



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

6月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 相談・ボランティア活動 045(364)0024
 スポーツ受付 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 【HP】<http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「第8回ライトセンター音楽祭」

今年度も「ライトセンター音楽祭」を開催します。お誘い合わせの上ご来場ください。当日は、パン・軽食、用具の販売もあります。

なお、出演希望者の募集はすでに締め切っています。

日 時：6月17日(土) 午前10時～午後3時30分

会 場：体育館

内 容：音楽系クラブの他、個人またはグループによる歌や楽器演奏

問合せ：ライトセンター音楽祭実行委員会

電話 045(364)0024

皆様のご来場をお待ちしています。

スマホ・タブレット懇談会

スマートフォンやタブレット端末をお使いの方、購入を考えている方、考えていない方も、スマホをテーマに語り合ったり、アプリの使い勝手を紹介しあったりしましょう。お申し込みお待ちしております。

日 時：7月1日(土) 午後1時～3時

会 場：2階 第2講習室

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者、デジタル機器サポートボランティア（人数が多い場合は視覚障害者優先）

定 員：30名程度

内 容：スマートフォン・タブレット端末ユーザーによるデモンストレーション、意見交換、センターにある機器の体験など。

締 切：6月30日(金) 午後5時

申 込：支援課

①電話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

氏名、視覚障害の有無、端末所有の有無を明記してください。

『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

① 6月のご案内

日 時：6月21日(水) 午後1時～3時40分

会 場：2階 視聴覚室

作 品：「ハリーポッターと炎のゴブレット」

概 要：世界の三大魔法学校が魔力を競い合う“三大魔法学校対抗試合”の復活が決定した。なぜか代表選

手に選ばれてしまったハリーは、これまでに体験したことのない試練に直面する。シリーズ第4作。

監 督：マイク・ニューウェル

原 作：J. K. ローリング

出 演：ダニエル・ラドクリフ、ルパート・グリント、エマ・ワトソンほか

申 込：不要

問合せ：総務課 045(364)0023

視覚障害援助ボランティア養成講座

第3回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：7月8日(土)・9日(日) 全4コマ

午前10時～午後3時

会 場：2階 第1講習室

対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方

定 員：60名

締 切：6月24日(土) 送信・消印有効

申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記の上、下記①②③のいずれかの方法でお申し込みください。

① F A X：045(364)0027

② メール：kouza@kanagawalc.org

③ 往復葉書：〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

※講座申込多数の場合は抽選。

※F A Xでお申し込みの方は、自宅のF A X番号を記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報 告

新規職員紹介

所長が替わりました

なかざと あきひで
所長 中里 明秀

若葉が勢い良く芽吹く今日この頃。9年ぶりに大好きなライトセンターに戻れた気分は最高です！

視覚障害者を取り巻く環境の全ては日々変化しております。過去5年間の勤務経験は有るとは言え目新しい情報が多々あり、これから勉強しなければならないことばかりですが、出来る限り皆さまのお力になれる様に全力を尽くす所存です。

ライトセンターの「使命」は視覚障害者福祉の向上だと思っています。その為には視援奉の皆さまをはじめ、県内の様々なボランティアの方々や当事者団体のお力を頂き、職員が一致協力して、視覚障害者福祉が抱えるさまざまなハードルを越えていきたいと思っております。

NEWS お知らせ

休 館 日

6 月の休館日は次のとおりです。

5 日(月)・12 日(月)・19 日(月)・26 日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)

6 月14 日(水)

◆フリークライミング

10 日(土)・16 日(金)・17 日(土)の終日

◆プール

プールは安全対策工事のために現在利用停止となっています。再開日など状況は分かり次第、メール配信・ホームページなどでお知らせいたします。

※上記以外にもスポーツ施設が利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

スポーツ教室に参加される方へ

当センターでは例年、趣向を凝らしたさまざまなスポーツ教室を開催しておりますが、スポーツ施設のご利用に当たっては不測の事態に備え緊急連絡先等をお伺いしたうえで利用登録をお願いしております。

