



**日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

1月号

**神奈川県ライトセンター**  
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
電話 代 表 045(364)0023  
図 書 貸 出 045(364)0022  
机 関・ボランティア活動 045(364)0024  
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0025  
ボランティア室 045(364)0026  
FAX 代 表 045(364)0027  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 視覚障害援助ボランティア養成講座

#### 第5回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：令和2年2月18日～3月10日（毎週火曜日）  
全4コマ 午後1時30分～3時30分

会 場：2階 第1講習室

対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方

定 員：60名

締 切：2月6日(木)まで。送信・消印有効  
※講座申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記し、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- 宛 先：① F A X：045(364)0027  
②メール：[kouza@kanagawalc.org](mailto:kouza@kanagawalc.org)  
③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンター  
情報提供課 講座担当宛

\*詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

### 第25回神奈川県ライトセンターサウンド テーブルテニス大会 参加者募集

男女混合トーナメント戦で行います。「本戦」の初戦敗退者は、各ブロック及び他ブロックの敗者と交流試合を行います。

日 時：令和2年2月22日(土)  
午前8時45分～午後4時30分  
(受付午前8時45分～9時5分)

対 象：県内在住、在勤、在学の視覚障害者

会 場：体育館（2会場）・第1講習室・多目的室の4会場でおこないます。

定 員：44名

試合組合せ：組合せは参加決定後くじ引きで決定します。

競技規則等：①日本視覚障害者卓球連盟競技規則、及び本大会申し合せ事項に準ずる。  
②11点先取3ゲームマッチとする。

参加費：無料

持ち物：アイマスク、公認ラケット、ゼッケン、安全ピン、室内運動靴、昼食。

申込期間：令和2年1月21日(火)～2月5日(水)午後5時  
定員を超えた場合は抽選とし、2月6日(木)以降、申込者全員に郵送で連絡します。

申 込：氏名、連絡先を直接スポーツ受付又は電話でお申し込みください。

電 話：045(364)0025（スポーツ受付）

### 料理講習会「レトルト食品にひと工夫」

すこやか食生活協会および東洋水産㈱の主催で、レトルトの焼きそばやスープにひと手間加えたレシピで調理実習をするほか、だしについての学習も行います。申込み多数の場合、料理の初心者の方が優先となります。

日 時：令和2年1月24日(金) 午前10時～午後2時

会 場：2階 和室、調理指導室

講 師：センター職員ならびにすこやか食生活協会スタッフ

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：8名程度 申込み多数の場合は抽選し、1月10日(金)以降全員に電話で連絡します。

参加費：無料

締 切：1月9日(木) 午後5時

申 込：支援課

①電 話：045(364)0024

②メール：[kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

氏名、視覚障害の程度、電話番号を明記してください。

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん各1枚

## 報 告

### たくさんのご来場ありがとうございました！

11月9日(土)、気持ちの良い秋晴れの下、ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば2019が開催され、1,760人という多くの方にご来場いただきました。

今年も二俣川小学校児童による和太鼓演奏から始まり、各スポーツの体験、点字や録音体験、見えにくさ体験、救急法体験等を行いました。クラブ発表では、体育館・視聴覚室のほかに、プールでも「ウキウキアクアクラブ」と「アーティスティックスイミングクラブ」の発表がありました。

そして出展型ネイルサロン「ネイル・ル・ブライユ」のコーナーでは、プロのネイリストと相談しながら似合うカラーを

塗ってもらったり、爪を磨いてもらったりする体験ができました。触ってもツルツルきれいな爪になっているのが実感でき、皆さんが明るい笑顔になってコーナーを後にする姿が印象的でした。

今後もフェスティバルを通して、利用者の方々が楽しんでいただけるよう、また多くの方に視覚障害を理解していただけるような企画を考えていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 「第45回全国視覚障害者情報提供施設大会」 が開催されました

去る10月3日(木)～4日(金)、第45回全国視覚障害者情報提供施設大会が宇都宮市で開催されました。今大会は「視覚障害者等の読書環境の画期的な法的整備に基づき、サピエを柱とする情報提供サービスの将来像を展望する」をテーマに、全国80施設・団体から約230名の参加がありました。

