

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	ライトセンター だより 9月号	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話 代 表 045(364)0023 図 書 貸 出 045(364)0022 相談・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX 代 表 045(364)0027 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
--	--	--

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

ライトセンターだよりに掲載している行事は、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止または実施方法が変更される場合があります。ご不明な点がございましたら、それぞれの問い合わせ先にご連絡ください。

参加者募集

教養講座「聴こえづらさにご注意！ 一聴覚の重要さと補聴器の話」

言語聴覚士の方による講話です。個別の相談はできません。お申込みお待ちしております。

日 時：9月30日(土) 午後1時30分～3時

方 法：Zoomによるオンライン形式および来所
(2階視聴覚室)

講 師：神奈川県聴覚障害者支援センター
おおもと じゅんこ
大本 純子氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者、ボランティア(視覚障がい者優先)

定 員：来所は20人程度、オンラインはなし
来所の申込みのみ、応募者多数の場合は抽選し、9月15日(金)以降全員に電話で連絡します。

締 切：来所は9月14日(木) 午後5時
オンラインは9月29日(金) 午後5時

申 込：事業課支援係

①電 話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障がいの有無、来所希望かオンライン希望かを明記してください。

備 考：Zoomの招待リンクは、申込みいただいた方あてにメールで送付します。

お役立ちミニ講座

今回のテーマは「ライトセンターのITサポート紹介」です。サポートしている事項、できない事項、よくある質問の例などについてお話を聞いた後、質問タイムもあります。必ずお申込みください。

日 時：9月27日(水) 午後1時30分～2時30分

方 法：Zoomによるオンライン形式および来所
(2階視聴覚室)

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者

講 師：神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団
ITサポートグループ

定 員：来所は20人、オンラインはなし
(視覚障がい者優先)

締 切：来所は9月14日(木) 午後5時
オンラインは9月26日(火) 午後5時

申 込：事業課支援係

①電 話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障がいの有無、来所希望かオンライン希望かを明記してください。

備 考：オンライン参加の方は講義中はミュートにしてください。

Zoom招待リンクは前日にメールマガジンで送付します。

電話での参加もできますが、通話料は参加者のご負担となります。

9月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日 時：9月20日(水) 午後1時30分～3時

会 場：Zoomおよび2階視聴覚室

対 象：原則、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者、ボランティア

定 員：Zoomはなし。来所は20人(先着順)

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備 考：Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンで送付します。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

9月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。
すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：9月2日(土) 午前10時30分～11時30分
会 場：体育館
方 法：Zoomおよび対面

2 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：9月8日(金) 午前10時30分～11時30分
会 場：体育館
方 法：Zoomおよび対面

3 水泳教室

日 時：9月12日(火) 午後1時～2時30分
会 場：県立スポーツセンタープール

4 ボッチャLCスタイル教室

日 時：9月15日(金) 午前10時30分～正午
会 場：体育館

5 健康水中運動教室

日 時：9月26日(火) 午後1時～2時30分
会 場：県立スポーツセンタープール

申込・問合せ：事業課スポーツ担当 電話 045(364)0025

視覚障がい援助ボランティア養成講座

(1) 第3回視覚障がい援助ボランティア入門講座

視覚障がい援助に関するボランティア活動の入門
編となる講座です。

日 時：10月14日(土) 午前10時30分～午後2時30分
(昼休みを含む、2コマ分)
10月15日(日) 午前10時30分～正午
全3コマ

方 法：Zoom(オンライン)

対 象：県内での視覚障がい援助ボランティア活動
を志す16歳以上の方

定 員：なし

締 切：9月29日(金)

(2) 専門講座

下記の講座は、視覚障がい援助ボランティア入門
講座修了者(見込可)が対象です。

○第2回誘導法講座

視覚障がい者の外出を安全に誘導する技術を学ぶ
講座です。誘導ボランティア活動に必要な基礎知識
と技術を習得します。(講義・実技)

日 時：10月4日(水)～11月8日(水) 毎週水曜日
午前10時～正午 全6コマ

会 場：2階第2講習室

定 員：8人(申込多数の場合は抽選)

締 切：9月20日(水)

