

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	ライトセンター だより 1月号	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話 代 表 045(364)0023 図 書 貸 出 045(364)0022 相談・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX 代 表 045(364)0027 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
--	--	--

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「チェアロピクス教室」を開催します

イス(chair)とエアロピクスを合わせた「チェアロピクス」。イスに座ったまま、音楽に合わせて手足・体を動かしましょう。ふるってご参加下さい。

日 時：1月20日(土) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：渡辺恵美子氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名
(介助者1名まで一緒に参加可)

最少開催人数 10名

申 込：開催日1週間前までに電話または直接スポーツ受付まで 電話045(364)0025

「上級水泳教室」参加者募集

50m泳げる方を対象に、泳力アップと、タイムの短縮を目的とした水泳教室です。

講師はアテネパラリンピックのメダリストで、関東身体障害者水泳連盟強化コーチでもある、杉内周作氏です。

昨年開催された教室では、教室終了時には参加者全員が見えるほど上達していました。今年は3回実施します。

皆さまの参加をお待ちしています。

日 時：1月13日(土)

2月10日(土)

2月17日(土)

いずれも午前10時～正午

会 場：プール

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者(中学生以上)で、50m以上泳げる方

定 員：10人

申込・問合せ：スポーツ係あてに電話で申し込み
電話 045(364)0025

申込締切：12月28日(木) 午後5時

参加決定：定員を超えた場合は抽選とし、参加決定の有無は、1月5日以降に申込者全員に電話で連絡します。

「消費生活講座」

消費生活に関する様々な情報や、消費者被害に遭わないポイントなどについての学習会です。奮ってご参加ください。

日 時：1月26日(金) 午後1時30分～3時

会 場：2階 第1講習室A B

講 師：神奈川県消費生活課 消費生活専門相談員

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者ならびに晴眼者

定 員：30名程度(先着順)

申 込：支援課 ①電 話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害者・晴眼者の別、資料形態(点字、墨字、音訳)を明記してください。

「LCサロン」へのお誘い

お茶を飲みながらのんびりおしゃべりしませんか？また、その場の雰囲気や歌を歌ったり体を動かしたりして過ごしましょう。

申し込みは不要です。お気軽に参加してください。

日 時：1月17日(水)

時 間：午後1時～3時(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と支援者、およびボランティア

参加費：100円(茶菓子代)

問合せ：「LCサロンプロジェクト」担当

電話 045(364)0024

備 考：毎回、12時30分から会場に入れます。昼食を持参して食べることもできます。

視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第5回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：2月23日～3月16日 毎週金曜日 全4コマ
午後1時30分～3時30分

会 場：2階 第1講習室

対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方

定 員：60名

締 切：2月16日(金) 送信・消印有効

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、下記①②③のいずれかの方法でお申し込みください。

宛 先：①FAX 045(364)0027

②メール kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

※講座申込多数の場合は抽選。

※FAXでお申し込みの方は、自宅のFAX番号を記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報 告

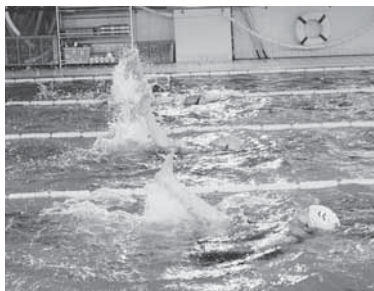
たくさんのご来場ありがとうございました！

11月11日(土)にライトセンターフェスティバル＆「あい・あい」ひろば2017が開催され、1,920人という数多くの方にご参加いただきました。

当日は、早朝に雨が降り強風でしたが、幸い日中はよく晴れて、気温も温くなり、皆さんに楽しんでいただくことができました。

今年も恒例の二俣川小学校児童による和太鼓演奏から始まり、各スポーツ等の体験、点字や録音体験等を行いました。クラブ発表では、体育館のほかに、プールでも「ウキウキアクアクラブ」「シンクロナイズドスイミングクラブ」の発表があり、歓声があがっていました。そして今年はトレーニングルームを公開し、利用者の皆さんへの紹介とともに、ミニ体力測定も行いました。また用具販売や機器展示を2階の部屋に移し、じっくりみていただくことができました。用具販売は、オープンを待つ長い列ができ、好評でした。玄関前では久しぶりに献血も行い、ご協力いただきました。

フェスティバルを通して、利用者の方々が楽しんでいただけるよう、また多くの方に視覚障害を理解していただけるよう、さまざまな企画を用意しますので来年もどうぞよろしくをお願いします。



