



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

10 月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

参加者募集

『ライトセンターオープンデー』 各種イベント等のご案内

前月号でライトセンターオープンデーの開催についてお知らせいたしました。今月号では各種イベント等についてご紹介いたします。

- ◆横浜中心部「触る地図」の無料配布(数量限定)
(図書事務室および閲覧資料室)
- ◆指定された場所を巡りシールを集める図書館シールラリー(図書事務室および閲覧資料室および書庫1)
- ◆読書機器等の相談(オーディオラウンジ)
- ◆軽食(パンやクッキー等)販売(正面玄関付近)
出店: くるみの森、パン工房 麦の丘、社会就労センターのぞみ(数量限定)

※飲食等可能な休憩スペースをご用意しております。

- ◆その他
視覚障がい者向け機器の展示や用具の販売、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団の活動紹介、クラブ活動の発表・紹介、図書・雑誌紹介、10分間マッサージ(1回500円)等

皆さまのお越しを心からお待ちしております。

日 時: 11月1日(土) 午前10時~午後3時

会 場: 神奈川県ライトセンター

申 込: 不要

問合せ: 総務課 電話 045(364)0023

庁舎修繕中のため、車で来館の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。

※各イベントの詳細につきましては、神奈川県ライトセンターホームページ(<http://www.kanagawalc.org/>)に掲載します。

移動ライトセンター(相模原市)

ほかほかふれあいフェスタにて、ライトセンターの紹介、ミニSTT(サウンドテーブルテニス)体験を行います。

申込は不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。

日 時: 10月11日(土) 午前10時~午後3時30分

会 場: 相模原市立あじさい会館

(相模原市中央区富士見6-1-20)

(バスで市民会館前すぐ、もしくは市役所前下車徒歩1分)

問合せ: 事業課支援係 電話 045(364)0024

移動ライトセンター(寒川町)

寒川町ふれあい福祉フェスティバルにて、ライトセンターの紹介、見えにくさ体験を行います。

申込は不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。

日 時: 10月11日(土) 午前11時~午後2時30分

会 場: シンコースポーツ寒川アリーナ

(寒川総合体育館)メインアリーナ(高座郡寒川町宮山275番地)

(電車で寒川駅2出口から徒歩約13分。バスで総合体育館前より徒歩1分もしくは寒川神社参道より徒歩5分)

問合せ: 事業課支援係 電話 045(364)0024

LCサロン

オンライン交流会「LCサロン」を実施します。Zoomで行い、電話でも参加できます(通話料はご利用者負担となります)。

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

お申し込みは不要ですが、お名前が表示されるようにして参加してください。

日 時: 10月15日(水) 午後1時30分~2時30分

方 法: Zoomによるオンライン開催

対 象: 県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者・家族・支援者・ボランティア

定 員: なし

問合せ: 事業課支援係 電話 045(364)0024

備 考: Zoomの招待リンクは、実施日前日にメールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録するか、代行をお申込みください。Zoomの使い方などについてもご相談ください。

対面型サロン「ライトなんでもアリーナ！」

ライトセンターに集まって交流する会を定期的に行っています。(オンラインでの「LCサロン」とは別の会です)

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしたり、簡単なゲームや歌など、集まった人たちで楽しく過ごす時間です。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：10月24日(金) 午後1時～3時(出入り自由)
会 場：2階 視聴覚室
対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者・家族・支援者・ボランティア
定 員：20人程度
問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

10月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 水泳教室

日 時：10月7日(火) 午後1時～2時30分
会 場：アサンテ スポーツパーク
(県立スポーツセンター) プール

2 いきいき筋力アップ教室

日 時：10月10日(金) 午前10時30分～11時30分
会 場：2階 第1講習室A B

3 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：10月17日(金) 午前10時30分～11時30分
会 場：2階 第1講習室A B
申込・問合せ：事業課スポーツ担当
電話 045(364)0025

ITサポートボランティア講座

視覚障がい者を援助するボランティアを養成する専門講座です。画面読み上げソフトなどの補助ツールの活用、PCやタブレットなど、視覚障がい者が操作するときにサポートするための知識及び技術の習得。

日 時：11月7日～11月28日 毎週金曜日
午前10時～午後3時全8コマ
(昼休みを含む)

会 場：2階 第3講習室A B

対 象：当センターが実施する「視覚障がい援助ボランティア入門講座」修了者、視覚障がい援助に関する知識経験のある方(詳細はお問い合わせください)

定 員：6人

締 切：10月29日(水)

申 込：講座名・郵便番号・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回を明記し、メールでお申し込みください。

宛 先：事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

報 告

人事異動

採用 9月1日付

事業課 菊畑 歩 (点訳担当)

