



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

9月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

令和元年度 後期スポーツ教室のご案内

- *県内在住・在勤・在学の視覚障害児・者が対象です。
- *スポーツ教室は全て事前申し込み制になります。申込締切日は、開講日の1週間前です。規定人数に満たない場合は休講になることもあります。あらかじめご了承ください。
- *施設整備や行事等で休講になる場合がありますので、毎月のセンターだよりでご確認ください。

(1)「水泳教室（高校生以上が対象）」（定員なし）

日 時：第2・4火曜日 午後1時50分～2時50分
会 場：プール
指 導：神保 えり子氏・志村 好枝氏

(2)「スイムワンポイントレッスン（高校生以上が対象）」

日 時：第3水曜日・第3木曜日
午前10時15分～10時45分（定員1名）
午前11時15分～11時45分（定員1名）
午後12時15分～12時45分（定員1名）

会 場：プール
講 師：センタースタッフ

(3)「アクアビクス教室」（定員20名）

日 時：第2・4金曜日 午前10時50分～11時50分
会 場：プール
指 導：宮本 恵美氏

(4)「忍者EX教室」（定員なし）

日 時：第1・3火曜日 午前10時30分～11時30分
会 場：体育館
指 導：千本 英介氏

(5)「わくわくキッズクライミング教室」（定員 各回5名）

日 時：月1回土曜日
前半 午前10時00分～12時00分
後半 午後1時00分～3時00分
会 場：クライミングウォール
指 導：NPO法人モンキーマジック
申 込：モンキーマジック ホームページよりお申込みください。

参加費：1回3,500円

以上、スポーツの教室の申込み・問合せは
支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

「スマートスピーカー体験会」

スマートスピーカー「アマゾン アレクサ」を用いた体験会を行います。

A Iスピーカーとも言われる「スマートスピーカー」とは、小型のコンピューターのようなもので、声でお願い事を伝えることができます。これを利用して、地域の防災情報を聞いたり、買い物などができたら、生活がもっと便利になるかもしれません。

体験会では、現在開発を目指している内容の説明と、実際にアレクサに話しかけてみる体験が可能です。皆さまご参加ください。

日 時：8月30日(金)、31日(土) 午後1時30分～3時30分
(同一内容。どちらか1回参加可)

会 場：2階 第1講習室A B
講 師：株式会社ミライエ 三浦 靖子氏他

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者および支援者
(視覚障害者優先)

定 員：各回30名程度
締 切：8月28日(水) 午後5時
申 込：支援課

①電 話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、希望日、視覚障害の有無、点字資料希望の有無、付添いの有無を明記してください。

「ボイストレーニングと歌の集い」

一昨年の夏に美しい歌声をお聞かせくださった和田節子さんによる、ボイストレーニングの体験会です。みんなで楽しく歌う時間もあります。

日 時：10月4日(金) 午後1時30分～3時

会 場：2階 視聴覚室
講 師：和田 節子氏(声楽家)

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者および晴眼者
(視覚障害者優先)

定 員：30名程度
締 切：9月20日(金) 午後5時
申 込：支援課

①電 話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害の有無、点字資料希望の有無、付添いの有無を明記してください。

NEWS お知らせ

休館日他

◎ 9 月の休館日

2 日(月)・9 日(月)・16 日(月) 敬老の日
・23 日(月) 秋分の日・30 日(月)

○施設の利用について

- ◆11 日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・用具コーナーはご利用いただけません。
- ◆8 日(日)・21 日(土)・29 日(日)は終日、14 日(土)は午後、クライミング教室他センター行事のため、クライミングウォールは、ご利用いただけません。

○プールの利用について

- ・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため 1 コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。

- ◆教室開催に伴い、以下のコースが貸切りになります。

< 1 コース >

- ・アクアビクス教室
13 日(金)・27 日(金)：午前10時50分～11時50分
- ・スイムワンポイントレッスン
18 日(水)・19 日(木)：午前10時15分～12時45分

< 1・2 コース >

- ・水泳教室
24 日(火)：午後 1 時50分～2 時50分

< プールの水の入替え >

9 月10 日(火)～9 月12 日(木)、プールの水の入替えを行います。
期間中、スポーツ施設がご利用いただけません。
ご理解、ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

※上記以外にもプールの一部のコースやクライミングウォールが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話 045(364)0025)。

日 時：9 月14 日(土) 午後 1 時30分～3 時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込みは不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

