



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター だより

1 月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川 1-80-2
TEL 代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
指 導 課 045(364)0 0 2 4
スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
ボランティア室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

また、雨が上
がった午後からタ
ンDEM自転車体験
(二人乗り自転車)
も開始し、体験し
た視覚障害者から
は「楽しかった！」
と声が聞こえました。



この自転車体験は一昨年、昨年と雨天のため中止となってしまう、利用者からは今年は「ぜひ乗りたい」という要望があった企画です。

ライトセンター フェスティバル開催報告

11月8日(土) 午前10時から午後4時まで開催した「ライトセンターフェスティバル」は、小雨交じりの天候でしたが、2020名という多くの方に来所いただくことができました。

このフェスティバルは、視覚障害理解を深めるために、毎年11月第2土曜日に開催しています。今年のオープニングは、近隣の二俣川小学校児童による和太鼓演奏でした。

子どもたちの熱気あふれる和太鼓の音が、体育館だけでなく事務所まで響きわたりました。

オープニングに引き続き、視覚障害者クラブ発表が行われ、多くの来所者が普段の練習の成果に大きな拍手を送っていました。

今年初めてのイベントとして「副音声付き映画体験会」を行いました。この副音声付き映画とは、視覚に障害がある方も映画を楽しんでももらえるよう、音声解説が主音声とともに流れるもので、今回はイヤホンを使用せずに音声解説と主音声と同時に流れるオープン形式の体験会としました。会場は多くの来所者で立ち見も出るほどで、この副音声付き映画について理解していただけたと思います。

その他、実施した多くの企画には参加者が溢れ活気あるライトセンターの一日となりました。今後も、さまざまな機会をとおして、視覚障害理解を深めるPRを行って参ります。

「らくらくホンお役立ち講座」 開催報告

10月21日(火)

に、ドコモ・サポート株式会社講師に依頼し、「らくらくホンお役立ち講座」を開催しました。視覚障害者14名の参加がありました。



らくらくホンとは、音声読み上げ機能など、視覚障害者にとって大変便利な携帯電話です。この講座では、新機種「らくらくホンV」を紹介しました。講師の中に、実際にらくらくホンを使っている視覚障害者が含まれており、ユーザとしての視点を交えた講座となりました。

前半は、新機種に備わった新しい機能を中心に、便利な事例の紹介がありました。特に、電話機に備わっているカメラで、自分の知りたいものを映しながら、電話を受けている晴眼者に画面を説明してもらった「テレビ電話」の活用方法は、皆さん興味深かったようでした。

後半は、電話機の実技体験を行いました。一人一台電話機を持ち、電話のかけ方・受け方、メール入力体験を行いました。

最後に、「携帯電話を安全・安心に使うために」ということで、迷惑メールや迷惑電話への対処策の説明がありました。

今回の講座は、「らくらくホンV」でできることをご紹介する講座でした。

詳しい操作法を学びたいという方は、お近くのドコモショップへお問い合わせください。

表彰おめでとうございます

11月21日(金)、東京の明治神宮参集殿で開かれた、社団法人日本善行会による平成20年度秋季善行表彰式において、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団員で、現在誘導ボランティアをされている戸倉正さんが善行表彰を受けました。

受賞おめでとうございます。



行 事

「パソコン教室」

初心者向けのパソコン教室を開催します。教室では、パソコンの画面を読み上げるソフトを使って、文字の入力から、メールやインターネットの使い方などを、分かりやすく説明します。

また、当日はボランティアがマンツーマンで皆様をサポートします。

どうぞお気軽にご参加ください。

日時 平成21年2月5日(木)、6日(金)

午前10時～午後3時

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定員 5名(申込多数の場合は、抽選。結果は、締切日の翌日にご連絡します。)

申込締切 平成21年1月15日(木)

申込 指導課 訓練係へ

①電話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

メールの場合は、氏名及び電話番号を明記してください。

休 館 日

1月の休館日は次のとおりです。

1月行事予定表

*視覚障害者・晴眼者対象

スイムワンポイントレッスン	第2	金曜日	9日	13:30～14:30
金曜ペンギン水泳教室	第3	金曜日	16日	13:30～14:30
水中運動教室	第3	木曜日	15日	13:30～14:30
第14回サウンドテーブルテニス大会	第4	日曜日	25日	9:50～16:00

*晴眼者対象

点訳講座(応用)	木曜日	8,15,22日	13:30～15:30
録音講座(応用)	水曜日	7,21日	10:00～12:00
		31日のみ	13:30～15:30
第3回誘導法講座	土曜日	17,24,31日	10:00～12:00
第2回スポーツボランティア講座	土、日曜日	10,11日	10:00～15:00