事業課 石津 彩子 (点訳担当)

令和7年度 利用者満足度調査の実施について

サービス向上・改善のために、利用者皆さまの声を聞きする「利用者満足度調査」を実施いたします。

この調査は、指定管理者制度による「神奈川県ライトセンターの管理に関する基本協定書」の中に、サービス水準の向上を目的として毎年1回行うことが明記されているものです。

お手数をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

調査期間：10月1日(水)～10月31日(金)

調査方法

①ライトセンター内設置の調査票へ記入後、回収箱へ投函

※調査票は、1階事務所・スポーツ受付・視援奉事務局にて配布します。

②職員による直接の聞き取り

③電話による聞き取り 045(364)0023

④ライトセンター代表メールへ回答を送信

宛先 mail@kanagawalc.org

※【調査内容】をお読みいただき、ご回答を送信してください。

⑤専用フォーム

「Googleアンケートフォーム」

にて回答

URL <https://forms.gle/mJDhLf6mPFQWeNx8>
(10月1日からご回答いただけます。)



NEWS お知らせ

休 館 日 他

◎10月の休館日

6日(月)・13日(月) スポーツの日

20日(月)・27日(月)

○施設の利用について

◆8日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。

◆センター行事に伴う利用制限について

ライトセンターオープンデーの準備・開催に伴い、ご利用いただけない時間、施設がありますのでご注意ください。

10月31日(金)前日準備

図書館は、通常通り利用できます。講習室は、午前のみ利用できます。全スポーツ施設は、利用できません。

11月1日(土)開催当日

全館通常利用はできません。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下 3 タイトルの製作を決定いたしました。

●録音図書

「妖怪と怨霊が動かした日本の歴史

—なぜ日本人は祟りを怖れるのか— 田中 聡 著

「日本のヴァイオリニスト

—弦楽器奏者の現在・過去・未来— 本間 ひろむ 著

「ネコはどうしてニャアと鳴くの？

—すべてのネコ好きに贈る魅惑のモフモフ生物学—

ジョナサン・B. ソロス 著, 的場 知之 訳

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。



ぽすと

レッツ！エンジョイ 「みんなで歌おう！」

スポーツ・レクリエーション部会では新しい試みとして、ともに歌を楽しむ「みんなで歌おう！」を開催します。童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソングなどお好きな曲をお楽しみ下さい。今の季節に歌いたい曲、思い出が湧き上がる曲など歌いましょう。歌って笑い合って、レッツ！エンジョイ！！

日 時：10月2日(木) 午後1時～3時

会 場：2階 視聴覚室

持ち物：飲み物

申 込：9月18日(木)～10月1日(水)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026



レッツ！ エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ！エンジョイ・レク」を開催しています。

10月は「かんたんボッチャ」です。2つのチームで対戦する、目標の白い球にそれぞれのチームカラー赤と青の6個の球を投げていかに近づけるかを競うゲームです。以前参加してお気に召した方、気になっている方、お待ちしております。会場がいつもと違うのでお気をつけください。

日 時：10月11日(土) 午後1時30分～3時

会 場：2階 第3講習室A B

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：飲み物 タオル

申 込：9月18日(木)～10月10日(金)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ワンデイウォーク 「座間の湧水めぐり」

座間市には、豊富な地下水が自然に湧き出してくる湧水が多くあります。せせらぎの音を聞きながら公園を散歩しましょう。

日 時：10月25日(土)

集 合：小田急小田原線座間駅改札口 午前9時

解 散：小田急小田原線相武台前駅南口

午後2時30分頃

行 程：座間駅→県立座間谷戸山公園→芹沢公園→

かにが沢公園→相武台前駅(座間谷戸山公園や芹沢公園の周辺にはバス停があるので途中までの参加も可能です)

距 離：約9km(歩行時間約5時間)緩やかな坂道あり

持ち物：リュック、昼食、飲み物、帽子、数物、

雨具等※ウォーキング用靴着用

定 員：視覚障がい者10人、晴眼者20人(応募者多数の場合は抽選)

申 込：9月16日(火)～10月11日(土)

奉仕団事務局 電話045(364)0026

英会話クラブ会員募集

基本の英文法や表現から実際に使える会話練習まで楽しく学べます。

初心者でも大歓迎です。気軽に参加し少しずつ「話せる力」を身につけましょう！

見学にいらしてください。お待ちしております。

定例日：毎月第1土曜日 午前10時10分～正午

連絡先：青木 電話 045(814)3654 080(1205)658

次号センターだよりのお知らせ

令和 7 年10月21日(第3火曜日) 発送予定



10月行事予定表



*視覚障がい者対象

水泳教室 (県立スポーツセンター) 第 1 火 曜日 7日 13:00～14:30

いきいき筋力アップ教室 第 2 金 曜日 10日 10:30～11:30

ローインバクトエアロビクス教室 第 3 金 曜日 17日 10:30～11:30

*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン (オンライン) 第 3 水 曜日 15日 13:30～14:30