スキーボランティア募集のお知らせ

かながわブラインドスキークラブ (<http://kanagawa-blindski.com/>) では、視覚障害者がスキーを楽しむために、サポートをしてくださる方(パートナー)を募集しています。パートナーは、視覚障害者の前方や後方を滑り、「右！左！とまれ！」といった声で曲がる方向などを指示して、視覚障害者と一緒にスキーを楽しみます。今シーズンも 2 回のスキーツアーを開催する予定ですが、まだまだパートナーが足りない状況です。

そこで、今年度も新入会説明会を下記のとおり開催することにいたしました。スキーを通じたボランティア活動にご興味のある方、ぜひご参加ください。これまでに参加されたパートナーからは、「新しいスキーの楽しみ方を発見した！」などの感想をいただいています。特に資格は必要ありません。SAJ の 2 級程度のスキー技術があれば大丈夫です。初めて視覚障害者を誘導する方には、事前の雪上研修やツアー参加時の講習も行いますので、どうぞご安心ください。

一人でも多くの方に私たちの仲間に加わっていただけると、とてもうれしいです。よろしく願いいたします～！！

2019 年度新入会説明会概要

日 時：2019 年10 月12 日(土) 午後 2 時～4 時

会 場：神奈川県ライトセンター

〒241-0821 神奈川県横浜市旭区二俣川1-80-2

URL <http://www.kanagawalc.org/>

内 容：①視覚障害とブラインドスキー

②視覚障害者への接し方

③ブラインドスキーの実際

④スキークラブについて

⑤ その他

申 込：参加を希望される方は、下記申し込みページからお申し込みください。

URL: <https://kokucheese.com/event/index/571037/>

※上記申し込みページへのアクセスが難しい方は、メールの件名を「ボランティア説明会への参加申し込み」として、①氏名、②性別、③年齢、④連絡先メールアドレス、⑤連絡先電話番号をクラブ事務局へご連絡ください。

かながわブラインドスキークラブ 事務局

E-mail club.info@kanagawa-blindski.com

電 話 090(1466)6785 (担当：太田)

ぽ す と

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月 1 回、「Let's エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

9 月はフリークライミングです。ホールドと呼ばれる突起を取りつけた人工の壁を道具を使わず、自分の手と足を使って登ります。来年のオリンピックの追加種目になったスポーツです。あなたも挑戦してみませんか？

「コーチング体験会」のご案内

さあ！1歩をふみだそう～私が変わる、私を作る、私の未来
日本視覚障害者コーチ協会（JBCA）主催「コーチング体験会」

日時：9月28日（土） 午後1時30分～4時30分

会場：リスト関内ビル貸会議室

（横浜市営地下鉄ブルーライン「関内」駅徒歩1分。

希望者の方には、地下鉄関内駅からの送迎を致します）

内容：コーチングのご紹介、コーチングによる対話
（セッション）体験など

参加費：1,000円（飲み物代を含みます）

定員：12名（先着順）

申込締切：9月25日（水）

申込・問合せ先：日本視覚障害者コーチ協会（JBCA）

メール：alice_p@docomo.ne.jp

電話：080(2063)8818



9月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくキッズクライミング教室 第3 土曜日 21日 前半:10:00～12:00
後半:13:00～15:00

