



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター だより

3月号

## 神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
TEL 代 表 045(364)0 0 2 3  
 書 貸 出 045(364)0 0 2 2  
 支 援 課 045(364)0 0 2 4  
 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5  
 ボランティア室 045(364)0 0 2 6  
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

### 参加者募集

#### 技術講習会

#### 「Flavorful料理教室」

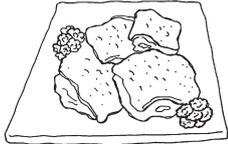
#### 参加者募集

初心者向けの料理教室を開催します。今回は、包丁は使いますが火を使わずに、安全で簡単に作れる料理を紹介します。栄養バランスを考えた炊き込みご飯やパンバンジー（鶏肉を使った料理）ですので、ぜひご参加ください。

日時 3月25日（木）午前10時30分～午後2時  
会場 ライトセンター調理指導室  
講師 ライトセンター職員  
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者  
定員 6名（申込者多数の場合は、抽選。抽選結果は、申込締切日の翌日以降ご連絡します。）

持ち物 ご本人以外にご家族の参加を希望される場合はご相談ください。その場合は、別途参加費をいただきます。  
エプロン、三角巾、手ふき用タオル（ハンカチ）  
参加費 800円（実費）  
申込 3月4日（木）までに支援課相談指導係あて電話かメールにてお申し込みください。メールの場合は、氏名及び電話番号を明記してください。

TEL 045(364)0024  
メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)



### 3月1回の映画体験会のご案内

3月の音声解説付DVD映画体験会は次のとおりです。  
日時 およびタイトル  
3月5日（金）午後1時～3時30分  
「それでもボクはやってない」

内容 通勤電車で痴漢に間違われた青年が、その後1年にわたって裁判で争っていく姿を通じ、日本の刑事裁判制度の問題点を明らかにする作品  
会場 ライトセンター（部屋は当日掲示します）  
申込 事前申込不要  
問い合わせ先 総務課 ☎045(364)0023

#### 平成三十三年度

#### 点訳講座受講希望者説明会

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者を対象に点訳講座受講者を募集します。受講を希望する方は、必ずこの説明会にご参加ください。なお、点訳講座は、毎週水曜日・午後、全三十四回の予定です。

日時 5月12日（水）午後1時30分～3時30分  
対象 視覚障害援助ボランティア入門講座修了者で県内在住・点訳ボランティア希望の方（16歳以上）  
締切 5月6日（木）（送信・消印有効）

※視覚障害援助ボランティア入門講座  
未修了者で点訳講座を受講希望される場合は平成22年度第1回 4月7日～28日  
午後1時30分～3時30分 毎週水曜日（全4回）を修了してください。

### 視覚障害援助ボランティア養成講座

（1）視覚障害援助ボランティア入門講座（定員60名）  
視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。活動を希望する方は必ず受講をお願いします。  
日時 4月7日～4月28日 毎週水曜日  
全4回 午後1時30分～3時30分  
対象 県内在住・視覚障害援助ボランティア活動希望者

（2）各種専門講座  
視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。  
○拡大写本講座（定員15名）  
弱視の人が見やすいように文字を大きく写本する技術を学ぶ講座です。  
日時 5月12日～8月11日 毎週水曜日  
全14回 午前10時～12時  
○デジタル録音図書編集講座（定員8名）  
パソコンを使用して、デジタル録音された音訊データを編集する技術を学ぶ講座です。基礎的なパソコンの技術（インターネット、メール、ワープロソフトなどが使える程度）が必要となります。  
日時 5月11日～5月25日 毎週火曜日  
全3回 午前10時～午後3時  
締切 各講座ともに、3月31日（水）送信・消印有効。（申込多数の場合は抽選）

申込 『点訳講座受講希望者説明会』参加希望または、ご希望の講座名を明記の上、住所・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢を記入し、左記の宛先にお申し込みください。

宛先 ①FAX 045(364)0027

②メール [kouza@kanagawalc.org](mailto:kouza@kanagawalc.org)  
③往復葉書 〒241-8585  
横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンター支援課

\*詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

報告

神奈川県ライトセンター貸出図書  
ベストリーダーズリスト

平成 21 年 1 月号から 12 月号の【新たに  
わった蔵書の紹介】で発表した中から、貸  
出回数が多かった図書を紹介します。

【点字図書】

※順位・貸出数・タイトル・巻数・著者名の順

第 1 位 7 回

風が強く吹いている (全 9 巻) 三浦しをん  
官邸崩壊―安倍政権迷走の一年―

食堂かたつむり

たすけ鍼

第 2 位 6 回

上を向いて歌おう―昭和歌謡の自分史―

切羽へ

(全 3 巻) 永井上  
(全 3 巻) 井上  
(全 3 巻) 荒野

第 2 位 25 回

上野駅 13 番線ホーム (全 7 巻) 西村京太郎  
十津川警部捜査行

第 3 位 21 回

恋と哀しみの北の大地トラベルミステリー―  
三毛猫ホームズの茶話会―

※順位・貸出数・タイトル・収録時間・著者名の順

第 1 位 94 回

青の懺悔 (10 時間 52 分) 堂場瞬一  
1 分骨盤ダイエット

第 2 位 78 回

―体重 12 キロ減！ウエスト 13 cm 減、続々!!―

第 3 位 76 回

「落語」昭和の名人決定版 1  
三代目古今亭志ん朝 1 (1 時間 52 分)

