

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	ライトセンター だより 10 月号	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話 代 表 045(364)0023 図 書 貸 出 045(364)0022 相談・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX 代 表 045(364)0027 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
--	--	---

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

ライトセンターだよりに掲載している行事は、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止または実施方法が変更される場合があります。ご不明な点がありましたら、それぞれの問い合わせ先にご連絡ください。

参加者募集

「視覚障がい者の家族向け講習会」

視覚障がい者の一番身近におられるご家族に、自宅内でサポートする際の留意点をお伝えするほか、基本的な誘導方法などを実習します。個別のご相談もできます（要予約）。

日 時：10月14日（土） 午前10時30分～正午

会 場：2 階第 1 講習室 C

講 師：相談担当職員

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者の家族・親族（同居者優先。1 家族 3 人まで可。）

視覚障がいのご本人の参加は自由です。

定 員：5 家族程度。申し込み多数の場合は抽選し、10月 6 日（金）以降全員に電話で連絡します。

締 切：10月 5 日（木） 午後 5 時

申 込：事業課支援係

①電 話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

家族である視覚障がい者の氏名、参加人数と続柄、日中連絡のつく電話番号、個別相談の希望の有無を明記してください。

逗子市で「かなエール」！

視覚障がい者向け相談会&展示会「かなエール」を行います。今回は、逗子市の「ブラインドワールド実行委員会」主催のイベントの会場内にブースを

設けています。生活相談の他、視覚補助機器・白杖・音声時計などの紹介、IT 関連機器体験などができます。

申込は不要です。お問い合わせの上ご来場ください。

日 時：10月29日（日） 午前10時～午後 2 時

（入場は 1 時30分まで）

会 場：逗子文化プラザ市民交流センター

逗子市逗子4-2-11（JR逗子駅または京急

逗子・葉山駅から徒歩約 5 分）

電話 046(873)8011

主な内容：

- ① 生活全般の相談
- ② 白杖操作体験、盲導犬体験、誘導支援紹介
- ③ 拡大読書器、ルーペ等紹介
- ④ IT 機器体験（パソコン、スマートフォン等）
- ⑤ 点字用電子機器、録音図書再生機紹介
- ⑥ 老人ホーム紹介、相談
- ⑦ 職業紹介（マッサージ）

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

10月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日 時：10月18日（水） 午後 1 時30分～ 3 時

会 場：Zoomおよび 2 階視聴覚室

対 象：原則、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者、ボランティア

定 員：Zoomはなし。来所は20人（先着順）

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備 考：Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

10月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。
すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：10月7日(土) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

方 法：Zoomおよび対面

2 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：10月13日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

方 法：Zoomおよび対面

3 水泳教室

日 時：10月17日(火) 午後1時～2時30分

会 場：県立スポーツセンタープール

4 バレエエクササイズ教室

日 時：10月27日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

5 健康水中運動教室

日 時：10月31日(火) 午後1時～2時30分

会 場：県立スポーツセンタープール

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

報 告

人事異動

配置換等 9月1日付()内は前職
事業課 製作ボランティア係
村松 里恵(事業課 支援係)

NEWS お知らせ

機器展&視援奉活動紹介
開催のお知らせ

視覚障がい者向け機器・日常生活用具等の展示会、また視援奉(※神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団)の活動紹介を行います。スポーツ施設、サピエ紹介等も企画しています。

詳細は次号でお知らせします。お誘い合わせの上、お越しください。

開催日時：11月25日(土) 午前10時～午後2時

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者およびその支援者

会 場：神奈川県ライトセンター

※当日は、通常どおり開館しております。

※ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろばは行いません。

令和5年度
利用者満足度調査の実施について

サービス向上・改善のために、利用者皆さまの声を
お聞きする「利用者満足度調査」を実施いたします。

この調査は、指定管理者制度による「神奈川県ライトセンターの管理に関する基本協定書」の中に、サービス水準の向上を目的として毎年1回行うことが明記されているものです。

