

|  |                               |  |
|--|-------------------------------|--|
|  <p>日本赤十字社<br/>Japanese Red Cross Society</p> | <h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2> | <p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話 代 表 045(364)0023</p> <p>図 書 貸 出 045(364)0022</p> <p>相 談・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>ス ポー ツ 受 付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX 代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 <a href="http://www.kanagawalc.org">http://www.kanagawalc.org</a></p> <p>【E-mail】 <a href="mailto:mail@kanagawalc.org">mail@kanagawalc.org</a></p> |
|  |                               | <p>4月号</p>   |

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 「LCサロン」へのお誘い

平成31年度も「LCサロン」を開きます。お茶を飲みながらおしゃべりできます。目が不自由になって困っていること、不安なことなどを分かち合ったり、楽しい話題で盛り上がりたり。その場の雰囲気や歌、体操、ゲームなどできます。参加者の皆さんで毎回自由に作れる2時間です。申し込みは不要です。お気軽に参加してください。

日 時：毎月第3水曜日。4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、8月21日、9月18日、10月16日、11月20日、12月18日、2020年1月15日、2月19日、3月18日

午後1時～3時（出入り自由）

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と支援者、およびボランティア

参加費：原則無料

問合せ：電話：045(364)0024

備 考：毎回、12時30分から会場に入れます。昼食を持参して食べることもできます。

### 「デジタル機器個別相談会」

今年度も、デジタル機器の個別相談・訓練の日を設けます。お持ちのデジタル機器の基本操作で、不安な部分を練習できます。また、興味のある機器でセンターにあるものを体験することもできます。

受付は予約制で、一人2時間以内です。申込をお待ちしています。

日 時：毎月第2木曜日。4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、2020年1月9日、2月13日、3月12日

午前10時～正午、午後1時～3時

会 場：1階 相談室他

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

内 容：①機器の紹介…iPad、iPhone、らくらくホン、

ブレイルセンス、ブレイルメモ、プレクストーク各種、等

②お持ちの機器の基本操作…①で挙げた機器の基本操作の実習

講 師：センター職員

定 員：各回3名（先着順）

申 込：支援課

①電 話：045(364)0024

②メール：[kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

氏名、電話番号、視覚障害の程度、相談内容、希望日時を明記してください。

備 考：アカウント登録等、個人情報に関わる作業の代行には応じられません。

### 視覚障害援助ボランティア養成講座

- (1) 第2回視覚障害援助ボランティア入門講座
- 視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。
- 日 時：5月10日～5月31日 毎週金曜日 全4コマ
- 午後1時30分～3時30分
- 会 場：2階 第1講習室
- 対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方
- 定 員：60名
- 締 切：4月25日(木) 送信・消印有効
- (2) 専門講座
- 視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。
- 第1回誘導法講座
- 視覚障害者の外出を安全に誘導する技術を学ぶ講座です。
- 日 時：6月5日～7月17日 毎週水曜日 全7コマ
- 午前10時～正午
- 会 場：2階 第1講習室C
- 定 員：20名
- 締 切：5月28日(火) 送信・消印有効。
- ※各講座申込多数の場合は抽選。
- 申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

宛 先：① F A X : 045 (364) 0027  
 ② メール : kouza@kanagawalc.org  
 ③ 往復葉書 : 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
 神奈川県ライトセンター  
 情報提供課 講座担当宛

\*詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

## NEWS お知らせ

### 休 館 日 他

#### ◎ 4 月の休館日

1 日(月)・8 日(月)・15 日(月)・22 日(月)・29(月)  
 昭和の日・30 日(火) 国民の休日

#### ○ 施設の利用について

◆10 日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・  
 用具コーナーはご利用いただけません。

◆7 日(日)、14 日(日)、20 日(土)、28 日(日)は、クライ  
 ミング教室他、センター行事のため、クライミング  
 ウォールは終日ご利用いただけません。

#### ○ プールの利用について

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」  
 のため 1 コースはご家族・ご友人連れの方が優先にな  
 ります。

