



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

4 月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】<http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「デジタル機器個別相談会」

デジタル機器を活用すると生活が便利になるかもしれません。そこで、お持ちのIT機器の基本操作練習、興味のある機器の操作体験ならびに相談を行います。

受付は予約制で、一人2時間以内です。申込をお待ちしています。

日 時：4月13日、5月11日、6月8日、7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、平成30年1月11日、2月8日、3月8日。いずれも第2木曜日。

午前10時～正午、午後1時～3時

会 場：1階 相談室

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

内 容：①希望に応じた機器の紹介…iPad、iPhone、らくらくホン、ブレイルセンス、ブレイルメモ、ブレクストーク等

②お持ちの機器の基本操作…①で挙げた機器の基本操作の補足説明や実習。

講 師：センター職員

定 員：各回3名（先着順）

申 込：支援課

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害の程度、相談内容を明記してください。

備 考：アカウント登録等、個人情報に関わる相談には応じられません。

「便利グッズ体験会」

多くの視覚障害者に好評の機器や用具を紹介する時間を設けます。内容は毎月ご案内します。

4月は、音声時計、音声血圧計などです。申込は不要です。お気軽にお越しください。

日 時：4月19日(水) 午後2時30分～3時30分

場 所：2階 第3講習室B

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者および支援者

問合せ：支援課 045(364)0024

* 5月以降の予定は以下のとおりです。

5月17日、6月21日、7月19日、8月16日、9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、平成30年1月17日、2月21日、3月14日

いずれも水曜日、午後2時30分～3時30分

「初めてのウクレレ」

昨年度大好評だったウクレレ体験教室を今年度は、全くの初心者と経験のある人に分けて開催します。

今回は初心者向け体験会です。ウクレレを持っていなくても参加できます。お申し込みをお待ちしています。

日 時：5月12日(金) 午後1時～3時

会 場：2階 視聴覚室

講 師：センター職員

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：10名（申込み多数の場合は抽選し、4月28日以降に電話で連絡します。）

締 切：4月27日(木) 午後5時

申 込：支援課

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、ウクレレ所有の有無を明記してください。

*経験者向け教室は、8月1日(火)に行う予定です。

「肩こり腰痛ケア体操教室」を開催します

深い呼吸をしながらストレッチを行い、姿勢を良くして柔軟性を身につける[身体の調整トレーニング教室]です。身体のケアを心掛けたい方は是非ご参加ください。

日 時：4月15日(土)・10月21日(土)

午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：みやしましきこ 宮島式子氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名

(介助者の方も一緒に参加できます)

最少開催人数 10名

申 込：開催日1週間前までに直接または電話でスポーツ受付へ申込み 電話 045(364)0025

『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

④ 4月のご案内

日 時：4月19日(水) 午後1時～3時11分

*終了後、30分程度、感想などを自由におしゃべりする時間を試行します。お茶、お菓子代50円（希望者）。

会 場：2階 視聴覚室

作 品：「隠し剣 鬼の爪」

概 要：幕末の東北・海坂藩。秘剣を伝授された下級武士が、藩のお家騒動に巻き込まれる一方、かつての奉公

人の娘との身分を超えた恋に心揺れる姿を描く。

監 督：山田洋次

原 作：藤沢周平「隠し剣 鬼の爪」「雪明り」

出 演：永瀬正敏、松たか子ほか

申 込：不要

問合せ：総務課 045(364)0023

視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第2回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：5月10日～5月31日 毎週水曜日 全4コマ
午後1時30分～3時30分

会 場：2階 第1講習室

対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方

定 員：60名

締 切：5月2日(火) 送信・消印有効

(2) 専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

○第1回スポーツ&レクリエーション講座

日 時：6月16日～6月30日 毎週金曜日 全6コマ
午前10時～午後3時

会 場：2階 第1講習室C

定 員：12名

締 切：6月9日(金) 送信・消印有効。

※各講座申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

宛 先：①FAX：045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンター
情報提供課 講座担当宛

*詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

NEWS お知らせ

「ライトセンター音楽祭」について

平成29年度は6月17日(土)に開催します。4月20日(木)受付開始です。個人5分、グループ7分、クラブ10分以内で収まるよう、出演希望の方は、今から準備をお願いします。詳細は5月号でお知らせします。

