

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	ライトセンター だより 11月号	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話 代 表 045(364)0023 図 書 貸 出 045(364)0022 相談・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX 代 表 045(364)0027 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
--	---	--

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

ライトセンターフェスティバル& 「あい・あい」ひろば2017にぜひお越しください！

今年もライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば2017を神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団と共催で実施します。

毎年恒例のオープニング「二俣川小学校児童による和太鼓演奏」や「世界の料理テント村」、今年は献血バスも来ます。

ライトセンターで楽しい一日を過ごしていただけるよう、さまざまな企画を検討中です。ぜひ、気軽に遊びに来てください。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。なお、今年も駐車場はありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。

また、10月27日(金)午後1時から3時まで、リハーサルのためプールの利用ができません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日 時：11月11日(土) 午前10時～午後3時

会 場：ライトセンター

実施内容：

- ◆オープニングイベント 午前10時～10時25分
近隣の二俣川小学校児童による和太鼓演奏です。
- ◆「フリークライミング体験」午前11時40分～午後3時
視覚障害者用として設置したクライミングボードの体験ができます。午前11時25分～体育館で整理券を配布します。(先着順)専用シューズのレンタル料はかかりません。
- ◆神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団活動紹介(「あい・あい」ひろば)
- ◆機器展示
今年は会場を2階に移し、拡大鏡・遮光眼鏡・音声読み上げソフト・拡大読書器・点字ディスプレイ等を紹介いたします。また、新しいプレクストークが発売されたため、独立してブースを設けてあります。
- ◆クラブ紹介・発表
文化系・スポーツ系の各クラブ紹介や発表。
- ◆その他
視覚障害者スポーツ体験(ジョギング・卓球・フライングディスク・グラウンドゴルフ)、点字を打つ体験、スタジオでの録音体験、見えにくさの体験(ロービジョンについて理解する体験)、図書館クイズ、デジ図書・雑誌紹介、用具販売、10分間マッサージ、赤十字心肺蘇生法とAED体験など。

申 込：不要

問合せ：総務課 045(364)0023

「ゆったり！リズムダンス教室」を開催します

音楽に合わせて、身体各部分を十分に伸ばすことを意識して動かし、「いつもとちょっと違う自分」を体感しましょう。

日 時：11月18日(土) 午前10時30分～11時45分

会 場：体育館

講 師：菅原夏樹氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名

(介助者も一緒に参加できます)

最少開催人数 10名

申 込：開催日1週間前までに、直接または電話でスポーツ受付へ申込み 電話 045(364)0025

「見えない・見えにくいの方のためのメイクセミナー」

視覚障害の女性を対象に、日本盲人会連合と資生堂ジャパン㈱の主催で、以下のセミナーを開催します。募集締切が早めになっていますので、実際の開催日にご注意ください。お申し込みお待ちしております。

日 時：平成30年2月28日(水) 午後1時～3時

会 場：2階第1講習室A B

内 容：クレンジングシート、化粧水、乳液、下地、パウダリーファンデーション、アイブロウ、アイシャドウ、口紅、チークの9つのアイテムの使い方。

講 師：資生堂ジャパン㈱スタッフ

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害女性

定 員：9名(申込み多数の場合は抽選し、11月24日(金)以降全員に電話で連絡します。)

参加費：1,080円(材料費 実費)

締 切：11月22日(水) 午後5時

申 込：支援課 ①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視力・視野等見え方の状態を明記してください。

「親子リトミック教室」ご案内

視覚障害児を対象に、リズム遊びを通じて音楽に親しみ、親子や友だち同士で楽しむ会です。平成29年度後半のご案内です。

日 時：11月15日、平成30年1月17日、3月28日

(いずれも水曜日)

午前10時15分～11時15分

(最後の15分は自由参加)

会 場：2階 多目的室1

講師：^{ながせ みさと}長瀬美里氏

対象：県内在住・在園の 1～5 歳程度の視覚障害児とその保護者（兄弟姉妹児の同伴可）

定員：なし（最少催行 3 組）。事前申込制。

締切：教室開催前日 午後 5 時

申込：支援課 ①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹児参加の有無を明記してください。

報 告

「かなエール」実施しました

視覚障害者向け相談会&展示会「かなエール」を、9月10日(日)に茅ヶ崎市福祉会館でおこないました。

多くの団体のご協力により、老後のことまでの幅広い生活相談や、バラエティに富んだ機器展示をおこなうことができました。中でも最新型ブレストックやパームソナー、音声電波腕時計などが関心を集めていました。かなエールでは初めての盲導犬歩行体験ブースでは、屋内だけではなく福祉会館の近所を一周する住宅街での盲導犬との歩行を体験でき、みなさん楽しそうに歩いていました。