◆教室開催に伴い、以下のコースが貸切りになります。

#### < 1 コース >

・アクアビクス教室

12 日(金)・26 日(金)：午前10時50分～11時50分

・スイムワンポイントレッスン

17 日(水)・18 日(木)：午前10時15分～12時45分

#### < 1・2 コース >

・水泳教室

9 日(火)・23 日(火)：午後 1 時50分～2 時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやクライミング  
 ウォールが利用できない場合があります。お問い合わせ  
 せはスポーツ受付まで(電話 045-364-0025)。

## 「ライトセンター音楽祭」

6 月 8 日(土)、第10回音楽祭を開催します。申込受付は 4  
 月18日(木)からです。個人 5 分、グループ 7 分、クラブ10分  
 以内で収まるよう、出演希望の方は、今から準備してくださ  
 い。詳細は 5 月号でお知らせします。



## Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機  
 会を増やすために、月 1 回、「エンジョイ・スポーツ」を開  
 催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

4 月はユニカールです。冬季オリンピックの人気種目にな  
 ったカーリングをいつでも楽しめるように考案されたスポ  
 ーツです。氷の代わりに滑りやすいカーペットを使い、ス  
 トーンをサークルに向かって滑らせ、チームで得点を競いま  
 す。午前の開催になりますので、ご注意ください。

日 時：4 月13日(土) 午前10時30分～正午

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポ  
 ツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

## 太極拳クラブへのお誘い

中国の伝統武術・太極拳に関心のある方、体験にいらっしや  
 いませんか。優雅な動きで下半身を鍛えて転倒を予防し、健  
 康を保ちましょう。

日 時：毎月第 1・第 3 金曜日 午後 1 時30分から 3 時

会 場：体育館

問合せ：山南和子 電話 090(3962)7991

## 視覚障害総合福祉機器展『アイフェスタ 2019in横浜』開催のご案内

見えない・見えづらいを補い生活を便利に快適にする製品・  
 サービスが一堂に会します。また、眼科医の個別相談会、人  
 気のアイパッドやアイフォンの講習会、盲導犬歩行体験会も  
 開催します。当事者はもちろん、ご家族、福祉関係者も是非  
 お越し下さい。

日 時：4 月14日(日) 午前10時～午後 3 時

会 場：神奈川県ライトセンター

主 催：神奈川県網膜色素変性症協会(JRPS神奈川県)

### 【主な内容】

#### 1. 福祉機器展示コーナー(体育館)

ルーペ、遮光眼鏡、拡大読書器、音声拡大読書器、電子  
 ルーペ、パソコン関連、アイパッド、プレクストーク、点  
 字機器類、音声時計など多数展示。また、見え方や歩行を  
 支援する開発中の眼鏡やシステムのデモンストレーション  
 もあります。(いずれも予定)。この機会をお見逃しなく！

- 2. 個別相談コーナー（2 階講習室）  
眼科医による医療相談、カウンセラーによるピア相談を行います。
  - 3. 講習会（2 階講習室）  
入場無料。先着順（申込みの必要はありません）。  
アイパッド講習会・アイフォン講習会他
  - 4. パンやお弁当などの販売を行います。
- ★詳しい展示企業・製品、講習会の時間などはJRPS神奈川のホームページに順次掲載しますので、ご覧ください。  
(<http://www.rp-k.com>)

## 平成31(2019)年度 理療臨床公開講座 受講生募集

あん摩マッサージ指圧・鍼・灸を職業としている視覚障害者を対象にその資質向上を目的に実施します。

日 時：5 月 9 日(木)～2020 年 2 月 20 日(木)  
午前 9 時～午後 4 時 毎週木曜日 年 30 回

会 場：横浜市立盲特別支援学校（神奈川区松見町1-26）  
JR 横浜線大口駅徒歩 8 分・東横線妙蓮寺駅徒歩 13 分

対 象：神奈川県内に在住・在勤の視覚障害を有するあん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師免許取得者