「第43回全国視覚障害者情報提供施設大会」が開催されました

去る10月19日(木)～20日(金)、大阪市で第43回全国視覚障害者情報提供施設大会が開催され、全国81施設・団体から231名の参加がありました。

今大会は「情報共有社会」の実現を目指して～ボランティア活動の推進と公的な情報保障の拡大～をテーマに掲げ、サピエ図書館が国の責任で安定的に運営されることを目標とし、ボランティア活動の推進と社会的位置づけの向上、行政機関や民間事業者による公的な情報保障の拡大に全力を挙げて取り組んでいくことを共有しました。

行ってきました！サイトワールド2017

11月1日から3日間、すみだ産業会館で行われた視覚障害者向け総合イベント「サイトワールド2017」に行ってきました。身近なグッズから発売前の最新機器まで、41ブースが設けられ、大賑わいでした。中でも、腕時計のバンド部分にタッチセンサーが埋め込まれていて、腕に装着して持ち運び、

チャットなどができる点字入力キーボード(未発売)や、視覚障害者が一人でもネイチャーツアーを楽しめる観光地の取り組みが印象に残りました。

機器展示の他、シンポジウムやセミナーが行われました。「聴覚について考えてみよう」というセミナーでは、視覚と聴覚に障害のある盲ろう者の状況やその支援について、その人に合わせたコミュニケーション手段が必要であること、重要な役割を担う通訳介助者の不足などの厳しい現状が報告されました。

年々進化していく機器に触れ、近い将来への期待がふくまれます。来年度も同じ日程で開催されます。みなさん、ぜひお出かけください。

NEWS お知らせ

休 館 日

1月の休館日は次のとおりです。

1月1日(月)～1月3日(水)年始・8日(月)成人の日・15日(月)・22日(月)・29日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)
1月10日(水)

◆センター行事に伴う利用制限

・サウンドテンプルテニス大会の準備・開催に伴い1月27日(土)・28日(日)は、スポーツ施設が利用できません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆フリークライミング

20日(土)・27日(土)・28日(日)の終日

◆プール

・水の加温のため、4日(木)終日、5日(金)の午前10～12時はプールが利用できません。
・毎週日曜日は終日「プールファミリー＆フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。
・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

12日(金)・26日(金)の午前10時50分～11時50分

17日(水)・24日(水)の午前10時～11時45分

<1・2コース貸切り>

9日(火)・23日(火)午後1時50分～2時50分

<3・4コース貸切り>

13日(土)の午前10時～12時

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

～先月号「休館日」のお詫びと訂正～

先月号の「休館日」で、年末年始の「曜日」の記載に誤りがありました。

(誤) 29日(木)～1月3日(火)年末年始

(正) 29日(金)～1月3日(水)年末年始

大変申し訳ございませんでした。訂正をさせていただきます。

ぽ す と

Let's エンジョイ・スポーツ!!

1月はお待ちかねのスルーネットピンポンです。寒さもこれからが本番。お正月の運動不足も気になりますね。思い切りボールを打ち合い、体を動かして寒さを吹き飛ばしましょう。初めての方でも気軽に楽しめます。ご参加をお待ちしています。

日 時：1 月13日(土) 午後 1 時30分～ 3 時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しく下さい。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

4 月生募集のお知らせ

神奈川障害者職業能力開発校では、ビジネスサポートコース（視覚障害者対象）4 月生を募集します。

対 象：身体障害者手帳（視覚障害）をお持ちの方で、事務職等に就こうという意思のある方

コース概要：画面読上げソフトや拡大読書器等の支援機器を活用する力を身につけた上で、事務職等に必要となる知識や技術を習得することを目標とした訓練コース

訓練内容：（学科）事務の知識やビジネスマナー、情報処理概論、会計の基礎、社会保険など。（実技）画面読上げソフト等を活用したパソコン操作（Word、Excel、Mail、Web検索等）、実務作業として、書類のファイリングや仕分け、伝票処理など

訓練期間：平成30年 4 月から翌年 3 月までの 1 年間

授業料：無料 但し教科書代、給食費は自己負担

定 員：5 名

申込期間：1 月 9 日(火)～2 月 5 日(月)

※お申し込みに当たっては、事前に当校への見学・相談をお願いしています。

※ 神奈川県ライトセンターにて 1 月12日(金)午後 2 時より募集説明会を開催します。ぜひご参加ください。

問合せ：神奈川障害者職業能力開発校

相模原市南区桜台13-1 電話 042(744)1243

1 月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくライミングスクール 第 2 土曜日 13 日 前半 10:00～12:00
後半 13:00～15:00
親子リトミック 第 3 水曜日 17 日 10:15～11:15

