



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

9月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】<http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「みんなで楽しむレクリエーション」を開催します！

軽い運動を含む楽しいゲームです！みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

日 時：9月20日(水) 午後1時～3時
会 場：体育館
講 師：センター職員
対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者
定 員：30名（最少開催人数10名）
申 込：開催日1週間前までに、電話またはスポーツ受付まで 電話 045(364)0025

茅ヶ崎市で「かなエール」！

視覚障害者向け相談会&展示会「かなエール」を行います。生活全般の相談の他、拡大・音声関連のグッズや白杖・音声時計・iPad・iPhone等の紹介を行います。

申込は不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。
日 時：9月10日(日) 午前10時30分～午後2時30分
会 場：茅ヶ崎市福祉会館
(茅ヶ崎市中海岸2-2-42 電話 0467-85-3347
JR茅ヶ崎駅南口よりコミュニティバスあり)

主な内容：

- ①外出のサポート（白杖相談、「パームソナー」紹介、制度紹介）
- ②文字をサポート（読字、書字体験）
- ③音声でサポート（録音図書、音声機器体験）
- ④就労のサポート（就労支援紹介）
- ⑤ハイテクでサポート（IT体験）
- ⑥スポーツ体験

その他、生活全般に関する相談、訓練の希望受付なども行います。

*医療相談はありません。

問合せ：支援課 電話 045(364)0024

平成29年度 後期スポーツ教室のご案内

- *県内在住・在勤・在学の視覚障害児・者が対象です。
- *スポーツ教室は全て事前申し込み制になります。申込締切日は、開講日の1週間前です。規定人数に満たない場合は休講になることもあります。あらかじめご了承ください。
- *施設整備や行事等で休講になる場合がありますので、毎月のセンターだよりでご確認ください。

(1)「水泳教室（高校生以上が対象）」（定員なし）

日 時：第2・4火曜日 午後1時50分～2時50分
会 場：プール
指 導：^{じんぼ}神保えり子氏・^{しむらよしえ}志村好枝氏

(2)「スイムワンポイント教室（高校生以上が対象）」（定員6名）

日 時：第3・4水曜日 午前10時00分～11時45分
(1人15分程度、時間枠は先着順です。)
会 場：プール
指 導：センター職員

(3)「アクアビクス教室」（定員20名）

日 時：第2・4金曜日 午前10時50分～11時50分
会 場：プール
指 導：^{みやもとえみ}宮本恵美氏

(4)「忍者EX教室」（定員なし）

日 時：第1・3火曜日 午前10時30分～11時30分
会 場：体育館
指 導：^{ちもとえいすけ}千本英介氏

(5)「わくわくクライミング教室」（定員 各回5名）

日 時：月1回土曜日
前半 午前10時00分～12時00分
後半 午後1時00分～3時00分
会 場：クライミングウォール
指 導：NPO法人モンキーマジック
申 込：モンキーマジック ホームページよりお申込みください。

参加費：1回3,500円

以上、スポーツの教室の申込み・問合せは
支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

報 告

「健康生活支援講習」報告

7月5日に「健康生活支援講習」を実施しました。

今回の講習には視覚障害者6人と、晴眼者15人が参加。災害が心身に及ぼす影響や、災害時に気を付けたい病気や症状とその予防について座学を行った後、避難所などで知って役立つ技術を実習しました。

マグカップ1杯のお湯でホットタオルを作って首にあてたり、ダンボールにポリ袋を入れ、そこにお湯を入れて足湯を作ったり、毛布を使ったガウン作りなどを体験しました。参加者からは、「災害時でも身近な物を使ってリラックスする方法があることがわかった。」「ホットタオルが気持ち良

かった。」などの感想がありました。

今回の「健康生活支援講習」は、8月30日です。8月は、「地域で支える認知症」についてです。皆さまの参加をお待ちしています。お問合せはスポーツ係（045-364-0025）へ。

NEWS お知らせ

利用者満足度調査の個別意見に対する回答について

毎年実施している利用者満足度調査に多数のご協力いただきありがとうございます。

このたび、平成28年度に実施した利用者満足度調査でいただきました個別のご意見に対して、回答をさせていただくことになりましたのでお知らせいたします。

回答の配布方法

- ・郵送
点字版、音声デジ版の郵送を希望される方は、図書貸出（045-364-0022）までご連絡ください。
- ・センターで入手
事務所受付およびスポーツ受付（墨字版、点字版、音声デジ版）で配布しています。
- ・ホームページで入手
点字版、墨字版を掲載しています。

休館日

9月の休館日は次のとおりです。

4日(月)・11日(月)・18日(月)敬老の日・23日(土)秋分の日・25日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日（図書館・スポーツ施設・用具コーナー）
9月13日（水）

◆フリークライミング
3日(日)、10日(日)、16日(土)の終日

◆プール
・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

8日(金)・22日(金)の午前10時50分～11時50分
20日(水)・27日(水)の午前10時～11時45分

<1・2コース貸切り>

26日(火) 午後1時50分～2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。



ぽすと



Let's
エンジョイ・スポーツ!!



スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

9月はフライングディスクです。今回は、前方の大きな輪のゴールに向かってディスクを投げ、ゴールを通過した数を競うアキュラシーです。簡単そうですが、ディスクを離すタイミングやスナップのきかせ方など投げ方にコツがありそうです。ご参加をお待ちしています。

日 時：9月9日(土) 午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ワンディウォーク “都筑、水と緑ウォーク”

今回は横浜市都筑区の丘陵地帯にある自然公園をめぐるります。

日 時：10月14日(土)

集 合：横浜市営地下鉄センター南駅改札口 午前10時

解 散：横浜市営地下鉄仲町台駅改札口 午後3時

行 程：横浜市営地下鉄センター南駅集合→川和富士公園
→都筑中央公園→茅ヶ崎公園→横浜市営地下鉄仲町台駅解散 約8km

持ち物：お弁当、飲み物 参加費無料

募 集：視覚障害者10名、晴眼者20名

※募集多数の場合は抽選をします。

申し込みは視援奉事務局まで 045(364)0026

申し込み期間：8月26日(土)～9月8日(金)

月足さおり&道工房コラボ ピアノリサイタル

日 時：9月2日(土) 午後6時30分～8時10分

会 場：鎌倉生涯学習センターホール

(JR鎌倉駅東口下車 徒歩2分)

入場料：2千円（小・中・高生は千円）全席自由席、当日券あり

主 催：NPO法人「道」（道工房）

問合せ：NPO法人「道」電話0467(23)8772

月足さんのプロフィール：

熊本県出身。昭和音楽大学でピアノを学ぶ。NHK「きらっといきる」などに出演。2013年、ウィーンで開かれた「国際障害者ピアノフェスティバル」で金賞を受賞。

ライトセンター内 「あんま・はり・きゅう室」のご案内

マッサージは、休憩ロビー奥の「あんま・はり・きゅう室」へどうぞ。

開業時間：午前10時～午後5時

※ライトセンター休館日は休み

料 金：15分ごと 1,000円

問合せ：045(364)9899



9 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

わくわくクライミング スクール	第 3	土 曜日	16 日	前半:10:00~12:00 後半:13:00~15:00
親子リトミック	第 3	水 曜日	20 日	10:15~11:15

*視覚障害者対象

水泳教室	第 4	火 曜日	26 日	13:50~14:50
アクアビクス教室	第 2, 4	金 曜日	8, 22 日	10:50~11:50
スイムポイントレッスン	第 3, 4	水 曜日	20, 27 日	10:00~11:45
かなエール	第 2	日 曜日	10 日	10:30~14:30
デジタル機器個別相談会	第 2	木 曜日	14 日	10:00~12:00 13:00~15:00

*視覚障害者・介助者対象

ブルファミリー& フレンドデー	毎週	日 曜日	3, 10, 17, 24 日	10:00~17:00
みんなで楽しむ レクリエーション	第 3	水 曜日	20 日	13:00~15:00
忍者EX教室	第 1, 3	火 曜日	5, 19 日	10:30~11:30
L Cサロン	第 3	水 曜日	20 日	13:00~15:00
便利グッズ体験会	第 3	水 曜日	20 日	14:30~15:30

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア 入門講座		土・日 曜日	2, 3 日	10:00～15:00
点訳講座（応用）	毎週	木	曜日 7, 14, 21, 28 日	13:30～15:30
録音講座（応用）	毎週	水	曜日 6, 13, 20, 27 日	10:00～12:00
誘導法講座	第 3, 5	土	曜日 16, 30 日	10:00～12:00
スポーツ＆ レクリエーション講座	第 2, 3, 4	日	曜日 10, 17, 24 日	10:00～15:00
デジタル録音図書編集講座	第 3, 4	木	曜日 21, 28 日	10:00～15:00
パソコンサポート ボランティア講座	毎週	金	曜日 8, 15, 22, 29 日	10:00～15:00

