



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

7月号

神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 相談・ボランティア活動 045(364)0024
 スポーツ受付 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

対面型サロン「ライトなんでもアリーナ！」

ライトセンターに集まって交流する会を定期的に行っています。(オンラインでの「LCサロン」とは別の会です)

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしたり、簡単なゲームや歌など、集まった人たちで楽しく過ごす時間です。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：7月25日(金) 午後1時～3時(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者・家族・支援者、ボランティア

定 員：20人程度

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

7月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 水泳教室

日 時：7月8日(火) 午後1時～2時30分

会 場：県立スポーツセンタープール

2 いきいき筋力アップ教室

日 時：7月11日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

3 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：7月18日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

スポーツ&レクリエーションボランティア講座

視覚障がい者を援助するボランティアを養成する専門講座です。

卓球やフライングディスクなどのニュースポーツを行うときのサポート技術、ハイキング等で山道を

歩く場合の誘導方法、食事のサポートなどの知識及び技術の習得。

日 時：7月26日(土)・27日(日)

午前10時～午後3時 (昼休みを含む)

全2日(4コマ)

会 場：2階 第1講習室ABおよび体育館

対 象：当センターが実施する「視覚障がい援助ボランティア入門講座」修了者、視覚障がい援助に関する知識経験のある方(詳細はお問合せください)

定 員：14人

締 切：7月8日(火)

申 込：講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回を明記し、メールでお申し込みください。

宛 先：事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

報 告

利用者満足度調査の 個別意見に対する回答について

毎年実施している利用者満足度調査に多数のご協力いただきありがとうございます。

令和6年度に実施した利用者満足度調査で皆さまからいただきました個別意見に対し回答させていただきます。

回答配布開始日

6月17日(火)

回答の配布方法

・郵送

点字版、音声CD版、拡大版、墨字版の郵送を希望される方は、図書事務室までご連絡ください。

電話 045(364)0022

・ホームページで入手

点字版、墨字版を掲載いたします。

・ライトセンターで入手

事務所受付で、点字版、音声CD版、拡大版、墨字版を配布いたします。

人事異動

採用 6 月 1 日付
事業課 前田咲綺 (点訳担当)
事業課 川島亜津子 (録音担当)

NEWS お知らせ

休館日他

◎ 7 月の休館日

7 日 (月)・14 日 (月)・21 日 (月) 海の日
・28 日 (月)

○ 施設の利用について

◆ 9 日 (水) は施設整備日のため、図書事務室・
スポーツ施設・卓球室・多目的室 1・用具コー
ナーはご利用いただけません。

体育館利用休止のお知らせ

平成 5 年にライトセンターが建てられてから今年で
32 年経過します。各所で劣化や雨漏りなどが発生して
おりますが、今年の 8 月から来年 3 月まで体育館の外
壁大規模改修工事が行われることになりました。

このため、工事を行う県から利用者の安全を最優
先に、工事期間中は体育館棟の利用を休止するよう
依頼がありました。利用者の皆さまには大変ご迷惑
をおかけしますが、何卒ご理解くださいますようお願い
いたします。

利用休止期間：令和 7 年 8 月から令和 8 年 3 月

利用休止場所：体育館、地下卓球室、トレーニング
ルーム、グラウンド、地下更衣室
※ジョギングコースは工事の状況
による

備考：具体的な工事開始日や終了予定日など詳細に
つきましては判明次第随時メルマガやホーム
ページでお知らせいたします。

トレーニングルーム利用人数変更のお知らせ

これまで新型コロナウイルス感染症の感染防止の
観点からトレーニングルームは常時 3 名までとさせ
ていただいていたしましたが、5 月 7 日から 5 名に変更
させていただきました。

安全管理のために、事前予約制は変更はありません。

熱中症警戒アラート発表に伴うジョギングコース
ならびにグラウンドの利用停止について

ライトセンターでは、熱中症予防の観点から、神
奈川県に熱中症警戒アラートが発表された場合、

ジョギングコースならびにグラウンドの利用を停止
しますので、ご理解とご協力をお願いします。

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて
高い暑熱環境になると予想される日の前日午後 7 時
または当日午前 7 時に発表されます。