対面型サロンライトなんでもアリーナ 第 4 金 曜日 24日 13:00～15:00

*晴眼者対象

録音講座【応用】 毎週 木 曜日 2, 9, 16, 23, 30日 10:00～12:00

在宅者援助講座 第1, 2, 3, 4 金 曜日 3, 10, 17, 24日 10:00～12:00

第2回誘導法講座 第2, 3, 4, 5 水 曜日 8, 15, 22, 29日 10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
雨の日の心理学	東畑 開人	5
A Iは「月が綺麗ですね」を理解できるか?	岡本 裕一朗	3
外国語を屈ける書店	白水社編集部 編	3
帰ってきた酒と涙と男と天ぷら	原 茂男	2
釜石のいちばん長い日	野田 武則	5
基礎研究者	大隅 良典 永田 和宏	4
グレートウーマンに会いに行く	福島 みずほ 編 市場 恵子 [ほか述]	6
「さ・か・さ」の学校	加藤 登紀子	2
サリエリはクラスメイトを二度殺す	額賀 滯	4
戦争という魔性	保阪 正康	5
手仕事をめぐる大人旅ノート	堀川 波	2
とびたて! みんなのドラゴン	オザワ部長	2
70人への鎮魂歌	佐高 信	3
難民・移民のわたしたち	雨宮 処凛	3
ヒトとカラスの知恵比べ	塚原 直樹	3
人は本に育てられる	坂東 眞理子	3
平成の天皇后両陛下大いに語る	保阪 正康	3
僕たちの保存	長嶋 有	3
ぼくはぼんこつじはんき	由美村 嬉々 文 山本 久美子 絵	1
毎日のように手紙は来るけれど あなた以外の人からである	栢野 浩一	1
みえない優しい傘	東京ソテリア 編著	3
メトロポリタン美術館と警備員の私	バトリック・プリングリー 著 山田 美明 訳	5
もしもコピー機にネクタイが巻き込まれたら	ジョシュア・ベイピン デビッド・ボーゲン ベン・H. ウィンターズ 著 梅澤 乃奈 訳	3
森にあかりが灯るとき	藤岡 陽子	5
山手線が転生して加速器になりました。	松崎 有理	5
吉本隆明全集 10	吉本 隆明	12
リハビリテーション・ハンドブック	安保 雅博 監修	2
わたしたちは、海	カツセ マサヒコ	4
私の死体を探してください。	星月 渉	4
笑いは命の格安サプリメント	工藤 章	3

デージー図書

書名	著者名	D総時間
〈悪の凡庸さ〉を問い直す	田野 大輔 小野寺 拓也 編著 香月 恵里 [ほか著]	8:42
教室を生きのびる政治学	岡田 憲治	8:30
上京小説傑作選	岡崎 武志 編 生方 敏郎 [ほか著]	12:42
多様性の科学	マシュー・サイド 著 トランネット [訳]	14:51
長安の夢	陳 舜臣	8:19
どこかへ行きたい	林 真理子	4:24
なぜ炭治郎は鬼の死を悼むのか	久保 華誉	7:36
弓削道鏡 上	黒岩 重吾	14:43

拡大図書 (利用は来館のみ)

書名	著者名	全巻数
江戸を造った男	伊東 潤	10
ジャッキーのじてんしゃりょこう	あだち なみ 絵 あいばら ひろゆき 文	1

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
おひとりさま〈老後生活〉安心便利帳		96
田沼意次その虚実	後藤 一朗 著 大石 慎三郎 監修	223

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書(2025.8.12 時点)

【デージー図書】

書名	著者名	D総時間
1 全悪	堂場 瞬一	12:52
2 ニチレイフーズの広報さんに教わる食材の冷凍、これが正解です!	ニチレイフーズ 監修	7:21
3 罪の硬度	麻見 和史	11:01
4 [シネマ・デージー] 麒麟の翼	土井 裕泰 監督 東野 圭吾 原作	2:14
5 国宝 上	吉田 修一	9:52

【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 知らないほうがよかった日本の怖い地形	地形ミステリー研究会 編	3
2 Windows 11の基本が学べる教科書	青木 志保	2
3 甘い飲み物が肝臓を殺す	尾形 哲	3
4 イシュタムの手	小松 亜由美	6
5 豆腐の賢い食べ方		2