



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター だより

12月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 TEL 代表 045(364)0 0 2 3
 図書貸出 045(364)0 0 2 2
 指導課 045(364)0 0 2 4
 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
 ボランティア室 045(364)0 0 2 6
 FAX 代表 045(364)0 0 2 7
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

多彩な内容で開催

「全視情協鳥取大会」

六ブロック持ち回りで開催される、全国視覚障害者情報提供施設協会（通称・全視情協）の全国大会は、今年で三十四回を迎え、10月15日（水）から17日（金）の三日間、鳥取県米子市で開催されました。

全国からの参加者一八五名のほか、初日は韓国視覚障害者図書館協議会からの22名が加わり、日韓交流の機会となりました。

内容は、大会式典を導入として三全体会と三分科会、さらにブロック会議でした。大会式典では、厚生労働省、鳥取県、そして地元米子市、さらに日本盲人社会福祉施設協議会のほか、韓国視覚障害者図書館協議会会長 シン・インスク氏からの祝辞がありました。

全体会一は「国連障害者権利条約と視覚障害者への情報提供」というテーマで、韓国点字図書館館長 ユック・クンヘ氏の講演「韓国における視覚障害者の再活」、続いてデ이지ー・コンソーシアム会長 河村宏氏の講演「合理的配慮が社会を変える 期待される国連障害者権利条約の効果」、そしてパネルディスカッションでした。なお、視覚障害者の再活の「再活」の意味を講師のユック氏は、「身体障害者が障害を克服して生きていくこと」と説明されました。

全体会二は「音声のデジタル化移行の課題」をテーマとして、音声情報デジタル化を進める上での課題の整理に続いて、三施設からのデジタル化に伴う事業の実施状況と、それぞれが抱える課題が発表されました。

全体会三は各施設における様々な取組を発表する「ないぶフォーラム」でした。新潟からの発表は「デ이지ー版週刊文春の複数グループによる製作について」、大阪からは、特にNHKとの連携による「音声解説付き番組製作について」、岐阜からは、地域住民と障害者が楽しみながら防災意識を高めるための「防災運動会について」、そのほか興味深い発表が続ききました。

一方分科会のテーマは、「どうなる！デジタル時代の迅速で利用しやすい情報提供」「点字製作の現状について」「幅広いコミュニケーション支援の取り組み」で、分科会三には、地元の視覚障害者団体の方も合流しての意見交換、さらに音声解説付映画の鑑賞がありました。

今回の大会は内容が多彩で、それぞれ時間が短く感じられるほど興味深いものでした。全体としては「国連障害者権利条約」「音声情報のデジタル化」、そして全視情協が新たに取組むこととなった、新しい形態の刑務所である「島根あさひ社会復帰促進センター」における事業展開について」がキーワードでした。

次回大会は、平成21年10月に岩手県盛岡市で開催されます。

ひよこ教室の 野外指導を行いました



10月4日（土）、乳幼児教室（通称「ひよこ教室」）の野外指導を金沢区「水産総合研究センター 中央水産研究所」にて行いました。9家族、総勢24名の参加がありました。

この研究所は、水産物・水産業に関する調査研究及び技術開発を行っている施設です。年に一度、一般公開をし、設備の公開や研究発表、さまざまなイベント等を行っています。

ひよこ教室の子どもたちにも、ぜひ海について理解を深めてもらおうと、一般公開の日に、遠足を企画しました。



はじめに、竹輪製造体験をしました。まず、すり身を「つけ包丁」といわれる包丁でこね、叩きます。その後、平らにしたすり身に芯棒をあてて巻き取っていきます。大きい子どもたちは、お父さんお母さんに手を添えてもらいながら、楽しそうに



チャレンジしていました。できた竹輪は、炭火で焼いてもらい、焼きたてをその場で食べました。無添加で味が良く、とても軟らかいので、普段食べ慣れていない小さい子どもたちも喜んでお口に運んでいました。

その後は、冷凍保存された、世界最大級のアメリカオオアカイカに触れたり、「タッチプール」で、生きた魚介類に触れたりしました。特に、タッチプールは、たくさんのお子さんが参加しました。積極的に魚を掴む子、怖々指で撫でる子、じっと見つめる子、さまざまでした。直接触ることで、魚介類の大小や、感触、動き、匂いなど、多くのことを感じられたようです。