今年は「改正著作権法」「読書バリアフリー法」の施行と「マラケシュ条約」が発効され、視覚障害やその他の障害により視覚による表現の認識が困難な方への配慮が法的に定められました。これらを受け、サピエ図書館が所蔵・提供する情報のより一層の充実及び質の向上、利用者の拡大等が求められていることを再検討し、サピエをはじめ、視覚障害者等の情報利用を支えているボランティアにも焦点を当て、養成や連携・協力について意見交換を行いました。

## NEWS お知らせ

### 図書館お休みのお知らせ

図書貸出システム更新のため、2月4日(火)から6日(木)まで、図書館をお休みさせていただきます。予定です。

皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 休館日他

#### ◎1月の休館日

1日(水)～3日(金)年始・6日(月)・  
13日(月)成人の日・20日(月)・27日(月)

#### ○施設の利用について

◆1月8日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・用具コーナーはご利用いただけません。

◆18日(土)は、クライミングスクール他センター行事のため、クライミングウォールは終日ご利用いただけません。

#### ○プールの利用について

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。

・水の加温のため、4日(土)終日は、プールの利用ができません。

◆教室開催に伴い、以下のコースが貸切りになります。

#### <1コース>

・アクアピクス教室

10日(金)・24日(金)：午前10時50分～11時50分

・スイムワンポイントレッスン

15日(水)・16日(木)：午前10時15分～午後12時45分

#### <1・2コース>

・水泳教室

14日(火)・28日(火)：午後1時50分～2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやクライミングウォールが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

## ぽすと

### Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「Let's エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1月は、ヨガピラティスです。呼吸や姿勢を意識してインナーマッスルを鍛える運動で、腰痛や肩こりが軽減する効果もあります。じっくり、身体を動かす体験をしてみませんか？

多くの方の参加をお待ちしています。

日時：令和2年1月11日(土) 午後1時30分～3時  
 会場：体育館  
 対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。  
 お問い合わせは奉仕団事務局まで 電話045(364)0026

## スノーハイク 裏磐梯で雪と戯れよう！

今年も裏磐梯高原でスノーシューとクロカンで雪と戯れ、そのあとは「温泉でほっこり～」はいかが！

- 日程：令和2年2月1日(土)～2日(日)  
 場所：裏磐梯休暇村周辺の雪と遊べるどころ  
 宿泊：福島県 裏磐梯休暇村 電話 0241(32)2421  
 参加費：25,000円  
 (スノーシュー等レンタル費用は自己負担)  
 集合：2月1日(土) 横浜駅北東口A 午前7時30分  
 活動：初日・2日目とも参加者はスノーシューまたはクロカンの中から希望する種目を選択できます。  
 交通：貸切バス(往復)  
 定員：視覚障害者10名・晴眼者20名  
 申込：12月18日(水)～1月10日(金)  
 奉仕団事務局まで 電話：045(364)0026  
 備考：視覚障害者の応募が多数の場合は抽選になります。  
 参加者には追って詳細情報を送付致します。  
 スノーハイク実行委員会



## 1月行事予定表

### \*視覚障害児対象

わくわくキッズクライミング教室 第3 土曜日 18日 前半:10:00~12:00 後半:13:00~15:00

### \*視覚障害者対象

水泳教室 第2,4 火曜日 14,28日 13:50~14:50

アクアピクス教室 第2,4 金曜日 10,24日 10:50~11:50

スィムワンポイントレッスン 第3 水・木曜日 15,16日 10:15~10:45 11:15~11:45 12:15~12:45

デジタル機器個別相談会 第2 木曜日 9日 10:00~12:00 13:00~15:00

料理講習会「レトルト食品にひと工夫」 第4 金曜日 24日 10:00~14:00

### \*視覚障害者・介助者対象

プールファミリー&フレンドデー 毎週 日曜日 5,12,19,26日 10:00~17:00

忍者EX教室 第1,3 火曜日 7,21日 10:30~11:30

LCサロン 第3 水曜日 15日 13:00~15:00

### \*晴眼者対象

第2回誘導法講座 第3,4 土曜日 18,25日 10:00~15:00

第2回スポーツ&レクリエーション講座 第3,4,5 水曜日 15,22,29日 10:00~15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

