

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話 代 表 045(364)0023</p> <p>図 書 貸 出 045(364)0022</p> <p>職・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX 代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 http://www.kanagawalc.org</p> <p>【E-mail】 mail@kanagawalc.org</p>
		<p>8月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「肩こり腰痛ケア体操教室」を開催します

深い呼吸をしながらストレッチを行い、姿勢を良くして柔軟性を身につける[身体の調整トレーニング教室]です。身体のケアを心掛けたい方は是非ご参加ください。

- 日 時：8月7日(火) 午前10時30分～11時30分
 会 場：体育館
 講 師：みやじましきこ 宮島式子氏
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名
 (介助者の方も一緒に参加できます)
 申 込：開催日1週間前までに、電話または直接
 スポーツ受付まで申込 電話 045(364)0025

アクアビクス夏季教室

アクティブな宮本先生の楽しいアクアビクス教室を開催します。音楽に合わせてからだを動かしてリフレッシュ！夏を乗り切りましょう!!

- 日 時：8月24日(金) 午前10時50分～11時50分
 会 場：プール
 講 師：みやもとえみ 宮本恵美氏
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者20名
 申 込：開催日1週間前までに、電話または直接
 スポーツ受付まで申込 電話 045(364)0025

視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第3回視覚障害援助ボランティア入門講座
 視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

- 日 時：9月4日～25日 毎週火曜日 全4コマ
 午前10時～正午
 会 場：2階 第1講習室
 対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方
 定 員：60名
 締 切：8月21日(火) 送信・消印有効

(2) 専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

○在宅者援助講座

日 時：9月12日～10月17日 毎週水曜日 全6コマ
 午前10時～正午

会 場：2階 第2講習室

定 員：20名

締 切：9月4日(火) 送信・消印有効。

※各講座申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

宛 先：① F A X : 045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

*詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

「ドコモ・スマホ講座」

今年度も、NTTドコモの協力により、画面を見ずにくらぐらスマートフォンとiPhoneをタッチ操作する体験会を行います。奮ってご参加ください。

なお、講座中に個別の質問をすることはできません。

日 時：9月1日(土)

①iPhone：午前10時～午後12時30分

②らくらくスマートフォン：午後1時30分～4時

※両方申込み可。

会 場：2階 第2講習室

講 師：NTTドコモスタッフ

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者で、スマートフォンのタッチ操作に慣れていない方。

定 員：各回14名。申込み多数の場合は抽選し、8月17日(金)以降全員に電話で連絡します。

締 切：8月16日(木) 午後5時

申込：支援課

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、希望回、電話番号、視覚障害の程度、スマートフォン所有の有無を明記してください。

報 告

ボランティア表彰おめでとうございます

6月21日・22日に山口県下関市で開催された第66回全国盲人福祉施設大会において、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団所属の次の方々がボランティア表彰を受けました。(順不同、敬称略)

安藤 苑子 (点訳部会)

巽 喜久子 (録音部会)

江口 三郎 (パソコンサポートグループ)

井関 いく子 (拡大写本部会)

受賞おめでとうございます。

「第9回 ライトセンター音楽祭」

去る6月9日(土)、「ライトセンター音楽祭」が行われました。当日は天候にも恵まれ、出演者を含めて520人以上の来場者がありました。

クラブ発表に加えて、個人とグループで27組が、日ごろの練習の成果を発表し、会場の体育館は一日拍手に包まれました。

最年長は92歳の方で、ハーモニカで「赤い靴」などの曲を情緒豊かに演奏されました。二十代の若者たちは、ピアノの連弾やカホンという打楽器を入れたパフォーマンスなどで、客席を楽しませていただきました。

来年は節目の10回となります。これまで出演してこなかったあなたも、思い切ってエントリーしてみてもいかがですか？

人 事 異 動

転入 7月1日付 ()内は前職

総務課主事 千々岩幸絵 (日本赤十字社本社)