*視覚障害者対象

水泳教室 第 2,4 火曜日 9,23 日 13:50～14:50
アクアピクス教室 第 2,4 金曜日 12,26 日 10:50～11:50
スイムワンポイントレッスン 第 3,4 水曜日 17,24 日 10:00～11:45
上級水泳教室 第 2 土曜日 13 日 10:00～12:00
デジタル機器個別相談会 第 2 木曜日 11 日 10:00～12:00
13:00～15:00

*視覚障害者・介助者対象

プールファミリー&フレンドデー 第 1,2,3 日曜日 7,14,21 日 10:00～17:00
忍者EX教室 第 3 火曜日 16 日 10:30～11:30
チェアロピクス教室 第 3 土曜日 20 日 10:30～11:30
LCサロン 第 3 水曜日 17 日 13:00～15:00
便利グッズ体験会 第 3 水曜日 17 日 14:30～15:30
消費生活講座 第 4 金曜日 26 日 13:30～15:00

*晴眼者対象

点訳講座（応用） 第 2,3,4 木曜日 11,18,25 日 13:30～15:30
蔵書点訳技術者勉強会 第 3 金曜日 19 日 13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
鬼神	矢野 隆	6
オペラへの招待	黒田 恭一	5
果鋭	黒川 博行	7
隠す	大崎 梢 [ほか]	5
神々の欲望 1	矢野 絢也	8
神々の欲望 2	矢野 絢也	7
神々の欲望 3	矢野 絢也	8
紙のピアノ	新堂 冬樹	7
ガン入院オロオロ日記	東海林 さだお	3
君たちには話そう	いしい ゆみ	2
黒い結婚 白い結婚	窪 美澄	5
薫風ただなか	あさの あつこ	5
けものになること	坂口 恭平	3
広域警察機捜査班BUG	福田 和代	2
香月流 幽雅な相談室	香月 日輪	6
最愛の子ども	松浦 理英子	3
最終兵器は女王様	福田 和代	5
サイレント・マイノリティ	下村 敦史	5
錆びた太陽	恩田 陸	6
潮騒はるか	葉室 麟	3
地下足袋をハイヒールに履きかえて	岩崎 多恵	2
芝公園六角堂跡	西村 賢太	2
自由なサメと人間たちの夢	渡辺 優	4
宿命と真実の炎	貫井 徳郎	9
女系の教科書	藤田 宜永	5
喧嘩（すてごろ）	黒川 博行	6
ゼロ・アワー	中山 可穂	5
ゼンマイ	戌井 昭人	2
総司の夢	小松 エメル	7
連れ猫	吉野 万理子	4
電王	高嶋 哲夫	5
ニャンニャンにゃんそろじー	有川 浩	3
猫ブツは悩まニャイ	宮下 真	3
農ガール、農ライフ	垣谷 美雨	5
パーマネント神喜劇	万城目 学	3
春に散る 上	沢木 耕太郎	6
春に散る 下	沢木 耕太郎	6
開いてみよう！ゲノム医療の世界	田村 建二	1
ヴェイユの言葉	シモーヌ・ヴェイユ	4
ラジオ・ガガガ	原田 ひ香	4

デイジー図書

書 名	著 者 名	D総時間
飛鳥創世紀	斎藤 道一	12:25
高校生からわかる政治のしくみと議員のしごと	山田 健太 [ほか]	6:28
香料商が語る東西香秘話	相良 嘉美	7:53
最新科学でハッピー子育て	NHK出版	4:37
殺人フォーサム	秋川 陽二	8:27
シャーロック・ホームズ	コナン・ドイル	3:01
新イタリア事情 上	エンツォ・ビアージ	9:26
新イタリア事情 下	エンツォ・ビアージ	7:33
真実の近現代史	田原 総一郎	9:31
青春の墓標	奥 浩平	15:28
聖書に秘められた成功と幸運の法則	マリアルチア・アベ	3:21
生命の不思議に挑んだ科学者たち	宮竹 貴久	6:30
中国「歴史認識」の正体	石 平	5:20
遠山一行著作品集 第5巻	遠山 一行	11:59
パイプのけむり 23	團 伊玖磨	8:14
パイプのけむり 26	團 伊玖磨	6:38
ハーバード・ビジネス・スクールの投資の授業	中澤 知寛	11:13
百歩百味・日本の味	渡辺 文雄	6:57
ファール先生の昆虫教室	奥本 大三郎	6:36
ぶらり鎌倉 続	藤井 泰哲	3:09
HONDA F1の原点	丸野 富士也	4:43
まいごのアローおうちにかえる	竹下 文子	0:39
よこはまに生きる	細郷 道一	6:29
落語こぼれ話	柏木 新	6:26
論理と記憶	石井 治	4:06
私が見た最高の選手、最低の選手	野村 克也	13:08
「悪知恵」の逆襲	鹿島 茂	4:33