おいしいコーヒーのいれ方 Season 2 明日の約束 村山由佳  
皆様のご利用をお待ちしております。

◆「気功体操」報告◆  
スポーツ・レクリエーション教室

1 月 19 日 (火)、今年度 3 回目となるス  
ポーツ・レクリエーション教室を開催し、  
視覚障害者 11 名を含む 13 名の参加がありま  
した。今回の種目は、練功十八法という  
中国音楽に合わせて体を動かし、呼吸を整  
える気功体操の一つです。多数のお申し込  
みをいただき、定員枠を拡大しての開催と  
なりました。

講師には日中練功十八法友好協会指導員  
の徳納伸子氏をお迎えし、練功十八法の成  
り立ちから体の使い方まで、丁寧な解説を  
いただきました。

3 月行事予定表

Table with 4 columns: Activity Name, Date, Day, Time. Includes categories like 視覚障害者対象, 視覚障害者・晴眼者対象, ボランティア対象.

クラブ活動定例日

Table with 4 columns: Club Name, Date, Day, Time. Includes categories like 文化系クラブ, スポーツ系クラブ.

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。



# 新たに加わった蔵書の紹介



## 点字図書

書名	著者名	巻数
あけくの果て	曾根 圭介	4
ありったけの話	中山 智幸	4
生きたい！！	池田 真一	2
いつかX橋で	熊谷 達也	7
いつでも山を	田部 井淳子	3
響のパワー	門倉 真人	3
男と点と線	山崎 ナオコ	3
神様のいない日本シリーズ	田中 慎弥	2
疑心	今野 敏	5
ギフト	原田 マハ	1
きみの友だち	重松 清	5
今日の特集	戸梶 圭太	5
綺麗な生活	林 真理子	4
紅蓮	村中 豊	6
高速バス	堀内 重人	5
この落語家を聴け！	広瀬 和生	5
ごはんの旅人	向笠 千恵子	3
最後の初恋	ニコラス・スパークス	4
サザエさんと株簿の関係	吉野 貴晶	5
サンタ・エクスペレス	重松 清	3
時代の声、史料の声	吉村 昭	3
実録アングラマネー	有森 隆	5
深海の不思議	滝沢 美奈子	6
人生、成り行き	立川 談志	4
セカンドスプリング	川瀬 圭一	3
そらだ、ローカル線、ソースカツ丼	東海林 さだお	3
空とセイとほととぎす	久保寺 健彦	5
タクシー王子、東京を往く。	川鍋 一朗	4
建てて、いい？	中島 たい子	3
短劇	坂本 司	4
チェリー	野中 ともそ	4
テルちゃん	玄伯 宗久	3
どれだけ読めば、気がすむの？	豊崎 由美	6
ナマコのからえばり	椎名 誠	3
ニュース一人旅	徳岡 孝夫	3
人魚を食べた女	山崎 洋子	7
のぶカントービレ！	辻井 いつ子	3
はさんではさんで	甘木 つゆこ	2
橋をめぐる	橋本 紡	4
はじまらないティータム	原田 ひ香	2
初めての梅	樋口 有介	5
働くアンナの一人っ子介護	萩野 アンナ	3
花々	原田 マハ	2
飯急電車	有川 浩	3
ブラック・ケネディ	クリストフ・フォン・マージナル	5
古本供養	出久根 達郎	3
北緯14度	絲山 秋子	4
本日、サービステデー	川原 湊人	4

満州国演義 4	船戸 与一	8
宮沢賢治 10の予言	石塚 太	2
マンマー	乃南 アサ	2
夢か現か	高井 有一	4
夢霊	桑原 美波	4
吉村昭	川西 政明	7
旅館再生	山田 秀樹	3

