



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

11 月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

逗子市で「かなエール」！

視覚障がい者向け相談会 & 展示会「かなエール」を行います。今回は、「ブラインドワールド実行委員会」主催のイベントの会場内にブースを設けています。生活等相談の他、視覚補助機器・白杖・音声時計などの紹介、IT関連機器体験などができます。

申込は不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。

日 時：11月30日(日) 午前10時～午後2時

(入場は午後1時30分まで)

会 場：逗子文化プラザ市民交流センター

逗子市逗子4-2-11 (JR逗子駅から徒歩約5分)

または京急逗子・葉山駅から徒歩約2分)

電話 046(872)3001

主な内容：

- ①生活全般の相談
- ②白杖紹介、盲導犬体験、誘導支援紹介
- ③拡大読書器、ルーペ等紹介
- ④生活用具紹介
- ⑤IT機器体験 (スマートフォン等)、
点字用電子機器、録音図書再生機紹介
- ⑥老人ホーム紹介、相談
- ⑦乳幼児相談
- ⑧職業紹介 (マッサージ)

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

対面型サロン「ライトなんでもアリーナ！」

ライトセンターに集まって交流する会を定期的に行っています。(オンラインでの「LCサロン」とは別の会です)

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしたり、簡単なゲームや歌など、集まった人たちで楽しく過ごす時間です。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：11月28日(金) 午後1時～3時(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者・家族・支援者・ボランティア

定 員：20人程度

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

11月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：11月14日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：2階 第1講習室A B

2 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：11月21日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：2階 第1講習室A B

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

報 告

人事異動

転 出 10月1日付 ()内は前職

日本赤十字社神奈川県支部

金井 恵美子 (総務課 情報提供係)

退 職 9月30日付

事業課 竹内 幸夫

事業課 中 久美子

NEWS お知らせ

『ライトセンターオープンデー』 各種イベントのタイムスケジュール等のご案内

11月1日(土)に開催されるライトセンターオープンデーのタイムスケジュール等を以下のとおりご案内します。

◆10：00～10：15

オープニング

◆10：20～用具販売

お支払は現金のみとなります。

また、補装具・日常生活用具の給付対象品は販売いたしませんのでご了承ください。

◆10：20～クラブ活動発表・紹介

ぜひ最後までお楽しみください。

◆その他各種催し

- ・視覚障がい者向け機器の展示
- ・神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団の活動紹介
- ・パンやクッキー等の軽食販売 (数量限定)

- ・盲導犬体験
- ・横浜中心部「触る地図」の無料配布(数量限定)、図書館シールラリー、図書・雑誌紹介、読書機器等の相談
- ・10分間マッサージ(1回500円)

※開催場所については、当日受付でお渡しするパンフレット及び館内マップにてご確認ください。

(点字版の用意もあります)

※庁舎修繕中のため、車で来館の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。

皆さまのお越しを心からお待ちしております。

日 時：11月1日(土) 午前10時～午後3時

会 場：神奈川県ライトセンター

申 込：不要

問合せ：総務課 045(364)0023

※各イベントの詳細につきましては、神奈川県ライトセンターホームページ(<http://www.kanagawalc.org/>)をご覧ください。

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下4タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「なぞかけ動物園 新装版

—江戸のなぞなぞ なぞかけ博士ねづちからの挑戦状—
(なぞかけランド 1) ねづち 著

●録音図書

「英語と明治維新

—語学はいかに近代日本を創ったか—

江利川 春雄 著

「南方抑留—日本軍兵士、もう一つの悲劇—」
林 英一 著

「今から考える実家じまい・墓じまい

—いざというときに困らないために—

弘中 純一、小谷 みどり、横尾 将臣 監修

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

ライトセンター発行の点字雑誌の紹介 「ブック・レビュー・アサヒ」

センターでは、「ライトセンターだより」以外に5種類の点字雑誌を発行しています。

今回はその中から「ブック・レビュー・アサヒ」(月刊)を紹介します。

「ブック・レビュー・アサヒ」は、朝日新聞の書評欄から記事を選び、編集して作成しています。

時事的なテーマを取り上げ、関連する本の紹介「ひもとく」、現在話題の「売れてる本」、新刊の紹介「Book」、テーマに沿って選んだ「新書」、「文庫」、そして話題の本の著者へのインタビュー「著者に会いたい」などのシリーズがあります。紹介する本は毎回数十冊ほど。読書が好きな人にはぜひお勧めの、丸ごと本の雑誌です。

