

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	ライトセンター だより 11 月号	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話 代 表 045(364)0023 図 書 貸 出 045(364)0022 相談・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX 代 表 045(364)0027 【HP】http://www.kanagawalc.org 【E-mail】mail@kanagawalc.org
---	--	---

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

ライトセンターだよりに掲載している行事は、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止または実施方法が変更される場合があります。ご不明な点がございましたら、それぞれの問い合わせ先にご連絡ください。

参加者募集

「機器展&視援奉活動紹介」開催のご案内

視覚障がい者向け機器・日常生活用具等の展示会、視援奉（神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団）の活動紹介を行います。各種体験もご用意しています。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

日 時：11月25日(土) 午前10時～午後2時

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者およびその支援者

会 場：神奈川県ライトセンター

内 容：

【機器展示】

- ・光学堂（遮光眼鏡、拡大読書器等）
- ・株式会社システムギアビジョン（拡大読書器）
- ・じぶんテック株式会社（メガネ装着型音声読書器）
- ・有限会社丸信テック（音声パソコン、プレクストーク等）
- ・社会福祉法人日本視覚障害者団体連合（日常生活用具等）

【各種体験】

- ・ジョギングコース（雨天中止）、トレーニングルーム体験
※ジョギングコース・トレーニングルーム体験は視覚障がい者のみ。
- ・公益財団法人日本盲導犬協会（盲導犬体験）
- ・株式会社Ashirase（あしらせ体験会）
※あしらせ体験会は完全事前予約制。当日の申し込みはできません。詳細は次の記事をご確認ください。

【活動紹介】

- ・神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団（点訳部会、録音部会、誘導部会、在宅者援助部会、幼児教材作製グループ、ITサポートグループ）

【その他】

- ・サピエ利用方法の紹介

申 込：あしらせ体験会を除き、不要

問合せ：総務課 045(364)0023

備 考：当日は通常どおり開館しております。

あしらせ体験会

「あしらせ」は、靴につけた装置が振動し直感的に道順を伝えるもので、単独歩行をサポートします。専用アプリをインストールしたiPhoneと一緒に使います。体験は1人あたり30分で、ライトセンター周辺を歩きます。お申込みをお待ちしています。

日 時：11月25日(土)

午前10時～正午、午後1時～3時

1人あたり30分で申込み順に時間を割り振ります。

集合場所：1階相談室1

講 師：株式会社Ashiraseスタッフ

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者

定 員：16人（先着順）

申込受付：10月24日(火) 午前10時から

申 込：事業課支援係

電話 045(364)0024

メールでの申込みはできません。

備 考：「あしらせ」の詳細は株式会社Ashiraseのホームページ(<https://www.ashirase.com/>)で紹介されています。また「あしらせ」は、スニーカーや革靴、スリッポンといった形状の靴には、ほぼ対応しています。ブーツ、長靴、パンプスやサンダルなどは装着できません。

11月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日 時：11月15日(水) 午後1時30分～3時

会 場：Zoomおよび2階視聴覚室

対 象：原則、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者、ボランティア

定 員：Zoomはなし。来所は20人（先着順）

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備考：Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。

11月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。
すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：11月4日(土) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

方 法：Zoomおよび対面

2 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：11月10日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

方 法：Zoomおよび対面

3 水泳教室

日 時：11月14日(火) 午後1時～2時30分

会 場：県立スポーツセンタープール

4 ボッチャLCスタイル教室

日 時：11月17日(金) 午前10時30分～正午

会 場：体育館

5 バレエエクササイズ教室

日 時：11月24日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

6 健康水中運動教室

日 時：11月28日(火) 午後1時～2時30分

会 場：県立スポーツセンタープール

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

視覚障がい援助ボランティア養成講座

下記の講座は、視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者(見込可)が対象となります。

ITサポートボランティア講座

視覚障がい者のパソコン等IT機器の利用をサポートする技術を学びます。

日 時：11月17日(金)～12月8日(金) 毎週金曜日
午前10時～午後3時(昼休みを含む)
全4日(8コマ)

会 場：2階視聴覚室

定 員：6人(申込多数の場合は抽選)

締 切：11月1日(水)

申 込：講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回(令和〇年度第〇回入門講座 修了or修了見込み)を明記し、メールにてお申し込みください。

宛 先：事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

NEWS お知らせ

休

館

日

他

◎11月の休館日

3日(金) 文化の日・6日(月)・13日(月)

20日(月)・23日(木) 勤労感謝の日・27日(月)