*ボランティア対象

点訳勉強会	第 2	火 曜日	12 日	13:30~15:30
指導技術研究会（点訳）	第 3	水 曜日	20 日	13:30~15:30
指導者養成講座	第 4	水 曜日	27 日	10:00~15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加盟した蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
I love letter	あさの あつこ	3
アレグロ・ラガッツァ	あさの あつこ	4
磯野家の老後	「磯野家の老後」編集部	2
インスタント・ジャーニー	田丸 雅智	3
嘘ですけど、なにか？	木内 一裕	4
大雪物語	藤田 宜永	4
95	早見 和真	5
ぐるぐる問答	森見 登美彦	4
クレスの龍	椎名 誠	4
現実宿り	坂口 恭平	5
再起動	岡本 学	2
サビエンス全史 上	ユヴァル・ノア・ハラリ	6
サビエンス全史 下	ユヴァル・ノア・ハラリ	7
さまよえる古道具屋の物語	柴田 よしき	7
死神うどんカフェ1号店 4杯目	石川 宏千花	3
死神うどんカフェ1号店 5杯目	石川 宏千花	3
死神うどんカフェ1号店 6杯目	石川 宏千花	2
死神うどんカフェ1号店 別腹編☆	石川 宏千花	3
白い衝動	呉 勝浩	6
人生の終いじたく まさかの、延長戦!?	中村 メイコ	2
水槽の中の女	勝目 梓	2
スローバラード	小路 幸也	5
生還せよ	福田 和代	7
高平哲郎スラップスティック選集 5	高平 哲郎	6
ついに、来た？	群 ようこ	3
綴られる愛人	井上 荒野	4
椿くれなゐ	尾崎 左永子	1
つぶら、快刀乱麻	牧村 一人	5
直木賞物語	川口 則弘	10
名もなき風たち	はらだ みずき	4
爆買いと反日	柯 隆	4
花や今宵の	藤谷 治	4
薔薇断章	尾崎 左永子	1
ヒーローの選択	行成 薫	5
浮遊雲ブラジル	津村 記久子	3
文化人類学がわかる事典	木山 英明	6
みかづき	森 絵都	8
森の人々	ハニヤ・ヤナギハラ	10
ワタクシ、直木賞のオタクです。	川口 則弘	5
私をくいとめて	綿矢 りさ	3
渡辺淳一恋愛小説セレクション 4	渡辺 淳一	6

デ イ ジー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
アイルトン・セナ	リオネル・フロワサル	10:36
異端者	勝目 梓	8:24
エアー2.0	榎本 憲男	15:39
お金を整える	市居 愛	3:56
怪奇小説傑作集 3	ラヴクラフト[ほか]	14:01
金融機関における障がい者差別解消Q & A	宗形 徹也	3:16
拷問と医者	ゴードン・トーマス	23:19
死神うどんカフェ1号店 1杯目	石川 宏千花	3:22
「地元」の文化力	苅谷 剛彦	8:56
人体600万年史 上	ダニエル・E. リーバーマン	17:04
人体600万年史 下	ダニエル・E. リーバーマン	18:21
ゼットイ得する会社のつくり方ははじめ方	ベリベスト法律事務所	6:40
大転換	レスター・R. ブラウン[ほか]	9:12
竹と樹のマンガ文化論	竹宮 恵子	5:22
ただ、それだけでよかったんです	松村 涼哉	7:03
東京の空の下オムレツのにおいは流れる	石井 好子	6:07
遙かなる道	森本 哲郎	4:22
ヒューマンライツ	香山 リカ [ほか]	4:23
貧困世代	藤田 孝典	8:26
不運を幸運に変える力	曾野 綾子	5:21
不機嫌な娘とブルックナー団	高原 英理	5:19
不健康は悪なのか	ジョナサン・M. メツル	17:50
充たされざる者	カズオ・イシグロ	27:32

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
ウォートンとモートンの大ひょうりゅう	ラッセル・E. エリクソン	3
ウォートンとモリネズミの取引屋	ラッセル・E. エリクソン	2

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 421 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団登録団員数
男 138 名 女 538 名
合計 676 名

部会勉強会の避難訓練について

拡大写本部会 小西 綾子

6 月 20 日(火)拡大写本部会は、勉強会の中の 1 時間を頂き、避難訓練を致しました。当日約 50 名の部員が第 1 講習室で部会の活動中に“地震が起きた”という想定です。

○地震発生時の対応(揺れを想定して以下の行動をしました)