## 新たに変わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

### 点字図書

書名	著者表示	全巻数
居た場所	高山 羽根子	2
いま、〈平和〉を本気で語るには	ノーマ・フィールド	1
帰ってきた日々ごはん 3	高山 なおみ	3
神奈川の記憶	渡辺 延志	4
神奈川ふるさと歴史散歩	神奈川歴史散歩の会	4
グレアム・グリーンある映画的人生	佐藤 元状	8
クロードドッグ	今西 乃子	2
幸福の増税論	井手 英策	4
五王戦国志 2	井上 祐美子	5
五王戦国志 3	井上 祐美子	4
五王戦国志 4	井上 祐美子	4
湖畔の愛	町田 康	4
サバディカル	中村 航	3
ザ・ランド・オブ・ストーリーズ 1	クリス・コルファー	7
指揮権発動	笹本 稜平	8
新・人間革命 第10巻	池田 大作	5
新・人間革命 第11巻	池田 大作	6
新・人間革命 第12巻	池田 大作	5
新・人間革命 第13巻	池田 大作	5
どこにでも神様	野村 進	5
日本文学全集 27	池澤 夏樹	9
バナナの丸かじり	東海林 さだお	3
瞳のなかの幸福	小手鞠 るい	4
平成経済衰退の本質	金子 勝	4
僕たちはもう働かなくていい	堀江 貴文	2
メディアと私たち	堤 未果	3
燃えよ、あんず	藤谷 治	7
ヤンキー君と白杖ガール 1	うおやま	2
私が愛する世界	ソニア・ソトマイヨール	8
私の少女マンガ講義	萩尾 望都	3
ワープする宇宙	リサ・ランドール	13

### デイジー図書

書名	著者名	D総時間
カブキブ! 7	榎田 ユウリ	7:43
きこえないときこえる人	V. A. クライン[ほか]	6:55
ザ・ビートルズ史 下	マーク・ルイソン	46:08
昭和天皇実録 第9		49:48
昭和天皇実録 第10		48:19
昭和天皇実録 第11		35:41
人生のグリーンに風が吹く	高橋 三千綱	5:03
心理学は子どもの味方か?	小沢 牧子	5:54
ズラータの日記	ズラータ・フィリポヴィッチ	5:33
中国に勝つ日本の大戦略	北野 幸伯	8:56
超一流のサッポロ一番の作り方	マッキー牧元	4:30
二軍監督の仕事	高津 臣吾	6:16
日本人に救われたユダヤ人の手記	ソリー・ガノール	13:06
能・狂言の誕生	諏訪 春雄	11:05
鳩の栖	長野 まゆみ	3:16
民衆こそ王者 5	「池田大作とその時代」編集委員会	8:32
やっぱり食べに行こう。	原田 マハ	6:49
闇の日本美術	山本 聡美	5:46
夢をかなえる本	バット・バルマー	0:55
龍秘御天歌	村田 喜代子	5:50
零式戦闘機	柳田 邦男	12:31

### 拡大図書

書名	著者名	全巻数
グリーン・グリーン [2]	あさの あつこ	3
ここはボツコニアン 5	宮部 みゆき	4

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

# ふれ・あい 第449号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 124名 女 524名  
合計 648名

## ライトセンターフェスティバル 「あい・あい」ひろば2019

「あい・あい」ひろば実行委員会

来館者1,760名（視覚障害者115名、晴眼者1,645名）、県視  
援奉団員の参加は269名でした。ご協力いただきましてあり  
がとうございました。

## 2019年フェスティバルを終えて

録音部会 堀木 敏子

11月9日に行われた“2019年度ライトセンターフェスティ  
バル&「あい・あい」ひろば”は、お天気にも恵まれ盛況の  
うちに終えることができました。録音部会の4つの部屋「ボ  
ディソニック」「録音雑誌紹介・CD試聴体験」「見たことを  
ことばで伝えてみよう」「録音体験」を訪れた来場者は延べ  
437名でした。