よく晴れて暑い一日でしたが、開始直後から次々とお越しいただき、視覚障害者・晴眼者あわせて約50名の来場者がありました。

今回は平成30年2月25日(日)、おだわら市民交流センター U M E C O にて開催予定です。詳細が決まりましたら、お知らせいたします。

NEWS お知らせ

休 館 日

11月の休館日は次のとおりです。

3日(金)文化の日・6日(月)・13日(月)・20日(月)・23日(木)勤労感謝の日・27日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)
11月8日(水)

◆センター行事に伴う利用制限

ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろばの準備・開催に伴い、11月10日(金)・11日(土)は、図書館・スポーツ施設・用具コーナー・講習室などが利用できません。

◆フリークライミング

10日(金)・11日(土)・18日(土)・26日(日)の終日

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

15日(水)・22日(水)の午前10時～11時45分

24日(金)の午前10時50分～11時50分

<1・2コース貸切り>

14日(火)・28日(火) 午後1時50分～2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。



ぽ す と

お餅つきのおしらせ

毎年恒例の餅つき体験をします。

今年のお昼は具たくさんな雑煮となります。

皆様の参加をお待ちしております。

日 時：12月10日(日) 午前11時～午後2時

参加費：400円

定 員：視覚障害者25名、晴眼者30名

(参加者多数の場合抽選となります)

募集期間：11月7日(火)～11月25日(土)

申 込：奉仕団事務局まで 045(364)0026

主 催：視援奉レクリエーション部会



スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

11月はフリークライミングです。2020年東京オリンピックの追加種目になって、今、人気急上昇中のスポーツ。道具は使わず、ホールドと呼ばれる突起物に手や足をかけて人工壁を登ります。年齢を問わず楽しめ、登りきった時の達成感は何とも言えません。初めての方、大歓迎！一度、挑戦してみませんか？

日 時：11月4日(土) 午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

点字シール付き絵本 クリスマスプレゼントのお知らせ

全視協女性部では、今年もボランティア団体・個人から寄贈された点字シール付き絵本と音訳CD付き絵本をクリスマスプレゼントとして、ご希望の皆さまにお届けします。お手元に置いて、お子さんやお孫さんと一緒に読んでいただければ幸いです。

点字シール付き絵本は、絵本の文章を点字で書いた透明なタックシールが貼られています。音訳CD付き絵本は、文章と絵の説明を音訳したCDと原本と一緒にお届けします。点字を

読めない方、弱視で絵本の文字が読みにくい方にお勧めします。

お子さん・お孫さんをお持ちの方はもちろん、地域の学校で使う点字の教材として、点字普及のために図書館の蔵書として、また、ご自身の読み物として大人の方からのご希望も歓迎します。

絵本をご希望の方は、ご本人のお名前（漢字と読み仮名）と住所、お子さん・お孫さんの性別と年齢（生まれた年月）、点訳・音訳どちらを希望するかを11月15日までになるべくメールでお知らせください。

●お問い合わせ・申し込みは

渡辺 明子

〒639-1131

奈良県大和郡山市野垣内町11-1-221

電話：0743(52)5004（日、月、水、金の19時～22時）

Eメール：akiw@kcn.ne.jp



11月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール	第 3	土曜日	18 日	前半 10:00～12:00 後半 13:00～15:00
親子リトミック	第 3	水曜日	15 日	10:15～11:15

*視覚障害者対象

水泳教室	第 2, 4	火曜日	14, 28 日	13:50～14:50
アクアビクス教室	第 4	金曜日	24 日	10:50～11:50
スイムワンポイントレッスン	第 3, 4	水曜日	15, 22 日	10:00～11:45
デジタル機器個別相談会	第 2	木曜日	9 日	10:00～12:00 13:00～15:00

*視覚障害者・介助者対象

ブルファミリー&フレンドデー	毎週	日曜日	5, 12, 19, 26 日	10:00～17:00
ゆったり！リズムダンス教室	第 3	土曜日	18 日	10:30～11:45
忍者E X 教室	第 1, 3	火曜日	7, 21 日	10:30～11:30
便利グッズ体験会	第 3	水曜日	15 日	14:30～15:30

*晴眼者対象

点訳講座（応用）	第 1, 2, 3, 5	木曜日	2, 9, 16, 30 日	13:30～15:30
録音講座（応用）	毎週	水曜日	1, 8, 15, 22, 29 日	10:00～12:00
誘導法講座	第 1	土曜日	4 日	10:00～12:00
在宅者援助講座	第 1	火曜日	7 日	13:30～15:30