はじめまして。7月に異動して参りました千々岩と申します。

事務所で一番受付に近い場所にありますので、皆さまに覚えていただけたら嬉しいです。

どうぞよろしくお願いいたします。

NEWS お知らせ

休 館 日

8月の休館日は次のとおりです。

6日(月)・11日(土)山の日・13日(月)・20日(月)・27日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日 (図書館・スポーツ施設・用具コーナー)

8月8日(水)

◆フリークライミング

12日(日)午前、25日(土)の終日

◆プール

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。 <1コース貸切り>

3日(金)の午前11時00分～正午

24日(金)の午前10時50分～11時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで (電話045-364-0025)。

プール水入れ替えのお知らせ

9月9日(日)～9月12日(水)、プールの水入れ替えを行います。

期間中、スポーツ施設(9日(日)の体育館を除く)がご利用いただけません。ご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

ぽ す と

ハーモニカクラブ・ミニコンサートを行います！

今年も「ハーモニカクラブあすなろ」がミニコンサートを行います。演奏といっしょに愛唱歌を歌っていただきます。入場自由ですのでどうぞおいでください。

日 時：8月9日(木)、午後2時～2時30分

会 場：神奈川県立がんセンター2階ラウンジ

問い合わせ：045(363)8030児玉

第2回視覚リハ体験会のお知らせ

七沢自立支援ホームでは、視覚に障害をお持ちの方
に障害者総合支援法にもとづく入所・通所・訪問での
総合的なご支援の中で、視覚リハ訓練（機能訓練）を
実施しています。

今年度も下記の日程で歩行・感覚・点字・パソコン・
日常生活訓練などの視覚リハ体験会を計画しましたので、
参加される障害当事者の方を募集します。実際の体験を
通じて、その内容や効果、利用方法などについて確認し
ていただき、今後の生活の参考にさせていただければと思
います。多くの方のご参加をお待ちしています。

日 時：8月18日(土) 午前9時00分～12時20分

場 所：厚木市七沢516

神奈川県総合リハビリセンター

七沢自立支援ホーム

対 象：15歳以上の視覚に障害をお持ちの方、その
支援者およびご家族

参加費：無料

募集人員：5名

申込・問合せ：七沢自立支援ホーム 担当：佐藤

電話・FAX 046(249)2337

メール njshien2f@kanagawa-rehab.or.jp



8月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくキッズクライミング
スクール 第 4 土 曜日 25 日 前半:10:00~12:00
後半:13:00~15:00