たくさん遊んだ後は、外の芝生でお弁当を食べました。温かな日差しの中で、みんなで食べるお弁当の味は格別でした。

最後に、全員で手を繋ぎ、大きな輪になって「手をつなごう」を歌いました。子どもたちのキラキラした笑顔と元気な声で、遠足を締めくくることができました。

神奈川県知事表彰

おめでとう！いっしょにやります

去る10月16日、神奈川県立青少年センターで開催された第57回神奈川県社会福祉大会において神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団点訳部会の志甫素子さんが、長年の活動に対して平成20年度神奈川県社会福祉関係者等知事表彰を受賞されました。おめでとうございます。



行事

12 月 行 事 予 定 表

* 視覚障害者対象				
教養講座「フラワーアレンジメント教室」	第 1	火 曜日	2 日	13:30 ~ 15:30
* 視覚障害者・晴眼者対象				
アヒル水泳教室	第 1	金 曜日	5 日	13:30 ~ 14:30
火曜ペンギン水泳教室	第 2	火 曜日	9 日	13:30 ~ 14:30
スィムワンポイントレッスン	第 2	金 曜日	12 日	13:30 ~ 14:30
金曜ペンギン水泳教室	第 3	金 曜日	19 日	13:30 ~ 14:30
水中運動教室	第 1,3	木 曜日	4,18 日	13:30 ~ 14:30
* 晴眼者対象				
第 5 回視覚障害者ボランティア入門講座		土、日 曜日	12,13 日	10:00 ~ 15:00
点訳講座(応用)		木 曜日	4,11,18 日	13:30 ~ 15:30
録音講座(応用)		水 曜日	3,10,17 日	10:00 ~ 12:00
第 2 回誘導法講座		火 曜日	2 日	13:30 ~ 15:30
在宅者援助講座		金 曜日	5 日	10:00 ~ 12:00
パソコンサポートボランティア講座		土 曜日	6 日	10:00 ~ 15:00
* ボランティア対象				
特殊点訳(触図)講座		水 曜日	3 日	13:30 ~ 15:30
第 2 回指導者養成講座		木 曜日	4,11,18 日	10:00 ~ 15:00
点訳・録音合同勉強会		金 曜日	19 日	13:30 ~ 15:30
※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。				

サウンドテーブル テニス大会

参加者募集

新春恒例の大会です。初心者から上級者まで、たくさんの方の参加をお待ちしております。

日時 平成 21 年 1 月 25 日(日)
午前 9 時 50 分 ~ 午後 4 時
(受付は 9 時 30 分)

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及びライトセンタースポーツ施設登録済の晴眼者

定員 42 名(定員になり次第締切)
種目 無差別個人戦(各予選ブロック内リーグ戦の勝者による決勝トーナメント戦)

試合組合せ 申込受付時にくじ引きによる抽選

競技規則等

① 原則として日本視覚障害者卓球連盟 S T T ルールに準拠(但しネット高は 4.6 cm とし、ラリー中のホー

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]				
英会話	第 1・3	土 曜日	10:00 ~ 12:00	
オカリナ	第 3	土 曜日	13:00 ~ 16:00	
華道	第 1・3	水 曜日	13:00 ~ 16:00	
カラオケ	第 2・4	土 曜日	13:00 ~ 16:00	
コーラス	第 1	土 曜日	13:00 ~ 15:00	
	第 3	土 曜日	10:00 ~ 12:00	
コールフェリーチェ	第 3	日 曜日	13:00 ~ 16:00	
茶道	第 1・3	水 曜日	10:00 ~ 14:30	
手芸	第 2	金 曜日	13:00 ~ 16:00	
	第 4	水 曜日		
大正楽器	第 1・3	土 曜日	13:00 ~ 15:30	
手作りモノ	1 回目	日 曜日	13:00 ~ 16:00	
俳句	第 2・4	日 曜日	10:00 ~ 13:30	
ソコ料理	第 1	火 曜日	13:00 ~ 15:00	
	第 4	日 曜日	13:00 ~ 16:00	
	第 4	土 曜日	10:00 ~ 14:00	
[スポーツ系クラブ]				
球技	第 3	日 曜日	10:00 ~ 16:30	
	第 4	日 曜日	13:00 ~ 18:00	
ゴルフ	第 1・3	土 曜日	14:00 ~ 16:00	
	第 2・4	金 曜日	14:00 ~ 16:00	
	第 2・4	土 曜日	10:00 ~ 12:00	
サウンドテーブルテニス	第 1	日 曜日	10:00 ~ 12:00	
	第 3	木 曜日		
	第 2・4	木 曜日	13:30 ~ 15:30	
術ス	第 1・3	水 曜日	10:00 ~ 12:00	
強ダ	第 2	土 曜日	13:00 ~ 15:00	
水泳	第 4	水 曜日		
	第 2	日 曜日	10:00 ~ 12:00	
スキューバ	第 2・4	火 曜日	13:30 ~ 15:00	
エアロビクス	第 2・4	火 曜日	13:30 ~ 15:00	
ダンス	第 4	土 曜日	13:00 ~ 16:00	
フォークダンス	第 1	木 曜日	13:00 ~ 15:00	
マラソン	第 2	土 曜日	17:00 ~ 19:00	
	第 3	日 曜日	9:00 ~ 11:00	
	第 3	火 曜日	9:30 ~ 12:00	
ヨガ	第 2	土 曜日	9:00 ~ 16:00	
	第 4	日 曜日		

