

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター だより

1月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
電話 代 表 045(364)0023  
図 書 貸 出 045(364)0022  
相談・ボランティア活動 045(364)0024  
ス ポーツ受付 045(364)0025  
ボランティア室 045(364)0026  
FAX 代 表 045(364)0027  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

## 参加者募集

### キッズあそびば ～絵本の時間～

ライトセンターにある絵本の朗読をきいたり、一緒に歌や手遊びをして楽しみましょう。家族みんなで参加できますよ！お申込みお待ちしています。

日 時：令和8年1月24日(土)

午前10時30分～正午（出入り自由）

会 場：2階 第1講習室A B

対 象：県内在住・在園・在学の小学生以下（原則）  
の視覚障がい児、兄弟姉妹児と保護者

定 員：なし。申し込み制。

締 切：令和8年1月13日(火) 午後5時

備 考：事業課 支援係

①電話：045(364)0024

②メール：[kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

お子さんの氏名、年齢、視覚障がいの程度、電話番号、兄弟姉妹児参加の場合はお子さんの年齢を明記してください。

### 「ブラインドピンポンダブルス体験会」 in小田原

「ブラインドピンポンダブルス」は、サウンドテープルテニスのルールを簡単にして行うダブルスです。あなたも「ブラインドピンポンダブルス」を体験してみませんか。

日 時：令和8年2月7日(土) 午前10時～正午

会 場：おだわら総合医療福祉会館 会議室A B

対 象：県内在住・在学・在勤いずれかの視覚障がい者とその支援者

定 員：20人程度

申 込：12月18日(木)～令和8年1月23日(金)  
午後5時まで

※申込多数の場合は抽選となる場合があります。1月27日(火)以降に申込者全員に電話で連絡します。

問合せ：事業課 スポーツ担当

電話 045 (364) 0025

### 対面型サロン「ライトなんてもアリーナ！」

ライトセンターに集まって交流する会を定期的に行っています。（オンラインでの「L C サロン」とは別の会です）

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしたり、簡単なゲームや歌など、集まつた人たちで楽しく過ごす時間です。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：令和8年1月23日(金)

午後1時～3時（出入り自由）

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者・家族・支援者・ボランティア

定 員：20人程度

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

### 令和8年1月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

#### 1 いきいき筋力アップ教室

日 時：令和8年1月9日(金)

午前10時30分～11時30分

会 場：2階 第1講習室A B

#### 2 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：令和8年1月16日(金)

午前10時30分～11時30分

会 場：2階 第1講習室A B

#### 3 水泳教室

日 時：令和8年1月20日(火)

午後1時～2時30分

会 場：アサンテ スポーツパーク  
(県立スポーツセンター) プール

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

### 第4回視覚障がい援助ボランティア入門講座

視覚障がい援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：令和8年2月20日～3月6日  
毎週金曜日 全3コマ 午前10時～正午  
会 場：2階 第1講習室A B C  
対 象：県内在住、在勤、在学いずれかの16歳以上の方で神奈川県内での視覚障がい援助ボランティア活動を希望する方  
定 員：60人  
締 切：令和8年2月13日(金)  
申 込：講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を明記し、メールでお申し込みください。  
宛 先：事業課講座担当  
メール：kouza0023@kanagawalc.org  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 報 告

### 『ライトセンターオープンデー』にご来場いただきありがとうございました！

11月1日(土)に開催した、ライトセンターオープンデーは、お陰様で600人を超える多くの方々にご来場いただき、盛況のうちに終えることができました。

便利に使える機器の紹介や用具の販売、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団等の各部会やグループの活動紹介、誘導・盲導犬の体験、10分間マッサージや軽食販売などを行いました。

また、クラブの発表や紹介、スルーネットピンポンやサウンドテーブルテニスなどのスポーツ体験を行い、読書機器等の相談や図書館シールラリーなど多くの方にご参加いただきました。

ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さま誠にありがとうございました。

## NEWS お知らせ

### リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下3タイトルの製作を決定いたしました。

#### ●録音図書

「弱視者生活いろはにほへと  
—川柳で楽しくわかる！」  
日本弱視者ネットワーク 編著  
「ピアノへの旅」  
さかもと りょういち 坂本 龍一 著

#### ●テキストデイジー図書

「ウィーブが日本を救う  
—日本大好きエコノミストの経済論—」  
ノア・スミス著、片岡 宏仁、経済学101訳

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

ただし、テキストデイジー図書は、CDでのお貸出しはできませんので、サピエ図書館からダウンロードしてご利用ください。

### ライトセンターで発行しているデイジー雑誌の紹介 「中医臨床」

センターでは、「ライトセンターだより」の他に、13タイトルのデイジー雑誌を発行しています。

今回はその中から、「中医臨床」(1、4、7、10月発行)を紹介します。

「中医臨床」は1980年に創刊された中医専門誌です。漢方や鍼灸に関する最新情報はもちろん、身近な症例、リポート、コラムなど多彩な内容が掲載されています。

最新号の「2025年9月 通巻182号」では、慢性下痢症に漢方薬が果たす役割や新型コロナウイルス感染後の不眠・健忘治療などを紹介しています。

センターからの貸出の他、サピエ図書館からのダウンロードも可能です。ぜひ、一度読んでみてください。

貸出を希望される方は、お問合せください。

問合せ：総務課情報提供係

電話 045(364)0022

## 休 館 日 他

#### ◎令和8年1月の休館日

1日(木)～3日(土)年始・5日(月)  
12日(月)成人の日・19日(月)・26日(月)

#### ○施設の利用について

◆14日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。

## ま す と

### レツツ！エンジョイ「みんなで歌おう！」

スポーツ・レクリエーション部会ではともに歌を楽しむ「みんなで歌おう！」を開催します。童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソングなどお好きな曲をお

楽しみ下さい。年の始めはどんな歌で彩りましょうか？素敵な年になる様に祈願して、一緒に歌って笑い合って、レッツ！エンジョイ！

日 時：令和8年1月8日(木) 午後1時～3時

会 場：2階 視聴覚室

持ち物：飲み物

申 込：12月18日(木)～1月7日(水)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

## レッツ！ エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ！エンジョイ・レク」を開催しています。

1月は「ブラインドピンポンダブルス」です。視覚障害者と晴眼者のペアを組んで、息を合わせて打ち合います。スルーネットピンポン未体験の方でも、これを期にやってみませんか？交互にボールを返して一緒に楽しみましょう！

日 時：令和8年1月10日(土) 午後1時～3時

会 場：2階 卓球室・第3講習室A B

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：上履き、飲み物、タオル

集 合：2階第3講習室A B 午後12時45分

申 込：12月18日(木)～1月9日(金)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

## ミュージック・イン・ザ・ダーク ～闇に響く音～のご案内

視覚障がいのある演奏家と視覚障がいのない演奏家によるアンサンブルが、照明をすべて消した暗闇で演奏するコンサートです。

日 時：令和8年2月7日(土) 午後3時開演  
(午後2時15分開場)

会 場：横浜みなとみらいホール 小ホール

出 演：尺八 藤原 道山

箏 澤村 祐司

パーカッション 神田 佳子

尺八アンサンブル 風雅 竹韻

ソプラノ 小汐 唯菜

曲 目：アメイジンググレイス、春の海、鶴の巣籠、  
東風 他

料 金：全席指定4,000円、学生・65歳以上・障がい者手帳をお持ちの方3,500円、ペア券(障がい者手帳をお持ちの方と介助の方1名の並び席) 7,000円

※未就学児入場不可

※視覚に障がいのあるお客様のための「鑑賞ガイド」「鑑賞サポート」があります。

問合せ：横浜みなとみらいホール

チケットセンター

電話 045(682)2000 (午前10時～午後5時  
休館日・保守点検日を除く)

## 横浜美術館「ことばで一緒にみる鑑賞会」

「いつもとなりにいるから 日本と韓国、アートの80年」展の会場内で、目の見える人・見えない人の2人のナビゲーターやエデュケーターとともに、言葉を通してグループで作品を鑑賞します。  
[https://yokohama.art.museum/event/202602\\_wby\\_kotoba/](https://yokohama.art.museum/event/202602_wby_kotoba/)

日 程：令和8年2月21日(土)

時 間：午前10時30分～午後12時30分、午後2時30分～4時30分(手話通訳あり)

会 場：横浜美術館(横浜市西区みなとみらい3-4-1)※みなとみらい駅から会場まで送迎可能(申込フォームから申込み)

対 象：鑑賞会に関心のあるすべての人、視覚や聴覚に障がいのある人など

定 員：各回8名(応募多数の場合は抽選)

参 加：無料※当日有効の観覧券が必要

※障がい者手帳をお持ちの方と介護の方(1名)無料(ミライロID可)