費 用：無料

定 員：12 名

締 切：4 月 25 日(木)まで

申 込：横浜市立盲特別支援学校専攻科・公開講座担当  
電話 045(431)1629



## 4 月 行 事 予 定 表

### \*視覚障害児対象

わくわくキッズ  
クライミング教室 第 3 土 曜日 20 日 前半:10:00～12:00  
後半:13:00～15:00

### \*視覚障害者対象

水泳教室 第 2,4 火 曜日 9,23 日 13:50～14:50

アクアピクス教室 第 2,4 金 曜日 12,26 日 10:50～11:50  
10:15～10:45

スイムワンポイントレッスン 第 3 水,木 曜日 17,18 日 11:15～11:45  
12:15～12:45

デジタル機器個別相談会 第 2 木 曜日 11 日 10:00～12:00  
13:00～15:00

### \*視覚障害者・介助者対象

ブルファミリー&フレンドデー 毎 週 日 曜日 7,14,21,28 日 10:00～17:00

忍者 E X 教室 第 1,3 火 曜日 2,16 日 10:30～11:30

L C サロン 第 3 水 曜日 17 日 13:00～15:00

### \*聴覚者対象

視覚障害援助ボランティア  
入門講座 毎 週 水 曜日 3,10,17,24 日 10:00～12:00

点訳講座受講希望者  
説明会 第 3 水 曜日 17 日 13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

## 新たに変わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

### 点 字 図 書

| 書 名                 | 著者表示               | 全巻数 |
|---------------------|--------------------|-----|
| 赤い風                 | 梶 よう子              | 6   |
| NHKアインシュタイン・ロマン 第2巻 | NHKアインシュタイン・プロジェクト | 3   |
| NHKアインシュタイン・ロマン 第3巻 | NHKアインシュタイン・プロジェクト | 3   |
| NHKアインシュタイン・ロマン 第6巻 | NHKアインシュタイン・プロジェクト | 3   |
| エンディングドレス           | 蛭田 亜紗子             | 3   |
| エンディング・パラダイス        | 佐江 衆一              | 4   |
| 老侍                  | 吉川 永青              | 4   |
| 大人は泣かないと思っていた       | 寺地 はるな             | 4   |
| 終わり始まり2.0           | 池澤 夏樹              | 4   |
| 科学的に人間関係をよくする方法     | 堀田 秀吾              | 3   |
| 鎌倉の家                | 甘糟 りり子             | 3   |
| 気候の変化が言葉をかえた        | 鈴木 秀夫              | 3   |
| 気候風土に学ぶ             | 吉野 正敏              | 4   |
| 銀橋                  | 中山 可穂              | 3   |
| 夏至前後                | 尾崎 左永子             | 1   |
| 源氏物語の教え             | 大塚 ひかり             | 3   |
| 五王戦国志 1             | 井上 祐美子             | 4   |
| ココ・シャネルの言葉          | 山口 路子              | 2   |
| 静かに、ねえ、静かに          | 本谷 有希子             | 3   |
| スイート・ホーム            | 原田 マハ              | 4   |
| 世界の未来               | エマニュエル・トッド [ほか]    | 3   |
| T I M E L E S S     | 朝吹 真理子             | 4   |
| 蝶のゆくへ               | 葉室 麟               | 5   |
| 沈黙と美                | マコト フジムラ           | 6   |
| 追跡日米地位協定と基地公害       | ジョン・ミッチェル          | 4   |
| デートクレンジング           | 柚木 麻子              | 4   |
| 日本文化をよむ             | 藤田 正勝              | 3   |
| 鶴                   | 三田 完               | 4   |
| 脳力のレッスン 5           | 寺島 実郎              | 6   |
| 炭園日和                | 行成 薫               | 5   |
| ひと                  | 小野寺 史宜             | 4   |
| 藤原保信著作集 10          | 藤原 保信              | 9   |
| ぼくらの一歩              | いとう みく             | 3   |
| ほほど快適生活百科           | 群 ようこ              | 4   |
| 炎の来歴                | 小手鞠 るい             | 4   |
| 奔流恐るるにたらず           | 逢坂 剛               | 7   |
| 真夜中の子供              | 辻 仁成               | 4   |
| ミルク・アンド・ハニー         | 村山 由佳              | 10  |
| 無暁の鈴                | 西條 奈加              | 6   |
| 夜の側に立つ              | 小野寺 史宜             | 4   |
| 理系という生き方            | 最相 葉月              | 6   |
| わたしの本の空白は           | 近藤 史恵              | 4   |