## 点字絵本

書名	著者名	巻数
あなたのいえわたしのいえ	加古 里子	1
ちいさいヨット	ロイス・レンスキー	1
としよかんライオン	ミシェル・ヌードセン	1

## テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
おっぴパレ 2	水野 宗徳	6	5:31
書き込みのある樫の木	アーダルト・シュティフター	-	9:13
カロカイン	カリン・ボイエ	11	9:45
狂犬は眠らない	ジェイムズ・グレイディ	20	18:48
クラシック名曲初演&初録音事典	平林 直哉	25	23:17
消せない炎	ジャック・ヒギンズ	9	7:53
恋のかたち、愛のいろ	唯川 恵	8	7:31
事件の痕跡	日本推理作家協会	20	18:55
借金取りの王子	垣根 涼介	11	9:51
純白の証明	森村 誠一	-	9:13
女王閣	新堂 冬樹	12	11:07
新藤兼人・原爆を撮る	新藤 兼人	-	7:33
総合人間学モラロジー概論	モラロジー研究所	13	11:49
その名にちなんで	ジュンパ・ラヒリ	-	14:54
たたかわない生き方	大内 順子	3	2:18
治験	仙川 環	9	8:03
蝶番	中島 桃子	5	4:34
ツークイ！金剛地くん	戸梶 圭太	8	6:52
弩	下川 博	-	11:01
なぜ人はニセ科学を信じるのか 2	マイクル・チャーマー	11	10:31
ピカルディーの二度	鹿島田 真希	7	6:17
人はなぜ生まれいかに生きるのか	江原 啓之	-	4:33
ミトコンドリアのちから	瀬名 秀明	13	12:19
「落語」昭和の名人決定版 13		-	1:26
「落語」昭和の名人決定版 14		-	1:26
龍馬のピストル	松田 十刻	11	9:40
わにわに物語 2	新井 素子	9	8:27

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

## 休館日

3月の休館日は次のとおりです。  
 3月1日(月)  
 3月8日(月)  
 3月15日(月)  
 3月21日(日) 春分の日  
 3月22日(月)  
 3月29日(月)

平日の月末にあたる2月26日(金)と3月31日(水)は、資料整理及び施設整備のため図書館・スポーツ施設のご利用ができません。

## ボランティアクォーター

### 全ての弱視児童に教科書を

### 金沢こだまの会拡大写本グループ

文科省のデータ配布・作成費の補助などが少しずつ進み、私が始めた9年前よりは随分改善されてきたと思う。多くの方達の熱心な努力の賜と感謝している。

けれども利用者への個別対応が必要なか、全国レベルで見ると、まだまだ拡大文字教科書が必要とされる児童全員へ渡っていない様子で心を痛めている。なにかもって抜本的な解決方法があるのではないかと思ったりする。今、マスターデータの管理が進められていることに少しの希望がある。

利用はできませんのでご了承ください。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いたします。



### 平成21年度県誘連

### 「視覚障害者とのつどい」のご案内

先月号でお知らせしましたように、今回は講演会とその後話し合いを持つ予定です。  
 日時 3月28日(日) 午後1時～3時30分  
 会場 神奈川県ライイトセンター・第一講習室  
 内容 講演「視覚障害者の外出環境について」他  
 対象 神奈川県内の視覚障害者と誘導ボランティア  
 申込先 ①電話の場合 県視援奉 事務局 045(364)0026  
 ②FAXの場合 神奈川県ライイトセンター 045(364)0027

申込先 ①電話の場合 県視援奉 事務局 045(364)0026  
 ②FAXの場合 神奈川県ライイトセンター 045(364)0027  
 申込〆切 3月2日(火)  
 皆さまのご参加を心からお待ちしています。

が。ボランティアクォーターのことを考えても、誰でも簡単にできることではなく、人数をただ増やせばよいということではない。その上、ボランティアといわれる人の問題もある。スタートが遅ければ、加齢によるミスが起きてくるのも現実にある。

ここで金沢こだまの会の様子を紹介しよう。30名ほどの会員が手書き・パソコン共、互いに補い合い、一人一人の能力に併せて活動してきた。近隣の利用者が小・中・高校と成長していく姿を伺えるのも何よりの喜びとして継続できている。地方の利用者も増えてきたが、判りやすい教科書の思いで作成している。(山田 玲子)

# ふれ・あい

## 「ふれ・あい」の部会報

部会報は、歴史の有る「しずく」から一番若い「ピン・ポーン」までさまざまです。ボランティア室と休憩ロビーにあります。皆さん他部会の会報紙ものぞいてみて下さい。

### 《点訳部会》

『しずく』の音がぼつん、ぼつ・・・

点訳部会報「しずく」。語源は点字を一字一字打つ時の点筆が出す音を譬えたものです。内容は次月の予定、蔵書の状況、定例会・役員会の要約、その他部会や団からのお知らせなど。部会の規模も大きくなり、印刷の方法が手書きのガリ版刷りからパソコン印刷へと変わっても部会員をつなぐ存在として発行が続くことを願っています。

### 《録音部会》

「かえるの声」

昭和四一年九月、録音奉仕団発足時、愛称を考えた際に、ウグイスや鈴などの候補の中から「いい声だ、いい声だ。かえるの声よりまだましだ。」ということで「かえるの会」としました。これに由来して、四二年の三月には広報誌『かえるの声』の創刊号が発行されました。以来、広報係の役員を中心に、8ページの中に部会員へのお知らせ満載です。