申込方法：申込フォームからお申し込みください

申締切：令和8年2月2日(月)

## 次号センターだよりのお知らせ

令和8年1月20日(第3火曜日)発送予定

## 1月行事予定表

### \*視覚障がい児対象

キッズあそびば 第4 土曜日 24日 10:30～12:00  
～絵本の時間～

### \*視覚障がい者対象

いきいき筋力 第2 金曜日 9日 10:30～11:30  
アップ教室

ローインパクト 第3 金曜日 16日 10:30～11:30  
エアロビクス教室

水泳教室(県立スポーツセンター) 第3 火曜日 20日 13:00～14:30

### \*視覚障がい者・介助者対象

対面型サロンライト 第4 金曜日 23日 13:00～15:00  
なんでもアリーナ

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

## ● 新たに加わった蔵書の紹介 ●

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 にお願いします。

## 点字図書

書名	著者名	全巻数
あいだのわたし	ユリア・ラビノヴィチ 作 細井 直子 訳	5
家から5分の旅館に泊まる	スズキ ナオ	5
生きるための読書	津野 海太郎	3
井上ひさし外伝	植田 紗加栄	5
お家、見せてもらっていいですか？	佐久間 薫	2
おばあちゃんの白い鳥	マラク・マタール 作 さくま ゆみこ 訳	1
女よ！大志を抱け	青山 千春	4
今日、笑って過ごせれば	山上 りるも	2
さいわい住むと人のいう	菰野 江名	5
ザ・万字固め	万城目 学	4
地震と虐殺	安田 浩一	11
生命活動として極めて正常	八潮 久道	3
喪失、悲嘆、希望	堀内 正美	5
蕎麦打ち万太郎	原 宏一	5
宇宙を編む	井上 棟香	2
たべるノート。	松重 豊	2
地域をつむぐ、いのちの連鎖	色平 哲郎	3
テクノロジーに利他はあるのか？	伊藤 亜紗 ほか 未来の人類研究センター 編	4
どうかしてました	豊崎 由美	4
東京裏返し 都心・再開発編	吉見 傑哉	5
D r. カキゾエ歩く处方箋	垣添 忠生	3
ないものとされた世代のわたしたち	熊代 亨	4
長生きたまご	鎌田 實	2
日本語教師、外国人に日本語を学ぶ	北村 浩子	3
80歳、不良老人です。	太田 和彦	3
平等について、いま話したいこと	マイケル・サンデル、 トマ・ピケティ 著 岡本 麻左子 訳	2
平原綾香と聞くクラシックの扉 第2楽章	平原 綾香	3
マイナーノートで	上野 千鶴子	4
森と、母と、わたしの一週間	八束 澄子	2
リヴァプールのパレット	大崎 善生	2

## デイジー図書

書名	著者名	D総時間
江戸の仕掛け人 蔦屋重三郎	城島 明彦	10:44
煌夜祭	多崎 礼	9:09
信仰から解放されない子どもたち	横道 誠 編・著	10:12
水平線のかなたに	ロイス・ローリー 著 田中 奈津子 訳 ケナード・パーク 画	1:30
それってあなたの感想ですよね	物江 潤	6:32
ドードー鳥と孤独鳥	川端 裕人	11:59
止まりだしたら走らない	品田 遊	5:00
何が教師を壊すのか	朝日新聞取材班	5:56
ハートレス・ケア	小原 瑞樹	9:00
飛騨高山に消えた女	西村 京太郎	5:23

## テキストデイジー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
語りあいひらける世界	国立民族学博物館 編集	422
きみに冷笑は似合わない。	山田 尚史	267
非美学	福尾 匠	463

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。



## サピエ図書館の人気図書 (2025.11.11 時点)



## 【デイジー図書】

書名	著者名	D総時間
1 魔球	東野 圭吾	7:22
2 職分	今野 敏	5:07
3 追跡	伊岡 瞬	9:30
4 ふたり腐れ	櫛木 理宇	9:09
5 初心の業	堂場 瞬一	13:23

## 【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 坐骨神経痛は自分で治せる!	酒井 慎太郎	2
2 すごい！江戸時代	稻垣 史生	4
3 ドラゴンと山暮らし 1	E D A	4
4 ヒポクラテスの困惑	中山 七里	4
5マイナス×マイナスはなぜプラスになるのか	鈴木 貴太郎	4