日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンターだより

11月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代表 045(364)0023
図書貸出 045(364)0022
相談・ボランティア活動 045(364)0024
スポーツ受付 045(364)0025
ボランティア室 045(364)0026
FAX 代表 045(364)0027
【HP】http://www.kanagawalc.org
【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

ライトセンターフェスティバル＆「あい・あい」ひろば2019にぜひお越しください！

今年もライトセンターフェスティバル＆「あい・あい」ひろば2019を神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団と共催で実施します。

「二俣川小学校児童による和太鼓演奏」、「世界の料理テント村」、「用具販売コーナー」、そして今年は「視覚障害者向けネイルサロン」を予定しています。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。なお、駐車場はありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。

日　時：11月９日(土)　午前10時～午後３時
会　場：ライトセンター
実施内容

◆オープニングイベント　午前10時～10時25分
近隣の二俣川小学校児童による和太鼓演奏です。

◆視覚障害者向けネイルサロン
「ネイル ル ブライユ」のプロのネイリストが、１人15分でワンポイントのネイルを行います。視覚障害者対象、有料（500円）です。

◆「ボルダリング体験」午前11時40分～午後３時
視覚障害者用として設置したクライミングウォールの体験ができます。午前11時25分～体育館で整理券を配布します。(先着順)

◆神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団活動紹介
(「あい・あい」ひろば)

◆機器展示
拡大鏡・遮光眼鏡・音声読み上げソフト・拡大読書器・点字ディスプレイ、プレクストーク等を紹介します。

◆クラブ紹介・発表
文化系・スポーツ系の各クラブ紹介や発表。

◆その他
用具販売、視覚障害者スポーツ体験（ジョギング・卓球・フライングディスク・グラウンドゴルフ）、体力測定、点字を打つ体験、スタジオでの録音体験、見えにくさの体験（ロービジョンについて理解する体験）、図書館クイズ、デイジー図書・雑誌紹介、10分間マッサージ、赤十字心肺蘇生法とAED体験など。

申　込：不要
問合せ：総務課　045(364)0023

「ドコモ・スマホ講座」

NTTドコモの協力により、画面を見ずにスマートフォンをタッチ操作する初心者向け講座を行います。

日　時：11月21日(木)
①らくらくスマートフォン：午前10時～午後12時30分
②iPhone：午後１時30分～４時　※両方申込み可。
会　場：２階　視聴覚室
内　容：基本ジェスチャーの練習の後、
①らくらくスマートフォンを使った電話、メールの基本操作体験。
②iPhoneの便利なアプリの紹介（電話とメールの体験はありません。）
講　師：NTTドコモスタッフ
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者で、らくらくスマートフォンやiPhoneのタッチ操作を体験したい方またはタッチ操作に慣れていない方。
定　員：各回14名。申込み多数の場合は抽選し、11月８日(金)以降全員に電話で連絡します。
締　切：11月７日(木)　午後５時
申　込：支援課
電話：045(364)0024
メール：kunren@kanagawalc.org
氏名、年代、希望回、電話番号、視覚障害の程度、スマートフォン所有の有無を明記してください。
備　考：個人のスマートフォンで受講することはできません。

視覚障害援助ボランティア養成講座

（１）第４回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日　時：11月30日(土)、12月１日(日)
全４コマ　午前10時～午後３時
会　場：２階　第１講習室
対　象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方
定　員：60名
締　切：11月19日(火)まで。送信・消印有効

（２）専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

ライトセンターだより墨字版は一般・ボランティア向けに製作しています。視覚に障害がある方は、利用者向けの情報が多い点字版・録音版をご利用ください。

○第２回誘導法講座
視覚障害者の外出を安全に誘導する技術を学ぶ講座です。
日　時：2020年１月18日～２月８日　毎週土曜日
全７コマ　午前10時～午後３時
※２月１日のみ午前10時～12時
会　場：２階　第１講習室Ｃ
定　員：20名
締　切：11月19日(火)から１月７日(火)まで。
送信・消印有効