*視覚障害者対象

水泳教室 第4 火曜日 24日 13:50～14:50

アクアビクス教室 第2,4 金曜日 13,27日 10:50～11:50

10:15～10:45

スイムワンポイントレッスン 第3 水・木曜日 18,19日 11:15～11:45
12:15～12:45

単発 スイムワンポイントレッスン 第2 土曜日 14日 12:00～12:30

デジタル機器個別相談会 第2 木曜日 12日 10:00～12:00
13:00～15:00

*視覚障害者・介助者対象

プールファミリー&フレンドデー 毎週 日曜日 1,8,15,22,29日 10:00～17:00

忍者EX教室 第1,3 火曜日 3,17日 10:30～11:30

LCサロン 第3 水曜日 18日 13:00～15:00

*聴覚者対象

第3回入門講座 毎週 木曜日 5,12,19,26日 10:00～12:00

デジタル録音図書編集講座 第1,2,3 水曜日 4,11,18日 10:00～15:00

点訳講座 毎週 水曜日 4,11,18,25日 13:30～15:30

録音講座（応用） 毎週 金曜日 6,13,20,27日 10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加盟した蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
明日への一歩	津村 節子	3
あとがき	片岡 義男	8
アンドロメダの猫	朱川 湊人	5
市場のことば、本の声	宇田 智子	3
大宮エリーのなんでコレ買ったあ？！	大宮 エリー	2
カーネーション・デイ	ジョン・デヴィッド・アンダーソン	4
君たちはどう生きるかの哲学	上原 隆	3
凍った脳みそ	後藤 正文	3
この地上において私たちを満足させるもの	乙川 優三郎	4
しき	町屋 良平	2
次男坊たちの江戸時代	松田 敬之	4
常設展示室	原田 マハ	3
彗星の孤独	寺尾 紗穂	5
正しい愛と理想の息子	寺地 はるな	3
駄目な世代	酒井 順子	3
ドアを開けたら	大崎 梢	4
跳ぶ男	青山 文平	6
肉の王国	仲村 清司 [ほか]	7
泉の月	小松 エメル	4
藤原保信著作集 5	藤原 保信	12
踏み絵とガリバー	松尾 龍之介	3
ブルーハワイ	青山 七恵	3
牧水の恋	俵 万智	4
松田道雄と「いのち」の社会主義	高草木 光一	7
無間地獄 上	新堂 冬樹	6
ゆかいな床井くん	戸森 しるこ	2
愉楽にて	林 真理子	8
リジェクション	佐藤 まどか	3
立憲的改憲	山尾 志桜里	6
龍華記	澤田 瞳子	5
凧の弦音	我孫子 武丸	4
「六本木」には木が6本あったのか？	谷川 彰英	3

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
アトランティック・レコード物語	ドロシー・ウェイド [ほか]	15:25
あの愛は幻でも	ブレンダ・ノヴァク	16:41
医者も知らないアドレナル・ファティーグ	ジェームズ・L. ウィルソン	12:16
NHKプロフェッショナル仕事の流儀 8	NHKプロフェッショナル制作班	4:21
かわもそタルカ	ヘンリー・ウィリアムスン	10:01
憲法の良識	長谷部 恭男	5:11
絢爛たる悲惨	徳永 惇	11:56
コスタリカの奇跡	浜田 佳代子	6:05
ゴスペルのチカラ	塩谷 達也	4:38
古生物学者、妖怪を掘る	荻野 慎諦	6:11
国境をこえるドイツ	永井 清彦	6:00
この世界を知るための人類と科学の400万年史	レナード・ムロディナウ	20:00
時刻表探検	「旅と鉄道」編集部	8:35
白い杖の先に	松浦 恵子	3:46
雪中花	立原 正秋	8:44
対人距離がわからない	岡田 尊司	6:16
中国の文明 1	袁行霈	28:26
中国の文明 2	袁行霈	22:28
日本が売られる	堤 未果	10:54
武士たちの作法	中村 彰彦	12:26
不毛地帯 3	山崎 豊子	17:45
不毛地帯 4	山崎 豊子	18:03
ぼちぼちいこか	マイク＝セイラー	0:10
盲導犬の魔術師 多和田 悟	服部 真	2:36
若い読者のための哲学史	ナイジェル・ウォーバートン	11:22

拡大図書

書名	著者名	全巻数
ここはボツコニアン 4	宮部 みゆき	3
さいこの戦い	C. S. ルイス	5
赤十字の創始者 アンリー・デュナン伝	ビエール・ボワシエ	1

テキストデイジー図書（利用はサビエからのみ）

書名	著者名	ページ
子どもの脳を傷つける親たち	友田 明美	224
8時間睡眠のウソ。日本人の眠り、8つの新常識	川端 裕人 [ほか]	242
投資なんか、おやめなさい	荻原 博子	222
なぜ日本の「ご飯」は美味しいのか	シンシアリー	290
「価格」を疑え なぜビールは値上がり続けるのか	吉川 尚宏	222
ぼくたちはこの国をこんなふうにあつてに決めた	高橋 源一郎	290
東京裁判をゼロからやり直す	ケント ギルバート [ほか]	224
珈琲の世界史	旦部 幸博	254
とろめき未亡人喫茶	葉月 奏太	284
医者の逆説	里見 清一	202
健康格差 あなたの寿命は社会が決める	日本放送協会	196

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第445号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 123名 女 505名
合計 628名

キム爺の独白in 三浦富士・武山（ワンデイハイク）

レクリエーション部会 木村 功（キム爺）
5月25日（土）晴れ、8:16京急長沢駅到着。湿気はないけど暑くなりそう。キム爺2班リーダーを拝命。「大丈夫かなあ？」今年はカヌー&キャンプの代わりにハイクとウォークが増えた。今日は33名の参加。ブラインド7名、晴眼20名、ヘルパーさん3名、山岳奉仕団3名（心強いですね）プラス盲導犬。盲導犬にはいつもながら癒されます。

