

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	ライトセンター だより 5月号	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話 代 表 045(364)0023 図 書 貸 出 045(364)0022 相談・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX 代 表 045(364)0027 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
--	--	---

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「第8回ライトセンター音楽祭」出演者募集

今年度の音楽祭出演者を募集します。多くの方のご応募をお待ちしています。初めての方々にも参加していただけるよう、一人で同一分野の複数回の発表はご遠慮ください。

観覧される方は申し込み不要です。

日 時：6月17日(土) 午前10時～午後3時30分

会 場：体育館

【募集要件】

1. 応募資格：視覚障害者・ボランティア・職員などライトセンターと関わりのある個人またはグループ（代表者は県内在住・在勤・在学の方に限ります。）
2. 発表時間：紹介・演奏・トークなど全て含め、個人は5分以内、グループは1組7分以内、クラブは10分以内。
3. 発表内容：楽器演奏・コーラスなど。
4. 締 切：5月12日(金) 午後5時
5. 申込・問合せ：ライトセンター音楽祭実行委員会
電話 045(364)0024

申込の際、個人・グループの別、代表者氏名・連絡先、発表内容（曲名と各曲の所要時間）、その他必要事項を伺います。なお、発表内容が確定していないと受付はできませんので、ご注意ください。

6. 備 考：アンプ、マイク等の持ち込みはできません。

教養講座「コーヒースクール」

コーヒーの豆知識の講義を受け、実際に3種類のコーヒーを試飲できる講座を、タリーズコーヒージャパン(株)のご協力により実施します。コーヒー好きな方々、ぜひお申し込みください。

日 時：6月2日(金)

1 回目：午前11時～正午

2 回目：午後1時30分～2時30分

※参加は1人1回です。

会 場：2階 第1講習室A B

講 師：タリーズコーヒージャパン(株) 田代洋介氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：各回15名。付添いは1名のみ可（応募者多数の場合抽選し、5月19日以降に電話で連絡します。）

参加費：1人300円

締 切：5月18日(木) 午後5時

申 込：支援課

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、希望回、付添いの有無を明記してください。

「LCサロン」へのお誘い

LCサロンが始まって1年。お茶を飲みながらのんびりおしゃべりしませんか？また、その場の雰囲気ですぐに歌を歌ったり体を動かしたりして過ごしましょう。

申し込みは不要です。お気軽に参加してください。

日 時：5月17日、7月19日、9月20日、11月15日、平成30年1月17日 いずれも第3水曜日 午後1時～3時（出入り自由）

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と支援者、およびボランティア

参加費：100円（茶菓子代）

問合せ：「LCサロンプロジェクト」担当

電話 045(364)0024

備 考：毎回、12時30分から会場に入れます。昼食を持参して食べることもできます。

「ゆったり！リズムダンス教室」を開催します

音楽に合わせて、身体各部分を十分に伸ばすことを意識して動かし、「いつもとちょっと違う自分」を体感しましょう。

日 時：5月20日(土)と11月18日(土)の2回

午前10時30分～11時45分

会 場：体育館

講 師：菅原夏樹氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名（介助者も一緒に参加できます）

最少開催人数 10名

申 込：開催日1週間前までに、直接または電話でスポーツ受付へ申込み 電話 045(364)0025

「ヨット乗船体験」参加者募集

「ヨット乗船体験」を今年も実施します。乗船するのはハンザクラスの小型ヨットで、ベテランのインストラクターが操船してくれるので安心です。小さいお子様は保護者に抱っこして乗船も可能です。

日 時：5月28日(日)

午前9時30分～正午 午後12時30分～3時

会 場：江の島ヨットハーバー

講師：セイラビリティー江の島インストラクター

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害児・者と介助者

定員：午前13名・午後13名

参加費：1名1,500円から2,000円程度（参加人数割）

申込：スポーツ係あて電話で申し込み

締切：5月10日（水）

*申込者多数の場合は、抽選で5月10日以降、申込者全員に電話で連絡。

*当日の持ち物など、詳細は参加決定後お知らせいたします。

申込・問合せ：支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

「ノルディックウォーキング交流会参加者募集」

「ノルディックウォーキング」はここ数年、高齢者や障害者を中心に安全で運動効果の高いスポーツとして人気が高まっています。また、晴眼者とペアでウォーキングするので、白杖を持たずに背筋を伸ばして安全に歩くことができます。

