



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター だより

10月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
TEL 代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
指 導 課 045(364)0 0 2 4
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0 0 2 5
ボ ラ ン テ ィ ア 室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

夏の福祉教室実施報告

◆教職員対象 福祉教室

7月29日(火)から31日(木)の3日間に行われて「教職員対象視覚障害者福祉教室」を開催しました。

この教室は、県内の小学校教職員を対象に教職員自身が視覚障害者への理解を深めるとともに、小学校での福祉授業にも活用できるように、毎年夏に開催している福祉教室です。

今回の教室には、小学校から7名とライトセンターで社会体験研修中の教員2名の参加がありました。

平塚盲学校の校長先生からの「視覚障害児の教育について」の講演や、ライトセンターの事業紹介・施設見学、点字の基本的な読み書き、誘導体験と接し方(街などで視覚障害者に出会ったときに出来る援助の仕方)、ロービジョン体験(特殊なゴーグルを使って視野の狭い状態での歩行や、ぼやけ・まぶしさによる見えにくさなど、ロービジョンのいろいろな見え方の疑似体験)、サウンドテープルテニス・ユニカール・フライングディスクなどの視覚障害者スポーツの体験等が行われました。

教室を終了した先生たちからは、「今回の教室で得た経験を学校で多くの子どもたちに伝えていきたい」などの感想が聞かれました。

◆福祉一日 サマースクール

8月20日(水)に夏休み期間中の中学生・高校生を対象とした「視覚障害者福祉一日サマースクール」を開催しました。

今年、県内各地域の中学校・高等学校22校から50名の中学生の参加がありました。

この教室は、視覚障害者の状況(視覚障害者の日常生活や、見えない、見えにくいことによる不便さ・不自由さの基礎的な話)、点字の概要(点字の歴史や仕組みと簡単な読み書きの体験)、視覚障害者への接し方(視覚障害者の外出



て、中高生に視覚障害者への理解を深めてもらうことを目的とした福祉教室です。

教室を終えて「今までは、街で視覚障害者を見かけても、どう声をかけていいのか迷っていました。これからは勇気を出して声をかける自信ができました」「学校が始まったら友達に教えてあげたいことがたくさん出来ました」と話す生徒もおり、この教室が視覚障害者を取りまく環境づくりへの一助となったことを実感しました。

時の安全と安心につながる誘導の基本、歩き方、狭い場所の通過、階段の上り下り、椅子への誘導の仕方などの体験と接し方の知識や工夫・ノウハウなど、そして、視覚障害者と共に楽しめるスポーツの体験、ライトセンターの施設見学などを通して



行事

プール関係の教室再開します！

7～9月までお休みしていたプールの教室を10月から再開します。



★アヒル水泳教室

内容 水慣れから25m完泳を目指します
実施日 毎月第1金曜日
(午後1時30分～2時30分)

★火曜ペンギン水泳教室

内容 12.5m以上泳げる人を対象に更に泳力アップを目指します
実施日 毎月第2火曜日
(午後1時30分～2時30分)

★金曜ペンギン水泳教室

内容 12.5m以上泳げる人を対象に更に泳力アップを目指します
実施日 毎月第3金曜日
(午後1時30分～2時30分)

★スイムワンポイントレッスン

内容 一人ひとりのニーズに合わせた水泳に関する個人レッスン及びアドバイスを行います
実施日 毎月第2金曜日
(午後1時30分～2時30分)

講師 神保えり子先生・梁瀬千鶴先生
(神奈川県水泳連盟登録指導員)

申込 事前申込不要。各教室開催実施時間帯に随時受付

定員 各教室とも先着10名程度

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者/ライトセンタースポーツ施設利用登録済の晴眼者。希望者多数の場合は視覚障害者優先

★水中運動教室

内容 ストレッチ・ウォーキング・アクアビクス・レクリエーション等を行います
実施日 毎月第1・3木曜日
(午後1時30分～2時30分)

講師 ADI&AEAアクアビクスインストラクター 岩島和栄先生

申込 ①スポーツ受付
②045(364)0025

*実施月1ヶ月前の1日から開催日の前日までの事前申込制

(1日が休館日の場合は翌開館日)

