



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

2月号

神奈川県ライトセンター  
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
電話代 表 045(364)0023  
図書貸出 045(364)0022  
相談・ボランティア活動 045(364)0024  
スポーツ受付 045(364)0025  
ボランティア室 045(364)0026  
FAX代 表 045(364)0027  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

### ご来館にあたってのお願い

新型コロナウイルス感染症等の拡大防止のため、引き続き、来館当日、平熱以上の発熱や、喉の痛み、鼻水、咳などの風邪症状がある方は来館をお控えくださいますようお願いいたします。

また、ご利用時の換気のご協力もお願いいたします。

## 参加者募集

### 教養講座「3D立体模型を触ってみよう！」

3Dプリンタで製作された立体模型を触ったことがありますか？身近な建物の模型を観察してみましょう。ライトセンターの模型も触れますよ。

日時：2月25日(日) 午後1時30分～3時

会場：2階第1講習室AB

講師：元木 <sup>もとぎ</sup>章博氏 (鶴見大学教授)

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者 (付添い1名可)

定員：10人 (申込み多数の場合は抽選し、2月9日(金)以降全員に電話で連絡します。)

締切：2月8日(木) 午後5時

申込：事業課支援係

①電話 045(364)0024

②メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

氏名、電話番号、視覚障がいの程度、付添いの有無を明記してください。

### 「肉料理講習会」

すこやか食生活協会および日本食肉協議会の協力により、豚肉とキャベツの白ワイン煮や、その他の料理を作る講習を行います。お申込みお待ちしております。

日時：2月29日(木) 午前10時30分～午後2時

会場：2階調理指導室

講師：センター職員

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者

定員：6人程度 (申込み多数の場合は抽選し、2月15日(木)以降全員に電話で連絡します。)

参加費：無料

締切：2月14日(水) 午後5時

申込：事業課支援係

①電話 045(364)0024

②メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

氏名、視覚障がいの程度、電話番号、レシピの形態(点字・墨字・録音)を明記してください。

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、ふきん各1枚

備考：抽選に外れた場合でも、希望者にはレシピを差し上げます。

### 橋本で「かなエール」開催！

視覚障がい者向け相談会&展示会「かなエール」。今回も相模原市と共催で行います。生活全般の相談のほか、視覚補助機器・IT関連機器の紹介、白杖相談、盲導犬体験などができます。

申込みは不要です。お誘い合わせの上ご来場ください。

日時：2月17日(土) 午前10時～午後2時  
(入場は1時30分まで)

会場：ソレイユさがみ セミナールーム1  
(相模原市緑区橋本6-2-1、JR・京王線橋本駅北口イオン橋本店6階)  
電話 042(775)1775

主な内容：

- ①生活全般の相談、制度利用方法等紹介
- ②白杖操作体験、盲導犬体験、誘導支援紹介
- ③拡大読書器、ルーペ等紹介
- ④音声時計、音声体温計等生活用具紹介

- ⑤ IT機器体験 (パソコン、スマートフォン等)
  - ⑥ 点字用電子機器、録音図書再生機紹介
  - ⑦ 進路・老人ホーム相談
- ※医療相談はありません。

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

## 2月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日時：2月21日(水) 午後1時30分～3時

会場：Zoomおよび2階視聴覚室

対象：原則、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者、ボランティア

定員：Zoomはなし。来所は20人

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備考：Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

## 2月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

### 1 いきいき筋力アップ教室

日時：2月3日(土) 午前10時30分～11時30分

会場：体育館

方法：Zoomおよび対面

### 2 水泳教室

日時：2月6日(火) 午後1時～2時30分

会場：県立スポーツセンタープール

### 3 ローインパクトエアロビクス教室

日時：2月9日(金) 午前10時30分～11時30分

会場：体育館

方法：Zoomおよび対面

### 4 健康水中運動教室

日時：2月20日(火) 午後1時～2時30分

会場：県立スポーツセンタープール

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

## NEWS お知らせ

休館日他

◎2月の休館日

5日(月)・11日(日) 建国記念の日

12日(月) 振替休日・19日(月)