*ボランティア対象

拡大写本ボランティア勉強会	土曜日	31日	13:00～15:00
---------------	-----	-----	-------------

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英会話	第1・3	土曜日	10:00～12:00
オカリナ	第3	土曜日	13:00～16:00
カポエラ	第1・3	水曜日	13:00～16:00
コーラス	第2・4	土曜日	13:00～16:00
	第1	土曜日	13:00～15:00
	第3	土曜日	10:00～12:00
コールフエリーチェ	第3	日曜日	13:00～16:00
茶会	第1・3	水曜日	10:00～14:30
手芸	第2	金曜日	13:00～16:00
	第4	水曜日	
大正楽器	第1・3	土曜日	13:00～15:30
手作りモノ	月1回	日曜日	13:00～16:00
俳句	第2・4	日曜日	10:00～13:30
パソコン	第1	火曜日	13:00～15:00
料理	第4	日曜日	13:00～16:00
	第4	土曜日	10:00～14:00

[スポーツ系クラブ]

球技	第3	日曜日	10:00～16:30
	第4	日曜日	13:00～18:00
ゴルフ	第1・3	土曜日	14:00～16:00
	第2・4	金曜日	14:00～16:00
	第2・4	土曜日	10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	第1	日曜日	10:00～12:00
	第3	木曜日	
	第2・4	木曜日	13:30～15:30
社交ダンス	第1・3	水曜日	10:00～12:00
水泳	第2	土曜日	13:00～15:00
	第4	水曜日	
スキー	第2	日曜日	10:00～12:00
ソフトエアロビクス	第2・4	火曜日	13:30～15:00
サウンドダンス	第4	土曜日	13:00～16:00
フォークダンス	第1	木曜日	13:00～15:00
マラソン	第2	土曜日	17:00～19:00
	第3	日曜日	9:00～11:00
ヨガ	第3	火曜日	9:30～12:00
ヨガ	第2	土曜日	9:00～16:00
	第4	日曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

1月1日(木)～4日(日)
5日(月) 成人の日
12日(月) 振替休日
13日(火)
19日(月)
26日(金)
平日の月末にあたる1月30日(金)は、資料整理及び施設整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。(12月26日(金)は通常どおり開館いたします。)

年末年始の図書館・スポーツ施設の利用については、左記のとおりです。
【図書館】
資料整理等のため、年内は27日(土)まで、年始は6日(火)からとなります。
【スポーツ施設】
年内は27日(土)午後3時まで。年

始の利用は、プールは1月7日(水)午後1時から、その他のスポーツ施設は6日(火)からとなります。
※行事開催に伴う利用制限
サウンドテーブルテニス大会実施のために、1月25日(日)と前日の24日(土)は、全スポーツ施設、並びに第1講習室、第3講習室、視聴覚室はご利用いただけません。
また、2月8日(日)は「あい・あい」ひろば実施に伴い、体育館、第1講習室、第2講習室、第3講習室、視聴覚室がご利用いただくことができません。
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。



申込所
12月25日(木)～1月24日(土)
神奈川県ライトセンター
(受付10時～)
日時
平成21年2月8日(日)
10時30分～15時30分

県視援奉「あい・あい」ひろば開催のお知らせ

今年度の「あい・あい」ひろばは利用者の懇談会のキャッチフレーズ『わいわいがやがや和気あいあい』は、左記の日程で開催することが決まりました。今回もゲームをしたり、おしゃべりをしたり、皆で楽しめる内容にしようと考えています。大勢の皆さまの参加をお待ちしています。



日程
平成21年3月14日(土)～16日(月)
場所
裏磐梯クロスカントリースキー場とその周辺
宿泊
福島県 休暇村裏磐梯
参加費
3万円(内予約金1万円)
0241(32)2421



県視援奉事務局
045(364)0026
※申込時に資料及びお弁当の確認をさせていただきます。
(神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団「あい・あい」ひろば実行委員会)



新たに加盟した蔵書の紹介



点字図書

書名	著者名	巻数
あなたのTシャツはどこから来たのか?	ビエトラ・リボリ	6
暗黒大陸中国の真実	ラルフ・タウンゼント	7
池波正太郎への悪手紙	佐藤隆介	3
いっそそ悪女	唯川	2
上を向いて歌おう	永六輔	3
江戸狂歌125選	長生馬	1
江えれ	鳴海	7
オオカミを放つ	丸山直樹	4
女賊の内戦	桂望実	4
海賊の掟	山田吉彦	3
回転する熱帯	望月飛鳥	3
風が強く吹いてい	三浦しをん	9
力ナ	秋田禎信	4
感傷コンパ	多田志之	3
虚栄	栄ロバート・B.パーカー	5
さやか	藤野千夜	2
サラ	井手壮平	3
地獄の鍵	ジャック・ヒギンズ	3
し	仙川環	4
若冲になったアメリカ人	ジョー・D. ブライス	3
14歳のメ本	北次郎	4
女子と鉄	北酒井順和	4
スワンソン	グランド	5
セカンダリ	立川西石	6
ソニー厚本スビリット	立川西石	5
大乳	堂上瞬一	5
ツーカー! 金剛地	川上圭映	2
T S U N A M I	志賀田節	3
転	京須木	3
っておきの東京こと	京須木	3
トドリー	ロバート・B.パーカー	4
ドロッ	永井み	4
萩のし	出久根達郎	4
バライゾ	坂東真砂子	4
B R I C S	みずほ総合研究所	6
へんなぼうり	つり	2
本	ヒヨコ	1