貸出しは順番に行っています。サピエ図書館からのダウンロードも可能です。ぜひ、一度お読みください。

問い合わせ：総務課情報提供係

電話 045(364)0022

休 館 日 他

◎11月の休館日

3日(月)文化の日・10日(月)・17日(月)

23日(日)勤労感謝の日・24日(月)振替休日

○施設の利用について

◆12日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。

◆センター行事に伴う利用制限について
ライトセンターオープンデーの準備・開催に伴い、ご利用いただけない時間、施設がありますのでご注意ください。

10月31日(金)前日

図書館は、通常通り利用できます。講習室は、午前のみ利用できます。全スポーツ施設は、利用できません。

11月1日(土)当日

全館通常利用はできません。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

ぽ す と

ミニウォーク「江の島」

湘南のパワースポット「江の島」を散策しましょう。頂上までは約250段の石段の代わりに有料の上り専用エスカレーター(江の島エスカター)がありますが、帰りは階段の少ない下道を歩いて降りるルートになります。

日 時：11月26日(水)

集 合：小田急線片瀬江ノ島駅 午前9時

解 散：小田急線片瀬江ノ島駅 午前11時30分

行 程：片瀬江ノ島駅→江島神社(日本三大弁財天のひとつ)→サムエル・コッキング苑(頂上の庭園)→片瀬江ノ島駅

利用費：江の島エスカター+展望灯台エレベーター

700円障がい者手帳提示の場合、ご本人と付き添い者1名は半額

距 離：約4km(歩行時間約2時間、標高約60m、階段多し)

持ち物：リュック、飲み物、帽子、雨具、視覚障がい者手帳等※ウォーキング用靴着用
定員：視覚障がい者10人、晴眼者20人
(応募者多数の場合は抽選)
申込：10月21日(火)～11月8日(土)
奉仕団事務局 電話 045(364)0026

レッツ!エンジョイ・レク 「みんなで歌おう!」

スポーツ・レクリエーション部会では新しい試みとして、ともに歌を楽しむ「みんなで歌おう!」を開催します。童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソングなど好きな曲をお楽しみ下さい。季節を感じる歌、あの頃の思い出が湧き上がる歌など一緒に歌いましょう。歌って笑い合って、レッツ!エンジョイ!

日時：11月6日(木) 午後1時～3時
会場：視聴覚室
持ち物：飲み物
申込：10月23日(木)～11月5日(水)
奉仕団事務局 電話 045(364)0026

レッツ! エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ!エンジョイ・レク」を開催しています。

11月は「かんたんボッチャ」です。2つのチームで対戦する、目標の白い球にそれぞれのチームカラー赤と青の6個の球を投げていかに近づけるかを競うゲームです。以前参加して腕を磨きたいと思った方、気になっている方、お待ちしています。会場がいつもと違うのでお気をつけください。なお、12月のレッツ!エンジョイ・レクは6日の第1土曜日午後に開催します。ブラインドピンポンダブルスです。詳しくは12月号でご案内します。

日時：11月8日(土) 午後1時30分～3時
会場：第3講習室AB
対象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者・介助者・視援奉団員
持ち物：飲み物、タオル
申込：10月23日(木)～11月7日(金)
奉仕団事務局 電話 045(364)0026

クリスマスに点字シール付き絵本・音訳CD付き絵本をプレゼント

全視協女性部がボランティアのご協力で行っている絵本をプレゼント。読み聞かせなどお子さんやお孫さんとの楽しい読書に、また、ご自身の読み物として、あるいは、地域や学校での点字啓発用教材としてもご利用ください。多くの方からのご希望をお待ちしております。

プレゼントは、①文章を透明なタックシールに点訳し貼り付けた点字シール付き絵本②点字を読めない方や文字が読みにくい方にお勧めの、絵の説明と文章を音訳したCD付き絵本③童話・民話・科学などのお話をピックアップし朗読したCD「考える力を育てるお話」④点訳児童書の4種類です。

ご希望の方は、お名前と住所・電話番号、お子さん・お孫さんの性別と年齢(生まれた年月)、点字シール付絵本・音訳CD付絵本・朗読CD、点訳児童書何れの希望かを、11月15日(土)までになるべくEメールでお知らせください。なお、メールや郵便には、漢字に読み仮名をお付けください。