録音部会は2階の視援奉の活動紹介の部屋の小さなコー  
ナーを除くと、すべて3階で展示・体験・実演を行っています。  
そのため来場者の足が3階入り口で行っているボディソニッ  
クのオーディオラウンジまで届くには少々時間がかかります。  
それでも自分の録音をCDにして持って帰りたいという録音  
体験の常連さんが何人もいて、開場と同時に3階奥のスタジ  
オまで駆け上がってくださいます。今年も100名を超える方々  
が用意した中から記事を選び、自分の録音に挑戦しました。

またフェスティバルのこの日は、来場者だけでなく私たち

録音部会員も録音室の外に設置されたスピーカーで先輩たち  
の録音の様子が聞ける貴重な機会でした。

本の中の絵や図表を言葉にして視覚障害の方に伝えるとい  
うのは難しい作業ですが、アイマスクをして聞きとった相手  
の言葉を絵にし、最後にマスクをはずしてお互いに正確に伝  
わったかを確認し合う「見たことをことばで伝えてみよう」  
の部屋では、家族や友人など多くの方にその難しさと楽しさ  
を味わってもらえたようでした。

ライトセンターでは15の録音雑誌を発行しています。もち  
ろん読者は視覚障害の方で、晴眼者は基本的にそれを聞く機  
会はありません。ですからフェスティバルは両方の立場の人  
がそれを体験できる場なのです。今年も多くの方に耳からの  
読書を体験していただきました。中でも、こんな雑誌がある  
なら図書事務所で申し込んで帰りますと言ってくださった視  
覚障害の方が複数いらしたことは何より嬉しいことでした。

### 2019年度 団員研修会

テーマ：「ITをよく知ろう」

内 容：①情報セキュリティの基礎について

講師 BBソフトサービス 山本和輝氏

②利用者のスマホ等の活用状況について

講師 ITサポートグループ 高瀬和子氏

日 時：2020年2月20日(木) 13:30～15:30

場 所：ライトセンター第1講習室A・B・C

申 込：1月8日(水)～2月19日(水) 奉仕団事務局

## 1月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00  
Ⓐ 13:30～15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 水	(元日・休館)	
2 木	(休館)	
3 金	(休館)	
4 土		返却作業のみ
5 日		
6 月	(休館)	
7 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	ジュニアエラ やまゆり
8 水	ITサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会Ⓐ 点訳追加講座Ⓐ	他館
9 木	本部役員会Ⓐ	週刊読書人
10 金	災害対策専門委員会Ⓜ 録・役員会 10:00～ 数学点訳サークル 10:30～ 誘・役員会 13:00～ 触図サークルⒶ 在援・役員会Ⓐ	週刊現代
11 土	スポーツ介助運営連絡会 10:00～ レッツ!エンジョイスポーツ 13:30～	交流誌カエル
12 日	レク・役員会 10:00～ ITサポート 13:00～	
13 月	(成人の日・休館)	
14 火	拡写・連絡会・役員会 10:00～	日経マネー
15 水	点訳指導勉強会Ⓜ ITサポート 10:00～ 点窓 13:00～ 点訳追加講座Ⓐ	ナンバー 他館
16 木	録音雑誌打合せ会 13:00～	週刊読書人 かけはし
17 金		
18 土	録音相談 13:00～	他館
19 日	点訳サークルみなづき 10:30～ ITサポート 13:00～	
20 月	(休館)	
21 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会 10:00～ 録音相談 13:00～	センターだより
22 水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ ITサポート 10:00～ 点窓 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	他館
23 木	誘導指導者勉強会Ⓜ 幼児教材作製 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ	週刊読書人 ライトこどもクラブ
24 金	在援指導者勉強会Ⓜ 事務局連絡会Ⓐ	週刊現代 旅行読売
25 土		ジャーナルニュース
26 日	ITサポート 13:00～	
27 月	(休館)	
28 火	拡写・連絡会 10:00～ 拡大写本指導者勉強会Ⓐ	栄養と料理
29 水	ITサポート勉強会 10:00～ 点窓 10:30～ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	ナンバー ステレオサウンド
30 木	録・研修会 13:00～ かけはし編集委員会 13:00～	週刊読書人 中医臨床
31 金	在援・研修親睦会 (JAL整備工場見学)	週刊現代 文学界