



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター だより

9月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 TEL 代 表 045(364)0 0 2 3
 図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
 指 導 課 045(364)0 0 2 4
 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
 ボランティア室 045(364)0 0 2 6
 FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

ライトセンター 防災デーを初開催

7月13日(日)午前10時から午後3時半まで、「ライトセンター防災デー」を初めて開催しました。

今回の企画は、年に3回実施している防災訓練の連続のために訪れた、横浜旭消防署さしが丘出張署長との出会いによります。

地震・火災の場合に、視覚障害者がどのように安全に身を守るかという知識を、ぜひ身につけてもらいたいという消防署と、災害救護活動を積極的に行っている日本赤十字社が指定管理者として運営している「ライトセンター」が、初めて協力しあい実現しました。

この日のために、事前に消防署長をはじめ消防隊員にライトセンター福祉教室を開催し、視覚障害者との接し方、視覚障害に対する知識を習得していただきました。

当日は、起震車体験に92名、煙体験に21名。非常食の試食は150食、防災講演会は35名という多くの参加者がありました。

特に今回は、視覚障害者を対象とし、消防隊員が安全を確保するために付き添い、身の守り方を説明するなど、今までにない内容でした。

消防車や消火設備に触れ、その大きさ、設備について説明を受け、参加者からは「こんな大きいんだ」というような声や、消防車に乗車して歓声を上げる参加者もありました。

防災講演会では、阪神淡路大震災の救護活動の実例を交え、視覚障害者がどのように安全に自らの身を守るか、日頃



の備えに何かが必要かという話があり、白杖は準備を用意すること、万一のために笛を持ち歩くこと、何かあった場合には絶対にあきらめないことなど熱のこもった話がありました。今後も視覚障害者の安全・安心のためライトセンターは努力して参ります。

初心者対象

デイジー図書体験会を開催

7月13日(日)のライトセンター防災デーの開催に合わせて、神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団の協力により、デイジー図書体験会を行いました。ますます広がるデイジー図書の世界を知っていただくために、さまざまな機会に開催してきましたが、今回は27名が体験されました。

全くデイジーが始めての方から、再生機は購入したけれどもあまり使ったことがないという方などが来場し、例えばCDは次に入れたときには前回の続きが再生されるなど、ボランティアや職員の説明を熱心に聞いていました。

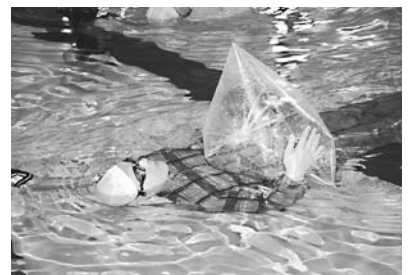
デイジー図書は、テープの再生機のように使うことも出来ますし、読みたい場所に一気に移動して読むことも出来ます。

デイジー図書をまだ利用していないという方は、次の機会にぜひ体験して、その良さを知っていただければと思います。

「着衣泳講習」開催報告!

7月18日(金)に、赤十字水上安全法短期講習会「着衣(靴)状態の体験」をライトセンタープールで開催しました。神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団スポーツ介助ボランティアの全面的な協力のもと、総勢27名が真剣に衣服を着たまま水に落ちました時の対処法を学びました。

最初は、水着のまま水の中を歩いたり泳いだり。そして、いよいよ上着・スポン・靴を身に付け、同様に歩いたり泳いだり。水着の時と違って、動



くことがとても困難なことに、参加者からは「動きにくい」「泳ぎにくい」などの声が多くあがりました。その後、ペットボトルを浮き具として利用したり、ゴミ袋やスリーパーケットのレジ袋に空気を入れるだけでも浮き具になることを体験しました。

水の事故に遭わないことが一番ですが、今回の講習会は、万が一、不意の事故にあった時の対処法を学んでいただきました。皆さんの生活に役立つような講習会を今後も開催する予定です。皆様の参加をお待ちしております。



行事

「健康・安全教室」参加者募集

身近に起こりやすいケガや病気の知識、とっさの時の技術(蘇生法等)を身に付けてみませんか?