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
ちいさなねこ	石井 桃子	1
でんしゃ	バイロン・パートン	1
とうさん おはなしして	アーノルド・ローベル	1

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 425 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 148 名 女 550 名
合計 698 名

ライトセンターフェスティバル& 「あい・あい」ひろば2017

来館者1,920名、参加協力した視援奉団員は277名
でした。ありがとうございました。

「あい・あい」ひろば実行委員会

「見えにくさ体験」

拡大写本部会 宮川 晶子



11月11日(土)、風が強いながらも晴天の中、ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば2017が開催されました。拡大写本部会では、例年通り「見えにくさ体験」のコーナーを用意しました。ジュニアボランティアの小学生を中心にたくさんの方に参加していただきました。

弱視（ロービジョン）と言っても人により様々な見えにくさがありますが、白く濁った見え方と視野が狭い見え方の2種類を来館者の方々に体験していただきました。白く濁った眼鏡をかけるだけで目の前にある物に気付かなかったり、色まで違って見えたりしてしまうことに驚く方が何人もいらっしゃいました。また、薄い色のものなら濃い色の台の上に、濃い色のものなら薄い色の台の上に置くなど、少しの工夫で見えやすくなることも体験していただきました。

頑張っていることと楽に見えることは全く違います。そのことは、晴眼者であっても近視や老眼の経験があればよくお分かりいただけると思います。少し工夫することがロービジョンの方がより心地良く毎日を送ることにつながる、ということをおの「見えにくさ体験」で感じていただければ幸いです。

日々のサポートの中で

パソコンサポートグループ 佐々木 真右美

パソコンサポートグループは、息の長い活動を続けられている視援奉の中では発足17年というまだまだ“ひよっこ”のグループですが、視覚障害の方の「目の代わりになりたい」という想いは一緒に、「利用者に愛されるサポート活動・生活の一部としてパソコンが気軽に使えるようになること」を目指して現在約40名のサポーターが水曜の午前・午後、日曜の午後に活動しています。

めまぐるしい変化を遂げているIT機器の進化やインターネット環境の中で新しい事を覚えるのについていけなくて、出来ない理由や言い訳などは山ほど湧いて来るのに、やる気が少しも湧いてこない時、フツといつも笑顔で真摯に取り組む利用者さんの顔が脳裏に浮かんできます。「彼女にはグチャグチャ言い訳なんかする選択肢はないんだ」と絶対的な状況に思いが至った時、畏敬の念とともに私も頑張ろう！という元気をいただきます。

これからも利用者さんに寄り添ったサポート活動を続けていきたいと思っています。

1 月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ~ 12:00
Ⓐ 13:30 ~ 15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 月	(年始・休館)	
2 火	(年始・休館)	
3 水	(年始・休館)	
4 木	本部役員会Ⓐ	返却作業 他館
5 金	録・役員会 10:00 ~ 誘・役員会Ⓐ 在援・役員会Ⓐ	週刊現代
6 土	録音相談 13:00 ~	他館
7 日	パソコンサポート 13:00 ~	
8 月	(成人の日・休館)	
9 火	拡大・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	やまゆり ジュニアエラ
10 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	ナンバー 他館
11 木	幼児教材作製 10:30 ~ 録音雑誌打合せ 13:00 ~	週刊読書人 日経マネー
12 金	災害対策専門委員会Ⓜ 数学点訳サークル 10:30 ~ 触図サークルⒶ	週刊現代 交流誌カエル
13 土	レッツ！エンジョイスポーツ 13:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:20 ~	他館
14 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
15 月	(休館)	
16 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡大・連絡会・役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	他館
17 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	ナンバー 他館
18 木		週刊読書人 かけはし
19 金	在援第2回勉強会Ⓐ	週刊現代 旅行読売
20 土	録音相談 13:00 ~	他館
21 日	レク・役員会 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
22 月	(休館)	
23 火	拡大・連絡会・定例会 10:00 ~	センターだより
24 水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	ステレオサウンド
25 木	幼児教材作製 10:30 ~ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人 ライトこどもクラブ
26 金	在援指導者勉強会Ⓜ 録・研修会 13:00 ~ 事務局連絡会Ⓐ	週刊現代
27 土		ジャーナルニュース 他館
28 日	パソコンサポート 13:00 ~	
29 月	(休館)	
30 火	拡大・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	栄養と料理 中医臨床
31 水	点窓 10:30 ~ パソコンサポート定例会・勉強会 13:00 ~ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	文学界 ナンバー 他館