日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンターだより

４月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代　表 045(364)0023
図書貸出 045(364)0022
相談・ボランティア活動 045(364)0024
スポーツ受付 045(364)0025
ボランティア室 045(364)0026
FAX 代　表 045(364)0027
【HP】http://www.kanagawalc.org
【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

ライトセンターだよりに掲載している行事は、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止または実施方法が変更される場合があります。ご不明な点がありましたら、それぞれの問い合わせ先にご連絡ください。

参加者募集

ラッピングをひと工夫

プレゼントを渡すとき、ちょっとリボンを付けるなどのアレンジをして、自分らしさを加えられたらいいなと思いませんか？

今回は、講師の飯久保先生が色々な包装紙やリボンなどを紹介してくださるほか、リボンを結ぶなどの実習もします。作品は持ち帰ることができます。

お申し込みお待ちしています。

日　時：４月21日(金)　午後１時30分～２時30分
会　場：２階　第２講習室
講　師：飯久保洋子氏（ラッピングコーディネーター）
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者
定　員：８人程度（申込み多数の場合は抽選し、結果は全員に４月７日以降にご連絡します。）
参加費：500円（材料費実費）
締　切：４月６日（木）午後５時
申　込：事業課支援係
①電　話：045(364)0024
②メール：kunren@kanagawalc.org
氏名、電話番号、視覚障がいの程度、付添いの有無を明記してください。

ちょいトレ！！パーソナルトレーニング

運動生理学に詳しいスポーツ担当スタッフ・原が、利用者の希望に応じたトレーニングメニューを提案します。個人プログラムを作成し、個人指導を行います。個々に合わせた、より効果的なトレーニング方法を提案することを目的としていますので、ぜひ、体験してみてください。お待ちしています。

開催日：原則、火曜日、木曜日、土曜日、日曜日
時　間：トレーニングルーム利用時間１コマ枠内（最大１時間45分）
会　場：トレーニングルーム
講　師：スポーツ担当スタッフ・原
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者
申　込：原則、事前予約制
事業課スポーツ担当　電話 045(364)0025

「ＬＣサロン」へのお誘い

今年度も月１回「ＬＣサロン」を実施します。オンラインと来所のどちらでも参加可能です。見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

開催日：毎月第３水曜日（令和６年３月のみ第２水曜日）。４月19日、５月17日、６月21日、７月19日、８月16日、９月20日、10月18日、11月15日、12月20日、令和６年１月17日、２月21日、３月13日
時　間：午後１時30分～３時
会　場：Zoom、および２階視聴覚室
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、および支援者、ボランティア
定　員：Zoomは定員なし。来所は20人（先着順）
問合せ：事業課支援係　電話 045(364)0024
備　考：招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。
メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。
Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

４月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は５人です。

ライトセンターだより墨字版は一般・ボランティア向けに製作しています。視覚に障がいがある方は、利用者向けの情報が多い点字版・録音版をご利用ください。

1　いきいき筋力アップ教室
　日　時：４月１日（土）　午前10時30分～11時30分
　会　場：体育館
　方　法：Zoomおよび対面
2　水泳教室
　日　時：４月11日（火）　午後１時～２時30分
　会　場：県立スポーツセンタープール
3　ローインパクトエアロビクス教室
　日　時：４月14日（金）　午前10時30分～11時30分
　会　場：体育館
　方　法：Zoomおよび対面
4　健康水中運動教室
　日　時：４月25日（火）　午後１時～２時30分
　会　場：県立スポーツセンタープール

問合せ：事業課スポーツ担当　電話　045（364）0025

令和５年度録音講座受講希望者説明会

録音講座の受講を希望される方は必ず参加してください。

日　時：５月12日（金）　午前10時～正午
※５月18日（木）・19日（金）に面接を実施します。
会　場：２階　第１講習室ＡＢＣ
対　象：当センターが実施する視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。
※録音講座の受講には、パソコン（Windows）が必要です。
締　切：４月19日（水）　当日送信有効
申　込：講座名・住所（郵便番号含む）・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢・入門講座の修了回（令和〇年度第〇回入門講座修了または修了見込み）を明記し、下記の宛先までメールにてお申込みください。
宛　先：事業課講座担当
メール　kouza0023@kanagawalc.org
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