内容 赤十字救急法(学科・実技)
日時 9月26日(金) 午後1時~4時
会場 ライトセンター第一講習室A・B
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び晴眼者

定員 視覚障害者10名・晴眼者20名
(申込多数の場合は抽選)
申込締切

9月10日(水)まで。抽選結果は、9月12日(金)迄に本人宛に連絡します。
※当日は動きやすい服装でお越し下さい。

9 月行事予定表

* 視覚障害者対象

* 視覚障害者・晴眼者対象

健康・安全教室 金 曜日 26日 13:00～16:00

* 晴眼者対象

第4回視覚障害者援助ボランティア入門講座 金 曜日 5,12,19,26日 10:00～12:00

点訳講座(応用) 木 曜日 4,11,18,25日 13:30～15:30

録音講座(応用) 水 曜日 3,10,17,24日 10:00～12:00

* ボランティア対象

点訳勉強会 木、火曜日 4,30日 13:30～15:30

点訳勉強会(鎌倉市) 木 曜日 11日 13:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英会話	第1・3	土曜日	10:00～12:00
オカリナ	第3	土曜日	13:00～16:00
華道	第1・3	水曜日	13:00～16:00
カラオケ	第2・4	土曜日	13:00～16:00
コーラス	第1	土曜日	13:00～15:00
フェリーチェ	第3	土曜日	10:00～12:00
茶道	第3	日曜日	13:00～16:00
手芸	第1・3	水曜日	10:00～14:30
	第2	金曜日	13:00～16:00
	第4	水曜日	
正楽	第1・3	土曜日	13:00～15:30
月一回	日曜日	13:00～16:00	
モニカ	第2・4	日曜日	10:00～13:30
ソング	第1	火曜日	13:00～15:00
ソング	第4	日曜日	13:00～16:00
ソング	第4	土曜日	10:00～14:00

[スポーツ系クラブ]

球技	第3	日曜日	10:00～16:30
	第4	日曜日	13:00～18:00
ゴルフ	第1・3	土曜日	14:00～16:00
	第2・4	金曜日	14:00～16:00
	第2・4	土曜日	10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	第1	日曜日	10:00～12:00
	第3	木曜日	
	第2・4	木曜日	13:30～15:30
社交ダンス	第1・3	水曜日	10:00～12:00
	第2	土曜日	13:00～15:00
	第4	水曜日	
キースポーツ	第2	日曜日	10:00～12:00
エアロビクス	第2・4	火曜日	13:30～15:00
テニス	第4	土曜日	13:00～16:00
フォークダンス	第1	木曜日	13:00～15:00
	第2	土曜日	17:00～19:00
	第3	日曜日	9:00～11:00
	第3	火曜日	9:30～12:00
	第2	土曜日	9:00～16:00
	第4	日曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

スポーツ・レクリエーション教室 「グラウンドゴルフ」参加者募集

日時 10月8日(水)

午後1時30分～3時30分

会場 ライトセンター体育館・グラウンド

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者

及びライトセンタースポーツ施設

登録済の晴眼者

定員 視覚障害者10名・晴眼者5名

申込締切

9月30日(火)まで。但し定員になりしだい申込み終了とします。

申込方法

①スポーツ受付

②電話 045(364)0025

③FAX 045(364)0027

④メール sport@kanagawalc.org

⑤葉書

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

水中運動教室

申込み再開のお知らせ

毎回、大人気の水中運動教室を10月から再開します。

内容 ストレッチ・ウォーキング・アクアビクス・レクリエーション等を行います

講師 ADI&AEAアクアビクス

インストラクター 岩島和栄先生

実施日 毎月第1・3木曜日

(午後1時30分～2時30分)