(例) 10月の水中運動教室(10月2・16日)は、9月2日から申込を開始しています

定員 各回15名
(定員になり次第締切となります)

NEWS
お知らせ

ライトセンターフェスティバル
開催のお知らせ

今年のライトセンターフェスティバルは
11月8日(土) 午前10時〜午後4時に開催

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障
害者10名/ライトセンタース
ポーツ施設利用登録済の晴眼者
5名

※全ての教室及びスイムワンポイント
レッスンは、施設整備日はお休みです。
※詳しくは、指導課スポーツ係まで
045 (364) 0025

皆様の参加をお待ちしております。

10月行事予定表

*視覚障害者対象			
技術講習会「らくらくホンお役立ち講座」	第 3	火 曜日	21日 14:00 ~ 16:00
*視覚障害者・晴眼者対象			
アヒル水泳教室	第 1	金 曜日	3日 13:30 ~ 14:30
スイムワンポイントレッスン	第 2	金 曜日	10日 13:30 ~ 14:30
金曜ペンギン水泳教室	第 3	金 曜日	17日 13:30 ~ 14:30
水中運動教室	第 1,3	木 曜日	2,16日 13:30 ~ 14:30
スポーツレクリエーション教室②	第 2	水 曜日	8日 13:30 ~ 15:30
*晴眼者対象			
点訳講座(応用)		木 曜日	2,9,16,23,30日 13:30 ~ 15:30
録音講座(応用)		水 曜日	1,8,15,22,29日 10:00 ~ 12:00
			13:30 ~ 15:30 (28日のみ) 10:00 ~ 2:00
第2回誘導法講座		火 曜日	7,21,28日
在宅者援助講座		金 曜日	3,10,17,24,31日 10:00 ~ 12:00
第2回デジタル録音図書編集講座		土 曜日	4,11,18日 10:00 ~ 15:00
*ボランティア対象			
特殊点訳(触図)講座		水 曜日	29日 13:30 ~ 15:30
視覚障害者点字指導法講座		金 曜日	24,31日 13:30 ~ 15:30
第2回録音勉強会		金 曜日	31日 13:30 ~ 15:30
※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。			

休館日

10月の休館日は次のとおりです。

10月 6日(月)

パン販売を行っています。

毎月第4金曜日(ライトセンターの休館を除く)の午前11時30分から約1時間、1階休憩ロビーで、社会福祉法人光友会神奈川ワークショップがパン販売を行っています。どうぞご利用ください。



いたします。内容については次号でお知らせいたします。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]			
英会話	第 1・3	土 曜日	10:00 ~ 12:00
オカリナ	第 3	土 曜日	13:00 ~ 16:00
華道	第 1・3	水 曜日	13:00 ~ 16:00
カラオケ	第 2・4	土 曜日	13:00 ~ 16:00
コーラス	第 1	土 曜日	13:00 ~ 15:00
	第 3	土 曜日	10:00 ~ 12:00
コールフエリーチェ	第 3	日 曜日	13:00 ~ 16:00
茶道	第 1・3	水 曜日	10:00 ~ 14:30
手芸	第 2	金 曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4	水 曜日	
大正楽器	第 1・3	土 曜日	13:00 ~ 15:30
手作り楽器	月 1回	日 曜日	13:00 ~ 16:00
俳句	第 2・4	日 曜日	10:00 ~ 13:30
パソコ	第 1	火 曜日	13:00 ~ 15:00
料理	第 4	日 曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4	土 曜日	10:00 ~ 14:00
[スポーツ系クラブ]			
球技	第 3	日 曜日	10:00 ~ 16:30
	第 4	日 曜日	13:00 ~ 18:00
ゴルフ	第 1・3	土 曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	金 曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	土 曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	第 1	日 曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3	木 曜日	
	第 2・4	木 曜日	13:30 ~ 15:30
社交ダンス	第 1・3	水 曜日	10:00 ~ 12:00
水泳	第 2	土 曜日	13:00 ~ 15:00
	第 4	水 曜日	
スキー	第 2	日 曜日	10:00 ~ 12:00
ソフトエアロビクス	第 2・4	火 曜日	13:30 ~ 15:00
サウンドテニス	第 4	土 曜日	13:00 ~ 16:00
フォークダンス	第 1	木 曜日	13:00 ~ 15:00
マラソン	第 2	土 曜日	17:00 ~ 19:00
	第 3	日 曜日	9:00 ~ 11:00
ヨガ	第 3	火 曜日	9:30 ~ 12:00
ヨガ	第 2	土 曜日	9:00 ~ 16:00
	第 4	日 曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

