

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	ライトセンター だより 8月号	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話 代 表 045(364)0023 図 書 貸 出 045(364)0022 相談・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX 代 表 045(364)0027 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
--	--	---

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

ライトセンターだよりに掲載している行事は、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止または実施方法が変更される場合があります。ご不明な点がございましたら、それぞれの問い合わせ先にご連絡ください。

参加者募集

第2回「キッズあそびば」

集まって楽しむキッズ向け行事です。小さいテーマに挑戦した後、ゴーカート（ペダルカー）やキッズルームで自由に遊びます。個別に相談もできます。お申込みお待ちしております。

日 時：8月19日(土) 午前10時30分～正午

会 場：2階第3講習室AB

内 容：ファスナーやボタンで閉じてある袋の中に、何か良い物が入っています。自分の力で取り出してみましょう！

対 象：県内在住・在園・在学の小学生以下（原則）の視覚障がい児、兄弟姉妹児と保護者

定 員：なし。申し込み制。

参加費：200円程度（実費）

締 切：8月15日(火) 午後5時

申 込：事業課支援係

①電 話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

お子さんの氏名、年齢、視覚障がいの程度、電話番号、兄弟姉妹児参加の場合はお子さんの年齢、相談希望の有無を明記してください。

ドコモ・スマホ講座（iPhone）

NTTドコモの協力により、iPhoneXS（ホームボタンなし）とiPhoneSE（ホームボタンあり）の基礎講座を行います。画面を見ずにタッチ操作をする体験会です。

日 時：8月26日(土)

①午前10時～午後12時30分

iPhoneXSの基本操作体験

②午後1時30分～4時

iPhoneSEの基本操作体験

※両方に希望は出せますが、参加はどちらか一方になります。

会 場：2階視聴覚室

講 師：NTTドコモスタッフ

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者で、iPhoneのタッチ操作に慣れていない方、またはスマートフォンに関心のある方。

定 員：各回14人

申込み多数の場合は抽選し、8月16日(水)以降全員に電話で連絡します。

締 切：8月15日(火) 午後5時

申 込：事業課支援係

①電 話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

氏名、年代、希望回、電話番号、視覚障がいの程度、スマートフォン（iPhoneでなくても）所有の有無を明記してください。

備 考：個人のスマートフォンでは受講できません。

8月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日 時：8月16日(水) 午後1時30分～3時

会 場：Zoomおよび2階視聴覚室

対 象：原則、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者、ボランティア

定 員：Zoomはなし。来所は20人（先着順）

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備 考：Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

8月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 水泳教室

日 時：8月8日(火) 午後1時～2時30分

会 場：県立スポーツセンタープール

2 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：8月18日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

方 法：Zoomおよび対面

3 健康水中運動教室

日 時: 8月22日(火) 午後1時~2時30分

会 場: 県立スポーツセンタープール

申込・問合せ: 事業課スポーツ担当 電話 045(364)0025

視覚障がい援助ボランティア養成講座

下記の講座は、視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者(見込可)が対象となります。

〇スポーツ&レクリエーションボランティア講座

視覚障がい者のサポート(目のかわり)をして、共にスポーツやレクリエーションを楽しむための講座です。

日 時: 8月26日(土)・8月27日(日)

午前10時~午後3時(昼休みを含む)

全2日(4コマ)

会 場: 2階第1講習室および体育館ほか

定 員: 14名(申込多数の場合は抽選)

締 切: 8月9日(水)

〇デジタル録音図書編集講座

録音された音源をもとに、パソコンを使用した編集を行うための講座です。※Windowsパソコン所有の方に限ります。

日 時: 9月6日(水)~9月20日(水) 毎週水曜日

午前10時~午後3時 全3日(6コマ)

会 場: 2階視聴覚室

定 員: 8人(申込多数の場合は抽選)

締 切: 8月22日(火)

※添付ファイルを送受信できる環境からお申し込みください。

各種講座のお申込み

申 込: 講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回(令和〇年度第〇回入門講座 修了or修了見込み)を明記し、メールにてお申し込みください。

宛 先: 事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

報 告

第1回「キッズあそびば」開催しました

去る6月11日(日)、今年度の第1回キッズあそびばを開催しました。この日はあいにくの雨模様でしたが、3歳から小学3年生まで、8家族22名のみなさんが集まりました。

まずは音楽に合わせて軽く体操。そして、砂の入った箱の中からさまざまな形のシーグラスや貝殻を探し出し、フォトフレームに紙粘土を使って飾りつける工作に取り組みました。このフォトフレームの中にはビーズがたくさん入っていて、振るとシャラシャラと音が