親子水泳教室 第 1 金 曜日 3 日 11:00~12:00

*視覚障害者対象

アクアピクス夏季教室 第 4 金 曜日 24 日 10:50~11:50

デジタル機器個別相談会 第 2 木 曜日 9 日 10:00~12:00
13:00~15:00

*視覚障害者・介助者対象

プールファミリー&フレンドデー 毎週 日 曜日 5,12,19,26 日 10:00~17:00

肩こり腰痛ケア体操教室 第 1 火 曜日 7 日 10:30~11:30

LCサロン 第 3 水 曜日 15 日 13:00~15:00

*晴眼者対象

点訳講座 第 1, 4, 5 金 曜日 3, 24, 31 日 13:30~15:30

録音講座(基礎) 第 1 木 曜日 2 日 10:00~12:00

録音講座(応用) 第 4, 5 木 曜日 23, 30 日 10:00~12:00

拡大写本講座 第 1, 3 火 曜日 7, 21 日 10:00~12:00

デジタル録音図書編集講座 第 5 金 曜日 31 日 10:00~15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
アゲハの公約	三萩 せんや	4
あした、晴れたら森へ行こう	平岡 忠夫	3
ある女の子のための犬のお話	ダーチャ・マライーニ	1
異形のものたち	小池 真理子	4
江戸の旅人書国漫遊	杉浦 日向子	3
父子(おやこ)ゆえ	梶 よう子	4
カウントダウン	真梨 幸子	5
銀河の通信所	長野 まゆみ	4
腐れ梅	澤田 瞳子	6
国士	楡 周平	5
逆さに吊るされた男	田口 ランディ	4
知っているようで実は知らない世界の宗教	池上 彰	2
守教 上	帯木 蓬生	6
守教 下	帯木 蓬生	6
淳子のてっぺん	唯川 恵	8
昭和の男	半藤 一利 [ほか]	3
世代の痛み	上野 千鶴子 [ほか]	4
誰かが見ている	宮西 真冬	4
Tree	C・W・ニコル	3
なかよくなることば	宮下 真 [ほか]	2
日本の夜の公共圏	谷口 功一	4
日本文学全集 18	池澤 夏樹	9
ニュータウンクロニクル	中澤 日菜子	4
ねこ町駅前商店街日々便り	柴田 よしき	8
猫ミス!	新井 素子	3
バースデー・ガール	村上 春樹	1
波濤の城	五十嵐 貴久	6
ピアス選集 5	アンブローズ・ピアス	4
PC遠隔操作事件	神保 哲生	12
プラトンの哲学	納富 信留	4
ほんとうに使える数学 基礎編	芳沢 光雄	4
マイ・ディア・ポリスマン	小路 幸也	4
見た目レシビイかがですか?	椰月 美智子	4
名作なんか、こわくない	袖木 麻子	3
四時過ぎの船	古川 真人	2
夜更けの川に落葉は流れて	西村 賢太	2
60歳からの外国語修行	青山 南	4
忘れる女、忘れられる女	酒井 順子	3
我々ほどのような生き物なのか	ノーム・チョムスキー	4
ワンオベ育児	藤田 結子	3

デイジー図書

書 名	著 者 名	D総時間
アクシデンタル・サマー	徳田 央生	4:21
海軍随筆	獅子 文六	6:25
辛口甘口へらざ口	石川 好 [ほか]	5:21
カントの人間学	中島 義道	6:09
記憶治療	中沢 正夫	4:19
巨人への遺言	広岡 達朗	5:01
ゲルマニア	タキトゥス	12:33
現代暴力論	栗原 康	8:09
小指が燃える	青来 有一	7:22
佐野常民伝	井上 忠男	2:33
ジュネーブ条約と赤十字の基本原則	日本赤十字社	0:28
西洋の没落 第1巻	オスヴァルト・シュベングレー	27:54
西洋の没落 第2巻	オスヴァルト・シュベングレー	36:59
タイ鉄道旅行	岡本 和之	20:18
知的唯仏論	宮崎 哲弥	7:31
忍者の掟	川上 仁一	6:37
ノーマンズランド	誉田 哲也	12:08
防災ボランティアになろう!!	日本赤十字社	0:25
真夏の一秒	徳田 央生	5:34
メイド・イン・ロンドン 7	徳田 央生	5:29
メイド・イン・ロンドン 8	徳田 央生	5:39
歴史に「何を」学ぶのか	半藤 一利	7:41
倭人への道	中橋 孝博	9:12
私を救ったオットー・ヴァイト	イング・ドイチュクローン	3:13
わたしの宇野千代	瀬戸内 寂聴	5:53

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
甘いもんでもおひとつ	田牧 大和	3
アマゾン大脱出(マジック・ツリーハウス 3)	メアリー・ポー・オズボーン	2
SOS! 海底探検(マジック・ツリーハウス 5)	メアリー・ポー・オズボーン	2
サバンナ決死の横断(マジック・ツリーハウス 6)	メアリー・ポー・オズボーン	2
しあわせのパン	三島有紀子	2

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書など
については点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 432 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 136 名 女 515 名
合計 651 名

『かえるの集い』とは？

録音部会 宮崎 宜子

「かえるの集い」は、録音部会員の交流の場です。百数十名の部会員が一同に顔を合わせて語り合うことが出来る一年に一度の機会です。例年 5 月末に実施されており、今年 25 回目を迎えました。センター職員の紹介と県視援奉委員長の挨拶、各役員・委員の紹介と新入部会員の自己紹介に続き、7～8 人のグループで懇談をするのが慣例になっています。