○在宅者援助講座

視覚障がい者の日常生活の援助活動をおこなうた
めの技術を学ぶ講座です。

日 時：9月21日(木)～10月19日(木) 毎週木曜日
午前10時～正午 全5コマ

会 場：2階第2講習室

定 員：10人(申込多数の場合は抽選)

締 切：9月5日(火)

各種講座のお申込み

申 込：講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を明記し、メールにてお申し込みください。

※専門講座受講の際は上記項目に加え、入門講座の修了回(令和○年度第○回入門講座 修了or修了見込み)を記載してください。

宛 先：事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

報 告

人事異動

配置換等 7月1日付()内は前職
事業課 製作・ボランティア係
吉田名緒子
(事業課 支援係 スポーツ担当)

ジャックボールを目指して! ～ ボッチャLCスタイル教室を開催 ～

去る5月20日(土)、7月22日(土)に、当センター体育館において、ボッチャ教室を開催しました。パラリンピック正式種目のボッチャを、センタースタッフとボランティアが協力して、視覚障がい者が楽しめるよう道具やルールに工夫を加えたもので、「ボッチャLC(ライトセンター)スタイル」と名付けました。

競技の基本は赤ボール、青ボールをそれぞれ持つチームに分かれ、ジャックボールと呼ばれるコートの中央に置かれた白いボールにどれだけ近づけられるかを競うゲームです。

会場では、初めこそ、とんでもない方向にボールが散らばってしまい参加者の皆さんは、苦笑していました。ライトセンターでは、タッチボードと呼ばれる道具を使っています。これは、敵味方のボールの位置を触って分かるようにするための道具です。タッチボードを駆使し、介助者やボランティアと相談しながら作戦を練りました。試合の後半ではジャックボールに見

事、接触させる選手も現れて大いに盛り上がりました。あっという間の1時間半で皆さん名残惜しそうに会場を後にされました。

今年度、残り2回を予定しています。

詳しくは、事業課支援係までお問い合わせください。

電話 045(364)0025

NEWS お知らせ

休館日

◎9月の休館日

4日(月)・11日(月)・18日(月) 敬老の日

23日(土) 秋分の日・25日(月)

○施設の利用について

◆13日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下2タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「未中年—栄光と転落、再生への挑戦—」

いしだ 壱成 著

●録音図書

「“歪んだ法”に壊される日本—事件・事故の裏側にある「闇」—」

郷原 信郎 著

ライトセンターでは、皆さまから製作する図書のリクエストを受け付けております。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。製作完了時にはリクエスト者へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

8月から順次開講！パラスポーツ教室

2020年にリニューアルオープンした神奈川県立スポーツセンターで昨年に引き続きパラスポーツ教室が開催されます。主催は神奈川県、共催は神奈川県スポーツ協会、運営は神奈川県障がい者スポーツ協会です。

パラスポーツ教室紹介用チラシの点字版、録音版をライトセンターで製作しました。

ご興味のある方は、点字版、録音版、墨字版がありますので、スポーツ担当までお申し付けください。

電話 045(364)0025

上記の活動に際し、移動にご不安のある方は、ご相談ください。

ぽすと

レッツ！ エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ！エンジョイ・レク」を開催しています。

9月は「元気いっぱいリズム」です。ヨガピラティスで元気パワーを送って下さる草場恵理先生と共に過ごして、家でもできる運動を楽しみましょう！

日時：9月9日(土) 午後1時30分～3時

会場：体育館

講師：草場 恵理氏

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：上履き・飲み物・タオル

申込：8月24日(木)～9月8日(金)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026



9月行事予定表

*視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室	第1	土曜日	2日 10:30～11:30
ローインパクトエアロビクス教室	第2	金曜日	8日 10:30～11:30
水泳教室(県立スポーツセンター)	第2	火曜日	12日 13:00～14:30
ポッチャLCスタイル教室	第3	金曜日	15日 10:30～12:00
健康水中運動教室(県立スポーツセンター)	第4	火曜日	26日 13:00～14:30

*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン	第3	水曜日	20日 13:30～15:00
お役立ちミニ講座	第4	水曜日	27日 13:30～14:30
教養講座「聴こえづらさにご注意ください」	第5	土曜日	30日 13:30～15:00

