

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話 代 表 045(364)0023</p> <p>図 書 貸 出 045(364)0022</p> <p>機 関・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX 代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 http://www.kanagawalc.org</p> <p>【E-mail】 mail@kanagawalc.org</p>
		<p>5月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

ライトセンターだよりに掲載している行事は、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止または実施方法が変更される場合があります。ご不明な点がございましたら、それぞれの問い合わせ先にご連絡ください。

参加者募集

教養講座「音いろいろ」

心地よい音もあれば、雑音、騒音も多々ありますね。視覚障がい者にとっては、音は欠かせない情報源でもあります。ご自身も視覚障がい者である、音の専門家を講師に迎え、お話と興味深い音のいくつかを聴かせていただきます。

日 時：5月28日(日) 午後1時30分～3時
 会 場：2階 第1講習室AB
 講 師：佐々木 幸弥氏 (音響機器メーカー勤務、武蔵野美術大学他講師)
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者 (付添い1人可)
 定 員：30人程度 (先着順、定員になり次第締め切り)
 申 込：4月21日(金) 午前9時30分から
 事業課支援係 電話 045(364)0024
 備 考：メールでの申込みはできません。

5月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日 時：5月17日(水) 午後1時30分～3時
 会 場：Zoomおよび2階 視聴覚室
 対 象：原則、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者、ボランティア
 定 員：Zoomはなし。来所は20人 (先着順)
 問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024
 備 考：Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。
 メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

5月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

- いきいき筋力アップ教室
 日 時：5月6日(土) 午前10時30分～11時30分
 会 場：体育館
 方 法：Zoomおよび対面
- 水泳教室
 日 時：5月9日(火) 午後1時～2時30分
 会 場：県立スポーツセンタープール
- ローインパクトエアロビクス教室
 日 時：5月12日(金) 午前10時30分～11時30分
 会 場：体育館
 方 法：Zoomおよび対面
- ポッチャLCスタイル教室
 日 時：5月20日(土) 午前10時30分～正午
 会 場：体育館
- 健康水中運動教室
 日 時：5月23日(火) 午後1時～2時30分
 会 場：県立スポーツセンタープール
- バレエエクササイズ教室
 日 時：5月26日(金) 午前10時30分～11時30分
 会 場：体育館

問合せ：事業課スポーツ担当 電話 045(364)0025

視覚障がい援助ボランティア養成講座

下記の講座は、視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者(見込可)が対象となります。

○拡大写本講座

弱視(ロービジョン)の方のために、個々の見え方に合わせた文字の拡大技術を学ぶための講座です。

日 時：6月6日(火)～9月12日(火) 毎週火曜日
 午前10時～正午 全14コマ
 ※8月15日(火)は休講
 会 場：2階 第2講習室
 定 員：8人 (申込多数の場合は抽選)
 締 切：5月23日(火)

○第1回誘導法講座

視覚障がい者の外出を安全に誘導する技術を学ぶ講座です。誘導ボランティア活動に必要な基礎知識と技術を習得します。(講義・実技)

日時：6月24日(土)～7月8日(土) 毎週土曜日
午前10時～午後3時 全3日(6コマ)

会場：2階 第2講習室

定員：8人(申込多数の場合は抽選)

締切：6月8日(木)

各種講座のお申し込み

申込：講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回(令和○年度第○回入門講座 修了or修了見込み)を明記し、メールにてお申し込みください。

宛先：事業課講座担当

メール：kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

報 告

人事異動

- 退職 3月31日付
所長 大竹雅人
- 昇任 4月1日付()内は前職
所長 兼 事業課長 幡野蔵王(事業課長)
- 配置換え等 4月1日付()内は前職
事業課 製作・ボランティア係
調整監 大竹雅人(所長)

NEWS お知らせ

休 館 日 他

◎5月の休館日

1日(月)・3日(水) 憲法記念日
4日(木) みどりの日・5日(金) こどもの日
8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