プール利用停止のお知らせ

県によるプール補修工事が行われ、3月1日から利用再開となりましたが、安全上の問題がみられたため、当面の間、利用を停止させていただくことになりました。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけして申し訳ありません。状況につきましては、メール配信およびホームページで随時お知らせいたします。

夜間閉館のお知らせ

平成28年度から毎週水曜日と金曜日の夜間を開館し、一部のスポーツ施設の利用を行ってききましたが、効率的な運営を進めるために、平成29年4月から夜間は閉館させていただくことになりました。ご利用の皆様には申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。なお、今後は地域での視覚障害者のスポーツの普及や支援などにより力を入れて事業を行ってまいります。

スポーツ施設を利用している皆様へお願い

先日、体育館の床に、浅く抉られたような傷を多数発見しました。スポーツ施設を気持ち良く大切にに使っていただくために、施設や備品に傷がついたり壊れたりした場合は、すぐに職員へお知らせください。ご協力よろしくお願いいたします。

休 館 日

4月の休館日は次のとおりです。

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・29日(土)
昭和の日

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)

4月12日(水)

◆フリークライミング

9日(日)・15日(土)・23日(日)の終日

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

14日(金)・28日(金)の午前10時50分～11時50分

19日(水)・26日(水)の午前10時～11時45分

<1・2コース貸切り>

11日(火)・25日(火) 午後1時50分～2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話 045-364-0025)。

ぽ す と

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

4月はフライングディスクです。今回は、飛距離を競うディスタンスに挑戦しましょう。簡単そうですが、遠くに飛ばすには、足の位置や構え方、手の伸ばし方や力加減などポイントがあります。初めてでも、動くのが苦手な方でも楽しめます。ご参加をお待ちしています。

日 時：4月8日(土)、午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

視覚障害総合福祉機器展『アイフェスタ 2017in横浜』開催のご案内

見えない・見えづらさを補い生活を便利に快適にする製品・サービスが一堂に会します。眼科医の個別相談会、アイパッドやアイフォンの講習会、盲導犬歩行体験会も開催します。当事者はもちろん、ご家族、福祉関係者も是非お越し下さい。

日 時：4月23日(日) 午前10時～午後3時

会 場：神奈川県ライトセンター

主 催：神奈川県網膜色素変性症協会（J R P S 神奈川）

協 力：神奈川県ライトセンター

【主な内容】

1. 福祉機器展示コーナー（体育館）

ルーペなど光学機器類、パソコン関連、アイパッドなどを多数展示。見え方・歩行を支援する眼鏡やシステムのデモンストレーション。川崎市視覚障害者情報文化センターによる各種用具の販売。

2. 個別相談コーナー（2階講習室）

眼科医による医療相談、カウンセラーによるピア相談。

3. 講習会（2階講習室）

入場無料、事前申込み不要、先着順。

iPad・iPhone講習会（三宅琢氏）、災害時のアイフォン・アイパッドアプリ活用法（井上直也氏）、視覚障害クライミング・モンキーマジック・小林幸一郎氏の講演会、盲導犬歩行体験会

4. パン、コーヒー、お弁当の販売を行います。

★詳細は、J R P S 神奈川のホームページをご覧ください。

(<http://www.rp-k.com>)

4 月 行 事 予 定 表

※視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール 第 3 土曜日 15 日 前半:10:00～12:00
後半:13:00～15:00