### 《誘導部会》

「こみち」

こみちの由来は創刊号（1982年創刊号）に記載されていまして紹介しています。当時の部長が朝食の時「何かいい名前はないかなあ」とつぶやいたら息子が「誘導するには道を歩くのではありませんか。道では社会党の何かのようだから「こみち」にしたら？」と「こみち」。私は四十年余も普文学少女のつもりでいた頃書いた一文を思い出した。「こみち」に決めました！大した意味はないが独断でこれに決めた。以来ながい「こみち」が続いています。

第 331 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害者援助  
赤十字奉仕団

登録団員数  
男 106 名 女 651 名  
合計 757 名

### 《拡大写本部会》

『むしめがね』

表紙に活動日と部屋割表がドンと目立ちます。部会内のお知らせ、各研修会のお知らせ、新人の紹介や感想などが主な内容です。いかにも拡大写本らしい記事として昨年まで「複写機に親しもう」という特集がありました。現在は部会が25周年を迎える来年度に向けて、拡大写本部会の歴史を語っていただくりレーエッセイを掲載中です。

### 《在宅者援助部会》

『ピン・ポーン』

利用者のお宅を訪ねて「ピン・ポーン」。「どうぞよろしく」と「利用者」と活動者の心が通じ合いますように」との願いがこめられています。隔月発行で連絡事項が主になりますが、日頃顔を合わせる機会の少ない部会員間の交流の場になればと勉強会やセンターのイベントに参加された方に感想を頂き掲載しています。

### ☆メンバー募集中！

### “もうじき登録更新”本部庶務

- ① 受付は四月一日（木）から始まります。
  - ② お手元の団員証は更新時には不要です。各自、大切に保管してください。
  - ③ 個人登録票は複写式です。印鑑は二枚目にも、お忘れなきよう。
- 次年度も楽しく活動できますように！

### 回総会の日程が決まりました。

4月18日（日）13時より  
予定に入れて、ぜひご出席ください。

## 3月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00    Ⓐ 13:30～15:30  
作業欄／の後は午後作業 (D) デイジー版

日曜	会議・会合等	作業
1月	(休館)	
2火	拡大・連絡会、チーフ会 10:00～ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	マイ詩集(含D) 他館/ナンバー(含D)
3水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	週刊現代/他館
4木	本部役員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 他館 週刊現代(D)
5金	誘・役員会◎ 触図サークル 10:30～ 災害対策専門委員会 13:00～ 録・役員会 13:00～ 誘・第3回勉強会 13:00～ 在援・役員会Ⓐ	他館/他館
6土	録音相談 13:00～	生活情報誌やまゆり(含D)
7日	点訳サークルみなづき 10:30～ 誘・第3回勉強会◎ パソコンサポート 13:00～	
8月	(休館)	
9火	拡大・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～	交流誌カエル
10水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会Ⓐ	週刊現代/他館
11木	幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報(含D) かけはし(含D) 週刊現代(D)
12金	東洋医学用語勉強会◎	日経マネー(含D)/他館
13土	ブライندスキー・ネイチャー(福島・裏磐梯)→15 スポーツ介助運営連絡会◎ レッツ!エンジョイスports 13:30～ 録音相談 13:00～	他館
14日	パソコンサポート 13:00～	
15月	(休館)	
16火	拡大・連絡会、定例会 10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	他館/ナンバー(含D)
17水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会◎ 点窓(触図相談) 13:00～ 録・第7回研修会 13:00～	週刊現代/他館
18木	団活動検討小委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 他館 週刊現代(D)
19金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30～	他館/他館
20土	スポーツ介助グループ交流会 10:30～	旅行読売(含D)
21日	(春分の日・休館)	
22月	(休館)	
23火	拡大・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡大写本指導担当者勉強会Ⓐ	ライトセンターだより(含D)
24水	パソコンサポート 10:00～ 録音相談担当者打合せ会◎ 点・定例会◎ 点窓(触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代 小学5年生6年生/他館
25木	録・勉強会◎ 誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 他館 小学3年生4年生 週刊現代(D)
26金	在宅者援助指導者勉強会 10:30～ 録・勉強会 13:00～ 事務局連絡会Ⓐ	栄養と料理(含D) 小学1年生2年生/他館
27土	録音相談 13:00～	他館
28日	パソコンサポート 13:00～ (県誘連視覚障害者とのつどい 13:00～)	
29月	(休館)	
30火	拡大・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～	文学界(含D)/ナンバー(含D)
31水	パソコンサポート定例会・勉強会 10:00～ 点窓 10:30～ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	週刊現代 おたまじゃくし/他館