

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話代 表 045(364)0023</p> <p>図 書 貸 出 045(364)0022</p> <p>租 借・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX 代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 <a href="http://www.kanagawalc.org">http://www.kanagawalc.org</a></p> <p>【E-mail】 <a href="mailto:mail@kanagawalc.org">mail@kanagawalc.org</a></p>
		<p>12月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

ライトセンターだよりに掲載している行事は、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止または実施方法が変更される場合があります。ご不明な点がありましたら、それぞれの問い合わせ先にご連絡ください。

## 参加者募集

### 第3回「キッズあそびば」

集まって楽しむキッズ向け行事です。今回はクリスマス会です。会のあとはゴーカート（ペダルカー）やキッズルームで自由に遊べます。個別に相談もできます。お申込みお待ちしております。

日 時：12月10日（日） 午前10時30分～正午  
 会 場：2階第3講習室A B  
 内 容：みんなで交流し、飾りを作ってクリスマスツリーにつけたり、サンタさんが小さなプレゼントを持ってきてくれますよ。  
 対 象：県内在住・在園・在学の小学生以下（原則）の視覚障がい児、兄弟姉妹児と保護者  
 定 員：なし。申し込み制。  
 参加費：200円程度（実費）  
 締 切：12月5日（火） 午後5時  
 申 込：事業課 支援係

①電 話 045(364)0024  
 ②メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)  
 お子さんの氏名、年齢、視覚障がいの程度、電話番号、兄弟姉妹児参加の場合はお子さんの年齢、相談希望の有無を明記してください。

### 12月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日 時：12月20日（水） 午後1時30分～3時  
 会 場：Zoomおよび2階視聴覚室  
 対 象：原則、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者、ボランティア  
 定 員：Zoomはなし。来所は20人（先着順）  
 問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024  
 備 考：Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

### 12月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

- いきいき筋力アップ教室  
 日 時：12月2日（土） 午前10時30分～11時30分  
 会 場：体育館  
 方 法：Zoomおよび対面
- ローインパクトエアロビクス教室  
 日 時：12月8日（金） 午前10時30分～11時30分  
 会 場：体育館  
 方 法：Zoomおよび対面
- 水泳教室  
 日 時：12月12日（火） 午後1時～2時30分  
 会 場：県立スポーツセンタープール
- バレエエクササイズ教室  
 日 時：12月22日（金） 午前10時30分～11時30分  
 会 場：体育館

申込・問合せ：事業課スポーツ担当  
 電話 045(364)0025

## NEWS お知らせ

## 休館日他

## ◎12月の休館日

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)  
29日(金)～1月3日(水) 年末年始

## ○施設の利用について

◆13日(水)は施設整備日のため、図書事務室・  
スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コー  
ナーはご利用いただけません。

## リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、  
選書委員会で検討の結果、以下3タイトルの製作を  
決定いたしました。

## ●録音図書

「怪虫ざんまい—昆虫学者は今日も挙動不審—」  
小松 貴 著

「人間と宗教あるいは日本人の心の基軸」  
寺島 実郎 著

## ●テキストデージー図書

「新・視覚障害教育入門」  
青柳 まゆみ、鳥山 由子 編著

ライトセンターでは、皆さまから製作する図書の  
リクエストを受け付けております。いただいたリク  
エストは、選書の候補として選書委員会に諮らせて  
いただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲  
載いたしますので、ご確認ください。製作完了時  
にはテキストデージーを除き、リクエスト者へ貸出希  
望の有無を確認させていただきます。

## デージー雑誌をご利用ください

ライトセンターでは、「ライトセンターだより」  
の他、14種類のデージー雑誌を発行しています。ま  
た、他団体が発行している録音雑誌を取り寄せて、  
貸し出しも行っていきます。発行頻度は週刊・月刊・  
季刊などさまざまです。