私たちが部会員が蔵書（あるいは雑誌）の音声訳をする場合、下読み・下調べ⇒録音⇒モニター（自分でチェック）&修正⇒他の部会員によるモニター⇒修正⇒音源完成という流れになります。「目で見える人向けに書かれたもの（墨字）を耳だけで聞いてわかるように」を念頭に取り組んでいます。どのようにすれば内容がしっかり伝わり聞き易くなるのか、日々考え悩みながら活動しています。わからないことは、定期的に開かれる録音相談を利用したり、先輩に尋ねるなどして自分なりの答えを見つけてから録音に入りますが、録音室でマイクに向かえば自分だけが頼りの孤独な世界です。正解のない答えを求めて疑問や不安は尽きません。

懇談では、こうした日頃の悩みを率直に語り合い、先輩からは貴重なアドバイスや経験談を聞くことが出来ます。時には厳しい意見も出ますが、和気藹々と話が弾みます。「かえるの集い」は意見・情報交換の場であると同時に、仲間との絆を感じる場でもあり、自分の活動を振り返り次に進むための励みと勇気を得る機会にもなっています。

カヌー&キャンプ 2018

レクリエーション部会 渡邊 香子

5月26日土曜日、カヌー&キャンプに初参加しました。まずは道路を挟んで丹沢湖の反対にある宿泊するキャンプサイトに荷物を置き、仕度を整えていざ湖畔へ。説明を聞き準備体操を済ませカヌーに乗り込みます。

ベテラン参加者は少しの介添えでサッサと乗り込み、あっという間に湖へ。残された初心者組は優しい（厳しい？）指導の下、お尻を滑らせ船に乗り、おぼつかないパドル操作で出て行きました。日焼け対策のいらない絶好のカヌー日和に、初めてでも気持ちが良い。船も想像していたよりは安定していて、教わった通りにパドルを動かせば湖に落ちることはないかと納得出来ました。

2時間半程カヌーを楽しんだ後は、キャンプサイトに戻り夕飯の準備です。献立はカレー、じゃがバター、サラダ、フルーツヨーグルト。キャンプとは思えないバランスの良い内容。食後の懇親会ではK子さんのハーモニカ演奏で合唱。当日は私達より多い人数の大学生がBBQをやっている横で懐メロを唄い、賑やかな声が聞こえる中静かな時間が流れていきました。

翌日は打って変わってピーカンが予想される青い空。「今日は日に焼けそう」と言いながら声は弾んでいます。完全に暑くなる前に湖から上がりミートソーススパゲティを食べて丹沢湖を後にしました。

訃報 拡大写本部会でご活躍されていた永松隆夫さんがご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

8月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00
Ⓐ 13:30～15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	やまゆり ナンバー 他館
2 木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	週刊読書人
3 金	録・役員会 10:00～ 誘・役員会 13:00～ 在援・役員会Ⓐ	週刊現代 他館
4 土	録音相談 13:00～	交流誌カエル
5 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
6 月	(休館)	
7 火	拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～	ジュニアエラ 他館
8 水	パソコンサポート 10:00～	他館
9 木	録音雑誌打合せ会 13:00～	週刊読書人 日経マネー
10 金		週刊現代
11 土	(山の日・休館)	
12 日		
13 月	(休館)	
14 火	拡写・連絡会・役員会 10:00～	他館
15 水		ナンバー 他館
16 木		週刊読書人 他館
17 金		週刊現代 旅行読売
18 土	録音相談 13:00～	他館
19 日	パソコンサポート 13:00～	
20 月	(休館)	
21 火	拡写・連絡会・定例会 10:00～ 録音相談 13:00～	センターだより
22 水	録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	ライトこどもクラブ 他館
23 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ	週刊読書人 他館
24 金	事務局連絡会Ⓐ	週刊現代
25 土		他館
26 日	パソコンサポート 13:00～	
27 月	(休館)	
28 火	拡写・連絡会 10:00～ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ 企画専門委員会Ⓐ	栄養と料理
29 水	パソコンサポート勉強会 10:00～ 点窓 10:30～ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	ナンバー 他館
30 木		週刊読書人 文学界
31 金		週刊現代