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

③ 一試合は 3 ゲームマッチとし 2 ゲーム先取制とする。1 ゲームは 11 点先取制とする。

② 競技中はアイマスクとゼッケンを着用。

参加費 無料

持ち物 アイマスク・公認ラケット・センター指定規格のゼッケン・安全ピン・室内運動靴

申込 11 月 20 日(木) ~ 12 月 26 日(金)までにスポーツ係へ

① ☎ 045(364)0025

② 窓口 スポーツ受付

ご注意 競技初心者が気軽に参加できる大会を目的としています。ご理解・ご協力くださるようお願い致します。

備考 競技初心者が気軽に参加できる大会を目的としています。ご理解・ご協力くださるようお願い致します。

休館日

12 月の休館日は次のとおりです。

12 月 1 日(月)



1 月 1 日(木) ~ 4 日(日)
28 日(日) ~ 31 日(水)
23 日(火)・天皇誕生日
22 日(月)

平日の月末にあたる 11 月 28 日(金)は、資料整理及び施設整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。
なお、12 月の整備日(12 月 26 日(金))は、一人でも多くの皆さまにご利用いただきたく開館とさせていただきます。

年末年始の図書館・スポーツ施設の利用については、左記のとおりです。

【図書館】

年内は 27 日(土)まで。年始は 6 日(火)からとなります。

【スポーツ施設】

年内は 27 日(土)まで。年始の利用は、

お餅つき

毎年恒例の餅つき体験と変わり大福つくりをおこないます。
「一年の締め」としてたのしみませんか?



日程 12 月 21 日(日)
会場 神奈川県ライトセンター
集合 12 月 21 日(日) 11 時
ライトセンター講習室
解散 12 月 21 日(日) 14 時

参加費 500 円

募集 視覚障害者 20 名、晴眼者 30 名
申し込み 11 月 22 日(土)まで
視覚奉事務局

☎ 045(364)0026



新たに加わった蔵書の紹介



点字図書

書名	著者名	巻数
アジアンエイジング	大住林高士	5
アホな二代目	野公	3
いいっぺのパン	朱川人	4
のちのバレー	恩田陸	4
永遠のトナリ	白根一	3
果人のパス	萩原雅	2
金色の雨がふる	桐野典	7
小泉の勝利メダル	上杉隆	5
公明党vs.創価	上島裕	4
ゴッドスタ	古川日	2
孤獨にさよなら	辻仁成	2
この人と結婚するな	島田たい	4
ココロを旅す	中川西	3
雑さ	増田昭	3
さりぎわの歩き方	上弘弘	3
3	中木智	3
幸	青盛	2
十二の嘘と十二の本実	あさつ	6
14歳の本	上北	3
宿澤広朗運を支配した男	藤原仁	4
シ	加藤伊	9
先端で、さすわさされるわ	川上末	2
そうか、もう君はいないのか	城山映	2
遭難	城山三	2
旅を数え	川本晶	4
研ぎ師	山本一	5
永遠の旅	重松清	5
パワーストーン	墨谷	2
悲	小野	4
フィンランドという生き方	丸川ゆ	2
風姿の恋	池永	4
報復の鉄路	ジャック・ヒギンズ	5
山手線の内回り	柳美	7
夜明けの緑をさ迷う人々	小川洋	3
よくわかるクジラ論	小松正	5
立派になりまし	道珠	3
R o u t e 1 3 4	吉野	4