なお、今年度から教室参加時には利用者登録カードの提出が必要になります。

よろしくご理解のほどお願いします。

スポーツ施設の臨時休止などの お知らせについて

当センターでは突然の機器の故障や不具合などによりスポーツ施設利用が臨時に出来なくなった場合、メール配信とホームページにより随時お知らせをしています。

その他、教室やイベントのお知らせなどもお送りしていますので、ぜひ、メール配信にご登録ください。

なお、予約制のスポーツ教室や行事の参加者には臨時に休止する場合は、個別に連絡をいたします。

プール利用再開の延期について

当センターのプールについては、昨年度末に神奈川県による補修工事が行われましたが、安全上の問題がみられたため、当面の間、利用を停止させていただいているところです。

県によれば工事の状況から利用再開は6 月中との連絡がありました。再開の見通しについては、メール配信およびホームページで随時お知らせいたします。

重ね重ね、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

体育館の冷暖房について

体育館の温度について、多くご意見をいただくことがありますのでご説明いたします。

センターの冷暖房は、個別に温度設定することができず ON OFF で調整する設備となっています。体育館は容積も大きくかかる経費は小さくはありませんが、特に夏場は熱中症の危険性もあることから、設備の稼働基準を見直し、利用開始前に冷房を稼働させるなど運用しています。しかしながら、個々の利用者の皆様が快適と感じられる温度に設定することは設備上困難な場合もあり得ます。また、暖房は暖気が上に上がってしまい暖まるまで相当の時間を要したり、外気温度によっては十分に暖まらないこともどうしても生じてしまいます。

センターとしては、利用者の皆様の安全を第一に考え、体育館の温度も考えて対応しておりますが、利用者の皆様ご自身も、こまめな水分補給や温度調節など対応いただきますようお願いいたします。

自動販売機(軽食販売機)の撤去について

ライトセンターの自動販売機は、県が設置しています。休憩ロビー内に設置していました軽食の自動販売機は、3 月末日をもって撤去されました。

現在当館の自動販売機は、飲料販売機(休憩ロビー内及びスポーツ受付奥の2 か所)のみになります。

ご不便をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



ぽ す と



Let's
エンジョイ・スポーツ!!



スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1 回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

6 月はグラウンドゴルフです。専用のクラブで鈴の入ったボールを打ち、ホールポストに入るまでの打数を競います。難しいルールは無いので、初めてでも楽しくプレー出来ます。ホールインワンを狙ってみませんか? ご参加をお待ちしています。

日 時: 6 月10 日(土) 午後1 時30 分～3 時

会 場: グラウンド(ただし雨天の場合は体育館)

対 象: 県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※動きやすい服装で、お越しください。

(雨天の場合は、体育館履きを持参してください)

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

「夏の相談日」のお知らせ

視覚に障害のある小、中、高、大学生、成人の方々やそのご家族、関係者の方々の相談をお受けします。教材・教具・補助具・日常生活動作・拡大読書器と弱視レンズ、弱視用白黒反転教材や拡大文字フォント、点字、白杖歩行、福祉制度、情報機器、進路・就職に関することなどです。

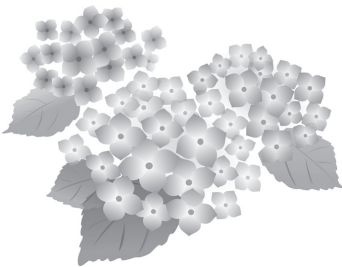
日 時：7月31日(月)、8月1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金) 午前9時～午後4時
会 場：横浜市立盲特別支援学校
申 込：電話 045(431)1629 (担当：コーディネーター)
締 切：7月3日(月)

ハッピーリズムダンスクラブ部員大募集!!

今年、桜の開花したその日、ハッピーリズムダンスクラブが発足しました。笑顔と、優しい心で元気に、ハッピーな年輪を重ねていきたいとクラブの名前を付けました。

ハッピーになりたい人、この指、と～まれ!!

開催日：毎月第1、第3木曜日
午前10時30分～正午
会 費：一人 毎月500円
連絡先：045(953)9020 萩原トシ



6 月 行 事 予 定 表

＊視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール 第 2 土曜日 10 日 前半:10:00～12:00
後半:13:00～15:00