○第２回スポーツ＆レクリエーションボランティア講座
視覚障害者のサポート（目のかわり）をし、スポーツやレクリエーションを楽しむための講座です。
日　時：2020年１月15日～１月29日　毎週水曜日
全６コマ　午前10時～午後３時
会　場：２階　第２講習室
定　員：12名
締　切：11月19日(火)から１月７日(火)まで。
送信・消印有効
※各講座申込多数の場合は抽選。
申　込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記し、下記のいずれかの方法でお申し込みください。
宛　先：①ＦＡＸ：045(364)0027
②メール：kouza@kanagawalc.org
③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンター
情報提供課　講座担当宛
＊詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報　告

「フロアバレーボール体験教室」

８月４日(日)、高校生を対象に、フロアバレーボール体験教室を開催しました。晴眼者と視覚障害者が一緒にフロアバレーボールを楽しむことで、共生社会の理解につながることを目的としたものです。

高校生７名と指導者１名の８名の参加があり、日本フロアバレーボール連盟木村会長、ライトセンター球技クラブ、悟空倶楽部の選手の皆さんに協力していただきました。まずリーグ戦を見学後、「視覚障害者の状況とスポーツ」の講義と「誘導体験」を行いました。その後体育館で２グループに分かれ、各チームの選手からレシーブやスパイク、前衛のブロックなどの指導を受け、最後は混成で試合を行いました。

参加者も指導する選手も、とても楽しそうに教室は進行し、最初は声が出ていなかった参加者も、最後は大きな声で指示を出し、試合を行いました。

参加者から、また参加したいとの声もあり、参加者も指導者も、共に有意義な体験教室になったのではと思いました。

第28回視覚障害リハ大会が開催されました

７月27日(土)から28日(日)にかけて、岩手県盛岡市にて第28回視覚障害リハビリテーション協会研究発表大会が開催されました。「視覚障害リハの最前線と最先端」をテーマに、視覚障害リハビリテーションに関わる全国各地での取り組みや、研究の成果などの発表、機器展示、シンポジウムなどがありました。無料プログラムを含め、約500名もの人々が会場を訪れました。

ボランティア表彰おめでとうございます

６月20日(木)・21日(金)に北海道帯広市で開催された第67回全国盲人福祉施設大会において、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団所属の次の方々がボランティア表彰を受けました。
(順不同、敬称略)
熊倉（くまくら）　美智子（みちこ）（点訳部会）
白水（はくすい）　玖美子（くみこ）（録音部会）
今井（いまい）　初江（はつえ）（誘導部会・スポーツ介助・作業）
越後（えちご）　寿子（としこ）（拡大写本部会）
受賞おめでとうございます。

NEWS お知らせ

休館日他

◎11月の休館日
３日(日)文化の日・４日(月)・11日(月)・18日(月)・23日(土)勤労感謝の日・25日(月)
○施設の利用について
◆11月13日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・用具コーナーはご利用いただけません。
◆センター行事に伴う利用制限
ライトセンターフェスティバル＆「あい・あい」ひろばの準備・開催に伴い、11月８日(金)・11月９日(土)は、図書館・スポーツ施設・用具コーナー・講習室などが、ご利用いただけません。
◆９日(土)・16日(土)・17日(日)・24日(日)・30日(土)は施設公開他センター行事のため、クライミングウォールは終日ご利用いただけません。
○プールの利用について
・毎週日曜日は終日「プールファミリー＆フレンドデー」のため１コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。
◆教室開催に伴い、以下のコースが貸切りになります。
＜１コース＞
・アクアビクス教室
１日(金)・22日(金)：午前10時50分～11時50分
・スイムワンポイントレッスン
20日(水)・21日(木)：午前10時15分～午後12時45分
＜１・２コース＞
・水泳教室
12日(火)・26日(火)：午後１時50分～２時50分
※上記以外にもプールの一部のコースやクライミングウォールが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

ぽ す と

Let's エンジョイ・スポーツ!!