報　告

利用者満足度調査結果報告

令和４年10月１日～10月30日に実施した、利用者満足度調査へのご協力ありがとうございました。

次のとおり報告させていただきます。

・回答数　161件
・評価方法　各設問に対し、「非常に満足」を４点、「満足」を３点、「不満」を２点、「非常に不満」を１点とする４段階評価としました。設問ごとの平均点は別表のとおりです。

設問９でいただいたライトセンターへのご意見・ご要望については、別途回答させていただきます。

今回が17回目の利用者満足度調査となりました。皆さまのご協力により、多くの貴重な回答をいただくことができました。今後とも、より良いセンターになるよう職員一同努力して参りますので、ご協力をお願いいたします。

満足度調査設問内容		満足度
設問１	貸出はスムーズに行われていますか。	3.5
設問２	他館製作の図書と比べライトセンターで製作した図書の品質はどうですか（点字のつぶれ、録音の質など）	3.3
設問３	スポーツ施設は利用しやすいですか。	3.5
設問４	スポーツ施設を利用した満足度はいかがですか。	2.8
設問５	図書館職員の対応はいかがですか。	3.2
設問６	スポーツ係職員の対応はいかがですか。	2.9
設問７	その他の職員の対応はいかがですか。	3.2
設問８	ライトセンター施設全体についての満足度はいかがですか。	2.9

NEWS お知らせ

休館日他

◎４月の休館日
３日（月）・10日（月）・17日（月）・24日（月）
29日（土）昭和の日
〇施設の利用について
◆12日（水）は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室（多目的室１）・用具コーナーはご利用いただけません。

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下６タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書
「知られざる国鉄遺産“エキナカ”
―もう一つの鉄道150年―」　高木（たかぎ）　豊（ゆたか）　著

当センターでは突然の機器の故障や不具合などによりスポーツ施設利用が臨時に出来なくなった場合、メール配信とホームページにより随時お知らせをしています。

●録音図書

「図書館司書32人が選んだ犬の本棚
―犬に寄り添い、犬を掘り起こす291冊―」
高野（たかの） 一枝（かずえ）　編著

「なぜ私たちは友だちをつくるのか
―進化心理学から考える人類にとって一番重要な関係―」
ロビン・ダンバー 著，吉嶺（よしみね） 英美（ひでみ） 訳

「人間の価値－李登輝の言葉―」　李（り） 登輝（とうき） 著

「ＦＯＯＴＰＲＩＮＴＳ
―未来から見た私たちの痕跡―」
デイビッド・ファリアー 著，東郷（とうごう） えりか 訳

「未来ノート
―１冊のノートで未来を変えた２人の物語―」
佐藤（さとう） 由美子（ゆみこ） 著

ライトセンターでは、皆さまから製作する図書のリクエストを受け付けております。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。製作完了時にはリクエスト者へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

ぽ　す　と

レッツ！エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月１回「レッツ！エンジョイ・レク」を開催しています。

４月は「フライングディスク」です。直径約１ｍの輪に向けてディスクを10回投げ、輪の中を通過した回数を競うアキュラシー、ディスクをどれだけ遠くに飛ばせるか飛距離を競うディスタンス。運動が苦手な方も楽しめるスポーツです。ご参加お待ちしています。

日　時：４月８日（土）　午後１時30分～３時
会　場：体育館
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員
定　員：視覚障がい者15人
介助者・視援奉団員15人
持ち物：上履き・飲み物・タオル
申　込：３月23日（木）～４月４日（火）
奉仕団事務局　電話 045(364)0026

令和５（2023）年度 理療臨床公開講座受講生募集

あん摩マッサージ指圧・はり・きゅうを職業としている視覚障害者を対象に資質向上を目的とした講習会を実施します。

日　時：５月11日（木）～令和６年１月25日（木）
午前９時～午後４時　毎週木曜日　年30回
（半日参加でも可）
会　場：横浜市立盲特別支援学校
（神奈川区松見町１-26）
ＪＲ横浜線大口駅徒歩８分
東横線妙蓮寺駅徒歩13分
対　象：県内在住・在勤で視覚障害を有するあん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師免許取得者
定　員：８人
費　用：無料
締　切：４月３日（月）～４月21日（金）
申　込：横浜市立盲特別支援学校専攻科
公開講座担当　電話 045(431)1629