ご存知ですか?

エンジョイ・スポーツ!!

神奈川県視覚障害者赤十字奉仕団ス

ぽすと

平日の月末にあたる9月30日(火)及び10月31日(金)は資料整理及び施設整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーはご利用いただけませんのでご了承ください。

13日(月) 体育の日
14日(火) 振替休日
20日(月)
27日(月)



います。時には馴染みのないスポーツも取り入れますが、実際やってみると今までに経験したことのない爽快感を味わうことができます。
申し込みは要りません。偶数月のぽすと欄でお知らせしますので、当日直接会場へ、どうぞ遠慮せずにお越しください。
10・11月のエンジョイ・スポーツはグラウンドゴルフです。外の空気を吸いながら体を動かしてみませんか。パターゴルフのように、スティックでボールを叩いてゴール

ポーツ介助グループが毎月1回、土曜日の午後1時に開催しています。
年間5〜6種類のスポーツで楽しんでください。



新たに変わった蔵書の紹介



点字図書

書名	著者名	巻数
愛に似たもの	唯川 恵	3
妖花一夜契	森川 真沙	4
イオケ麺	勝谷 誠	4
おそくは夢	ロバート・B. パーカー	4
女で遊ぶのも	内田 春	3
影絵の騎士	大酒 昌	8
駆け込みセーフ	大酒 順	4
カシオペアの丘	重松 清	5
カシオペアの丘	重松 清	5
片耳うさぎ	大重 崎	4
高黄野球が危ない!	小岩 信泰	3
幸福ロッケッ	山本 幸久	3
コロケ丸かじり	東海 昌	3
歳小縫	小池 昌	2
さざなみ	沢村 凛	3
殺人作家同盟	ビーター・ラヴ	8
3時間台で完走するマラソン	金哲 彦	4
終生ヒト消えゆくは	米原 万	3
すべては消えゆく	ローランス・タル	2
セックレス放浪記	中村 うさぎ	3
千の年	荻原 浩	4
1000の小説とバックベアード	藤屋 友哉	4
道教の魔法	土吉 英明	3
なぜ中国は日本にケンカを売	孔野 健	3
納豆パワーの底力	澤水 勇	2
日曜日のアイスクリームが溶けるまで	清中 マリ	3
任侠学	野今 敏	5
年に一度の二	永見 するみ	4
脳を磨く77のスーパー・トレーニング	玉児 光雄	3
彼岸落	勝谷 誠	4
星のジュシー	金坂 彦	2
まぼろしハワ	しもと かな子	3
三日月	宮本 久	3
美晴さんランナウェイ	山田 久	4
夜光曲	木田 晴	3
ラバー・バンド	レックス・スタウト	6
ワーキング・ホリデー	坂本 司	4