また、できるだけご希望に添った絵本をお送りしたいと思いますので、お子さん、お孫さんのお好きな乗り物や動物、食べ物などをお書き添えください。

連絡先：北村 真祐子
メール：een.okiam.little@gmail.com
住所：〒639-1123

奈良県大和郡山市筒井町741-7
電話：090(5144)4124

(月曜から金曜の午後7時から9時まで)
※電話に出られない時は、改めてこちらからご連絡をいたしますので、留守番電話にお名前(フルネーム)と電話番号をお伝えください。

「1月にお餅つきやります!」

年明けになりますが、お餅つきをやります。日にちは1月18日(日)です。詳細は12月号でお知らせします。
視援奉 スポーツ&レクリエーション部会

次号センターだよりのお知らせ

令和7年11月18日(第3火曜日)発送予定

11月行事予定表

*視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室 第2	金曜日	14日 10:30～11:30
ローインパクトエアロビクス教室 第3	金曜日	21日 10:30～11:30

*視覚障がい者・介助者対象

対面型サロンライトなんでもアリーナ 第4	金曜日	28日 13:00～15:00
かなエール(逗子市) 第5	日曜日	30日 10:00～14:00

*晴眼者対象

第2回誘導法講座 第1,2	水曜日	5, 12日 10:00～12:00
録音講座【応用】 毎週	木曜日	6, 13, 20, 27日 10:00～12:00
ITサポートボランティア講座 毎週	金曜日	7, 14, 21, 28日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
悪役は口に苦し	八名 信夫	3
ア・テイル・オブ・マジック 5	クリス・コルファー 著 田内 志文 訳	4
網野善彦対談セレクション 2	網野 善彦 [著] 山本 幸司 編	6
H5N1	岡田 晴恵	5
音楽が人智を超える瞬間	篠崎 史紀	3
北の星たち	芦原 伸	5
くららのブックカフェ	まはら 三桃	3
限界の国立大学	朝日新聞「国立大の悲鳴」取材班	3
幸せは、1ミリずつ花開く	鈴木 秀子	1
昭和問答	田中 優子 松岡 正剛	4
じょっぱりの人	森 まゆみ	7
スターの臨終	小泉 信一	3
ずっと、ずっと帰りを待っていました	浜田 哲二 浜田 律子	4
17シーズン	百舌 涼一	3
だれかのやさしさに、今日も救われてます	るしこ	1
近くも遠くもゆるり旅	益田 ミリ	2
日本人と言葉	原口 厚	5
日本の指揮者とオーケストラ	本間 ひろむ	3
白紙を歩く	鯨井 あめ	4
初めて語られた科学と生命と言語の秘密	松岡 正剛 津田 一郎	6
81歳、現役女医の転ばぬ先の知恵	天野 恵子	3
表現の自由	市川 正人	5
ペンパ全集数独 1		5
放課後によむ詩集	小池 昌代 編	1
星空としゃかんの青い鳥	小手鞠 るい 作 近藤 未奈 絵	1
窓の向こう、その先に	田村 理江 作 北見 葉胡 絵	2
耳がきこえないママときこえるムスメのおはなし。	うささ	2
吉本隆明全集 12	吉本 隆明	14
リーダーの言葉力	文藝春秋 編	2
私の人生論	美輪 明宏	3

デージー図書

書名	著者名	D総時間
宇宙の終わりに何が起こるのか	ケイティ・マック 著 吉田 三知世 訳	11:53
死神うどんカフェ1号店 6杯目	石川 宏千花	4:29
詩に問われ、詩にみちびかれ	本多 寿	6:54
祝福二世	宮坂 日出美	8:29
創造論者 v s . 無神論者	岡本 亮輔	12:15
とにかく休め！	Testosterone	1:45
民主主義のつくり方	宇野 重規	7:10
弓削道鏡 下	黒岩 重吾	14:37

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
ヒロシマ遡上の旅	川越 厚	219

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書(2025.9.16 時点)



【デージー図書】

書名	著者名	D総時間
1 撃墜	門田 泰明	9:18
2 国宝 上	吉田 修一	9:52
3 抹殺	柴田 哲孝	10:26
4 サーベントの凱旋	知念 実希人	10:56
5 おぼろ菓子	有馬 美季子	6:45

【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 転生廚師の彩食記 上	桂 真琴	4
2 旦那の同僚がエルフかもしれません 1	竹岡 葉月 著 コタチ ユウ イラスト	3
3 鎌倉署・小笠原亜澄の事件簿 [6]	鳴神 響一	3
4 占領下の女性たち	平井 和子	6
5 じい様が行く 8	蛍石	4