### デ イ ジ ー 図 書

| 書 名                    | 著 者 名           |       |
|------------------------|-----------------|-------|
| あなたに出会うまで              | ジュディス・マクノート     | 20:03 |
| 生きて、光って                | 菊川操子            | 7:51  |
| 伊豆海岸殺人ルート              | 西村京太郎           | 5:21  |
| エドガー・ケイシーが示す愛と結婚の法則    | レイチェル・ランネルズ     | 7:56  |
| NHKプロフェッショナル仕事の流儀 2    | NHKプロフェッショナル制作班 | 3:57  |
| かみさまからのおくりもの           | ひぐちみちこ          | 0:17  |
| 曇ってホッとした日              | 北川悦吏子           | 3:56  |
| 世界のエリートはなぜ「美意識」を鍛えるのか? | 山口周             | 6:50  |
| ソルフェリーノの思い出            | アンリー・デュナン       | 4:31  |
| 特攻の記録線路面に座って           | 市倉宏祐            | 8:28  |
| なぞかけ傑作集                | 三遊亭遊朝           | 4:48  |
| なまいき始め                 | 岸本葉子            | 4:33  |
| バーナード・ショー研究            | 日本バーナード・ショー協会   | 7:37  |
| 花のき村と盗人たち              | 新美南吉            | 4:44  |
| ヒトの起源を探して              | イアン・タッターソル      | 15:22 |
| 富士を見る山歩き               | 工藤隆雄            | 5:16  |
| 文学か猥褻か                 | C. H. ロルフ       | 11:04 |
| メルヘン館はハーブの香り           | 阿部登志子           | 11:16 |
| もういちどあなたへ              | 石飛徳樹            | 9:15  |
| モームの部屋                 | 村松友視            | 5:00  |
| 読む総合病院 1               | 日本放送出版協会        | 9:32  |

### 拡 大 図 書

| 書 名    | 著 者 名       | 全巻数 |
|--------|-------------|-----|
| こぶたくん  | ジーン・パン・ルーワン | 2   |
| 精霊の守り人 | 上橋 菜穂子      | 7   |

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

# ふれ・あい 第 440 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 145 名 女 553 名  
合計 698 名

## 赤十字救急法競技会ルポ

広報専門委員 金井 雄二

快晴とはいえ、本当に肌寒い大寒の 1 月 20 日、大和市の大和スポーツセンターで第 22 回赤十字救急法競技会が開催されました。県視援奉からは災害対策専門委員会メンバーを中心に構成されたチーム「あい・あい」がエントリーしました（男性 2 名、女性 2 名：計 4 名）。

昨年までは、日本赤十字神奈川県支部が主催していましたが、今年からは県教育委員会との共催となったとの事で、参加チームも最大の 97 チーム（少年：18、一般：66、壮年：13）のエントリーとなりました。

競技種目は 3 種目「本結びリレー」、「三角巾リレー」、「総合実技競技」で如何に短い時間で、各種応急処置をやり終えるかを競う競技で、各競技には制限時間が設けられています。

今年の「あい・あい」チームは、昨年は制限時間内に完了出来なかった「三角巾リレー」が完遂でき、「総合実技競技」では昨年完遂できなかった「傷病者の医療機関への引継ぎデータ」の作成が出来た事など、着実な進歩を遂げられたようで、入賞は逃したものの大変な喜びようでした。

数年前は存続の危機にあった当競技会への参加でしたが、現委員長らの努力で着実に市民権を得て来ていると感じました。

### グループ名称変更のお知らせ

「パソコンサポートグループ」は 2019 年 4 月から、「IT サポートグループ」となります。

## 合同勉強会

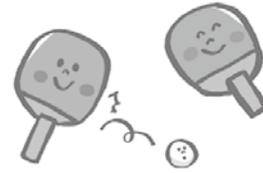
スポーツ介助グループ 田村 良典

平成 31 年 1 月 12 日ライトセンターにおいて、レクリエーション部会とスポーツ介助グループ合同で、レク部会長末田靖則さんを講師に勉強会が開催されました。参加者数は 17 名でした。主に S T T (サウンドテーブルテニス) とスルーネットピンポンとの差異説明でした。