ご不明の場合はスポーツ担当あてに電話で問い
合わせください。

問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

「かけはし」休刊のお知らせ

次年度より神奈川県ライトセンターの指定管理者
が代わることに伴い、半世紀以上の長きにわたって
親しまれてきた「かけはし」は、第 449 号 (令和 7
年 11 月) をもって休刊させていただくこととなりま
した。これまで投稿をお寄せいただいた皆さまには、
心より感謝申しあげるとともに、近い将来、また復
活することを願いつつ、ひと区切りとさせていただ
きます。

ご愛読いただいた皆さま、これまでありがとうご
ざいました。

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、
選書委員会で検討の結果、以下 6 タイトルの製作を
決定いたしました。

● 点字図書

「1 日 5 分で体質リセット！勝手に血糖値が
下がる体になる方法」

かとう まさとし
加藤 雅俊 著

「人生を変える睡眠術
—世界のエリートが実践！—」

ヒラノ マリ 著

「登山と身体の科学
—運動生理学から見た合理的な登山術—」

やまもと まさよし
山本 正嘉 著

● 録音図書

あしわ
「足環をつけた鳥が教えてくれること
ちやうらいひょうしきちやうさ
—鳥類標識調査 100 年—」

やましなちやうらいけんきゅうじょ
山階鳥類研究所 著

「一神教と帝国」
うちだ たつる なかた こう やまもと なおき
内田 樹、中田 考、山本 直輝 著

「灰色のミツバチ」
ぬまの きょうこ
アンドレイ・クルコフ 著、沼野 恭子 訳

ライトセンターでは、製作する図書のリクエスト
を皆さまから受け付けています。いただいたリク
エストは、選書の候補として選書委員会に諮らせて
いただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。



スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ! エンジョイ・レク」を開催しています。

7月は「元気いっぱいえリズム」です。ヨガピラティスで元気パワーを送って下さる草場恵理先生と共に過ごして、お家でも出来そうな運動を、身体で覚えてお土産にして帰りましょう!

日時: 7月12日(土) 午後1時30分～3時

会場: 体育館

講師: 草場 恵理氏

対象: 県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者・介助者・視援奉団員

持ち物: 体育館履き、飲み物、タオル

申込: 6月19日(木)～7月11日(金)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

レッツ! エンジョイ・レク 番外編 「みんなで歌おう!」

スポーツ・レクリエーション部会では新しい試みとして、ともに歌を楽しむ「みんなで歌おう!」を開催します。

なかなか一人では声に出して歌えないって方や、合唱サークルやカラオケなど、歌を歌うチャンスがいろいろある方いろいろいらっしゃると思います。でも何だかそれらとはちょっと違った感じがする、歌の輪(和)が出来そうな試みです。どうぞ試してみて下さい。童謡・唱歌・フォークソングなどいろんな懐メロ歌ってみませんか?

日時: 7月3日(木) 午後1時～3時

会場: 視聴覚室

持ち物: 飲み物

申込: 6月19日(木)～7月2日(水)

視援奉事務局 電話 045(364)0026

「伝統の話芸研修会『講談会』」 開催のご案内

この度、日本に古くから伝わる伝統の「話芸」に親しみながら、関係者相互の親睦と交流を深める事

を目的として講談会を開催いたします。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

記

日時: 令和7年7月27日(日)

午後1時30分～4時

受付は午後1時15分より

会場: サニープレイス座間 3階 ホール

内容および時間:

午後1時15分 受付

午後1時30分 主催者挨拶

午後1時35分 研修「伝統の話芸」とは…

午後2時00分 笹野名槍伝「海賊退治」

神田ようかん

午後2時20分 堀保己一「愛の巾着袋」

宝井琴鶴

午後2時50分 中入り(休憩)

午後3時00分 忠僕直助 神田董花

午後3時40分 挨拶

午後3時50分 終了

定員: 100名(先着順)