申込 ①スポーツ受付

②電話 045(364)0025

*事前申込制で実施月の1ヶ月前の1日

神奈川県ライトセンター指導課
スポーツ係
③④⑤による申込は、教室名・氏名(フリガナ)・電話番号を明記してください。

から各教室の前日までです。

(1日が休館日の場合は翌開館日)

*10月の水中運動教室(10月2・16日)は、9月2日(火)から申込みを開始します

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者

及びライトセンタースポーツ施設

登録済の晴眼者

定員 各回視覚障害者10名・晴眼者5名

*定員になり次第締切となります。

水泳教室・スイムウォンポイントレッスンも10月から再開します。皆様の参加をお待ちしております。

*詳しくは、指導課スポーツ係までお問い合わせください。

電話 045(364)0025

ライトセンター クラブ員募集

ライトセンターには、視覚障害者と晴眼者が共に楽しみ、交流を深めるといことを目的に27のクラブ活動があります。その中で今回2クラブよりクラブ員の募集のお知らせです。

コーラス部員募集

「コーラスで歌ってしあわせを」という意味を込めて名付けられたクラブです。クラブ員を5～6名募集しています。視覚障害者の方と晴眼者の方が、毎月第3日曜日午後1時～4時まで、ライトセンターを活動場所として、親しみやすい愛唱歌を中心に楽しく歌っています。歌の好きな方、一緒に歌いませんか。お待ちしています。ご希望の方は、ライトセンタークラブ担当者までお問い合わせください。

ゴルフクラブ

ゴルフクラブではガイドボランティアを募集しています。
①募集人員 10名程度



新たに変わった蔵書の紹介



点字図書

書名	著者名	巻数
あの日の桜吹雪より	高野裕美	3
永遠とか純愛とか絶対とか	野井志麻	3
美味しんぼ食談	屋敷雁	3
沖で待った	山道秋	1
オニが来たら	大珠貴	3
Op. ローズダスト(上)	福井晴	11
Op. ローズダスト(下)	福井晴	12
カオス0%の夏	永井す	4
霞っ子クラ	高橋よ	6
かめめ食	堂群ユ	2
冠婚葬祭	中島京	3
14歳の本棚	北大次	5
シヨッキンゲン	上道珠	4
ショーラプス・ユ	小路幸	4
スイートルズ	江國香	3
ズームライズ	井上荒	3
センセイト	内小澤	3
夕タ	内小澤	2
中国は日本を奪い尽くす	小平松	4
チョコレット・オーガズム	野中稔	3
鎮魂ピ	グ・アリ	5
坪内逍遙の國語讀本	坪内逍	2
D列車	阿部大	6
ドリムバスター(4)	宮部み	5
どれくらい愛情	白石一	7
泥棒はボガードを夢見る	ローレンス・ブ	7
日曜農園	松井雪	2
日本帝国の申し子	カーター・J. エ	11
農業は有望ビジネスである!	井浦徹	3
灰色のダイエット	佐藤友	5
ひとりの旅	吉村昭	4
ふたつの愛	吉村昭	3
ぼろぼろの愛	吉村昭	3
まいにち薔薇	田邊聖	3
モテル0467雑倉物語	田中悟	4
野鳥と共	中悟	4
山下バッティングセンター	曾我	2
楽園(上)	宮部	7
楽園(下)	宮部	6
私庭(蝦夷地)	花村	13