11月は、ガラッキーです。初めての方でも楽しめます。多くの方の参加をお待ちしています。午前の開催になりますので、ご注意ください。

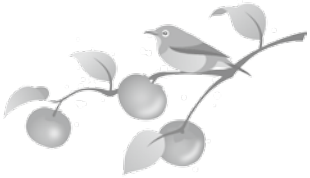
日　時：11月２日(土)　午前10時30分～12時
会　場：体育館
対　象：県内在住･在勤･在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込みは不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。
お問合せは奉仕団事務局まで　電話045(364)0026

『おもちつき』のお知らせ

恒例のおもちつきのお知らせです。
食べるだけではなく、ぜひ体験もしてください。

日　時：12月８日(日)　午前11時～午後２時
(受付開始午前10時30分より)
参加費：大人500円　小学生以下100円
募集人数：視覚障害者35名　晴眼者45名
(応募者多数の場合は抽選になります。募集締め切り後お知らせします。)
募集期間：10月16日(水)～11月８日(金)
申　込：奉仕団事務局　電話045(364)0026
主　催：視援奉レクリエーション部会



11月行事予定表

＊視覚障害児対象

わくわくキッズクライミング教室	第 5	土	曜日	30日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00

＊視覚障害者対象

水泳教室	第 2.4	火	曜日	12, 26日	13:50～14:50
アクアビクス教室	第 1, 4	金	曜日	1, 22日	10:50～11:50
スイムワンポイントレッスン	第 3	水・木	曜日	20, 21日	10:15～10:45 11:15～11:45 12:15～12:45
デジタル機器個別相談会	第 2	木	曜日	14日	10:00～12:00 13:00～15:00
ドコモ・スマホ講座	第 3	木	曜日	21日	10:00～12:30 13:30～16:00

＊視覚障害者・介助者対象

プールファミリー&フレンドデー	第2, 3, 4	日	曜日	10, 17, 24日	10:00～17:00
忍者ＥＸ教室	第 1, 3	火	曜日	5, 19日	10:30～11:30
ＬＣサロン	第 3	水	曜日	20日	13:00～15:00

＊晴眼者対象

第４回視覚障害援助ボランティア入門講座	第 5	土	曜日	30日	10:00～15:00
在宅者援助講座	第 1, 2	木	曜日	7, 14日	10:00～12:00
録音講座（応用）	毎週	金	曜日	1, 8, 15, 22, 29日	10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合せください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 にお願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
あの人に会いに	穂村　弘	2
絲的ココロエ	絲山　秋子	2
いのちの人形	横関　大	5
歌え、汝龍たりし日々を	岩井　三四二	5
負うて抱えて	二階堂　和美	3
沖縄戦と孤児院	浅井　春夫	5
お別れの色	吉本　ばなな	3
かまふじ　vol. 3		1
がんについて知っておきたいもう一つの選択	タイ･M. ボリンジャー	8
恐怖の男	ボブ・ウッドワード	10
決戦！設楽原	宮本　昌孝	5
皇室女子	香山　リカ	3
コヨーテの翼	五十嵐　貴久	5
姑の遺品整理は、迷惑です	垣谷　美雨	4
珠玉	彩瀬　まる	3
人生のピース	朝比奈　あすか	5
スモール・イズ・ビューティフル	Ｅ・Ｆ・シューマッハー	7
空に向かってかっ飛ばせ！	筒香　嘉智	3
第七の十字架　上	アンナ・ゼーガース	6
第七の十字架　下	アンナ・ゼーガース	6
男女平等はどこまで進んだか	山下　泰子［ほか］	4
追憶の風景	福島　泰樹	4
天下普請	稲葉　稔	4
なぜ働き続けられない？	鹿嶋　敬	4
70歳のたしなみ	坂東　眞理子	2
七十二歳の卒業制作	田村　せい子	3
南極ではたらく	渡貫　淳子	2
信長になれなかった男たち	安部　竜太郎	3
海苔と卵と朝めし	向田　邦子	3
針と糸	小川　糸	3
ヴィオラ母さん	ヤマザキ　マリ	3
ぼくたちのＰ	にしがき　ようこ	3
ホテルやまのなか小学校の時間割	小松原　宏子	2
負けたくなかった	具志堅　用高［ほか］	3
満洲コンフィデンシャル	新美　健	5
無間地獄　下	新堂　冬樹	6
山中伸弥人体を語る	山中　伸弥［ほか］	2
らんちう	赤松　利市	6
理科準備室のヴィーナス	戸森　しるこ	3
私はあなたの瞳の林檎	舞城　王太郎	3