日時：6月7日（水） 午前10時～正午

会場：横浜ラポールおよび日産スタジアム周辺

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と同伴者1名

定員：10組（視覚障害者1名と介助者1名）

費用：1組500円（保険料込み）

申込：スポーツ係あて電話で申し込み

締切：5月24日（水） 午後5時

申込・問合せ：支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

平成29年度「親子リトミック教室」

視覚障害児を対象に、リズム遊びを通じて音楽に親しみ、親子や友だち同士で楽しむ会です。

日時：5月17日、7月19日、9月20日、11月15日、平成30年1月17日、3月28日（いずれも水曜日）

午前10時15分～11時15分（最後の15分は自由参加）

会場：2階 多目的室1

講師：長瀬美里氏

対象：県内在住・在園の1～5歳程度の視覚障害児とその保護者（兄弟姉妹児の同伴可）

定員：なし（最少開催3組）。事前申込制。

締切：教室開催前日 午後5時

申込：支援課

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹児参加の有無を明記してください。

報 告

人 事 異 動

退職 3月31日付

支援課 蒔田 淑子 支援課 菅原 京子

情報提供課 堂上 美鈴 情報提供課 山崎 美春

情報提供課 三木 智子

転出 4月1日付（ ）内は前職

日本赤十字社神奈川支部 岩田 文夫（所長）

神奈川県赤十字血液センター 中村 恵（総務課）

転入 4月1日付（ ）内は前職

所長 中里 明秀（日本赤十字社神奈川支部事業部長）

採用

支援課 原 忠雄 支援課 木村 敬子

支援課 井川 美帆 支援課 河野 容子

支援課 市橋智恵美 支援課 浦島 広江

情報提供課 富岡 恵子

配置換等 4月1日付（ ）内は前職

総務課 山崎 藤香（支援課）

情報提供課 麻生 明子（復帰 4月30日付）

NEWS お知らせ

休 館 日

5月の休館日は次のとおりです。

1日（月）・3日（水）憲法記念日・4日（木）みどりの日・5日（金）こどもの日・8日（月）・15日（月）・22日（月）・29日（月）
次の日は利用できません。

◆施設整備日（図書館・スポーツ施設・用具コーナー）
5月10日（水）

◆フリークライミング

14日（日）・20日（土）の終日

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー＆フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

12日（金）・26日（金） 午前10時50分～11時50分

17日（水）・24日（水） 午前10時～11時45分

<1・2コース貸切り>

9日（火）・23日（火） 午後1時50分～2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで（電話045-364-0025）。

※プールは、安全対策工事のために4月中は利用停止となっています。再開日など状況はわかり次第、メール配信、ホームページでお知らせいたします。

「かながわ赤十字フェスティバル2017 in MARK IS みなとみらい」開催のお知らせ

「かながわ赤十字フェスティバル2017 in MARK IS みなとみらい」が開催されます。赤十字を身近に感じていただくために、さまざまな企画を予定しています。ライトセンターは5階を会場に、視覚障害者スポーツ体験と誘導体験を行います。ぜひお越しください、お待ちしております。

日時：5月13日（土）・14日（日） 午前10時～午後6時

会場：MARK IS みなとみらい

（みなとみらい線 みなとみらい駅直結）

問合せ：日本赤十字社神奈川支部

企画振興部 企画課 電話 045(681)2162



Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月 1 回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

5 月はユニカールです。冬季オリンピックで人気のカーリングをいつでも、誰でも楽しめるように考案されたスポーツです。チームでストーンの配置状況に応じて作戦を立てセンターサークルを狙います。初めての方でも楽しめます。ご参加をお待ちしています。

日 時：5 月 13 日 (土) 午後 1 時 30 分～3 時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

第18回カヌー&キャンプへのお誘い

丹沢湖にてカヌーとキャンプを楽しみます。ご参加ください。

日 時：5 月 27 日 (土)～28 日 (日)

会 場：山北町玄倉丹沢湖水域

宿 泊：丹沢湖キャンプサイト 山北町玄倉 490-2

集 合：5 月 27 日 (土) 小田急線新松田駅南口改札前
午前 10 時 30 分 (昼食持参)

解 散：5 月 28 日 (日) 小田急線新松田駅南口 午後 3 時
参加費：7,000 円

募 集：視覚障害者 8 名、晴眼者 20 名 (応募者多数の場合は抽選)

申 込：4 月 22 日 (土)～5 月 6 日 (土)
奉仕団事務局 電話 045(364)0026

5 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール 第 3 土曜日 20 日 前半:10:00～12:00
後半:13:00～15:00
親子リトミック 第 3 水曜日 17 日 10:15～11:15

*視覚障害者対象

水泳教室 第 2,4 火曜日 9,23 日 13:50～14:50
アクアビクス教室 第 2,4 金曜日 12,26 日 10:50～11:50
スイムワンポイントレッスン 第 3,4 水曜日 17,24 日 10:00～11:45
ゆったり!リズムダンス教室 第 3 土曜日 20 日 10:30～11:45
ヨット乗船体験 第 4 日曜日 28 日 前半:9:30～12:00
後半:12:30～15:00