○施設の利用について

◆8日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

リクエスト図書の製作について

以下4タイトルの製作を決定いたしました。

●録音図書

「統合失調症の一族―遺伝か、環境か―」

ロバート・コルカー 著 ^{しばた やすし} 柴田 裕之 訳

「林家まる子のカレーなる一族」

^{はやしや} 林家 まる子 著

「土が変わるとお腹も変わる」

―土壌微生物と有機農業―

^{よしだ たろう} 吉田 太郎 著

^{けいねんさんか} 「経年讃歌―盛岡で10年 それぞれの道で活躍する10人のストーリー―」

^{いなば ひでゆき} 稲葉 英之 著

ライトセンターでは、皆さまから製作する図書のリクエストを受け付けております。

人事異動

転 出 10月1日付()内は前職

日本赤十字社神奈川支部

梅崎友香(総務課 情報提供係長)

人命救助で横浜市旭消防署長より感謝状

ライトセンター内で発生した、心肺停止状態の傷病者に対し、迅速かつ適切な救命処置を行い、人命救助に貢献したとして8月、当センター職員2名に横浜市旭消防署長より感謝状が贈られました。

当センターでは、心臓や呼吸が停止した傷病者を救命するために行う、心肺蘇生やAEDを用いた電気ショックなどの一次救命処置の研修を実施し、緊急時に対応できるよう備えています。

けが人や急病人を正しく救助し、医師また救急隊などに引き継ぐ一次救命処置は、傷病者の社会復帰において大きな役割を果たします。

今後も緊急時に適切な対応ができるよう努めていきます。

また、日本赤十字社では、「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という使命に基づき、人の命を救う方法や健康で安全に暮らすための知識と技術を伝える講習を行っています。

問合せ：総務課 電話045(364)0023



(左から、事業課 支援係 関真理、横浜市旭消防署長、事業課 製作・ボランティア係 大竹雅人)



11月は「かんかんボウリング」です。アルミ缶10本のピンめがけてバスケットボール等のボールを転がして、たくさん倒して楽しみましょう!

いつもと違い午前の開催です。ご注意ください。

日 時：11月18日(土) 午前10時30分～正午

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：体育館履き 飲み物 マスク着用

申 込：10月19日(木)～11月17日(金)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

ミニウォーク「大倉山から新横浜」

大倉山公園から太尾堤緑道を通り鶴見川堤防を歩き新横浜駅までのコースです。

日 時：11月30日(木)

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員

定 員：視覚障がい者 10人 ボランティア 20人
(応募者多数の場合は抽選)

集 合：東急東横線大倉山駅 午前9時

解 散：新横浜駅 午前11時30分

行 程：大倉山駅→大倉山公園→太尾堤緑道
→鶴見川堤防道→新横浜駅

距 離：約6km

持ち物：飲み物、リュック、帽子、雨具等

申 込：10月28日(土)～11月11日(土)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

点字シール付き絵本を クリスマスにプレゼント

全視協女性部では毎年、ボランティア団体や個人からご寄贈いただいた点字シール付き絵本と音訳CD付き絵本を、クリスマスプレゼントとしてお届けしています。プレゼントは、①「点字シール付き絵本」②「絵の説明と文章を音訳したCD付き絵本」③童話・民話・科学などのお話を朗読したCD「考える力を育てるお話」④「点訳児童書」の4種類です。

ご希望の方は、お名前(読み仮名)、住所、電話番号、お子さん・お孫さんの性別と年齢(生まれた年月)、点字シール付絵本・音訳CD付絵本・朗読CD・点訳児童書いずれの希望かを11月15日(水)までにできるだけメールでお知らせください。

また、お子さん・お孫さんのお好きなもの(例えば、乗り物や動物・食べ物など)をお書き添えいただければ、できるだけご希望に添った絵本をお送りしたいと思います。たくさんのご希望をお待ちしております。

申込・問合せ：渡辺明子 メール akiw@kcn.ne.jp

〒639-1131

奈良県大和郡山市野垣内町11-1-221

電話 0743(52)5004 (月水金の午後7時～9時)

留守電のときは、必ずご自身の電話番号を入れてください。

11月行事予定表

*視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室	第 1	土 曜日	4 日 10:30～11:30
ローインパクトエアロビクス教室	第 2	金 曜日	10 日 10:30～11:30
水泳教室 (県立スポーツセンター)	第 2	火 曜日	14 日 13:00～14:30
ポッチャLCスタイル教室	第 3	金 曜日	17 日 10:30～12:00
バレエエクササイズ教室	第 4	金 曜日	24 日 10:30～11:30
健康水中運動教室 (県立スポーツセンター)	第 4	火 曜日	28 日 13:00～14:30