- ・机の下にもぐる
- ・窓やロッカーから離れる

○揺れが収まった後の対応(通常はライトセンターからアナウンスがある)

- ・避難
 - ㊦押さない ㊦駆けない ㊦喋らない ㊦戻らない
- 第 1 講習室→多目的室 1 で安否確認→バルコニーを使用し正面玄関→第 1 講習室

○避難後の対応

- ・センター残留組
- ・帰宅組(徒歩班 相鉄二俣川駅班 自家用車相乗班)

今回は拡大写本部会の中で実施したため、訓練である事が他の利用者に分かるように目印として三角巾を付けました。そして、終わった後は、三角巾の名称、八つ折りのたたみ方、本結びの方法等を復習し最後まで有意義な避難訓練でした。

「災対・救急法講習会(AED)」

日 程 9 月 8 日(金) 13:00 ~ 15:00
会 場 ライトセンター体育館〈災害対策専門委員会〉

点訳サークル「みなづき」

点訳部会 柳下 浩美

講座は卒業したけど仕事をしているので平日センターは来られない…という若者？ 7 人が昭和 54 年に立ちあげました。

最初は視覚障害者の方の希望で相撲の番付表を場所毎に 7 ~ 8 枚、10 部ほどを、木製点字器で分担しました。

活動は月に 1 回、基本的に第 1 日曜日です。メンバーの出入りはありましたが、あれから 40 年近く、ここ何年かは 7 ~ 10 人で、最初から続いている絵本・蔵書の分担点訳をしています。分担をしていると基本的な見出しの書き方、漢字の読み方、分かち書き、加えて点訳特有の“点訳者の判断”もあって統一させるのが大変です！

新人(2 人)の声… 3 年前に加入しました。和気あいあいとしていますのでベテランの皆さんに教わりながらの活動日が楽しみです。初体験の絵本は、少し厚めのタックペーパーに手打ちをしました。内容によっては絵とのバランスもあり、直して、やっと完成しました。なるほど読み手も聞き手も絵も字も損なうことはないのだと解りました。

「みなづき」としては、いつの間になくなった「相鉄互版」の復活があったらいいな！と望んでいます。

「平成 29 年度 赤十字ボランティア保険」

保険申込みは 8 月 23 日(水)から 9 月 6 日(水)までにお願いたします。レク・誘導・在援・スポ介の方は必ず加入してください。(本部庶務)

9 月の活動・行事予定表

㊦ 10:00 ~ 12:00
㊦ 13:30 ~ 15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 金	録・研修会 13:00 ~ 触図サークル㊦	週刊現代
2 土	録音相談 13:00 ~	他館
3 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
4 月	(休館)	
5 火	楽譜点訳サークル㊦ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会㊦	やまゆり
6 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	ジュニアエラ ナンバー 他館
7 木	本部役員会㊦	週刊読書人 交流誌カエル
8 金	災害対策専門委員会㊦ 録・役員会 10:00 ~ 数学点訳サークル 10:30 ~ 災対・救急法講習会(AED) 13:00 ~ 15:00 誘・役員会㊦ 在援・役員会㊦	週刊現代
9 土	レク・役員会 10:00 ~ レッツ! エンジョイスポーツ 13:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:20 ~	他館
10 日	パソコンサポート 13:00 ~	
11 月	(休館)	
12 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~	日経マネー
13 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会㊦	他館
14 木	幼児教材作製 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	週刊読書人 かけはし
15 金		週刊現代
16 土	録音相談 13:00 ~	他館
17 日	パソコンサポート 13:00 ~	
18 月	(敬老の日・休館)	
19 火	楽点サークル㊦ 拡写・連絡会・定例会・むしめがねのつどい 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル㊦	センターだより
20 水	点訳指導勉強会㊦ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	ライトこどもクラブ 他館
21 木		週刊読書人 旅行読売 他館
22 金	在援指導者勉強会㊦ 事務局連絡会㊦	
23 土	(秋分の日・休館)	
24 日	パソコンサポート 13:00 ~	
25 月	(休館)	
26 火	録音相談担当者打合せ会㊦ 拡写・連絡会 10:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 拡大写本指導者勉強会㊦	他館
27 水	パソコンサポート 10:00 ~	栄養と料理 ナンバー
28 木	点・定例会㊦ 幼児教材作製 10:30 ~ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 点窓 13:00 ~ 広報専門委員会㊦ かけはし編集委員会㊦	週刊読書人 他館
29 金		週刊現代 文学界
30 土	録音相談 13:00 ~	他館