*ボランティア対象

点訳勉強会	第 2	火曜日	14 日	13:30～15:30
指導技術研究会（誘導）	第 3	金曜日	17 日	10:30～12:00
指導技術研究会（点訳）	第 4	金曜日	24 日	13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
「アメリカニズム」の終焉	佐伯 啓思	6
家と庭	畑野 智美	4
歌が街を照らした時代	久世 光彦	3
うっとり、チョコレート	青木 奈緒 [ほか]	3
裏関ヶ原	吉川 永青	4
江戸の健康食	小泉 武夫	4
お師匠さま、整いました！	泉 ゆたか	3
おやすみ人面瘡	白井 智之	5
かくや姫はいやな女	椎名 誠	4
頑張らなければ、病氣は治る	樺沢 紫苑	3
90分でわかるアリストテレス	ポール・ストラザン	1
90分でわかるカント	ポール・ストラザン	2
クラッシュマン	柴田 哲孝	6
黒い紙	堂場 瞬一	7
恋するハンバーグ	山口 恵以子	4
工学部ヒラノ教授の中央大学奮戦記	今野 浩	3
血洗いするの、どっち？	山内 マリコ	3
サロメ	原田 マハ	4
しみ	坂口 恭平	2
シャルロットの憂鬱	近藤 史恵	4
ぜんぶ落語の話	矢野 誠一	3
立川忍びより	仁木 英之	4
食べる私	平松 洋子	6
蝶結び	犬飼 六岐	4
つめ	山本 甲士	4
天を灼く	あさの あつこ	5
トコとミコ	山口 恵以子	5
日本文学全集 29	池沢 夏樹	7
花咲小路三丁目のナイト	小路 幸也	5
毎日っていいな	吉本 ばなな	2
みやこさわざ	西條 奈加	4
向こうがわの蜂	池永 陽	10
よるのばけもの	住野 よる	4
リーチ先生	原田 マハ	8
竜は動かず 上	上田 秀人	5
竜は動かず 下	上田 秀人	5
リリース	古谷田 奈月	6
ワグナーのすべて	堀内 修	4
私の幽霊	朱川 湊人	5
渡辺淳一恋愛小説セレクション 8	渡辺 淳一	10

デ イ ジー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
青い目の人形物語 2	シャーリー・バレンター	10:13
冤罪	石井 一	7:42
艶笑風流こぼなし	木田 雅三	9:27
逢坂の六人	周防 柳	12:36
患者は知らない医者の真実	野田 一成	7:38
奇皇后 上	チャンヨン Chol [ほか]	11:02
奇皇后 下	チャンヨン Chol [ほか]	11:35
きょうもまた好奇心散歩	池内 紀	5:50
金色の髪のお姫さま	カレル・ヤロミール・エルベン	4:39
五感経営	石坂 典子	6:54
サマディ	ヨグマタ相川圭子	8:15
死神うどんカフェ1号店 2杯目	石川 宏千花	3:59
昭和天皇実録 第3		44:05
贖罪論とその周辺	近藤 勝彦	19:00
戦争が大嫌いな人のための正しく学ぶ安保法制	小川 和久	7:22
総理	山口 敏之	6:48
そらみみ植物園	西島 清順	4:21
炭素文明論	佐藤 健太郎	8:23
タンタンタンゴはババふたり	ジャスティン・リチャードソン	0:34
扉はふたたび開かれる	時事通信出版局	10:27
嘶のまくら	三遊亭 圓生	6:01
ハンナ・アーレント「人間の条件」入門講義	仲正 昌樹	19:27
不屈に生きるための名作文学講義	大岡 玲	9:08
古森のひみつ	ディーノ・ブッツァーティ	6:00
マックス・ウェーバーを読む	仲正 昌樹	7:07
魔法の音楽	ケン・エマーソン	21:08

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
君が戦争を欲しないならば	高畑 勲	1
高砂	宇江佐 真理	3
ヒトリコ	額賀 滯	4

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 423 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団登録団員数
男 139 名 女 544 名
合計 683 名

交流誌カエルとは

録音部会 あいば しげかず 饗庭 繁和

昭和41年9月に誕生した神奈川県録音赤十字奉仕団。名前が堅いのでサブ名称をとということになり、先輩奉仕団の水車の会、なでしこの会に続いて、田園風景の中で、ユーモラスに元気な声を出していこうと「カエルの会」とつけました。