４月行事予定表

＊視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室	第 1	土 曜日	1 日	10:30～11:30
水泳教室（県立スポーツセンター）	第 2	火 曜日	11 日	13:00～14:30
ローインパクトエアロビクス教室	第 2	金 曜日	14 日	10:30～11:30
ラッピングにひと工夫	第 3	金 曜日	21 日	13:30～14:30
健康水中運動教室（県立スポーツセンター）	第 4	火 曜日	25 日	13:00～14:30

＊視覚障がい者・介助者対象

ＬＣサロン	第 3	水 曜日	19 日	13:30～15:00

＊＊晴眼者対象

第１回視覚障がい援助ボランティア入門講座	第 2, 3, 4	水 曜日	12, 19, 26 日	13:30～15:00
点訳講座受講希望者説明会	第 3	水 曜日	19 日	10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合せください

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 にお願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
赤ちゃんは知っている	Ｊ・メレール［ほか］	6
あきらめない男	長田　昭二	4
ア・テイル・オブ・マジック　1	クリス・コルファー	5
あなたのための短歌集	木下　龍也	1
あの歌この街　2	橋本　克彦	2
ある日、僕が死にました	イ・ギョンヘ	3
伊丹十三選集　3	伊丹　十三	6
ウォーターダンサー	タナハシ・コーツ	10
失われたＴＯＫＩＯを求めて	高橋　源一郎	3
永代橋	藤原　緋沙子	4
エラリー・クイーン創作の秘密	ジョゼフ・グッドリッチ	7
沖縄が日本を倒す日	渡瀬　夏彦	4
今日もごきげんよう	松浦　弥太郎	3
幸田文生きかた指南	幸田　文	4
五月の読書	高橋　英夫	5
国語であそぼう！　1	佐々木　瑞枝	2
子供たちの聖書	リディア・ミレット	4
この30年の小説、ぜんぶ	高橋　源一郎［ほか］	5
「障害」ある人の「きょうだい」としての私	藤木　和子	2
ジョンズ・ホプキンス	黒瀬　悦成	4
すべての月、すべての年	ルシア・ベルリン	5
生者のポエトリー	岩井　圭也	4
世界のいまを知り未来をつくる評論文読書案内	小池　陽慈	4
ダンシング玉入れ	中山　可穂	3
小さいわたし	益田　ミリ	1
小さな学校の時代がやってくる	辻　正矩	3
定年後にもう一度大学生になる	瀧本　哲哉	3
東京四次元紀行	小田嶋　隆	4
トカイナカに生きる	神山　典士	3
読書会という幸福	向井　和美	4
難民鎖国ニッポン	志葉　玲	3
日本史を疑え	本郷　和人	3
ハロー・グッドバイ	小路　幸也	4
半藤一利わが昭和史	半藤　一利	3
ふたつの波紋	伊藤　比呂美［ほか］	2
ＦＯＯＴＰＲＩＮＴＳ	デイビッド・ファリアー	7
紛争地のポートレート	白川　優子	5
「平和宣言」全文を読む［２］	早稲田大学出版部	4
山羊と水葬	くぼた　のぞみ	3
ヤンキー君と白杖ガール　7	うおやま	1
吉本隆明全集　8	吉本　隆明	14
ロヒンギャ危機	中西　嘉宏	5
Ｙ字橋	佐藤　洋二郎	3
わたしたちが27歳だったころ	ｗｉｔｈ編集部	2

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
暗殺者の献身　上	マーク・グリーニー	10:42
鎌倉幕府の謎	跡部　蛮	8:02
紅葉の影に	石浜　みかる	7:32
故宮　第４巻	陳　舜臣	13:13
三国志　4	吉川　英治	8:17
だれも死なない日	ジョゼ・サラマーゴ	11:05
時の他に敵なし	マイクル・ビショップ	20:56
なぜふつうに食べられないのか	磯野　真穂	11:22
何が記者を殺すのか	斉加　尚代	9:57
ブラック精神医療	米田　倫康	7:52
ホームヘルパーになる本	晶文社出版編集部	4:24
負けない生きかた	藤木　久三	5:18
マロニエの花が言った　上巻	清岡　卓行	25:38
恋愛旅行	中谷　彰宏	2:22

拡大図書

書名	著者名	全巻数
パンダ救出作戦	メアリー・ポープ・オズボーン	2

テキストデイジー図書　（利用はサピエからのみ）

書名	著者名	ページ数
脳と生きる	藤井直敬［ほか］	241
死にゆくあなたへ	アナ・アランチス	202

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。
「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。