○施設の利用について

◆10日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

配信イベント「オンラインdeライト2022」一部公開継続のお知らせ

昨年11月12日(土)より公開中の「オンラインdeライト2022」につきましては、多くのご視聴、ありがとうございました。ご感想も多数いただき、心よりお礼申

上げます。

好評をいただき、また今後も視覚障がいやその支援についてより多くの方に知っていただきたいという思いから、以下の4つのプログラムは、4月以降も公開を継続します。

引き続き、動画にアクセスして楽しみください。また、広く本動画についてご紹介いただければ幸いです。

【プログラム】

- ・動画de見学～ようこそ、ライトセンターへ～(約12分)
- ・視覚障がい者への接し方教室(トイレ編)(約12分)
- ・スタッフがやってみた!!～視覚障がい者と一緒に楽しめるスポーツ紹介～(約5分)
- ・神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団紹介(約17分)

【神奈川県ライトセンターYouTubeチャンネルの視聴方法】

1または2の方法でアクセスください。

1. 以下のURLにアクセス

<https://www.youtube.com/channel/UCPyIyJ8DGs2LfFr14HO1QOA>

2. 「YouTube」の「検索バー」にて「神奈川県ライトセンター」と検索

※YouTubeの視聴方法等、ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

問合せ：総務課 電話 045(364)0023

「読書ツール相談窓口」開設のお知らせ

プレクストークや点字ディスプレイでお困りのことはありませんか?

普段使ってはいるけれど、図書のバックアップやダウンロードもやってみたい、サピエの検索がうまくいかない等、読書に関するご相談をお受けする「読書ツール相談窓口」を開設しました。お一人30分まで、事前申込制です。

日時：毎週火曜日

午前10時～正午、午後2時～4時

方法：来所、電話、Zoom

対応機器：プレクストーク各機種、ブレイルセンス、ブレイルメモ、iPhone読書支援ソフト、マイ・ブック

申込：情報提供係 電話 045(364)0022

締切：前の週の金曜日、午後5時

※現在ご自身が使っている機器に限ります。

Zoomって何ですか?

新型コロナウイルスの流行と共に、パソコンやスマートフォンを使って会議やイベントを行うことが増えました。これらは「オンライン」と呼ばれ、インターネットを利用した電話のようなものですが、電話と違うのは、1度に複数人で話せること、パソコンやスマー

トフォンの画面にお互いの様子を映すことができることなどです。これを利用して、お化粧の仕方を教えるサービスや、手元にある印刷物を直接読み上げるボランティアグループなどもできました。

特にZoomというシステムは比較的視覚障がい者が利用しやすく、会議やイベントの主催者からメールなどで送られてくるURL(http://www.…)をクリックするだけで参加することができます。対面と比べると味気ないかもしれませんが、自宅にいながら行事に参加したり、交通費や宿泊費なしで研修会に出席したりできます。

ライトセンターでも毎月のLCサロンやスポーツ教室、プライベートサービスの対面朗読など、Zoomを活用しています。是非1度チャレンジしてみませんか？

 **ぽすと**

**レッツ!
エンジョイ・レク**

スポーツ・レクリエーション部会では、共に体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月1回「レッツ!エンジョイ・レク」を開催しています。

5月は「フライングディスク」です。ディスクを投げてゴールの輪を通過させる枚数を増やしたり、遠くに飛ばして距離を伸ばしたりしてみませんか？先月に続いての種目です。4月に参加していなくても問題ありません。感覚をつかんで快感を味わいましょう！

日時：5月13日(土) 午後1時30分～3時
会場：体育館
対象：県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員
持ち物：上履き・飲み物・タオル
申込：4月20日(木)～5月12日(金)
奉仕団事務局 電話 045(364)0026

ワンデイウォーク 新治市民の森

「にいほる新治市民の森」は横浜市緑区の丘陵地帯にあります。里山の森にある杉林の山道を歩きます。

日時：5月27日(土)
定員：視覚障がい者10人
介助者・視援奉団員20人
(応募者多数の場合は抽選)
集合：JR十日市場駅南口 午前9時
解散：JR十日市場駅南口 午後2時
行程：十日市場駅南口→にいほる里山交流センター、庄屋敷見学→新治市民の森ウォーキング→十日市場駅南口
距離：約4km
持ち物：昼食、飲み物、リュック、帽子、敷物、雨具等