## ●ライトセンター発行

・「栄養と料理」 月刊  
健康と食をテーマにした栄養学誌

- ・「かけはし」 隔月刊  
利用者・ボランティア・センターの三者で作る  
情報・交流誌
- ・「交流誌カエル」 月刊(一時的に隔月発行)  
利用者と一緒取材し、声の便りなどを番組に。  
県内情報も紹介する創作誌
- ・「ジャーナルニュース」 季刊  
アマチュア無線関係の情報誌
- ・「週刊現代」 週刊 ビジネスマン向け総合週刊誌
- ・「週刊読書人」 週刊 書評・墨字図書紹介雑誌
- ・「ジュニアエラ」 月刊  
小中学生のためのニュースマガジン
- ・「ステレオサウンド」 季刊 音楽・音響専門誌
- ・「生活情報誌 やまゆり」 月刊(一時的に隔月発行)  
新聞・雑誌等の記事を中心とした生活情報誌
- ・「中医臨床」 季刊  
東洋医学関係雑誌「中医臨床」の抜粋版
- ・「Number」 隔週刊 総合スポーツ雑誌
- ・「日経マネー」 月刊 経済関係情報誌
- ・「文学界」 月刊 文芸総合雑誌
- ・「旅行読売」 月刊 旅に関する雑誌

## ●他団体発行(回覧含む)

- ・「NHK俳句」 月刊  
俳句の基本に親しむテキストの音声化
  - ・「オール読物」 月刊  
娯楽小説誌「オール読物」の全文
  - ・「きょうの健康」 月刊  
日々の健康づくりに役立つ健康情報誌
  - ・「週刊文春」 週刊 情報週刊誌
  - ・「点字毎日 音声版」 隔週刊  
視覚障がい関係の記事を中心に編集
  - ・「日経パソコン」 月刊  
パソコンやスマートフォンの活用情報を伝える  
パソコン関連の総合情報誌
  - ・「にってんデージーマガジン」 月刊  
様々な雑誌の抜粋と目録を収録
  - ・「ニュートン」 月刊  
最新科学情報誌「ニュートン」の抜粋版
  - ・「婦人公論」 月刊  
豊かな人生のヒント満載の婦人・女性誌
  - ・「理療」 季刊誌  
東洋医学と西洋医学の別なく役立つ新しい医学  
的知識、技術の情報提供をはかり、理学療法従  
事者の手引書となる学術書
- この他にも、約80タイトルのデージー雑誌を取り  
扱っています。

お気軽に図書館までお問合せください。  
 問合せ：電話 045(364)0022

 **ぼす と**

**レッツ!  
 エンジョイ・レク**

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ!エンジョイ・レク」を開催しています。

12月は「ブラインドピンポンダブルス」です。視覚障がい者と晴眼者のペアで、気楽に楽しくピンポンをやってみませんか?スルーネットピンポン未体験の方でも、ダブルスに興味ある方でも、交互にボールを返して寒さを吹き飛ばしましょう!今回は少し早めの開始です。

日 時：12月9日(土) 午後1時～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：上履き 飲み物 タオル

申 込：11月24日(金)～12月8日(金)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

**『復活!お餅つき』**

長らくお休みをしていたお餅つきが復活します。久しぶりに、お餅つき体験と、つきたてのお餅を堪能しましょう。

日 時：12月17日(日) 午前11時から

会 場：2階 第1講習室ABC

参加費：500円 小学生以下200円

募集人数：視覚障がい者15人 晴眼者30人  
 (応募者多数の場合は抽選となります)

募集期間：11月24日(金)～12月9日(土)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026



**神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団の  
 「誘導利用のしおり」「在援利用のしおり」  
 が改訂されました**

しおりは墨字、点字、CD、拡大版を用意しています。ご希望の方は、奉仕団事務局までご連絡ください。その際に、お名前、ご住所、電話番号、ご希望の種類をお申し出ください。

申 込：奉仕団事務局

火曜日～土曜日 午前10時～午後3時

電話 045(364)0026

**英会話クラブ会員募集**

中学1、2年生で使用する基本構文から実用英語まで幅広く学んでいます。ネイティブの方を招待して実践の機会も設けています。今まで英語を話したことがない方でも気楽に参加できるクラブですので見学にいらしてください。お待ちしております。