*晴眼者対象

録音講座【応用】	毎週	金曜日 1, 8, 15, 22, 29日	10:00～12:00
拡大写本講座	第1, 2	火曜日	5, 12日 10:00～12:00
点訳講座	毎週	水曜日 6, 13, 20, 27日	13:30～15:30
デジタル録音図書編集講座	第1, 2, 3	水曜日	6, 13, 20日 10:00～15:00
在宅者援助講座	第3, 4	木曜日	21, 28日 10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
明日、野球やめます	鳥谷 敬	3
一億人の英会話	大西 泰斗 [ほか]	6
1日1食で頭脳明晰	沼田 光生	2
おとなになれたら	ニキ・コーンウェル	3
確率パズル	[ニュートンプレス編]	4
考えたことなかった	魚住 直子	2
この世界の問い方	大澤 真幸	4
この場所、何かがおかしい	最東 対地	2
こんな日本に誰がした！	ブチ鹿島	4
ジジイの台所	沢野 ひとし	3
シモーヌ・ヴェイユ	フロランス・ド・リュシー	3
世界の終わりを先延ばしするためのアイデア	アイウトン・クレナッキ	2
大絶滅は、また起きるのか？	高橋 瑞樹	3
撤退論	内田 樹	4
中井久夫スペシャル	斎藤 環	2
にごりの月に誘われ	本城 雅人	7
日本アニメ史	津堅 信之	5
日本の水ビジネス	中村 吉明	5
人間と宗教あるいは日本人の心の基軸	寺島 実郎	5
野原	ローベルト・ゼーターラー	4
パパイヤ・ママイヤ	乗代 雄介	3
不謹慎な旅	木村 聡	4
僕たちのバルセロナ	田澤 耕	3
保健室には魔女が必要	石川 宏千花	2
凡者の合奏	片岡 健太	4
まるまる徹夜で読み通す	井上 ひさし	4
夢伝い	宇佐美 まこと	5
ゆるる階	村松 友視	5
流域治水がひらく川と人との関係	嘉田 由紀子	4
私の影を踏まないで	星川 ルリ	4

デージー図書

書名	著者名	D総時間
暗殺者の献身 下	マーク・グリーン	13:13
戦神の裔	矢野 隆	10:08
語り手の事情	酒見 賢一	6:08
枯れてこそ美しく	戸田 奈津子 [ほか]	4:09
キンドレッド	オクティヴィア・E・バトラ	17:09
黒紙の魔術師と白銀の龍	鳥美山 貴子	4:33
初歩からのシャーロック・ホームズ	北原 尚彦	6:52
月の振り子	榊原 姿保美	7:51
定形外郵便	堀江 敏幸	8:06
ドッペル	芦原 すなお	1:47
日本赤十字社と皇室	小菅 信子	5:51
ノーベル文学賞が消えた日	マティルダ・ヴォス・グスタフソン	10:54
バグダードのフランケンシュタイン	アフマド・サダーウィー	15:50
広島発の平和学	広島市立大学広島平和研究所	15:28
フランス革命史 下	ジュール・ミシュレ	20:41
文禄・慶長の役	中野 等	14:01
骨を引き上げろ	ジェスミン・ウォード	12:54
「名コーチ」は教えない	高橋 安幸	5:30
山の上の王国	川西 蘭	1:54
ユタが愛した探偵	内田 康夫	7:44
横浜を拓いた男たち	松沢 成文	12:57
ラヴクラフトの怪物たち 上	エレン・ダトロウ	10:51
わたしの北欧案内ストックホルムとヘルシンキ	おさだ ゆかり	3:53

拡大図書 (利用は来館のみ)

書名	著者名	全巻数
朝びらき丸東の海へ	C・S・ルイス	5
銀のいす	C・S・ルイス	4
蜜蜂と遠雷	恩田 陸	8

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
「黒い雨」訴訟	小山 美砂	251
「美味しい」とは何か	源河 亨	213
ヒトゴトにしない社会へ	アノニマ・スタジオ編	122

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

「サピエ図書館」で読書を楽しみましょう！

サピエ図書館は、読書が困難な方のための国内最大級のインターネット図書館です。

目が見えない方、見えにくい方などが本や雑誌を利用できます。

新たに加わった蔵書もサピエで読めます。

ぜひ、「サピエ図書館」をご利用下さい。

～紹介動画をインターネットで公開中～

「サピエ図書館で読書の喜びを！」

(<https://www.naiiv.net/>)