*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン	第 3	水 曜日	15 日 13:30～15:00
機器展&視援奉活動紹介	第 4	土 曜日	25 日 10:00～14:00

*晴眼者対象

第2回読書講座	第 1, 2	水 曜日	1, 8 日 10:00～12:00
録音講座【応用】	第 2, 3, 4	金 曜日	10, 17, 24 日 10:00～12:00
ITサポート ボランティア講座	第 3, 4	金 曜日	17, 24 日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
生き抜け!	山口 理	2
いつか空の下で	堀 直子	2
イン・ザ・ダスト	長沢 樹	8
Nの廻廊	保阪 正康	5
オン・ザ・プラネット	島口 大樹	3
帰ってきた生協の白石さん	白石 昌則	2
核兵器ではなく花をください	菅野 光公	2
火星の歩き方	臼井 寛裕 [ほか]	3
家族農業が世界を変える 1	関根 佳恵	1
家族農業が世界を変える 2	関根 佳恵	1
家族農業が世界を変える 3	関根 佳恵	1
君らしく働くミライへ	QuizKnock	3
救助犬の弟子	堀 直子	2
麒麟に雷が落ちてどうする	品田 遊	4
クラゲに願いを!	宇佐美 牧子	1
権力にゆがむ専門知	新藤 宗幸	5
じゃむパンの日	赤染 晶子	3
宗教対立がわかると「世界史」がかわる	島田 裕巳	4
情報生産者になる	上野 千鶴子	5
新作らくごの舞台裏	小佐田 定雄	5
台所と診察室のあいだで	江守 いくよ	2
たまねぎとはちみつ	瀧羽 麻子	3
つる子さんからの奨学金	まはら 三桃	2
読書ってこんなに楽しいの!? 齋藤孝流とっておきの本の読み方	齋藤 孝	3
ピアノストーリーズ	門間 雄介	2
ひこぼしをみあげて	瀧羽 麻子	2
病気の日本近代史	秦 郁彦	9
フェスとデモを進化させる	大久保 青志	3
ふしぎなヒマラヤスギ	佐々木 智子	2
平成怪奇小説傑作集 3	東 雅夫 [編]	8
本が語ってくれること	吉田 健一	4
水色の風の街	宮本 美智子	1
名著入門	平田 オリザ	4
モヤモヤの日々	宮崎 智之	8
歴史の本棚	加藤 陽子	4
わたしたち、子どもの本の応援団	越高 令子 [ほか]	3

デージー図書

書名	著者名	D総時間
生きている裁判官	佐木 隆三	5:53
老いの楽しみ	沢村 貞子	4:27
オーディオ常識のウソ・マコト	千葉 憲昭	5:18
元祿繚乱 中	中島 丈博	10:45
人体大全	ビル・ブライソン	23:54
身体と性の危ない話	高木 美也子	5:49
成熟できない若者たち	町沢 静夫	7:34
騙し屋	フレデリック・フォーサイス	6:53
遠い夕焼け	佐藤 洋二郎	1:50
バブル	バブル製作委員会[原作]	9:19
氷炎	高樹 のぶ子	7:37
ブラックツイン [3]	沢里 裕二	7:37
北欧雑貨をめぐる旅	おさだ ゆかり	3:42
法華経の智慧 第1巻	池田 大作	7:59
ラヴクラフトの怪物たち 下	エレン・ダトロウ	9:24
ループ・オブ・ザ・コード	荻堂 顕	20:03
忘れる脳力	岩立 康男	4:34
私の文学漂流	吉村 昭	5:35

拡大図書 (利用は来館のみ)

書名	著者名	全巻数
ノントンふわふわタータン	キヨノ サチコ	1
ふたりの桃源郷	佐々木 聡	5

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
音が描く日常風景	伊藤 精英	175
サイボーグになる	キムチョヨプ, キムウォニョン	299

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

サピエ図書館のダウンロードランキング(2023.9.12 時点)

【デージー図書】

書名	著者名	D総時間
1 あだ討ち	佐伯 泰英	6:45
2 アクセシビリティコラム 2022年度版	山賀 信行 [述]	1:48
3 猪牙の娘	佐伯 泰英	6:50
4 竜稲荷の猫	佐伯 泰英	7:54
5 名残の袖	岡本 さとる	6:36

【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 魔王の俺が奴隷エルフを嫁にしたんだが、どう愛でればいい? 2	手島 史詞	5
2 転生賢者の異世界ライフ	進行 諸島	4
3 転生賢者の異世界ライフ 2	進行 諸島	3
4 50歳からの性教育	村瀬 幸浩 [ほか]	3
5 強気なお嬢様が俺の料理で甘々に	雨宮 むぎ	3