23日(金) 天皇誕生日・26日(月)

○施設の利用について

◆14日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

## リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストについて、選書委員会で検討の結果、以下2タイトルの製作を決定しました。

### ●録音図書

「日本書紀を歩く 4 渡来人」

つるい ただよし 著  
鶴井 忠義 著

「不謹慎な旅

一負の記憶を巡る「ダークツーリズム」一」

きむら さとる 著  
木村 聡 著

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

## サピエ図書館停止のお知らせ

3月4日(月)午前3時～3月27日(水)午前10時まで、機器やプログラム入れ替えのため、サピエのサービスが全面停止します(時間は前後する場合があります)。

この期間は、ライトセンターに在庫のある図書のみの貸出となります。ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。



## プライベートサービスについて

ライトセンターでは、個人的なニーズにお応えするため、図書や資料などを、点訳・音訳・テキスト化するサービスを行っています。このサービスは無料ですが、点字用紙・CDなどの実費相当を頂戴しています。

サービスの一例をご紹介します。

デジコピー：所蔵館を問わず製作されたデジコピー図書をCDにコピー

点字データ印刷：所蔵館を問わず製作された点字データのある図書を印刷(点字データのない点字図書は印刷できません)

また、昨今の諸物価の高騰により価格を改定しました。詳しくは、図書館までお問合せください。

問合せ：電話 045(364)0022



## ワンデイハイク 湘南アルプス

大磯町の小さな山群『湘南アルプス』をプチ縦走しましょう!(標高約170m、急な坂道多く健脚コース)

日程：2月24日(土)

集合：JR平塚駅西改札口 午前9時

解散：JR大磯駅改札口 午後3時頃

行程：平塚駅→高麗山こまやま→八俣山はっぴょうやま→浅間山せんげんやま→湘南平しょうなんだいら→大磯駅

距離：約9km(歩行時間約5時間)

持ち物：昼食、飲み物、リュック、帽子、敷物、雨具

定員：視覚障がい者5人、晴眼者10人

申込：1月30日(火)～2月10日(土)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

備考：視覚障がい者応募多数の場合は抽選となります。



スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ!エンジョイ・レク」を開催しています。

2月は「ポッチャ ライトセンタースタイル」で

す。2つのチームで対戦し、的となる白い球に、それぞれのチームカラー赤と青の6球を投げ、いかに近づけるかを競う競技です。お試し感覚で、ちょっと投げませんか?ご参加お待ちしております。

日時：2月10日(土) 午後1時30分～3時

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：上履き 飲み物 タオル

申込：1月19日(金)から2月9日(金)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

## 会員募集 ハーモニカクラブあすなろ

小さくていろいろな音が出せる便利な楽器ハーモニカ。私たちのクラブでは、このハーモニカを使って、視覚障がい者と晴眼者が一緒になってアンサンブル演奏をしています。あなたも一緒に演奏を楽しんでみませんか。ハーモニカは全く初めての方、前に少し吹いたことがある方、どなたでも大歓迎です。

日時：毎月第2・第4日曜日

午前10時～12時30分

連絡先：こだま児玉 かずひこ和彦 電話 045(363)8030



## 2月行事予定表

### \*視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室	第 1	土 曜日	3日 10:30～11:30
水泳教室 (県立スポーツセンター)	第 1	火 曜日	6日 13:00～14:30
ローインパクトエアロビクス教室	第 2	金 曜日	9日 10:30～11:30
健康水中運動教室 (県立スポーツセンター)	第 3	火 曜日	20日 13:00～14:30
3D立体模型を触ってみよう	第 4	日 曜日	25日 13:30～15:00
肉料理講習会	第 5	木 曜日	29日 10:30～14:00

### \*視覚障がい者・介助者対象

かなエール (相模原市)	第 3	土 曜日	17日 10:00～14:00
LCサロン	第 3	水 曜日	21日 13:30～15:00

### \*視覚障がい者・介助者対象

第4回視覚障がい援助ボランティア入門講座	第 1, 2, 3	火 曜日	6, 13, 20日 13:30～15:00
----------------------	-----------	------	------------------------