※視覚障害者対象

水泳教室 第 2, 4 火曜日 11, 25 日 13:50～14:50

アクアビクス教室 第 2, 4 金曜日 14, 28 日 10:50～11:50

スイムワンポイントレッスン 第 3, 4 水曜日 19, 26 日 10:00～11:45

肩こり腰痛ケア体操教室 第 3 土曜日 15 日 10:30～11:30

デジタル機器個別相談会 第 2 木曜日 13 日 10:00～12:00
13:00～15:00

※視覚障害者・介助者対象

プールファミリー&フレンドデー 毎週日曜日 2, 9, 16, 23, 30 日 10:00～17:00

忍者EX教室 第 1, 3 火曜日 4, 18 日 10:30～11:30

便利グッズ体験会 第 3 水曜日 19 日 14:30～15:30

※晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座 毎週木曜日 6, 13, 20, 27 日 13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
愛の宿	花房 観音	4
アシタノユキカタ	小路 幸也	3
姉・米原万里	井上 ユリ	3
美しい距離	山崎 ナオコーラ	2
江戸へおかえりなさいませ	杉浦 日向子	3
老いてますます明るい不良	嵐山 光三郎	3
岡潔	岡 潔	3
過去の傷がいやされるとき	スー・オーガスティン	7
神奈備	馳 星周	4
カールシュタイン城夜話	フランティシェク・クプカ	6
擬宝珠のある橋	宇江佐 真理	6
求愛	瀬戸内 寂聴	2
餃子	池田 満寿夫 [ほか]	3
決戦! 川中島	沖 方丁 [ほか]	5
極悪専用	大沢 在昌	5
ここはボツコニアン 5	宮部 みゆき	4
坂の途中の家	角田 光代	7
札幌アンダーソング [3]	小路 幸也	4
ザ・ロング・アンド・ワインディング・ロード	小路 幸也	5
小説王	早見 和真	5
倒れるときは前のめり	有川 浩	5
デトロイト美術館の奇跡	原田 マハ	1
天下を計る	岩井 三四二	6
東京會館とわたし 上	辻村 深月	4
東京會館とわたし 下	辻村 深月	4
匿名芸術家	青木 淳信	4
都市	吉田 伸之	4
年下のセンセイ	中村 航	3
情け深くあれ	岩井 三四二	5
虹の巣	野中 ともそ	7
日本橋高島屋コンシェルジュの最高のおもてなし	敷田 正法	2
B級恋愛グルメのすすめ	島本 理生	2
ほらふき男爵の冒険	G. A. ビュルガー	2
ボランスキーも小男(チビ)だけど	中平 まみ	4
マチネの終わりに	平野 啓一郎	7
マナーの正体	逢坂 剛	5
水俣病を知っていますか	高峰 武	2
見る前に跳んだ	倉本 聰	3
虫たちの家	原田 ひ香	4
ユーコン川を筏で下る	野田 知佑	3
米原万里ベストエッセイ 2	米原 万里	4
ロング・ロング・ホリディ	小路 幸也	5

デイジー図書

書 名	著 者 名	D総時間
あげまん入門	安藤 昇	4:27
老いも病も受け入れよう	瀬戸内 寂聴	2:17
大江戸タイムスリップ・ウォーキング	酒井 茂之	6:35
拡張する脳	藤井 直敏	7:43
子どもの心に燃える火を	福井 達雨	5:25
人生 第2章	川岸 殿魚	6:06
滝廉太郎	小長 久子	6:07
手から手へ	穴倉 正弘	8:56
天山の巫女ソニン 3	菅野 雪虫	7:36
天山の巫女ソニン 4	菅野 雪虫	7:08
バーバラ寺岡の「気育療法」	バーバラ 寺岡	5:24
不死身の花	生島 マリカ	9:41
メンチカツの丸かじり	東海林 さだお	5:16
野望の誘惑	豊田 行二	6:25
龍之介	竹下 真由美	5:33
私のサイクロパス	山白 朝子	8:37

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 416 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 149 名 女 588 名
合計 737 名

赤十字上級研修会(1/15)に参加して

点訳部会 上村 美佐子

県支部にて行われた研修会は、県内各地から集まった参加者が、5～6 人のグループ毎に着席し、まず赤十字の 7 原則についての講義から始まりました。一通りの説明を伺ったところでおもむろに配られたのは色とりどりのモール。「今からお好きな 2 色を選んで、7 原則の中のどれか一つを形にしてみてください」とのお題。抽象的な概念を形にするハードルの高さにイメージの貧困さと不器用さが加わり、冷や汗が…。発表は各グループ 1 名で、私の作は無事にお蔵入りました。

昼食は県支部が災害時に備蓄している非常食（賞味期限が近付いているもの）をいただきました。水を注ぐだけでカレーやシチューが温まる優れものですが、温まるのに 30 分かかるため、事前に講師の方々が準備してくださいました。

午後は「赤十字奉仕団活動とリーダーシップ」について。講義のあとグループで話し合いの時間を経て発表なのですが、なかなかまとまらず、またも冷や汗が…。議論を深めるには至らず、とりあえず形にするので精一杯でした。

同じグループで私の冷や汗を救って下さった相模原赤十字奉仕団の方は、ライトセンターフェスティバルで動物のバルーンを作っていたとのこと。そんな繋がりとともに、赤十字の活動の深さや大きさを再確認した 1 日でした。