点字絵本

書名	著者名	巻数
ふるやものり	瀬田 貞二	1
みんなのうんち	五味 太郎	1

テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
「医のこころ」と仏教	池口 恵	9	8:31
風と暁の娘	五代 川	16	14:37
風と共散りぬ	赤川 次	8	7:13
5	佐藤 正	18	16:47
幸宗福な	大渡 辺	7	6:48
新婚の復讐	新井 素	10	9:06
新物	新井 素	2	6:13
素晴らしき特撮人	生原 健	2	9:49
政財界メック	佐高 信	2	8:55
禅財界ZEN	安永 祖	4	3:02
戦争聞き歩	阪野 吉	9	7:58
戦略の本質	阪野 郁次	18	16:29
大田革命論	平岡 正	2	13:26
武田泰淳全集	平岡 正	21	20:41
タメじゃん、蟹江クン!	イタクラ シ	8	6:52
月と太陽と詩と野	北 重	11	9:43
露の玉鍼療法	乙川 優三	4	2:54
トリガーポイント鍼	ボルド リ	9	8:35
なぜ勉強するのか?	鈴木 光	1	28:30
猫鳴り	沼田 まほ	5	3:59
ねずみとり	アガサ・クリス	5	4:42
反省	鈴木 宗	5	4:10
本泥	福山 磨	9	8:16
孫たちへの証言	福山 磨	21	19:43
李朝残影	梶山 季	7	6:30
		1	16:36

「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。



ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

ポランティアコーナー

後継者へつなぐ

横須賀市点訳奉仕会
今から三十年以上前、社会福祉協議会の要請で、「視覚障害者の誘導法」の講義及び実習を頼まれ、市内の中学校へ出かけていったものです。

現在では、小学四年生の国語の教科書に出てくることや、総合学習あるいは私立では宗教の時間に「点字」の学習を取り入れる学校が増え、昨年度は、小中あわせて十六校へ、延べ七十五人の会員を派遣しました。

四十五分という限られた授業時間ですが、点字の説明をして、実際に点筆を持つことになること、子どもたちの表情も生き生

ンナレの作品を鑑賞します。
日程 10月16日(木)
午前10時30分〜午後4時頃
(予定)

*途中昼休憩あり。昼食は各自ご用意ください。
会場 横浜トリエンナーレ会場
(関内・桜木町エリア)

*集合場所は皆さんの集まりやすい駅付近を想定しています。
定員 視覚障害者10名、晴眼者人20名
(応募者多数の場合、抽選)

参加費 1,000円(誘導者は無料)

*入場料は別途必要。障害者手帳をお持ちの方と同伴者の方1名様は入場無料。
締切 10月2日(木) 必着

*締切を過ぎても定員に達しない場合は引き続き電話にて申込を受け付けます。
申し込み・問い合わせ
045(910) 5656
横浜市民キャラリーあざみ野まで

きとしてきます。
「苗字の後一マスあけるの忘れちゃった」「こうやって書いていった」と、声があがる度に会員の順番です。

最後に、発泡部会員が作ったしおりに自分の名前を打って授業は終わりですが、中には、自分の好きな言葉を点訳する子もいたりして、読んであげると、「すげえ」と、感心されることもあり、面目躍如といったところです。

この子たちが、将来、奉仕活動をするかどうかは別にして、少しでも、視覚障害への理解を持ってくれることを期待して、点字以外にも、拡大文字の教科書の説明や点字ブロックの話なども取り入れています。

(関尾 温)

ふれ・あい

誘導部会の活動

園田 治子

誘導部会は「安全に気持よく利用してもいい、無理なく楽しくできる活動」をモットーに一日も休まず活動しています。

Q 誘導中利用者とのような会話をしているのですか？

A 安全に歩くために必要なこと（段差障害物、階段など）はもちろんですが一緒にどこかへ出かけるのは楽しいことなのでできるだけ回りの様子などもお話しして普通に会話を楽しんでいます。特別なことはありません。

Q 誘導中利用者の荷物は持ってあげられるのですか？

A 基本的に持ちません。誘導中は安全確保のため誘導者は両手を空けています。そのことは利用者にも了解していただいています。

Q 宿泊誘導とはどのようなものですか？

A 平成10年より宿泊を伴う誘導も実施する様になりました。入浴などもあるので利用者と同様の誘導者が出かけます。費用は利用者負担です。国内外を問わず日程なども自由です。部会員は登録の時に宿泊誘導や重複障害者の誘導が可能かどうか申請します。その中から活動者を決めています。旅行中はいつも一緒に行動するので利用者には大変喜ばれていてとてもやり甲斐のある活動です。

Q 誘導者は指名できますか？

A よく利用者に聞かれる質問です。でもそれはできません。部会員は130名を超

第 314 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 101 名 女 659 名
合計 760 名