鳴ります。思い思いに飾りつけて、それぞれに個性的な作品ができあがりました。紙粘土が乾くの待ちながら、ペダルカーやキッズルームで元気に遊びました。

数年ぶりに再開したキッズあそびば。8月に予定している第2回にも、ぜひご参加ください。

NEWS お知らせ

休 館 日 他

◎8月の休館日

7日(月)・11日(金) 山の日・14日(月)

21日(月)・28日(月)

○施設の利用について

◆9日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下7タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「介護の世話にならない鎌田式「90歳の壁」を元気に乗り越える5つの極意」

かまた みおる
鎌田 實 著
せいぶんどうしんこうしゃ
誠文堂新光社にちべいかいわてちょう
「日米會話手帳 復刻版」

●録音図書

「宇宙の終わりに何が起こるのか」

ケイティ・マック 著, 吉田 三知世 訳

「世界を変えた12の時計-1時間と人間の1万年史-」

デイヴィッド・ルーニー 著, 東郷 えりか 訳
ちようあつしゅくちきゅうせいぶつぜんし
「超圧縮地球生物全史」ヘンリー・ジー 著, 竹内 薫 訳
「死神うどんカフェ1号店 4杯目」いしかわ ひろちか
石川 宏千花 著

「死神うどんカフェ1号店 5杯目」

いしかわ ひろちか
石川 宏千花 著

ライトセンターでは、皆さまから製作する図書のリクエストを受け付けております。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。製作完了時にはリクエスト者へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

サピエ図書館をご存知ですか？

視覚障害者情報総合ネットワーク「サピエ」は、視覚障がい者及び視覚による表現の認識が困難な方々に対し、さまざまな情報を提供するインターネット上の

サービスです。「サピエ図書館」には、ありとあらゆる種類の点字・デイジーの図書や雑誌があり、読書を楽しみ、知識や情報を得ることができます。

サピエには、全国の点字図書館や公共図書館、ボランティア団体、大学図書館、視覚特別支援学校など440を超える施設や団体が加盟し、図書の製作や貸し出しを通じて、視覚障がい者、そして、情報を必要とする多くの方々へ情報を提供しています。ライトセンターでも、センターに所蔵のない図書の利用希望があれば、各館が所蔵する膨大な資料を検索し、取り寄せて貸し出しています。

また、点字、音声デイジー、テキストデイジーなどのデータが登録されています。個人利用登録者は、全国どこからでも、これらのデータをダウンロードできます。読みたい本を自由に選び、直接情報を得られるようになり、読書の自由が広がりました。データは、毎年約2万タイトルも増加し続けており、2022年現在で約1万9千人の方が利用されています。

個人利用登録者になるには図書館などを通じて会員登録が必要です。サピエ図書館のホームページから申し込めるほか、図書事務室でも登録の代行を承っています。登録は無料です。お気軽にお問合せください。

図書を読むためには、専用の機器やアプリなどが必要です。機器利用のご相談も承っていますので、支援係までお問い合わせください。

今月号の第4面にサピエ図書館の紹介QRコードを掲載します。サピエ図書館を運営している全国視覚障害者情報提供施設協会のホームページから、サピエ図書館PR映像をご覧ください。ぜひ参考にしてください。

サピエ利用登録・図書貸し出しについての問合せ

図書事務室：電話 045(364)0022

メール housi@kanagawalc.org

機器についての問合せ

事業課支援係：電話 045(364)0024



ぽすと

ライトセンター内 「あんま・はり・きゅう室」からのご案内

ライトセンター利用者の方をはじめ、どなたでもご利用いただける治療室です。

場所は、1階休憩ロビー奥、エレベーター横の廊下を進み右側にあります。

体からのSOSサインでもある痛みやこりの改善・健康維持のために、お気軽にお越しください。

料金は15分ごと1,000円で、治療券をご購入下さい。

あんま・はり・きゅうは、視覚障がい者が大切に伝えてきた技術の1つで、国家資格を取得して営む職業です。

開設時間は午前10時から午後5時（最終受付：午後4時）です。休業日はライトセンター休館日と同じです。

ご予約・お問い合わせは、電話 045(364)9899にどうぞ。

「世界網膜の日in神奈川」開催のお知らせ

テーマ：『誰一人取り残さない切れ目のない支援の輪』

日時：9月24日(日)

午前10時開場、10時30分～午後4時

会場：神奈川県民ホール 小ホール

主催：網膜色素変性症協会(JRPS神奈川)

対象者：網膜変性疾患患者、医療・福祉関係者、支援者など

費用：無料

YouTube配信

<https://www.youtube.com/watch?v=RcFPwi5gY6s>

今年の世界網膜の日は横浜で開催します。第27回JRPS研究助成授与式にて網膜色素変性症研究者への助成金贈呈と研究発表を行います。最新の治療法研究への取り組みを聞くことができます。