本のうそ	石田衣良	3
ほんものの魔法	ポール・ギャリコ	4
宮本輝全短篇(上)	宮本輝	8
宮本輝全短篇(下)	宮本輝	8
夜の銀座の資本論	浅川夏樹	2

点字絵本

書名	著者名	巻数
木いちごつみ	きしだえりこ	1
ジャムつきパンとフランシス	ラッセル・ホーバン	1

テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
赤い糸(上)	メ	6	5:10
赤い糸(下)	メ	6	5:19
蛾	花村萬月	17	15:32
悪霊(1)	高橋信次	7	6:27
悪霊(2)	高橋信次	8	7:10
暗殺の罠	澤田ふじ	9	8:05
いつか瞬のあたる場所	唯川恵	15	13:53
犬はだれだ、あはは	乃南アサ	9	8:31
L特急踊子号殺人事件	川平朝清	5	4:29
オーパーアチーブ	西村京太郎	-	4:46
最悪なことリスト	古田興司	7	5:55
時代小説アンソロジー(3)	トリイ・ヘイデン	-	5:29
千里眼背徳のシンデレラ(上)	縄田一男	10	9:38
千里眼背徳のシンデレラ(下)	松岡圭祐	-	18:25
大統領令嬢を誘拐せよ	松岡圭祐	-	21:30
ダルトニヤン物語(5)	マリリン・シャープ	-	11:24
月原総一郎よ驕るな	A. デュマ	13	11:42
田島慕情	佐高信郎	10	9:07
図書館はだれのものかい	浅田次信	9	7:50
母の声、川の匂い	松林正造	4	3:32
フレンチス紀行	川田正順	8	7:30
マリッジ・セックス	アーサー・ヤング	25	23:32
夢を見れば	亀山早苗	6	5:27
われ猫の子	薄井ゆう	-	9:36
	星野智幸	6	5:43

「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

ボランティアクーナー

年を重ねるって事は・・・

小田原録音奉仕会

録奉に入って十年が過ぎ、老眼鏡なしでは原稿が読めず、改めて自分の重ねてきた年に目を向ける。いつまで活動が続けられるかと思う事がある。

しかし我が会には、在籍二十年以上の先輩会員の方々が凛として、お出でになる。

長い経験、知識、感性、誇り、自信は、素晴らしいオーラを醸し、会の生き字引のような存在となられている。

高齢者となられた方達も多いが、時には言いにくい事もズバツと言って下さる役目も担いながらも、熱心に活動に参加される姿は、とても

お年には見えない。

その活動振りは、見ているだけで身も心もしゃきとさせる指針のようなものを与えて下さっている様な気が致します。

今、確かに色々な活動の中で、高齢化が目立ち、取り上げられる事はあるものの、年齢だけで計っているのでしょうか。もったいないと思えます。

折角重ねた年を、そしてそのキャリアを生かし、後継者に繋げてほしいのです。

こんなふうに毅然として、そしてたおやかに年を重ねていけることはどんなに素敵であろうかと考えるこの頃です。

(今井美代子)

カラオケクラブ15周年記念発表会のお知らせ

ライトセンターカラオケクラブは発足以来今年で15周年を迎えました。その記念にクラブ員一同で発表会を開催いたします。

集合・解散

横浜駅西口天理ビル前

集合 3月14日(土) 午前7時30分

解散 3月16日(月) 午後7時(予定)

交通 往復とも貸し切りバス

定員 視覚障害者10名・晴眼者20名(応募者多数の場合は抽選)

申込 平成21年1月14日(水)より31日(土)までに県視援奉事務局へ

※参加者には、追って詳しい資料をお送りします(ブラインドスキー実行委員会)

代表 高橋 046(263) 6974

カラオケクラブ

問い合わせ先

カラオケクラブ

どうぞ、皆さま、私どもの個性ある歌声をぜひ聞きにきてください。

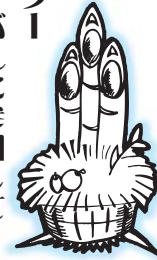
日時 平成21年1月10日(土)