団員達で声を出すだけでなく、利用者との交流も図りたいと、昭和41年12月、テープ雑誌カエルの声第1号が発行されたのです。母体がライトセンターになり奉仕団も合併し、昭和59年録音雑誌の総合的な見直しが行われ「交流誌カエル」として生まれ変わりました。基本コンセプトは変わらず、県内各地の情報を利用者とともに取材しながら発信していくこと。そして利用者、ボランティアの声の交流を図ることでした。利用者の希望で催し物案内(県内情報)が加わり、シリーズとして県内所々、飲みどころ食べどころ、神奈川の線路、人物ハイライト、ライトセンターの行事、その他お祭りや、各地の行事など臨時取材をした物等。声のサロンと県内情報は毎月、その他は適宜組合せて4番組、90分で構成しています。

利用者からの情報を中心に、原則として利用者と一緒に取材に行く事になっています。テープ雑誌カエルの声で18年、交流誌カエルで33年、通算51年間、カエルは鳴き続けてきました。機材、媒体、スタッフ(現在はかなり高齢化。若いスタッフ求む!)は代わりながらも、多くの方々に支えられ、協力して下さる利用者の皆様の励ましを喜びに変え、これからも愛していただける雑誌作りに努めて行きます。

2017年度AED研修会

デジタル録音図書編集グループ 木村 泰士

最近AEDの機器を目にする機会が増えていますが、実際の使用を考えるとハードルが高いと感じられる方も多いのではないかと思います。そんな不安を減らすことができればと、災害対策委員会では定期的にAED研修を行なっています。

今回は救急法指導員の田島さんに講師をお願いしてセンターの体育館で実施しました。参加者は奉仕団員18名。3～4名が1グループだったので1人当たりの練習時間を十分に取ることができました。人形を使っただけの訓練では様々な状況を想定し、体が濡れている、湿布やペースメーカーをしている、大出血があるなどのケースに対応しました。心肺蘇生法以外にも、意識がある場合の救急対応訓練を行ったり、学習した対応を頭の中でシミュレーションする時間も設けました。そして最後に、チームで協力して問題解決していく「イニシアティブゲーム」に挑戦。見事に解決しました。

研修実施後のアンケートでも、大部分の方が有意義な研修だったと感じられたようです。講師の方もおっしゃっていましたが、自宅でAEDが必要になるケースが多いとのこと。家の周りや行動範囲にあるAEDの場所を確認しておくことで、万が一、家族や大切な人に緊急事態が起きた時に対応できるかもしれません。次回もご参加をお待ちしております。



11月の活動・行事予定表

 M 10:00 ~ 12:00
 A 13:30 ~ 15:30

日曜	会議・会合等	作業
1 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	やまゆり 他館
2 木	本部役員会(A)	週刊読書人 週刊現代
3 金	(文化の日・休館)	
4 土	録音相談 13:00 ~ レッツ! エンジョイスports 13:00 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:20 ~	
5 日	レク・役員会 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
6 月	(休館)	
7 火	楽譜点訳サークル(M) 拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会(A)	ジュニアエラ 交流誌カエル
8 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会(A)	ナンバー 他館
9 木	幼児教材作製 10:30 ~	かけはし 週刊読書人
10 金	災害対策専門委員会(M) 録・役員会 10:00 ~ 在援・役員会 10:00 ~ 数学点訳サークル 10:30 ~ 触図サークル 10:30 ~ 誘・役員会 11:00 ~	週刊現代 日経マネー
11 土	ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば	
12 日	パソコンサポート 13:00 ~	
13 月	(休館)	
14 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~	他館
15 水	点訳指導勉強会(M) パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	他館
16 木	録音雑誌打合せ会 13:00 ~	週刊読書人
17 金		週刊現代 旅行読売
18 土	録音相談 13:00 ~	他館
19 日	パソコンサポート 13:00 ~	
20 月	(休館)	
21 火	楽点サークル(M) 誘・研修親睦会 10:00 ~ 拡写・連絡会・定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル(A)	センターだより
22 水	点・定例会(M) パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	ライトこどもクラブ ナンバー
23 木	(勤労感謝の日・休館)	
24 金	在援指導者勉強会(M) 事務局連絡会(A)	週刊読書人 週刊現代
25 土		他館
26 日	パソコンサポート 13:00 ~	
27 月	(休館)	
28 火	録音相談担当者打合せ会(M) 拡写・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導者勉強会 10:30 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	栄養と料理
29 水	点窓 10:30 ~ パソコンサポート定例会・勉強会 13:00 ~ 視覚障害者点字指導勉強会(A)	文学界 他館
30 木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 広報専門委員会(A) かけはし編集委員会(A)	週刊読書人