Q えています。誰でも同じ様に安心していただける旨をお話して了解していただいています。不要なトラブルを避けるためにも必要なことと考えています。誘導をしていて失敗することはありますか？

A それはあります。講座で誘導の技術を習得しても誰でも初めてはありますし、ベテランでも相手のあることです。いろいろなあると思います。いつも安全を第一に臨機応変に柔軟に考える様に皆心掛けています。勉強会などで他の誘導者の話を聞いてはっと気付くことも多いです。たとえ失敗しても真摯に反省し、同じことをしない様に学習していくことがとても大切なことと思われまます。

常に利用者の側に立って、安全で安心してもらえる活動を目標にしています。息の長い愛される部会でありたいと思っています。

平成20年度 団員研修会のお知らせ

日時 平成20年10月15日(水) 13時30分～15時30分
場所 ライトセンター第一講習室
内容 『ボランティアを続けること』
講師 神奈川県情報赤十字奉仕団委員長 神奈川県赤十字奉仕団支部指導講師 神奈川県立横浜清陵総合高等学校総括教諭 坂本宏明氏

申し込み 奉仕団事務局10月12日(日)まで
なお講師は当奉仕団員としても活動していただける方です。皆さんの参加をお待ちしています。
〈企画専門委員会〉

10月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00 ▲ 13:30～15:30
作業欄/の後は午後作業 (D) デイジー版

日	曜	会議・会合等	作業
1	水	パソコンサポート10:00～ 点訳活動窓口10:30～	週刊現代/他館
2	木	本部役員会▲ かけはし編集委員会▲	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
3	金	録・役員会◎ 誘・役員会◎ 災害対策専門委員会13:00～ 在援・役員会▲ 触図サークル▲	他館/他館
4	土		生活情報誌やまゆり
5	日	点訳サークルみなづき10:30～ パソコンサポート13:00～	
6	月	(休館)	
7	火	拡写・むしめがねのつどい、連絡会、チーフ会10:00～ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談13:00～ 企画専門委員会▲ 英語点訳応用講座▲	交流誌カエル
8	水	パソコンサポート10:00～ 点窓10:30～ 点・役員会▲	週刊現代/他館
9	木	幼児教材作製グループ10:30～ 録音雑誌打合せ13:00～	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
10	金	東洋医学用語勉強会◎	日経マネー(含D)/他館
11	土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談13:00～ レッツ! エンジョイスports13:30～	他館
12	日	パソコンサポート13:00～	
13	月	(体育の日・休館)	
14	火	(振替休館)	
15	水	パソコンサポート10:00～ 点訳指導勉強会◎ 点窓(触図相談)13:00～ 団員研修会▲	週刊現代/ナンバー 他館
16	木	団活動検討小委員会▲ 校正勉強会▲	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
17	金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル10:30～	他館/他館
18	土		他館
19	日	パソコンサポート13:00～	
20	月	(休館)	
21	火	拡写・連絡会、役員会10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談13:00～ 英語点訳サークル▲ 英語点訳応用講座▲	ライトセンターだより(含D)
22	水	パソコンサポート10:00～ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ しずくの集い11:30～ 録音講座担当者勉強会13:00～	週刊現代 小学5年生6年生/他館
23	木	誘導指導者勉強会10:30～ 幼児教材作製グループ10:30～ 広報専門委員会▲	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
24	金	デイジーグループ運営打合せ会◎ 事務局連絡会▲	旅行読売(含D) 小学3年生4年生/他館
25	土	録音相談13:00～	小学1年生2年生 おたまじゃくし ステレオサウンド(含D)
26	日	パソコンサポート13:00～	
27	月	(休館)	
28	火	拡写・連絡会、定例会10:00～ 録音相談13:00～ 拡大写本指導担当者勉強会▲	ジャーナルニュース(含D) 他館/ナンバー
29	水	パソコンサポート定例会、勉強会10:00～ 点窓10:30～	週刊現代/他館
30	木	かけはし編集委員会▲	選定図書週報(含D) 栄養と料理 週刊現代(D)
31	金		マイ詩集 文学界 栄養と料理(D)/他館