登録票受付開始は 4 月 1 日(土)からです

団総会までに登録を済ませてください。印鑑は 2 枚目も忘れずに、記入漏れのないようお願いします。＜本部庶務＞

救急法競技会に出場して

拡大写本部会 山室 正夫

日本赤十字社神奈川県支部主催の第 20 回救急法競技会が、平成 29 年 1 月 22 日(日)大和スポーツセンターで行われ、視援奉から拡大写本部会の有志により 1 チーム(4 名)編成して本結びリレーと三角巾リレーに出場しました。

11 月に入ってから、毎週火曜日の部会活動日を練習日に設定して、有志の方と協力しながら三角巾の折り方、本結びリレー、三角巾リレーの練習を基礎から始めました。

練習日には他部会の救急法の資格を持っている方にコーチ役として来ていただきました。三角巾の基礎から大変熱心に指導していただき、本当に感謝しております。

又、新しい試みとして、自宅で自主練習する時に手助け用として、傷病箇所の手当ての方法を収録した CD を各自に配布し、画像を見ながら練習出来るように工夫をしました(大変好評でした)。

競技会当日は会場の雰囲気吞まれて、圧倒された感もありましたが、事故・怪我等もなく無事に競技を終了する事ができました。

競技終了後は、メンバー全員が自己の力を出し切ったという、達成感・充実感を味わうことができました。

今回ご参加いただいた有志の皆さん、応援に来てくださった皆さん、ご協力本当にありがとうございました。

4 月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ～ 12:00
Ⓐ 13:30 ～ 15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 土	録音相談 13:00 ～	他館
2 日	点訳サークルみなづき 10:30 ～ パソコンサポート 13:00 ～	
3 月	(休館)	
4 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ～ 録音相談 13:00 ～ 拡写・役員会 13:00 ～	ジュニアエラ
5 水	パソコンサポート 10:00 ～ 点訳活動窓口担当者新旧顔合わせ 12:00 ～	他館
6 木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	やまゆり 週刊読書人
7 金	録・新旧役員会 10:00 ～ 在援・役員会 10:00 ～ 録・役員会 13:00 ～ 在援・新旧役員会 13:00 ～ 誘・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	週刊現代
8 土	レッツ！エンジョイスports 13:30 ～ 15:00 スポーツ介助運営連絡会 15:20 ～	交流誌カエル
9 日	パソコンサポート 13:00 ～	
10 月	(休館)	
11 火	拡写・部会総会 10:00 ～ 企画専門委員会Ⓐ	日経マネー
12 水	パソコンサポート 10:00 ～ 点訳活動窓口 10:30 ～ 点・役員会Ⓐ	ナンバー 他館
13 木	幼児教材作製 10:30 ～ 録音雑誌打合せ会 13:00 ～	週刊読書人 他館
14 金	数学点訳サークル 10:30 ～ 在援・部会総会Ⓐ	週刊現代
15 土	録音相談 13:00 ～	他館
16 日	点・部会総会Ⓜ 録・部会総会Ⓜ レク・役員会兼総会Ⓜ 誘・部会総会Ⓜ 団総会 13:00 ～	
17 月	(休館)	
18 火	臨時災害対策専門委員会Ⓜ 楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会 10:00 ～ 録音相談 13:00 ～ 臨時企画専門委員会Ⓐ 英語点訳サークルⒶ	センターだより
19 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ～ 点窓 13:00 ～ 点・臨時役員会 13:00 ～	ライトこどもクラブ
20 木		ステレオサウンド 週刊読書人
21 金	災害対策専門委員会Ⓜ 録・臨時役員会 10:00 ～	週刊現代
22 土		他館
23 日	パソコンサポート 13:00 ～	
24 月	(休館)	
25 火	拡写・連絡会 10:00 ～ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	旅行読売 ジャーナルニュース
26 水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ～ 点窓 13:00 ～ 録音講座担当者勉強会 13:00 ～	中医臨床 ナンバー 他館
27 木	誘導指導者勉強会 10:30 ～ 12:00 幼児教材作製 10:30 ～ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	栄養と料理 週刊読書人
28 金	事務局連絡会Ⓐ	週刊現代 文学界
29 土	(昭和の日・休館)	
30 日	パソコンサポート定例会・勉強会 13:00 ～	