点字絵本

書名	著者名	巻数
しーしーおしっこできたよ	田頭よし	1
名馬キリ	バーニア・リー・パートン	1
ゆ	ジョン・バーニンガム	1

テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
悪意の手記	中村文	6	4:47
生きざまの死にぎ	三國連	5	4:15
裏	津村秀	20	19:15
おいしい水のつくり方	中山本	9	7:53
Always三丁目の夕日	中山本	1	7:00
降水確率50%は五分五分	杉山山	8	6:53
言葉の問	村杉山	7	6:19
5年目のハイヒー	和山田	1	3:31
西遊記	新平平	17	15:39
西遊記	下平	14	13:01
湿地帯	宮尾登	11	10:16
少年犯罪被害者遺族	藤井井	6	5:30
新婚物語	井井	1	4:51
寝台急行「天の川」殺人事件	新船村	1	4:28
人類と地球のアセンション	西船井	8	7:44
ダルトンニャン物語3	A . デ	14	12:33
ダルトンニャン物語4	A . デ	15	14:07
超能力番組を10倍楽しむ本	山本	10	9:14
“なぜ”から始まる認知症ケア	山島	6	5:09
ブラック・コーヒ	アガサ・クリスティー	12	10:41
まあるい地球のボランティア・キーワード145	日本ボランティア・キーワード145学習事務局編纂委員会	1	11:52
孫たちへの証言 第5集	福山琢	8	7:09
また会う日まで	柴崎友	5	4:14

「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。



Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、体育館で「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。

12月1月はスルーネットピンポンです。音の出るピンポン球を転がして、ラリーを楽しみましょう。初心者も大歓迎です是非お気軽にご参加ください。

日時 12月13日(土)・1月10日(土)

午後1時30分～3時

場所 ライトセンター体育館

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者 およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、直接体育館へお越し下さい。お問合せは視援奉事務局まで

045(364)0026

ライトホーム 1日体験入所のご案内

ポランティアアコーナ

誘導活動雑感

神奈川県視覚障害者支援赤十字奉仕団 誘導部会

私たちは、現在約120名で外出支援活動を行っています。利用者は、県内居住者と来県訪問者です。利用者が希望すれば宿泊も含めて重複障害の利用者にも対応します。

誘導活動は基本的に1対1です。個別の活動は事態の変化に一人に対応する事が求められます。そこで実例を共有することで、誘導活動のレベルアップを図る為に、事例研究の勉強会を持ちます。又、自信のこもった対応もその都度役員等と検証することも出来ます。問題点を積み残さない活動が大切と感ずります。

七沢ライトホームは入所・通所により視覚障害者生活訓練サービズを提供しています。利用された方の多くは、新しい仲間や相談相手に出会い、自由な行動力を回復するなど、多くの成果を得られています。日頃、生活訓練や施設での生活に関心をお持ちの方、この機会にお誘い合わせの上、ご参加下さい。なお、平日の見学は随時受け付けていますので、気軽にお問い合わせ下さい。



日時 平成21年1月31日(土)

午前10時15分～午後3時45分

場所 七沢ライトホーム

内容 (所在地 厚木市七沢516) ライトホームの日課にそって生活訓練を体験します。

対象 15歳以上の視覚障害者とその家族または同伴者(12組24名)

参加費 無料(昼食はご用意いたします) 申込み 1月26日まで電話で受け付け、定員になり次第締め切ります。

七沢ライトホーム(中村) 046(249)2403

個人的には、受付内容を十分に確認して、事前に調べられる内容は漏らさずにご覧にしています。利用者は、十分に慣れている時もあり、行った事があるから判ると言われる場合でも交通手段と地図の確認が大切です。利用者の記憶に頼るばかりでは、誘導者の責任を果たせません。利用者の希望に出来るだけ沿う安全な誘導が目標です。それは、事務局の丁寧な受付に支えられています。利用者が外出を計画する時、可能な限りそれに応えたいと思いつつ、最近誘導活動は利用者にとっても、誘導者にとっても、一期一会なのか、と感じています。(池浦孝弘)

ふれ・あい

団員研修会に参加して

永松 隆夫

10月15日(水) 団員研修会がありました。講師は坂本宏明先生でした。

先生は、中学生の時からJRCに入り、以来、赤十字奉仕団の活動に関わっておい
でになったそうです。今は県立横濱清陵
総合高校総括教諭であり、県情報赤十字奉
仕団の委員長、県国際赤十字奉仕団のメン
バー、救急法指導員、雪上安全法指導員と
広く活躍しておいでです。また、視援奉
では点訳部会・レクリエーション部会に属し
ておられます。