お手数をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

調査期間：10月1日(日)～10月31日(火)

調査方法

- ①ライトセンター1階事務所受付に調査用紙を設置
- ②電話による聞き取り 045(364)0023
- ③職員による直接の聞き取り
- ④「Googleアンケートフォーム」からの回答
(メールマガジン・ホームページにて配信)

休 館 日 他

◎10月の休館日

2日(月)・9日(月) スポーツの日・16日(月)

23日(月)・30日(月)

○施設の利用について

◆11日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

ぽ す と

レッツ!
エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ!エンジョイ・レク」を開催しています。

10月は「かんかんボウリング」です。アルミ缶10本のピン目掛けてバスケットボール等のボールを投げて、豪快な音と共に倒した数を競いましょう!

いつもと違い午前の開催です。ご注意ください。

日 時：10月21日(土) 午前10時30分～正午
 会 場：体育館
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員
 持ち物：体育館履き 飲み物 マスク着用
 申 込：9月21日(木)～10月20日(金)
 奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ワンデイウォーク「浦賀から久里浜」

今回は浦賀から灯明崎を通り久里浜まで歩きます。潮風を感じながらペリー来航の浦賀の歴史を辿りたいと思います。砲台跡では地域ボランティアの説明があります。

日 時：10月28日(土)
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員
 定 員：視覚障がい者 10人
 介助者・視援奉団員 20人
 (応募者多数の場合は抽選)
 集 合：浦賀駅改札口 午前9時
 解 散：京急久里浜駅 午後2時
 行 程：浦賀駅→浦賀の渡し舟→千代ヶ崎砲台跡→灯明崎→ペリー公園→京急久里浜駅
 距 離：約7km
 持ち物：昼食、飲み物、リュック、帽子、敷物、雨具等
 申 込：9月21日(木)～10月7日(土) まで
 視援奉事務局まで 電話 045(364)0026

ゴルフクラブ会員募集

クラブのフェースにボールを合わせてもらい、ボールの行方を教えてもらえば、健常者と同じようにゴルフを楽しむことができます。健常者のゴルフとの違いは、「バンカー内でソールしても良いこと」と「ボランティアと一緒にラウンドする」という2点だけで、あとは全く同じです。

静止しているボールを打って競技をするゴルフは視覚障がい者にも充分取り組むことができ、楽しめるスポーツです。

そして、視覚障がい者がゴルフをするにはどうしてもボランティアの援助が必要です。いくつかの基本的な点だけを押さえばボランティアをすること自体はそれほど難しいことはありません。

当クラブは、毎週土曜日の午前、ライトセンター近くの横浜スパークゴルフのご支援ご協力をいただ

いて、打球練習会を開催しております。

また太平洋クラブ相模コース、大秦野カントリークラブ、箱根くらかけゴルフ場での練習ラウンドも実施しております。

ブラインドゴルフに、もし少しでもご興味がありましたら、ぜひ見学にお越しください。

視覚障がい者も晴眼者と一緒にゴルフを楽しみましょう。

定例の打球練習会

会 場：横浜スパークゴルフクラブ
 所在地：横浜市旭区今宿南町2285
 練習日時：毎週土曜日 午前10時30分～正午
 連絡先：千木良^{ちぎら} 電話 090(3817)9622



10月行事予定表

*視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室	第 1	土 曜日	7 日 10:30～11:30
ローインバクトエアロビクス教室	第 2	金 曜日	13 日 10:30～11:30
水泳教室 (県立スポーツセンター)	第 3	火 曜日	17 日 13:00～14:30
バレエエクササイズ教室	第 4	金 曜日	27 日 10:30～11:30
健康水中運動教室 (県立スポーツセンター)	第 5	火 曜日	31 日 13:00～14:30