デジタル機器個別相談会 第 2 木曜日 11 日 10:00～12:00
13:00～15:00
初めてのウクレレ 第 2 金曜日 12 日 13:00～15:00

*視覚障害者・介助者対象

プールファミリー&フレンドデー 毎週 日曜日 7,14,21,28 日 10:00～17:00
忍者 E X 教室 第 1,3 火曜日 2,16 日 10:30～11:30
L C サロン 第 3 水曜日 17 日 13:00～15:00
便利グッズ体験会 第 3 水曜日 17 日 14:30～15:30

*晴眼者対象

視覚障害者援助ボランティア入門講座 第 2,3,4,5 水曜日 10,17,24,31 日 13:30～15:30
点訳講座 (基礎) 第 2,3,4 木曜日 11,18,25 日 13:30～15:30
録音講座 (基礎) 第 5 水曜日 31 日 10:00～12:00
誘導法講座 第 3,4,5 水曜日 17,24,31 日 10:00～12:00
拡大写本講座 第 2,3,4,5 火曜日 9,16,23,30 日 10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加盟した蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
赤い腕章	檀上 完爾	4
怪しい駅懐かしい駅	長谷川 裕	3
アルゴリズム・キル	結城 充考	6
アンマーとぼくら	有川 浩	5
一私小説書きの日常 通道の章	西村 賢太	3
うちのご近所さん	群 ようこ	2
縁は異なもの	松井 今朝子	4
おせっかい屋のお鈴さん	堀川 アサコ	4
壁抜けの谷	山下 澄人	3
北の居酒屋の美人ママ	太田 和彦	3
巨人 V 9 50 年目の真実	鶴飼 克郎	6
好色入道	花房 観音	6
サブマリン	伊坂 幸太郎	4
サヨナラの代わりに	ミシェル・ウィルジェン	7
「自分の子どもが殺されても同じことが言えるのか」と叫ぶ人に訊きたい	森 達也	6
しゃらくせえ	谷津 矢車	5
習近平の闘い	富坂 聡	4
13歳のホロコースト	エヴァ・スローニム	4
主夫のトモロー	朱川 湊人	6
小説「怒り」と映画「怒り」	吉田 修一ほか	2
すばらしい黄金の暗闇世界	椎名 誠	3
戦争交響楽	中川 右介	6
空にみずうみ	佐伯 一麦	6
それでも「美談」になる高校サッカーの非常識	加部 究	3
太陽がいっぱい	樋口 毅宏	3
ダンスシューズで雪のシベリアへ	サンドラ・カルニエテ	8
東京鉄道遺産	小野田 滋	3
中島ハルコはまだ懲りてない!	林 真理子	3
中谷宇吉郎	中谷 宇吉郎	3
なんでも英語で言えちゃう本	青木 ゆか	3
南部芸能事務所 [season 1]	畑野 智美	4
日本人ビジネスマン、アフリカで蚊帳を売る	浅枝 敏行	7
ぬるま湯女子会、38度	南 綾子	4
ひとり終活	小谷 みどり	3
冬の光	篠田 節子	7
吼えよ江戸象	熊谷 敬太郎	8
ホームズ四世	新堂 冬樹	5
みんなの秘密	畑野 智美	4
息子ってヤツは	室井 佑月	3
揺らぐ街	熊谷 達也	5
横浜1963	伊東 潤	5
よみがえれ! 和光大学 検証・踏みにじられた「実験大学」	踏みにじられた「実験大学」編集委員会	10
渡辺淳一恋愛小説セレクション 2	渡辺 淳一	6

デ ィ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D 総時間
映画女優吉永小百合	大下 英治	12:19
M と S	内村 薫風	5:43
カブキ 4	榎田 ユウリ	8:56
記憶のエチカ	高橋 哲哉	12:31
木地師	池田 勇次	5:44
健さんと文太	日下部 五朗	7:28
社会情報学から社会デザインへ	目白大学社会学部 社会情報学科	6:05
社会心理学講義	小坂井 敏晶	18:32
障害者殺しの思想	横田 弘	12:46
女性のための人間関係講座	リンダ・アダムス[ほか]	7:35
「住まい」手入れのコツとアイデア	石川 松太郎	2:57
戦争と広告	森 正人	8:16
東海道新幹線安全への道程	齋藤 雅男	22:38
21時間02分の密室	池田 雄一	6:48
ヒックとドラゴン 11	ヒック・ホレンドス・ハドック三世	7:36
ヒトラーの時代	野田 宣雄	11:48
舗石の思想	秋山 駿	11:47
名探偵コナン コナンと海老蔵歌舞伎十八番ミステリー	青山 剛昌	3:40

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
妖怪アバートの幽雅な日常 5	香月 日輪	4
妖怪アバートの幽雅な日常 6	香月 日輪	3
こくまのくまくん	E. H. ミナリク	1
マンモスとなぞの原始人	メアリー・ボブ・オズボーン	2