点字絵本

書名	著者名	巻数
ふたふたくんのおかいもの	土方久功	1
やまねのにおしき	まつたにみよこ	1

テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
熱い吐息	阿部牧郎	-	6:37
「アメージング・グレース」物語	ジョン・ニュートン	12	11:18
生きる意味	上野紀行	7	6:37
痛いひ	明野照葉	7	6:23
駆けつけてきた少女	東直己	-	13:05
食い逃げされてもバイトは雇うな	山田真哉	5	4:36
コーヒートの真実	アントニー・ワイルド	15	14:10
しずく	西折加奈子	6	4:52
晋作著き烈日	秋山香乃	15	14:26
新証言・拉致	安山明進	-	7:02
図解雑学自動車の不思議	自動車技術研究会	7	5:59
タイムカプセル	原一	8	7:42
武田泰淳全集(第16巻)	武田泰淳	-	39:37
たぬさんの領分	縁田新	5	4:05
でかさいの月	水森サト	9	8:01
東京・自然農園物語	山田健樹	9	7:57
毒蟲溝鼠	新堂冬樹	13	12:08
ナイロビの蜂(上)	ジョン・ル・カレ	14	13:08
ナイロビの蜂(下)	ジョン・ル・カレ	13	11:41
人は、なぜ忘れるのか	ロブ・イースタウエ	6	5:13
風霜奇烈	荒崎一海	10	9:12
孫たちへの証言(第2集)	福山琢磨	6	5:08
雪	オルハン・パムク	21	19:36
妖怪アパートの幽雅な日常(6)	香月日輪	5	4:43
八日目の蟬	角田光代	11	9:48

「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。



ボランティアクーナー

厚木市録音赤十字奉仕団 あひるの会

私たちは、現在約110名の視覚障害者の方々にテープまたはCDを製作しております。広報をはじめ、市が発行するもの、新聞そして団独自のテープ雑誌、プライベート図書等々、数えてみましたら昨年テープとCD合わせて約6000本発行してありました。これは、6000本発行してあります。これは、団員ひとりひとりの熱い思いとその努力によるものと自負しております。又私たちが、視覚障害者の皆様との懇談会や、貸切バスを利用しての日帰りの旅もしております。今年五月には、二台のバスを

わせ下さい。



私達は、現在約110名の視覚障害者の方々にテープまたはCDを製作しております。広報をはじめ、市が発行するもの、新聞そして団独自のテープ雑誌、プライベート図書等々、数えてみましたら昨年テープとCD合わせて約6000本発行してあります。これは、6000本発行してあります。これは、団員ひとりひとりの熱い思いとその努力によるものと自負しております。又私たちが、視覚障害者の皆様との懇談会や、貸切バスを利用しての日帰りの旅もしております。今年五月には、二台のバスを

(宮之原 紫都子)

休館日

9月の休館日は次のとおりです。

- 9月 1日(月)
- 8日(月)
- 15日(月) 敬老の日
- 16日(火) 振替休日
- 22日(月)
- 23日(火) 秋分の日
- 29日(月)

平日の月末にあたる8月29日(金)及び9月30日(火)は資料整理及び施設整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーはご利用いただけません。また、ミニ水泳記録会の前日である8月30日(土)、当日の8月31日(日)はスポーツ施設がご利用いただけませんのでご了承ください。

ふれ・あい

災害対策専門委員会は今

西野谷 久美子

9月1日が「防災の日」。何故？調べてみました。『1923年9月1日、関東大震災に因んで制定された記念日である。9月1日は、年にもよるが二十日になることが多く、災害の備えを怠らないようにとの戒めを込めて1960年に制定されました。この頃に台風が来ることも由来の一つといわれ、制定の前年には、伊勢湾台風が襲来しています。かつて、9月1日の行事は、関東大震災犠牲者の慰霊祭が中心であったが「防災の日」となつてからは、全国各地で防災訓練が行われる日となっている』と書かれています。

県視援奉としても、1995年の阪神・淡路大震災を機に、1997年に災害対策検討委員会を開き、団として「どのような援助活動ができるか」を考えて、1999年に専門委員会が誕生しました。

その後毎年、災害が発生しています。2004年には、新潟・中越大地震、2007年には、新潟・中越沖地震、今年も、「ミャンマーサイクロン」、「中国四川大地震」、6月には、岩手・宮城内陸地震と、いつ、どこに発生しても不思議ではないと考えます。そのためにも、日頃からいざ災害という時の備えのため、家族と話し合っておくことも大事です。