＊視覚障害者対象

デジタル機器個別相談会 第 2 木曜日 8 日 前半:10:00～12:00
後半:13:00～15:00

コーヒースクール 第 1 金曜日 2 日 前半:9:30～12:00
後半:12:30～15:00

点字に再チャレンジ 第 2 火曜日 13 日 前半:10:30～12:00
後半:13:00～14:30

＊視覚障害者・介助者対象

忍者 E X 教室 第 1,3 火曜日 6, 20 日 10:30～11:30

ノルディックウォーキング 第 1 水曜日 7 日 10:00～12:00
交流会

便利グッズ体験会 第 3 水曜日 21 日 14:30～15:30

＊晴眼者対象

点訳講座(基礎) 毎週 木曜日 1, 8, 15, 22, 29 日 13:30～15:30

点訳図書校正講座 毎週 水曜日 7, 14, 21, 28 日 13:30～15:30

点訳勉強会 第 2 火曜日 13 日 13:30～15:30

録音講座(基礎) 毎週 水曜日 7, 14, 21, 28 日 10:00～12:00

誘導法講座 毎週 水曜日 7, 14, 21, 28 日 10:00～12:00

拡大写本講座 毎週 火曜日 6, 13, 20, 27 日 10:00～12:00

スポーツ&レクリエーション 第 3, 4, 5 金曜日 16, 23, 30 日 10:00～15:00
ボランティア講座

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 にお願ひします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
あしたの君へ	袖月 裕子	4
アンニョンお隣さん	木口 政樹	4
江戸を巡った男	伊東 潤	7
江戸東京幕末維新グルメ	三澤 敏博	5
選ばれし壊れ屋たち	鹿島田 真希	4
大沼ワルツ	谷村 志穂	6
お茶をどうぞ	向田 邦子	3
オーディション	畑野 智美	4
オレンジシルク	神田 茜	5
くりかえすけど	田中 小実昌	5
決戦! 本能寺	伊東 潤 [ほか]	5
工学部ヒラノ教授と昭和のスーパー・エンジニア	今野 浩	3
工学部ヒラノ教授の介護日誌	今野 浩	4
工学部ヒラノ教授の青春	今野 浩	3
ことはおてたまジャグリング	山田 航	3
三の隣は五号室	長嶋 有	4
治部の礎	吉川 永青	8
空に牡丹	大島 真寿美	4
タイムマシンでは、行けない明日	畑野 智美	6
誰がために鐘を鳴らす	山本 幸久	5
地域で支える認知症	日本赤十字社	1
月兎耳の家	稲葉 真弓	2
罪の終わり	東山 彰良	5
トットちゃんとソウくん戦争	黒柳 徹子 [ほか]	4
日本文学全集 15	池澤 夏樹	9
日本文学全集 25	池澤 夏樹	9
ハベル九朔	万城目 学	6
ウアラエティ	奥田 英朗	4
半席	青山 文平	4
平塚ままち色まち物語	今泉 義廣	3
不機嫌な作詞家	三田 完	4
べつの言葉で	ジュンパ・ラヒリ	2
HONDA F1の原点	丸野 富士也	2
蜜蜂と遠雷	恩田 陸	11
森のなかのスタジアム	森 まゆみ	5
山口百恵は菩薩である	平岡 正明	8
ゆけ、おりょう	門井 慶喜	4
落語こぼれ話	柏木 新	3
ラジオラジオラジオ!	加藤 千恵	2
寮生	今野 敏	4
我が名は秀秋	矢野 隆	6
私が失敗した理由は	真梨 幸子	6

デイジー図書

書 名	著 者 名	D総時間
あまからすっぱい物語 1	日本児童文学者協会	3:35
あまからすっぱい物語 3	日本児童文学者協会	3:35
岡田英弘著作集 7	岡田 英弘	22:35
オルフェオ	リチャード・パワーズ	18:58
風を繙(め)う	あさの あつこ	7:02
噛み合わせ人間学	正井 良夫	3:43
地下足袋をハイヒールに履きかえて	岩崎 多恵	1:49
尻尾と心臓	伊井 直行	10:23
昭和天皇実録 第2		30:04
女性に愛と平和に生きる	羽仁 説子	5:05
人生 第3章	川岸 毬魚	5:46
すべての疲労は脳が原因	梶本 修身	5:05
世紀末の殺人	生島 治郎	6:22
大日本帝国の興亡 2	ジョン・トーランド	14:30
大日本帝国の興亡 3	ジョン・トーランド	14:18
台湾に革命が起きる日	鈴木 明	8:36
地域で支える認知症	日本赤十字社	1:42
天地創造物語	及川 信	10:08
どこへ行くタイエー王国	館澤 貢次	6:18
脳はあきらめない!	瀧 靖之	2:54
ヒックとドラゴン 12上	ヒック・ホランドス・ハドック三世	4:44
ヒックとドラゴン 12下	ヒック・ホランドス・ハドック三世	5:02
ほんとうは教えたくない京都の路地裏	辰巳 琢郎	6:19
マンモスとなぞの原始人	メアリー・ポー・オズボーン	2:40
ユング派の夢解釈	ジェームズ・A. ホール	5:43
横浜港ものがたり	志澤 政勝	7:21

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
妖怪アパートの幽雅な日常 5	香月 日輪	3
妖怪アパートの幽雅な日常 6	香月 日輪	3
こくまのくまくん	香月 日輪	3
マンモスとなぞの原始人	香月 日輪	3

テキストデイジー図書 (利用はサピエからのみ)

書 名	著 者 名	ページ数
鉄道王たちの近現代史	小川 裕夫	326
幸せになる勇気(自己啓発の源流「アドラーの教え 2」)	岸見 一朗、古賀 史健	293
政治家の見極め方	御厨 貴	258
巨人への道言 プロ野球生き残りの道	広岡 達明	207
鉄道史の仁義なき闘い 鉄道会社ガチンコ勝負列伝	所沢 秀樹	212
殺される患者、生かされる患者 100点の治療を受ける方法	児玉 知之	221
戦場カメラマンの仕事術	渡部 陽一	194
嘘だらけの日露近現代史	倉山 満	280
23区格差	池田 利道	278
「なぜかお金が貯まる人」がやっていること 10年貯金ゼロのあなたでもできる!	田口 智隆	237