また、午前中は情報を得ることができず孤立してしまう患者さんが後を絶たない現状について患者、眼科医、行政、支援者によるパネルディスカッションを行います。

患者、ご家族、医療・福祉関係者、支援者の皆様のご来場をお待ちしています。

詳しくは「世界網膜の日in神奈川」で検索して下さい。

<https://www.rp-k.com/wrd2/>



8月行事予定表



*視覚障がい児対象

第2回「キッズあそびば」第3 土曜日 19日 10:30～12:00

*視覚障がい者対象

水泳教室(県立スポーツセンター)第2 火曜日 8日 13:00～14:30

ローインバクトエアロビクス教室第3 金曜日 18日 10:30～11:30

健康水中運動教室(県立スポーツセンター)第4 火曜日 22日 13:00～14:30

ドコモ・スマホ講座(iPhone)第4 土曜日 26日 10:00～12:30
13:30～16:00

*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン第3 水曜日 16日 13:30～15:00

*晴眼者対象

拡大写本講座第1,2,4,5 火曜日 1,8,22,29日 10:00～12:00

点訳講座第1,2,4,5 水曜日 2,9,23,30日 13:30～15:30

第2回視覚障がい援助ボランティア入門講座第1 木曜日 3日 10:30～12:00

録音講座【基礎】第1 金曜日 4日 10:00～12:00

録音講座【応用】第4 金曜日 25日 10:00～12:00

スポーツ&レクリエーションボランティア講座第4 土、日曜日 26,27日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
ア・テイル・オブ・マジック 2	クリス・コルファー	4
岩とからあげをまちがえる	大前 栗生	2
永遠の平和のために	イマヌエル・カント	2
絵本のつぎに、なに読もう？	越高 綾乃	2
落ちていたあかつきには	蜂須賀 敬明	4
家業とちゃぶ台	向田 邦子	3
核兵器禁止から廃絶へ	川崎 哲	2
カタルーニャ語小さなことば僕の人生	田澤 耕	5
客席のわたしたちを圧倒する	井上 ひさし	4
健康禍	バトル・シュクラバーネク	6
自分がおじいさんになるということ	勢古 浩爾	3
ジョン・ロールズ	齋藤 純一 [ほか]	5
世界史の考え方	小川 幸司 [ほか]	6
世界で読み継がれる子どもの本100	コリン・ソルター	8
それでも食べて生きてゆく東京の台所	大平 一枝	3
魂に触れて還れ	小林 雅俊	3
誰もいない文学館	西村 賢太	2
地球、この複雑なる惑星に暮らすこと	ヤマザキマリ [ほか]	3
東京あたふた族	益田 ミリ	3
西田幾多郎の哲学	小坂 国継	3
日本書紀を歩く 4	霧井 忠義	3
人間の安全保障と平和構築	東 大作	7
不安と情報過多から生まれる 新型コロナ「W疲労」の対処法	久保 明	2
僕の狂ったフェミ彼女	ミン・ジヒョン	4
本とはたらく	矢萩 多聞	4
室井摩耶子百歳のピアニスト	矢島 多美	4
勇気を出して、はじめの一歩	本田 有明	2
夕焼けの百合子	崎上 玲子	1

デージー図書

書名	著者名	D総時間
秋山博と私立中郡盲人学校	金目エコミュージアム [ほか]	2:19
思考の達人デカルトに学ぶむずかしい問題を考え抜く力	齋藤 孝	2:43
旅の素	阿川 佐和子	5:20
知の休日	五木 寛之	3:50
ドラゴンといっしょ	花形 みつる	1:42
にんげんのおへそ	高峰 秀子	4:22
本を読む前に	荒川 洋治	4:44
マクレガーの花婿たち	ノラ・ロバーツ	12:00
メルケル仮面の裏側	川口 マーン恵美	8:43
物語バリの歴史	福井 憲彦	9:35

拡大図書 (利用は来館のみ)

書名	著者名	全巻数
なかよくなることば	宮下 真	3

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
「酢」のレシピ	有元 葉子	111
揚羽の夢	朱川 湊人	351
今日の芸術	岡本 太郎	317

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

「サピエ図書館」で読書を楽しみましょう！

サピエ図書館は、読書が困難な方のための国内最大級のインターネット図書館です。

目が見えない方、見えにくい方などが本や雑誌を利用できます。

新たに加わった蔵書もサピエで読めます。

ぜひ、「サピエ図書館」をご利用下さい。

～紹介動画をインターネットで公開中～

「サピエ図書館で読書の喜びを！」

(<https://www.naiiv.net/>)