*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン	第 3	水 曜日	18 日 13:30～15:00
視覚障害者の家族向け講習会	第 2	土 曜日	14 日 10:30～12:00
かなエール(逗子市)	第 5	日 曜日	29 日 10:00～14:00

*晴眼者対象

第2回誘導法講座 毎週	水 曜日	4, 11, 18, 25 日	10:00～12:00
在宅者援助講座 第1, 2, 3	木 曜日	5, 12, 19 日	10:00～12:00
録音講座【応用】 毎週	金 曜日	6, 13, 20, 27 日	10:00～12:00
第3回視覚障がい援助	第 2	土 曜日	14 日 10:30～14:30
ボランティア入門講座	第 3	日 曜日	15 日 10:30～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
雨上がりの百合子	崎上 玲子	1
アメリカとは何か	渡辺 靖	4
池尾和人と語る	池尾 愛子 監修	6
いのちの居場所	稲葉 俊郎	4
エソコさん	屋田 弥子	2
黄金の村のゆず物語	麻井 みよこ	2
小田嶋隆の学歴論	小田嶋 隆	3
おばあちゃんにもらった七色のクレヨン	吉岡 勝	2
家族	[早稲田文学会]	6
火曜日のくま子さん	高橋 和枝	2
朽ちるマンション老いる住民	朝日新聞取材班	3
「コミュ障」のための社会学	岩本 茂樹	4
斜陽	高橋 源一郎	2
少年の恋	太田 征宏	1
震災を語り伝える若者たち	瀬成田 実	3
戦争の文化 下	ジョン・W・ダワー	9
第三次世界大戦はもう始まっている	エマニュエル・トッド	3
男性中心企業の終焉	浜田 敬子	4
地銀消滅	高橋 克英	3
「父の支配」を乗り越えた時	沖藤 典子	4
諦念後	小田嶋 隆	3
南極の食卓	渡貫 淳子	3
年収443万円	小林 美希	3
102歳、一人暮らし。	石井 哲代 [ほか]	2
冬晴	永野 秀夫	5
町中華の丸かじり	東海林 さだお	4
幻のえにし	渡辺 京二	4
山のあなたの	春日 いと	2
やりなおし世界文学	津村 記久子	7
乱鴉の空	あさの あつこ	5
歴史の逆流	長谷部 恭男 [ほか]	4
歴史の予兆を読む	池上 彰 [ほか]	4
私の生きてきた時代	高野 恵美子	5
わたしたちの歌をうたって	堀 直子	1

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
元禄繚乱 上	中島 丈博	10:07
恋するアダム	イアン・マキューアン	15:06
自分をつくるための読書術	勢古 浩爾	5:47
スネークダンス	佐藤 まどか	5:50
箱庭	内田 康夫	10:56
100人の作家で知るラテンアメリカ文学ガイドブック	寺尾 隆吉	14:30
まいごの遊びば	高山 栄子	1:28
ユダヤ人を救ったドイツ人	平山 令二	8:38
わが敗戦記	蓮見 勇	1:57

拡 大 図 書 (利用は来館のみ)

書 名	著 者 名	全巻数
こちらズッコケ探偵事務所	那須 正幹	4
ふたりはきょうも	アーノルド・ローベル	1

テ キ ス ト デ イ ジ ー 図 書 (利用はサピエからのみ)

書 名	著 者 名	ページ数
親子の法則	三凜 さとし	207
シスタ・ラップ・バイブル	クロウヴァー・ホープ	238
タコのはなし	池田 譲	210

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。

「サピエ図書館」で読書を楽しみましょう！

サピエ図書館は、読書が困難な方のための国内最大級のインターネット図書館です。

目が見えない方、見えにくい方などが本や雑誌を利用できます。

新たに加わった蔵書もサピエで読めます。

ぜひ、「サピエ図書館」をご利用下さい。

～紹介動画をインターネットで公開中～

「サピエ図書館で読書の喜びを！」

(<https://www.naiiv.net/>)