資料代: 1人1,000円

当日受付でお支払いください。

問合先: 座間市視覚障害者協会会長 鈴木

電話 090(3341)8205

メール rijichou@npo-kanagawa.org

次号センターだよりのお知らせ

令和7年7月15日(第3火曜日) 発送予定

7月行事予定表

*視覚障がい者対象

水泳教室 (県立スポーツセンター) 第2 火曜日 8日 13:00～14:30

いきいき筋力アップ教室 第2 金曜日 11日 10:30～11:30

ローインパクトエアロビクス教室 第3 金曜日 18日 10:30～11:30

*視覚障がい者・介助者対象

対面型サロンライト なんでもアリーナ 第4 金曜日 25日 13:00～15:00

*晴眼者対象

拡大写本講座 毎週 火曜日 1, 8, 15, 22, 29日 10:00～12:00

点訳講座 毎週 水曜日 2, 9, 16, 23, 30日 13:30～15:30

第3回視覚障がい援助ボランティア入門講座 第2, 3, 4 水曜日 9, 16, 23日 10:00～12:00

録音講座【基礎】 毎週 木曜日 3, 10, 17, 24, 31日 10:00～12:00

スポーツ&レクリエーション ボランティア講座 第4 土日曜日 26, 27日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
アルペール・カミュ	三野 博司	4
いつかまた、ここで暮らしたら	大崎 百紀	3
一冊でつかむ哲学	ポール・クラインマン	4
犬の生活／ヒトデの休日	高橋 幸宏	4
命をつないだ路面電車	テア・ランノ	3
海を覗く	伊良 刹那	3
HSPと家族関係	高田 明和	2
駅メモものがたり	藤澤 志穂子	4
帰ってきた日々ごはん 14	高山 なおみ	3
要の台所	落合 由佳	3
教養の鍛錬	石井 洋二郎	3
結局、人生最後に残る趣味は何か	林 望	3
国民の違和感は9割正しい	堤 未果	3
四角い空のむこうへ	由美村 嬉々 文	1
自分で地域で手づくり防災術	農山漁村文化協会 編	3
女性不況サバイバル	竹信 三恵子	4
書店員は見た!	森田 めぐみ	3
死蟬の匣	櫛木 理宇	5
深海ロボット、南極へ行く	後藤 慎平	4
世界の適切な保存	永井 玲衣	4
そこに定食屋があるかぎり	大平 一枝 著 難波 雄史 写真	3
茶柱の立つところ	小林 聡美	3
積ん読の本	石井 千湖	2
読書の森へ本の道しるべ	菊池 亜希子 ナビゲーター 角田 光代 [ほか講師] 日本放送協会 [ほか] 編	2
人間に生れてしまったけれど	Pippo 編著	3
ひとが詩人になるとき	平川 克美	4
明治大正昭和化け込み婦人記者奮闘記	平山 亜佐子	4
メンデルスゾーンの音符たち	池辺 晋一郎	6
養老先生、がんになる	養老 孟司 [ほか] 著	2
レビー小体型認知症とは何か	樋口 直美 [ほか] 著	3
我々の死者と未来の他者	大澤 真幸	4

デージー図書

書名	著者名	D総時間
表参道高校合唱部! [3]	櫻井 剛 脚本 桑畑 絹子 小説	8:01
書くのがしんどい	竹村 俊助	5:49
軽いつづら	丸谷 オー	5:45
教師と学校の失敗学	妹尾 昌俊	10:09
源氏と漱石	松岡 正剛	13:49
宗教対立がわかると「世界史」がわかる	島田 裕巳	8:10
小学生のうちに読んでおきたい名作101	齋藤 孝 監修	12:18
昭和天皇実録 第17		35:39
ちよっとうるせえ障害者	三木 由和	9:30
デートピア	安堂 ホセ	5:09
十津川警部・怒りの追跡 下	西村 京太郎	5:40
ネット情報におぼれない学び方	梅澤 貴典	5:50
本にまつわる世界のことば	温 又柔	2:39
見ること	ジョゼ・サラマーゴ	17:24
60%	柴田 祐紀	11:04

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
いざ、豊島屋	豊島屋を愛する 委員会 編	144
「反・東大」の思想史	尾原 宏之	312

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書 (2025.5.13 時点)

【デージー図書】

書名	著者名	D総時間
1 アイム総理	伊藤 賀一	18:57
2 追跡者の血統	大沢 在昌	8:13
3 カフネ	阿部 暁子	10:07
4 霧の中	芝村 涼也	6:49
5 署長サスピション	今野 敏	8:20

【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 元宮廷錬金術師の私、辺境でのんびり領地開拓はじめます! 2	日之影 ソラ 著 匈歌 ハトリ イラスト	4
2 元宮廷錬金術師の私、辺境でのんびり領地開拓はじめます! 1	日之影 ソラ 著 匈歌 ハトリ イラスト	4
3 元宮廷錬金術師の私、辺境でのんびり領地開拓はじめます! 3	日之影 ソラ 著 匈歌 ハトリ イラスト	4
4 ラクに歌がうまくなる「新常識」	小泉 誠司	2
5 遺体鑑定医加賀谷千夏の解剖リスト [2]	小松 亜由美	4