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
ありがとうもごめんなさいもいらない森の民と暮らして人類学者が考えたこと	奥野　克巳	11:29
いのちと重金属	渡邉　泉	6:30
ＮＨＫプロフェッショナル仕事の流儀　5	ＮＨＫ「プロフェッショナル」制作班	4:22
おいしいおしゃべり	阿川　佐和子	7:22
男と女の江戸川柳	小栗　清吾	6:23
現代の危機と哲学	森　一郎	12:36
裁判所の正体	瀬木　比呂志［ほか］	14:50
さようならを告げるとき	メリー･M. グールディング	7:13
サラリーマンは300万円で小さな会社を買いなさい	三戸　政和	6:01
昭和天皇実録　第８		45:14
心配事がスッと消える禅の習慣	松原　正樹	3:53
全部、言っちゃうね。	千眼　美子	1:47
中国の戦争宣伝の内幕	フレデリック・ヴィンセント・ウイリアムズ	5:22
特捜部Ｑ　［７］	ユッシ・エーズラ・オールスン	20:51
脳は奇跡を起こす	ノーマン・ドイジ	12:01
民衆こそ王者　２	「池田大作とその時代」編纂委員会	9:34
燃える水滴	若松　英輔	0:49
リメンバー	バーバラ・テイラー・ブラッドフォード	7:01
私が結婚した理由	南　美希子	3:42

拡大図書

書名	著者名	全巻数
噛みあわない会話と、ある過去について	辻村　深月	3
サバイバル入門	メアリー･ボーブ･オズボーン［ほか］	2
それいけズッコケ三人組	那須　正幹	2

テキストデイジー図書（利用はサピエからのみ）

書名	著者名	ページ
赤十字の創始者　アンリー・デュナン伝	ピエール・ボワシエ	83
国家はいつも嘘をつく	植草　一秀	260
ＡＩが変えるお金の未来	坂井　隆之［ほか］	254
凶暴老人	川合　伸幸	222

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版･録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 447 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 123 名 女 509 名
合計 632 名

在援部会勉強会“スポ介活動を体験！”

在宅者援助部会　天野　明子

在宅者援助（在援）部会では、より広く他部会の活動を知り、在援活動の際にその内容を伝えられるように「他部会を知ろう」という勉強会を開催しています。また、ライトセンターでのスポーツイベントには、他部会同様、在援部会もお手伝いとして参加する機会があります。

そこで、今年最初の勉強会は『視覚障害者が参加しているスポーツについて知ろう！』をテーマに、スポーツ介助グループ（スポ介）の皆さんにルールや用いる道具、スポ介の活動等について教えていただきました。

６月29日、22人の参加者は講義を受けた後、①スルーネットピンポン②ダンデムウォーク③スティックボールの３班に別れ、順に会場を巡ります。各会場では講師から用具等の説明を受け、真剣に時には本気になって種々の競技を体験しました。「ここで必要な情報は何？」「どう伝えればいいの？」「あ～説明は難しい！」でも、講師４人の説明は初心者の私達にも分かり易く、その方法は在援活動に通じるものでした。

当日の講義だけでなく、事前の資料作成や会場設営、後片付けまで、スポ介の皆さんには大変お世話になりました。

部会員同士の交流もでき、とても楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。この経験を今後の在援活動に活かしていきたいと思います。

なお、次回勉強会は11月21日。日々の在援活動に役立つシミュレーション等を行う予定です。

むしめがねのつどい

拡大写本部会　森　弘志

９月17日「第21回むしめがねのつどい」が開催されました。本つどいは本年度４月から８月まで全14回の拡大写本講座を受講・修了され、部会に入会された新入部会員に対して部会の活動、活動を運営するための組織、役員・委員の役割、奉仕団とライトセンターとの係わり、関連団体とのつながりを紹介することにより部会員相互の交流をはかるために毎年開催しています。本年から画像を利用した視覚表現で解りやすく理解していただくため、パワーポイント、プロジェクターを駆使して紹介するようにしました。