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D 総時間」はデジターの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 417 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 149 名 女 588 名
合計 737 名

「在宅者援助活動」って？

在宅者援助部会 稲田 紀子

県視援奉の 6 番目の部会「在宅者援助部会」は平成 11 年に誕生しました。誘導活動中の利用者の「ちょっと見て貰いたいものがあるんだけど」がきっかけで、視覚障害者の日常生活での“ちょっとした不便”に対して“目のかわり”でのお手伝いが始まりました。

郵便物が溜まってしまった、申込書や注文書を書きたい、年賀状を出したい、CD・レコード・衣類の整理をしたい、調味料がわからない、新しく買った機器の使い方を知りたい、等々晴眼者が何気なくやっていることの中に“不便”はあるのです。これまで様々なニーズに応えてきました。時には趣味の絵画・音楽・旅行・読書に関わることもあり、話が弾んだりしますが「自立した生活を営むための援助」なので主役は利用者、私たちは「目のかわり」に徹します。部会で対応できない内容の時は部外の活動者に手伝っていただきます。これが視援奉の強みです。

多くの“不便”を感じているかたにこの活動を知っていただきたいというのが今の部会の一歩の願いです。是非ご協力をお願いします。

役員研修会のお知らせ

日 時：5 月 16 日(火) 13:30～

場 所：第 1 講習室 A・B

29 年度役員は全員ご参加ください。〈企画専門委員会〉

団員研修会「盲導犬について学ぶ」

企画専門委員会 豊島 秀子

新聞やニュースなどで盲導犬と視覚障害者の事故の話を目にするたび、どうしてこんな事故が起きるのか、周りの人達は何をしていたのだろうか疑問が有り、盲導犬について私は知らない事や間違っと思ひ込みが多いのでは、との思ひから盲導犬について知りたいと考え研修会のテーマに選びました。幸いセンター利用の三人のユーザーさんの協力により計画を進めました。予め私たちの知りたいことを幾つか挙げさせて頂きました。

1. 盲導犬の出来ること・出来ないこと

2. 盲導犬にはしてはいけないこと

などの質問も上手に入れてのお答えと軽妙なトークで 2 時間が大変短く感じるほど、盲導犬の事を学ぶ機会を頂きました。この研修に参加された団員の方はきっと盲導犬の良き理解者になって頂けたのではないのでしょうか。

私達に何が出来るのか、周りの方に盲導犬の事を知って頂く為に如何したらよいのかなど、考えて頂くきっかけになればと思います。

まだまだ、知られていない盲導犬のことについても、周りの方々に伝えて、理解をして頂けたら痛ましい事故も少しは防げるのではないのでしょうか。

実際に日々盲導犬と生活を共に送られているユーザーさんの貴重な体験の話を伺うことが出来たので、活動の中に生かしていきたいと思っています。有難うございました。

5 月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00
Ⓐ 13:30～15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 月	(休館)	
2 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	他館
3 水	(憲法記念日・休館)	
4 木	(みどりの日・休館)	
5 金	(こどもの日・休館)	
6 土	録音相談 13:00～	他館
7 日	パソコンサポート 13:00～	
8 月	(休館)	
9 火	拡写・連絡会・役員会 10:00～	ジュニアエラ やまゆり
10 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会Ⓐ	交流誌カエル
11 木	幼児教材作製 10:30～ 本部役員会Ⓐ	週刊読書人 他館
12 金	災害対策専門委員会Ⓜ 録・役員会 10:00～ 数学点訳サークル 10:30～ 在援・役員会Ⓐ 誘・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	週刊現代 日経マネー
13 土	レッツ！エンジョイスports 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:20～	他館
14 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
15 月	(休館)	
16 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	他館
17 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～	ナンバー
18 木	録音雑誌打合せ会 13:00～ 点・校正勉強会 13:30～	週刊読書人 かけはし
19 金		週刊現代 ライトこどもクラブ
20 土	レク・役員会Ⓜ 録音相談 13:00～	他館
21 日	パソコンサポート 13:00～	
22 月	(休館)	
23 火	拡写・連絡会 10:00～ 作業チーフ打合せ会 13:00～ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	センターだより
24 水	録音相談担当者打合せ会Ⓜ 点・定例会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 点窓 13:00～	旅行読売
25 木	幼児教材作製 10:30～ 誘導指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人 他館
26 金	在援指導者勉強会Ⓜ 事務局連絡会Ⓐ 録・かえるの集い 13:00～	週刊現代
27 土	カヌー&キャンプ 28 日まで(丹沢湖)	他館
28 日	パソコンサポート 13:00～	
29 月	(休館)	
30 火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～	栄養と料理
31 水	パソコンサポート定例会・勉強会 10:00～ 点窓 10:30～ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	文学界 ナンバー