申込：4月22日(土)～5月13日(土)
奉仕団事務局 電話 045(364)0026

**令和5(2023)年度
理療臨床研修会参加者募集**

【第1回】

日時：6月4日(日) 午後1時～4時
テーマ：「肩こりに対する経絡按摩」
講師：戸田 賢先生 朝霞治療院院長

【第2回】

日時：7月1日(土) 午後1時～4時
テーマ：「肩関節周囲炎に対する鍼治療」
講師：藤井 亮輔先生 筑波技術大学名誉教授
一般財団法人 一枝のゆめ財団 専務理事
対象：神奈川県内に在住・在勤の視覚障害を有するあん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師免許取得者

会場：横浜市立盲特別支援学校(神奈川区松見町1-26) JR横浜線大口駅徒歩8分・東横線妙蓮寺駅徒歩13分

費用：無料

募集人員：各15人

申込：横浜市立盲特別支援学校専攻科・理療臨床研修会担当までお電話ください。
先着順とさせていただきます。定員に達しましたら締め切りとさせていただきます。

電話：045(431)1629

募集期間：第1回：5月11日(木)～5月31日(水)
第2回：6月8日(木)～6月28日(水)

5月行事予定表

***視覚障がい者対象**

いきいき筋力アップ教室	第1	土曜日	6日 10:30～11:30
水泳教室(県立スポーツセンター)	第2	火曜日	9日 13:00～14:30
ローインパクトエアロビクス教室	第2	金曜日	12日 10:30～11:30
ポッチャLCスタイル教室	第3	土曜日	20日 10:30～12:00
健康水中運動教室(県立スポーツセンター)	第4	火曜日	23日 13:00～14:30
パレエクササイズ教室	第4	金曜日	26日 10:30～11:30
音いろいろ	第4	日曜日	28日 13:30～15:00

***視覚障がい者・介助者対象**

LCサロン	第3	水曜日	17日 13:30～15:00
-------	----	-----	-----------------

***晴眼者対象**

録音講座受講希望者説明会	第2	金曜日	12日 10:00～12:00
点訳講座	第4,5	水曜日	24,31日 13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
あの胸が岬のように遠かった	永田 和宏	5
かくも甘き果実	モニク・トゥルン	5
過疎再生	松場 登美	2
かながわ定食紀行 第6巻	今 終二	4
君たちはしかし再び来い	山下 澄人	4
救命	犬養 楓	1
偶然の散歩	森田 真生	2
月下美人を待つ庭で	倉知 淳	5
こころの作文 続	勝村 謙司	3
ゴシック文学入門	東 雅夫	6
53歳の新人	内多 勝康	3
沈みかけの船より、愛をこめて	乙一 [ほか]	5
土が変わるとお腹も変わる	吉田 太郎	5
鉄道とファン大研究読本	久野 知美	5
とあるひととき	三浦 しをん [ほか]	1
動物になる日	前田 エマ	2
なぜ「弱い」チームがうまくいくのか	今中 博之	3
75歳、 交通誘導員まだまだ引退できません	柏 耕一	3
バカの壁のそのまた向こう	養老 孟司	2
晩秋行	大沢 在昌	7
バンドとわたし	黒柳徹子と仲間たち	4
プカプカ	中部 博	8
まちの風景をつくる学校	森山 円香	4
村上春樹の動物誌	小山 鉄郎	4
目で見ることばで話をさせて	アン・クリア・レゾット	4
ヤンキー君と白杖ガール 8	うおやま	2
喜べ、幸いなる魂よ	佐藤 亜紀	6
ラガーマンとふたつの川	庵原 高子	4
老人支配国家日本の危機	エマニュエル・トッド	3
笑いの力、言葉の力	渡邊 文幸	3

デージー図書

書名	著者名	D総時間
エドワード・ルトワックの戦略論	エドワード・ルトワック	24:58
王子失踪す	山上 たつひこ	9:25
キャロラインの星	三田 誠広	1:29
宗教と政治	中野 実	12:08
精神科医が教える毎日を楽しめる人の考え方	樺沢 紫苑	10:56
天狗風	宮部 みゆき	15:30
花火	吉村 昭	11:03
メルセデス・ベンツ	柏枝 真郷	10:23
薬師如来謎の古代史	清川 理一郎	7:41
恋愛運命	中谷 彰宏	2:10
恋愛美人	中谷 彰宏	2:25

拡大図書

書名	著者名	全巻数
おはなし ばんざい	アーノルド・ローベル	1

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
地理と地形でよみとく世界史の疑問55	関 真興	213

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