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 418 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 128 名 女 519 名
合計 647 名

平成29年度奉仕団総会を終えて

副委員長 村井 延子

4月16日(日)平成29年度奉仕団総会が開催されました。出席者89名、委任状519名で平成28年度の事業報告・決算、29年度の事業報告・予算について審議頂き、すべて承認されました。

委員長の挨拶にあったように、奉仕団も設立から35年がたち、私達の活動も多様になり、変化をして来ました。これからの1年を部会・グループの活動を支え、より楽しい奉仕団になりますよう新役員一同頑張っていきたいと思っております。そして、団員の方々のご協力をよろしくお願いいたします。

平成29年度奉仕団役員

[委員長]中村泰子 [副委員長]村井延子 [会計]佐藤尚
[庶務]中須賀淑子・山香弥生 [事務局専門委員長]稲田紀子
[広報専門委員長]諸節和子 [企画専門委員長]桑原せつ子
[災害対策専門委員長]松宮薫 [点訳部会長]千種美知子
[録音部会長]片山共子 [レクリエーション部会長]末田靖則
[誘導部会長]西野谷久美子 [拡大部会長]柴田久美子
[在援部会長]今村尚子

赤十字ボランティア基礎研修会

日 時：6月22日(木) 13:30～15:30 第1講習室A B
6月25日(日) 13:30～15:30 第2講習室
受 付：5月23日(火)～6月21日(水) 〈企画専門委員会〉

ネイチャースキーについて

レクリエーション部会 末田 靖則

雪というテーマで始めたレク種目の名称は「雪に戯れ、雪に遊んでもらう会」です。雪なし県である神奈川の子供・大人が雪で遊ぶことを目的にスタートしました。雪遊びには雪合戦、雪だるま作り、そり、スキーなど様々なものがありますが、最初は、そり遊びとアルペンスキー(雪山を滑り降りる)から始まり、クロスカントリースキー(雪の積もった野山を駆ける)、ネイチャースキー(雪の積もった野山を自然に触れて歩く)となりました。その間に雪上綱引き、かまくら作り、雪上運動会などの雪レクも楽しみました。

クロスカントリースキーとネイチャースキーは緩やかな上り下りのあるコースを滑ったり登ったりして雪の野山を楽しむレクです。風の音、鳥のさえずり、小川のせせらぎなどを聞きながら、冷たい風や雪を肌で感じながら、パートナーの指示・説明に耳を澄ませて歩きますが、時には転んで雪まみれになることもあります。スキーが終わって、一緒にお風呂に入ったり、おいしい物を食べたり飲んだりも楽しみの一つになります。このような活動を菅平・霧ヶ峰・裏磐梯と移してきましたが、場所ごとにいろいろな思い出がありました。

このスキーは、東日本大震災にて中止した時もありましたが、1985年から26回も続けることができました。参加をして楽しんでくれた皆さんへ感謝とスタッフへご苦労様という気持ちです。

6月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00
Ⓐ 13:30～15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 木		週刊読書人 他館
2 金	録・役員会 10:00～ 誘・役員会Ⓐ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	週刊現代
3 土	録音相談 13:00～	他館
4 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
5 月	(休館)	
6 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	ジュニアエラ やまゆり
7 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会Ⓐ	交流誌カエル
8 木	幼児教材作製 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～ 本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人 他館
9 金	災害対策専門委員会Ⓜ 数学点訳サークル 10:30～ 災対・救急法講習会(三角巾)Ⓐ	週刊現代
10 土	レク・役員会Ⓜ レッツ! エンジョイスports 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:20～	他館
11 日	パソコンサポート 13:00～	
12 月	(休館)	
13 火	拡写・連絡会・役員会 10:00～	日経マネー
14 水	パソコンサポート 10:00～ 点・しずくの集い 13:00～15:30	ナンバー
15 木		週刊読書人 他館
16 金	誘導第1回勉強会 13:30～15:00	週刊現代
17 土	録音相談 13:00～	他館
18 日	パソコンサポート 13:00～	
19 月	(休館)	
20 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	センターだより
21 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～	ライトこどもクラブ 旅行読売
22 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ 赤十字ボランティア基礎研修会Ⓐ	週刊読書人 他館
23 金	事務局連絡会Ⓜ	週刊現代
24 土		他館
25 日	パソコンサポート 13:00～ 赤十字ボランティア基礎研修会Ⓐ	
26 月	(休館)	
27 火	録音相談担当者打合せ会Ⓜ 拡写・連絡会 10:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	栄養と料理
28 水	パソコンサポート 10:00～	ナンバー
29 木	点・定例会Ⓜ 点窓 13:00～ かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人 他館
30 金		週刊現代 文学界