＊地震時の措置三原則

- ① その場に合った身の安全
 - ② すばやく火の始末
 - ③ 隣近所のたすけあい
- ＊地震に備えて

第 313 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 99 名 女 652 名
合計 751 名

持ち出し用避難袋と2、3日の生活必需品を用意(例:飲料水用で1日3ℓ、3日分の食料他)と広域避難場所を家族で事前に確認。そして、災害伝言ダイヤル「171」が役に立ちます(毎月1日がダイヤル練習日です)。

委員会では、いざと言う時に役立つ「救急法・三角巾の扱い方等」、活動の拠点(県ライトセンター)で災害が発生した場合を考え、相鉄二俣川駅(最寄り駅)を出発地点として、目的地「横浜駅」「相鉄線いずみ中央駅」「JR中山駅」と災害時を考えながら、自宅まで帰る体験を目的として「徒歩帰宅訓練研修会」等も実施しています。また、「ライトセンター防災デー」は、7月13日(日)、横浜旭消防署の協力で「起震車・煙・AED・作って食べよう非常食等の体験・防災講演会」が行われました。体験された団員の皆様いかがでしたか。いざという時、必ず役に立つと思えました。

岩手・宮城内陸地震救援金

岩手県 一四、八〇〇円
宮城県 一四、八〇〇円
各県支部に振り込みました。
ご協力ありがとうございました。

田員研修会のお知らせ

日時 平成 20 年 10 月 15 日 (水)

13 時 30 分

講師 坂本宏明 氏

皆様、今から予定に入れて是非ご参加ください。
〈企画専門委員会〉

9 月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00 ▲ 13:30 ~ 15:30
作業欄 / の後は午後作業 (D) デイジー版

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 月	(休館)	
2 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会▲	他館 / ナンバー
3 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	週刊現代 / 他館
4 木	本部役員会▲	選定図書週報 (含 D) 他館 週刊現代 (D)
5 金	誘・役員会◎ 災害対策専門委員会 11:00 ~ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会▲ 触図サークル▲	他館 / 他館
6 土		交流誌カエル 生活情報誌やまゆり
7 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
8 月	(休館)	
9 火	拡写・連絡会、役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル▲	他館 / ナンバー
10 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会▲	週刊現代 / 他館
11 木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報 (含 D) かけはし 週刊現代 (D)
12 金	東洋医学用語勉強会◎	日経マネー (含 D) 他館 / 他館
13 土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00 ~ レッツ! エンジョイスポーツ 13:30 ~	他館
14 日	パソコンサポート 13:00 ~	
15 月	(敬老の日・休館)	
16 火	(振替休館)	
17 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会◎ 点窓 (触図相談) 13:00 ~	週刊現代 / 他館
18 木	団活動検討小委員会 13:00 ~	選定図書週報 (含 D) 他館 週刊現代 (D)
19 金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30 ~ 録・下調べサークル 13:00 ~	他館 / 他館
20 土	レクリエーション研究会 13:00 ~	ライトセンターだより (含 D)
21 日	パソコンサポート 13:00 ~	
22 月	(休館)	
23 火	(秋分の日・休館)	
24 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓 (パソコン点訳・触図相談) 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	ライトセンターだより (点・墨) 小学 5 年生 6 年生 週刊現代
25 木	点訳・録音合同研修会◎ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 広報専門委員会▲ かけはし編集委員会▲	選定図書週報 (含 D) 他館 週刊現代 (D)
26 金	在宅者援助指導者勉強会 10:30 ~ 事務局連絡会▲	旅行読売 (含 D) 小学 3 年生 4 年生 / 他館 栄養と料理 おたまじゃくし 小学 1 年生 2 年生 他館
27 土	録音相談 13:00 ~ 在援・勉強会▲	
28 日	パソコンサポート 13:00 ~	
29 月	(休館)	
30 火	拡写・連絡会、定例会 10:00 ~ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 拡写・指導担当者勉強会▲	文学界 栄養と料理 (D) / ナンバー