9:15 いよいよ出発。やはり暑い。途中で小学校の運動会に遭遇。暑さにめげずにチビッ子頑張る。「よし、爺も頑張るか」と思って山に入ると結構な山道。さすが富士と名前がつくだけある。その後やっとの思いで183mの山頂に登頂成功。「それにしても腹減った〜」小休憩の後、武山への縦走開始。山岳奉仕団の方々の「もう少しで頂上」という言葉に何度も騙された？が、ブラインドの人達は元気一杯で楽しそう。「タフなコースなのにすごい」二座目の武山でのランチで元気を注入して後は下山開始。ただ下りは転倒リスクもあるのでみんなで慎重に降りる。最後の平坦な川沿いを歩いてようやくゴールの津久井浜駅にみんな無事に到着。

いやはや爺には結構タフなコースでした。皆様、健康的な一日をご一緒していただき感謝！また次もよろしくね。

「心肺蘇生とAEDの講習会」

日 程 9月13日（金）13:00～15:00

会 場 ライトセンター体育館〈災害対策専門委員会〉

赤十字ボランティア基礎研修会を受講して

誘導部会 本田 大

6月23日（日）午後1時30分。20数人の受講者がいらっしゃいましたが、皆さん入団3年未満の方たちで男性は5人と少なく、改めて福祉の分野は女性を中心だなと思いました。

講師は、誘導部会とITサポートグループに所属しているTさん。パワーポイントの資料を活用し、聞き取りやすい声で手際よく説明されていました。

「赤十字奉仕団員の信条」を皆で唱和するところから研修は始まりました。

研修1では、赤十字という団体の特徴、誕生のきっかけや赤十字の父アンリー・デュナンのこと、7つの基本原則、「人道」がゴールデンルールであること、赤十字マークに3種類あること等を学びました。

続く研修2では、県視援奉の成り立ち、位置づけ、歩み、組織、心構え等を教わりました。

自分たちの活動の根拠を系統立てて知ること、より活動の意味に深みが増し、しっかり根の張った取組が出来ると感じました。

「2019年度 赤十字ボランティア保険」

保険申込みは8月21日（水）から9月4日（水）までをお願いいたします。レク・誘導・在援・スポ介の方は必ず加入してください。（本部庶務）

9月の活動・行事予定表

㊤ 10:00～12:00

㊦ 13:30～15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 日	点訳サークルみなづき 10:30～ ITサポート 13:00～	
2 月	（休館）	
3 火	楽譜点訳サークル㊤ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会㊦	やまゆり
4 水	ITサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	ジュニアエラ
5 木	本部役員会㊦	週刊読書人
6 金	録・役員会 10:00～ 誘・役員会 13:00～ 在援・役員会㊦ 触図サークル㊦	週刊現代
7 土	録音相談 13:00～	交流誌カエル
8 日	レク・役員会 10:00～ ITサポート 13:00～	
9 月	（休館）	
10 火	拡写・連絡会・役員会 10:00～	他館
11 水	ITサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会㊦	日経マネー ナンバー
12 木	幼児教材作製 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	週刊読書人 かけはし
13 金	災害対策専門委員会㊤ 数学点訳サークル 10:30～	週刊現代
14 土	レッツ！エンジョイスports 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:20～	他館
15 日	ITサポート 13:00～	
16 月	（敬老の日・休館）	
17 火	楽点サークル㊤ 拡写・連絡会・定例会・むしめがねのつどい 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル㊦ 団主催英語点訳講座㊦	センターだより
18 水	ITサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点訳指導勉強会 13:00～	旅行読売
19 木		週刊読書人
20 金		
21 土	録音相談 13:00～	ライトこどもクラブ
22 日	ITサポート 13:00～	
23 月	（秋分の日・休館）	
24 火	拡写・連絡会 10:00～ 拡写本指導者勉強会㊦	他館
25 水	点・定例会㊤ 録音相談担当者打合せ会㊤ ITサポート 10:00～ 点窓 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	他館 ナンバー
26 木	誘導指導者勉強会㊤ 幼児教材作製 10:30～ 広報専門委員会㊦ かけはし編集委員会㊦	週刊読書人
27 金	在援指導者勉強会㊤ 事務局連絡会㊦	週刊現代 栄養と料理
28 土		他館
29 日	ITサポート勉強会 10:00～	
30 月	（休館）	