日 時：毎月第1土曜日 午前10時10分～正午

連絡先：青木 電話 045(814)3654



**12月行事予定表**

**\*視覚障がい児対象**

第3回 「キッズあそびば」 第 2 日 曜日 10日 10:30～12:00

**\*視覚障がい者対象**

いきいき筋力アップ教室 第 1 土 曜日 2日 10:30～11:30

ローインパクトエアロビクス教室 第 2 金 曜日 8日 10:30～11:30

水泳教室 (県立スポーツセンター) 第 2 火 曜日 12日 13:00～14:30

バレエエクササイズ教室 第 4 金 曜日 22日 10:30～11:30

**\*視覚障がい者・介助者対象**

LCサロン 第 3 水 曜日 20日 13:30～15:00

**\*晴眼者対象**

ITサポートボランティア講座 第 1,2 金 曜日 1,8日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
明日の国	バム・ムニョス・ライアン	3
ア・テイル・オブ・マジック 3	クリス・コルファー	3
アマツバメ ルウの冒険	吉岡 勝	1
1日7秒手を伸ばしなさい	高林 孝光	2
うまたん	東川 篤哉	4
女の子たちと公的機関	ダリア・セレンコ	2
ガリバーのむすこ	マイケル・モーバーゴ	3
川端康成と女たち	小谷野 敦	3
きみの人生はきみのもの	谷口 真由美 [ほか]	2
今日はいい天気ですね。	群 ようこ	2
きれいな言葉より素直な叫び	新井 見枝香	3
銀座に住むのはまだ早い	小野寺 史宜	3
グローバル・インバランス	バリー・アイケングリーン	5
消費者法判例百選	広瀬 久和 [ほか] 編	21
世界滅亡国家史	ギデオンのデフォー	4
「正しさ」の商人	林 智裕	5
小さき者たちの	松村 圭一郎	2
頭山満	嵯峨 隆	4
トッド人類史入門	エマニュエル・トッド [ほか]	3
中村哲物語	松島 恵利子	2
夏休みの空欄探し	似鳥 鶏	4
日米會話手帳 復刻版	誠文堂新光社	1
俳句が伝える戦時下のロシア	馬場 朝子	3
裸で泳ぐ	伊藤 詩織	4
ペランダのあの子	四月猫あらし	2
ぼけと利他	伊藤 亜紗 [ほか]	6
まさおさま	馬里邑 れい	2
横浜中華街	山下 清海	5
夜ふけの酒評	山内 聖子	4
別れの挨拶	丸谷 オー	5
私のことはわたしが決める	竹内 尚代	4

デージー図書

書名	著者名	D総時間
患者の話は医師にどう聞こえるのか	ダニエル・オーフリ	13:39
黒真珠	玉岡 かおる	5:59
元祿繚乱 下	中島 丈博	10:37
相模原障害者殺傷事件	西角 純志	14:04
三国志 5	吉川 英治	9:41
自分を好きになれない君へ	野口 嘉則	3:56
birth	山家 望	6:44
分断のニッポン史	赤上 裕幸	9:11
法華經の智慧 第2巻	池田 大作	6:41
横浜の女性宣教師たち	横浜プロテスタント史研究会	11:23

拡大図書 (利用は来館のみ)

書名	著者名	全巻数
恐竜の世界	メアリー・ポー・オズボーン [ほか]	2
ノンタンでかてかありがとう	キヨノ サチコ	1

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
オタク六法	小林 航太	255
言葉の展望台	三木 那由他	158

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

サピエ図書館のダウンロードランキング (2023.10.17 時点)

【デージー図書】

書名	著者名	D総時間
1 レッドゾーン	夏川 草介	9:10
2 アン先生、急患です!	福田 隆浩	5:41
3 完黙の女	前川 裕	11:49
4 二枚の絵	佐伯 泰英	7:16
5 脈動	今野 敏	7:30

【点字図書】

書名	著者名	全巻数
1 常識として知っておきたい日本語	柴田 武	4
2 体温を上げる料理教室	若杉 友子	3
3 前世薬師の悪役令嬢は、周りに愛されるようです 1	桜井 悠	4
4 与太郎侍 [2]	井川 香四郎	4
5 スクワットで全身健康になる!	横手 貞一朗監修	2