幅広く活躍していらっしゃる先生のお話
を伺って、いろいろ考えさせられました
その中から。

赤十字の奉仕団は、ただボランティア活
動をしている所ではない。「赤十字の原則
をもって」ということから「奉仕」を
一つ取り上げて話されました。「相手から
謝礼を出されたらどう考えるだろうか」と
いうことから始まって、お礼を言われ
たらどうだろうかと微妙な心を動かされる
ような話、ボランティア活動は利用者の感
謝の言葉も含め、活動の報酬を期待しては
いけない、自分がやりたいからやらせてい
ただくという気持ちを忘れてはいけないと言
われました。私たちの活動が利用者に向い
た時、喜んでもらえるかなと考えてはいけ
ないと私も時々思うことがあります。この
お話に共感を持つと同時に、その姿勢を忘
れてはいけないのだと戒める心地がしまし
た。私たちはボランティアをしていること
で世間より一歩リードしているような気に

第●号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男●名 女●名
合計●名

いつの間にかなくなってしまっ
て安穩としていないか、ボラン
ティアを続けることは、ここ
に安穩とすることではなく、常
に新しいことを見つけ立ち向か
って行く、そのような意識を持
っていないと、人のために役に
立ちたくてやっていたことが、
そうでなく なっている危険があ
るとも言われました。私も日々
変化している要望についてい
けないのではないかと思うこと
があり、自分に問いかけること
が少ないことに思い当たります。
先生は忙しい方でありながら、
いろいろな方面に目を向けられ
る人の(世の)役に立つところ
を探されているなど幅広い人間
性を感じました。

点訳 録音合同研修会

講演「気・未病」

9月25日(65名参加)

講師の丹澤章八先生には以前から多大な
ご指導をいただいています。今回は生活習
慣病を考えるとき大きな意味を持つ未病の
概念などについてパワーポイントによる図
解を交えて平易にご説明下さいました。西
洋医学と東洋医学の考え方の違いを理解す
ると、東洋医学の「養生」が私たちが未病(い
まだ病まざる)の段階で助けてくれること
に気付きます。講演の内容を含む小冊子二
種をボランティア室で回覧しています。ど
うぞお読みください。(録音部会)

「ふれ・あい」ひろば

予告

平成21年2月8日(日)に決まりました。

12月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00 ▲ 13:30 ~ 15:30
作業欄/の後は午後作業 (D) デイジー版

日	曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1	月	(休館)	
2	火	拡写・連絡会、チーフ会、役員会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会▲	他館
3	水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	週刊現代/他館
4	木	本部役員会▲ かけはし編集委員会▲	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
5	金	誘・役員会◎ 災害対策専門委員会 11:00 ~ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会▲ 触図サークル▲	他館/他館
6	土		交流誌カエル 生活情報誌やまゆり
7	日	点訳サークルみなづき◎ パソコンサポート 13:00 ~	
8	月	(休館)	
9	火	拡写・連絡会、定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡大写本指導担当者勉強会▲	他館/ナンバー(含D)
10	水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会▲	週刊現代/他館
11	木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
12	金	東洋医学用語勉強会◎	日経マネー(含D)/他館
13	土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00 ~ レッツ! エンジョイスports 13:30 ~	他館
14	日	パソコンサポート 13:00 ~	
15	月	(休館)	
16	火	拡写・連絡会、親睦会 10:00 ~ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル▲	他館
17	水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会◎ 点窓(触図相談) 13:00 ~	週刊現代/他館 選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
18	木	広報専門委員会▲	旅行読売(含D)/他館
19	金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30 ~	ライトセンターだより(含D)
20	土		
21	日	お餅つき 11:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
22	月	(休館)	
23	火	(天皇誕生日・休館)	
24	水	パソコンサポート 10:00 ~ 録音相談担当者打合せ会◎ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	週刊現代 小学5年生6年生 ライトセンターだより(点・墨)/ナンバー(含D) 他館
25	木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ かけはし編集委員会▲	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館 小学1年生2年生 小学3年生4年生
26	金	デイジーグループ運営打合せ会◎ 事務局連絡会▲	栄養と料理 おたまじゃくし /他館
27	土		文学界 栄養と料理(D)
28	日		
29	月	(年末年始休館) → 1/3	