でもあるし車が走っていたり、歩行者・自転車があつて屋内の介助とはまた違った緊張がありました。ハイキングコースに入ると登り道があつたり下り道があつたり、木の幹があつたり、階段があつたりでその時その時の歩き方がありました。ボランティア講習で教えていただいた介助の仕方をあらためて思い出しながら歩いていました。まわりのボランティアの方にも助けて

### 第 309 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助  
赤十字奉仕団

登録団員数  
男 100 名 女 670 名  
合計 770 名

いただきながら無事に鶴巻温泉の駅に着きました。不慣れな介助に利用者さんも心配だったのではないかと思います。短い時間でしたが色々な話をしながら楽しく過ごしました。  
(終)

ワンデイハイイクの後、レク部会19年度最後の行事である「ブライインドスキー・ネイチャー」が、3月8日から2泊3日で行われました。福島県裏磐梯の休暇村を宿舎に、クロスカントリーの板をはいて氷の張りつめた松原湖の上も気持ちよく歩いてきました。今回は初参加の人が多く、初日のリーダーやパートナーの役割は例年になく大変だったようですが、それだけに滑れるようになったメンバーを見る目は、とても優しく感じました。最高のコンディションの中での、楽しい3日間でした。  
(レク広報)

### 平成20年度 県視覚奉役員研修会

〈企画専門委員会〉

日時	平成20年5月27日(火)
会場	13時30分～15時30分 ライトセンター第一講習室
内容	県視覚奉役員として心得ておきたいこと及び実務処理、利用者との接し方、団活動を知る
対象者	本部役員・専門委員・事務局員・部会役員・その他

### 回登録はお済みでしょうか？

早めにご手続をこなすようお願いいたします。

## 5月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00    Ⓐ 13:30～15:30  
作業欄/の後は午後作業 (D) デイジー版

日	曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1	木	(日本赤十字社創立記念日・休館)	
2	金		選定図書週報(含D) 中医臨床 栄養と料理 (D) /他館
3	土	(憲法記念日・休館)	
4	日	(みどりの日・休館)	
5	月	(こどもの日・休館)	
6	火	(振替休館)	
7	水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	週刊現代 返却作業/ナンバー
8	木	幼児教材作製グループ 10:30～ 本部役員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 生活情報誌やまゆり 週刊現代(D)
9	金	東洋医学用語勉強会◎ 災害対策専門委員会◎ 録・役員会 13:00～ 誘・役員会Ⓐ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	他館/他館
10	土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00～ レッツ!エンジョイスポーツ 13:30～	交流誌カエル 他館
11	日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
12	月	(休館)	
13	火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	日経マネー 他館
14	水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会Ⓐ	週刊現代 日経マネー (D) /他館
15	木	団活動検討小委員会 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～ 点・校正勉強会Ⓐ 作業チーフ打合せ会Ⓐ	選定図書週報(含D) かけはし 週刊現代(D)
16	金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30～ 録・下調べサークル 13:00～	他館/他館
17	土		他館
18	日	パソコンサポート 13:00～	
19	月	(休館)	
20	火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	ライトセンターだより (含D) /ナンバー
21	水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓(触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代/他館
22	木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 週刊現代 (D) 他館
23	金	在宅者援助指導者勉強会 10:30～ 事務局連絡会Ⓐ	小学5年生6年生 小学3年生4年生 他館/他館
24	土	カヌー&キャンプ(丹沢湖) → 25 録音相談 13:00～	旅行読売 (含D)
25	日	パソコンサポート 13:00～	
26	月	(休館)	
27	火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 役員研修会Ⓐ 拡写・指導担当者勉強会Ⓐ	栄養と料理 小学1年生2年生 他館
28	水	パソコンサポート 10:00～ 点・定例会◎ 点窓(パソコン点訳・触図相談) 13:00～	週刊現代 おたまじゃくし/他館
29	木	かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 週刊現代 (D) 他館
30	金	録・かえるの集い 13:00～	ジャーナルニュース(含D) 栄養と料理 (D) /他館
31	土		文学界