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
ア・テイル・オブ・マジック 4	クリス・コルファー	3
ええかげん論	土井 善晴 [ほか]	3
大隈重信と早稲田大学	渡邊 義浩	4
沖縄と色川大吉	三木 健 編	6
男社会をぶっとばせ!反学校文化を生きた女子高生たち	梶原 公子	3
帰ってきた日々ごはん 5	高山 なおみ	3
帰ってきた日々ごはん 6	高山 なおみ	3
帰ってきた日々ごはん 7	高山 なおみ	4
帰ってきた日々ごはん 8	高山 なおみ	3
帰ってきた日々ごはん 9	高山 なおみ	3
帰ってきた日々ごはん 10	高山 なおみ	3
帰ってきた日々ごはん 11	高山 なおみ	3
合本危険な読書	[マガジンハウス 編]	12
鎌倉殿誕生	関 幸彦	4
カルト権力	青木 理	4
金太郎のふるさと南足柄	[南足柄市観光ボランティアガイドの会事務局]	1
限界ニュータウン	吉川 祐介	4
声をつなぐ	辻元 清美	3
自家骨髄移植によるガンからの生還	駒田 道代	3
ジュネーブ条約と赤十字の基本原則	日本赤十字社	1
昭和史の人間学	半藤 一利	4
新自由主義にゆがむ公共政策	新藤 宗幸	5
戦争から戦争へ	エドガール・モラン	1
日本の「第九」	矢羽々 崇	7
ハマのドン	松原 文枝	3
光のしるべ	あさの あつこ	4
ひろしまの満月	中澤 晶子	1
ぼくはあと何回、満月を見るだろう	坂本 龍一	5
星空の約束	三輪 裕子	2
四日間家族	川瀬 七緒	5
読み終わらない本	若松 英輔	3
リベラリズムへの不満	フランシス・フクヤマ	4
歴史のダイヤグラム (2号車)	原 武史	3
わたしたちをつなぐたび	イリーナ・プリヌル	1

デージー図書

書名	著者名	D総時間
乳母の力	田端 泰子	8:20
表参道高校合唱部! [1]	櫻井 剛 脚本	6:01
怪奇クラブ	アーサー・マッケン	13:09
帰ってきた酒と涙と男と天ぶら	原 茂男	3:37
シーラカンス殺人事件	内田 康夫	8:36
禅の知恵に学ぶ	山川 宗玄	4:57
天使たちの課外活動 4	茅田 砂胡	8:47
泣きたい夜の甘味処	中山 有香里	3:26
ひみつの地下図書館 1	アビー・ロングスタッフ	2:46
三毛猫ホームズの〈卒業〉	赤川 次郎	4:53
森有正全集 2	森 有正	14:51

拡大図書 (利用は来館のみ)

書名	著者名	全巻数
新選組の料理人	門井 慶喜	3
ズッコケ財宝調査隊	那須 正幹	3

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
世界を支えるすごい数学	イアン・スチュアート	331
人類の起源	篠田 謙一	294

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



🌸 サピエ図書館のダウンロードランキング (2023.12.12 時点) 🌸

【デージー図書】

書名	著者名	D総時間
1 天空の蜂	東野 圭吾	18:51
2 忍びの副業 上	畠中 恵	8:39
3 あなたが誰かを殺した	東野 圭吾	11:05
4 お電話かわりました名探偵です [3]	佐藤 青南	7:54
5 超特急「つばめ号」殺人事件	西村 京太郎	9:05

【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 アタマが1分でやわらかくなるすごい雑学	坪内 忠太	全3巻
2 1日1杯で血圧が下がる! 降圧ドリンク	板倉 弘重	全2巻
3 点訳問題集 解答編 2 改訂版	全国視覚障害者情報提供施設協会編集・発行	全1巻
4 中学校3年間の英語が1冊でしっかりわかる本 改訂版	浜崎 潤之輔	全5巻
5 没落令嬢は今日も王太子の溺愛に気づかない	藍里 まめ	全4巻