午後1時～午後4時30分

会場 二俣川ライフ5階大ホール(二俣川駅北口すぐ)

ふれ・あい

ライトセンター フェスティバルに参加して



山本 逸子

十一月八日土曜日、小雨、今年一番の冷え込み？
なぜか毎年、雨に降られたり気温が急激に下がったりと天候に恵まれないフェスティバル。日頃の行いが善すぎるのでしょうか？

そんな中、朝早くから多くの方々がライトセンターを訪れてくださいました。例年通り墨字版、点字版、拡大版と準備されたパンフレットが次々と手渡されていきます。訪れる方は小さなお子さんから年配の方まで様々です。元氣よく挨拶して駆けていく小学生達。きつと館内で、点訳・誘導・ロービジョンなど色々な体験をしてくれたことと思います。

今年も体育館ではコーラス・大正琴・オカリナ・カラオケなど、活動されているクラブ員の皆さんが日頃の成果を披露されていました。昨年は舞台のお手伝いだったので、間近に見ることができましたが、今年は受付の場に居ながら、練習する素敵な歌声を聞くことが出来ました。

受付から坂をあがったところには、世界の料理屋台村のテント十店舗がところ狭しと並んでいました。雨の中、こちらも発電機音が元氣よく響き、盛況さがうかがえました。
もしかしたら、一日中雨になるのかな？

第 317 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 103 名 女 668 名
合計 771 名

あけまして おめでとうございます (広報専門委員会)

「存知ですか？ライトちゃん」
フェスティバルで活躍したライトちゃん。
ライトセンターだよりでマスコットキャラクターを募集したところ、誘導部会の方のデザインが見事採用されました！
そんなライトちゃんをこれからも可愛がってください。



お知らせ

すでにご存知の方もおいですが、二月八日(日)の奉仕団主催「あい・あひろば」についてはライトセンターだよりの「ぼすと欄」をご覧ください。
(広報専門委員会)

計報

去る十一月十一日、団員(録音部会)の加藤壽江様のご逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。

1 月の活動・行事予定表

⑩ 10:00 ~ 12:00 ⑬ 13:30 ~ 15:30
作業欄／の後は午後作業 (D) デイジー版

日	曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1	木	(年始休館) → 5	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火	拡大・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会④	返却作業
7	水	点訳活動窓口 10:30 ~	週刊現代／他館
8	木	本部役員会④	選定図書週報(含 D) 週刊現代(D) 他館
9	金	誘・役員会⑩ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会④ 触図サークル④	マイ詩集(含 D)／他館
10	土	録音相談 13:00 ~ レッツ！エンジョイスports 13:30 ~	生活情報誌やまゆり 交流誌カエル
11	日	パソコンサポート 13:00 ~	
12	月	(成人の日・休館)	
13	火	(振替休館)	
14	水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会④	週刊現代／ナンバー(含 D) 他館
15	木	録音雑誌打合せ会 13:00 ~ 団活動検討小委員会④	選定図書週報(含 D) かけはし 週刊現代(D)
16	金	東洋医学用語勉強会⑩ 数学点訳サークル 10:30 ~ 災害対策専門委員会 11:00 ~ 録・下調べサークル 13:00 ~	日経マネー(含 D)／他館
17	土	スポーツ介助運営連絡会⑩	他館
18	日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
19	月	(休館)	
20	火	拡大・連絡会、役員会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル⑩ 録音相談 13:00 ~	ライトセンターだより(含 D)／ナンバー(含 D)
21	水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会⑩ 点窓(触図相談) 13:00 ~ 録・第 5 回研修会 13:00 ~	週刊現代／他館
22	木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 広報専門委員会④	選定図書週報(含 D) 小学 5 年生 6 年生 週刊現代(D) 他館
23	金	在宅者援助指導者勉強会 10:30 ~ 事務局連絡会④	ステレオサウンド(含 D)／他館
24	土	録音相談 13:00 ~	旅行読売(含 D)
25	日	パソコンサポート 13:00 ~	
26	月	(休館)	
27	火	拡大・連絡会、定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡大・指導担当者勉強会④	栄養と料理 小学 3 年生 4 年生
28	水	パソコンサポート 10:00 ~ 点・定例会⑩ 録音相談担当者打合せ会⑩ 点窓(パソコン点訳・触図相談) 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	週刊現代 小学 1 年生 2 年生／他館
29	木	かけはし編集委員会④ 作業チーフ打合せ会④	選定図書週報(含 D) 他館 おたまじゃくし 週刊現代(D) ジャールニュース(含 D) 他館
30	金		栄養と料理(D)／他館
31	土		文学界(含 D)