S T T は、アイマスク着用が必須、サービスはネットに触れたらミス、ダブルヒットは失点、ラケットの角度は 60° 以上と厳しいルールがあるのに対し、スルーネットピンポンはルールが比較的緩く設定されています。

また、体育館において、会場設定の仕方や球拾い・誘導・選手の役割を交代で体験しました。

スルーネットピンポンは、障がいの有り無しに関わらずみんなが楽しめるスポーツだと感じました。貴重な勉強会でした。



登録票受付開始は 4 月 2 日(火)からです  
団総会までに登録を済ませてください。印鑑は 2 枚目も忘れずに、記入漏れのないようにお願いします。(本部庶務)

## 4 月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ~ 12:00  
Ⓐ 13:30 ~ 15:30

| 日 曜  | 会 議 ・ 会 合 等   | 作 業           |
|------|---|---------------|
| 1 月  | (休館)  |               |
| 2 火  | 楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~<br>団主催英語点訳講座Ⓐ 企画専門委員会Ⓐ             | やまゆり          |
| 3 水  | IT サポート 10:00 ~ 点訳活動窓口担当者新旧顔合わせ 12:00 ~                                       | 他館            |
| 4 木  | 本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ   | 週刊読書人 ジュニアエラ  |
| 5 金  | 録・新旧役員会 10:00 ~ 在援・役員会 10:00 ~ 誘・役員会 13:00 ~<br>在援・新旧役員会 13:00 ~ 触図サークルⒶ      | 週刊現代          |
| 6 土  | 録音相談 13:00 ~  | 交流誌カエル        |
| 7 日  | 点訳サークルみなづき 10:30 ~ IT サポート 13:00 ~  |               |
| 8 月  | (休館)  |               |
| 9 火  | 拡写・連絡会・役員会 10:00 ~  | 日経マネー         |
| 10 水 | IT サポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ   | ナンバー 他館       |
| 11 木 | 幼児教材作製 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~   | 週刊読書人         |
| 12 金 | 数学点訳サークル 10:30 ~  | 週刊現代          |
| 13 土 | レッツ! エンジョイスports 13:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:20 ~                                  | 他館            |
| 14 日 | IT サポート 13:00 ~   |               |
| 15 月 | (休館)  |               |
| 16 火 | 拡写・部会総会 10:00 ~ 楽点サークルⓂ 英語点訳サークルⓂ 録音相談 13:00 ~<br>団主催英語点訳講座Ⓐ                  | センターだより       |
| 17 水 | 点訳指導勉強会Ⓜ IT サポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~   | 旅行読売          |
| 18 木 |   | 週刊読書人         |
| 19 金 | 在援・部会総会Ⓐ  | 週刊現代          |
| 20 土 | 録音相談 13:00 ~  | 他館            |
| 21 日 | 点・部会総会Ⓜ 録・部会総会Ⓜ レク・部会総会・役員会Ⓜ 誘・部会総会Ⓜ<br>団総会 13:00 ~                           |               |
| 22 月 | (休館)  |               |
| 23 火 | 拡写・連絡会・蔵書会 10:00 ~ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ  | ライトこどもクラブ     |
| 24 水 | 点・臨時役員会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ IT サポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~<br>録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 点・定例会Ⓐ | ナンバー ステレオサウンド |
| 25 木 | 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製 10:30 ~ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ                           | 週刊読書人 中医臨床    |
| 26 金 | 事務局連絡会Ⓐ   | 週刊現代 栄養と料理    |
| 27 土 |   | ジャールニュース 文学界  |
| 28 日 | IT サポート 13:00 ~   |               |
| 29 月 | (昭和の日・休館)   |               |
| 30 火 | (国民の休日・休館)  |               |