部会長、奉仕団委員長挨拶、ライトセンター職員紹介、３名の新入部会員紹介後、次の主題について紹介しました。

●奉仕団員として知っておきたいこと
ボランティア室入退室記録、共用コピー機の使用手順・記録、事務作業室の印刷機使用手順、名札と奉仕団マークの着用、活動する上で知り得た個人情報の守秘義務の励行

●部会の活動について
★部総会、役員会、定例会（合同の連絡会）、チーフ会（６分科会チーフと役員）、拡大写本勉強会、広報活動
★利用者との交流会、懇親会、他団体との協力、講師派遣
★神奈川県在住の弱視者で個人の希望によるプライベートサービス、文部科学省との契約、ライトセンター蔵書の手書き・パソコンによる拡大写本制作
★ライトセンター主催行事への支援・参加

11 月 の 活 動・行 事 予 定 表

Ⓜ 10:00 ～ 12:00
Ⓐ 13:30 ～ 15:30

日	曜	会　議　・　会　合　等	作　業
1	金	触図サークルⒶ	週刊現代
2	土	レッツ！エンジョイスポーツ 10:30 ～　録音相談 13:00 ～	他館
3	日	（文化の日・休館）	
4	月	（休館）	
5	火	楽譜点訳サークルⓂ　拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ～　録音相談 13:00 ～　企画専門委員会Ⓐ	ジュニアエラ
6	水	ＩＴサポート 10:00 ～　点訳活動窓口 10:30 ～　点訳追加講座Ⓐ	やまゆり
7	木	本部役員会Ⓐ	週刊読書人
8	金	誘・役員会Ⓜ　災害対策専門委員会Ⓜ　録・役員会 10:00 ～　在援・役員会 10:30 ～ 数学点訳サークル 10:30 ～	交流誌カエル
9	土	**ライトセンターフェスティバル＆「あい・あい」ひろば 2019**	
10	日	レク・役員会 10:00 ～　ＩＴサポート 13:00 ～　スポーツ介助運営連絡会 13:00 ～	
11	月	（休館）	
12	火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ～	他館
13	水	ＩＴサポート 10:00 ～　点窓 10:30 ～　点・役員会Ⓐ　点訳追加講座Ⓐ	日経マネー　ナンバー
14	木	幼児教材作製 10:30 ～　録音雑誌打合せ会 13:00 ～	週刊読書人　かけはし
15	金		週刊現代
16	土	録音相談 13:00 ～	他館
17	日	ＩＴサポート 13:00 ～	
18	月	（休館）	
19	火	楽点サークルⓂ　拡写・連絡会・定例会 10:00 ～　録音相談 13:00 ～　英語点訳サークルⒶ	センターだより
20	水	点訳指導勉強会Ⓜ　ＩＴサポート 10:00 ～　点窓 13:00 ～　点訳追加講座Ⓐ	ライトこどもクラブ
21	木	**在援・第２回勉強会Ⓐ**	週刊読書人　旅行読売
22	金	在援指導者勉強会Ⓜ　事務局連絡会Ⓐ	週刊現代
23	土	（勤労感謝の日・休館）	
24	日	ＩＴサポート 13:00 ～	
25	月	（休館）	
26	火	拡写・連絡会 10:00 ～　拡大写本指導者勉強会Ⓐ	他館
27	水	点訳追加講座Ⓜ　録音相談担当者打合せ会Ⓜ　ＩＴサポート 10:00 ～　点窓 10:30 ～ 録音講座担当者勉強会 13:00 ～　点・定例会Ⓐ	栄養と料理　ナンバー
28	木	誘導指導者勉強会Ⓜ　幼児教材作製 10:30 ～　かけはし編集委員会 13:00 ～　広報専門委員会Ⓐ	週刊読書人
29	金		文学界
30	土	録音相談 13:00 ～	他館