

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話 代 表 045(364)0023</p> <p>図 書 貸 出 045(364)0022</p> <p>楳・ボランティア活動 045(364)0024</p> <p>スポーツ受付 045(364)0025</p> <p>ボランティア室 045(364)0026</p> <p>FAX 代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 http://www.kanagawalc.org</p> <p>【E-mail】 mail@kanagawalc.org</p>
		<p>7月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

ライトセンターだよりに掲載している行事は、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止または実施方法が変更される場合があります。ご不明な点がございましたら、それぞれの問い合わせ先にご連絡ください。

参加者募集

小田原で「かなエール」!

視覚障がい者向け相談会&展示会「かなエール」。今回は小田原市で行います。生活全般の相談の他、視覚補助機器・IT関連機器の紹介、白杖操作体験、盲導犬体験などができます。

申込は不要です。お問い合わせの上ご来場ください。

日 時：令和5年7月29日(土)

午前10時～午後2時(入場は1時30分まで)

会 場：おだわら市民交流センターUMECO

小田原市栄町1-1-27(小田原駅東口徒歩約2分)

電話 0465(24)6611

主な内容：①生活全般の相談

②白杖操作体験、盲導犬体験、誘導支援紹介

③拡大読書器、ルーペ等紹介

④音声時計、音声体温計等生活用具紹介

⑤IT機器体験(パソコン、スマートフォン等)

⑥点字用電子機器、録音図書再生機紹介

⑦スポーツミニ体験

※医療相談はありません。

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

7月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日 時：7月19日(水) 午後1時30分～3時

会 場：Zoomおよび2階視聴覚室

対 象：原則、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者、ボランティア

定 員：Zoomはなし。来所は20人(先着順)

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備 考：Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

7月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。いきいき筋力アップ教室の8月5日開催分は、7月29日に変更となりました。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：7月1日(土)・29日(土)※8月振替分
午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

方 法：Zoomおよび対面

2 水泳教室

日 時：7月11日(火) 午後1時～2時30分

会 場：県立スポーツセンタープール

3 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：7月14日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

方 法：Zoomおよび対面

4 ポッチャLCスタイル教室

日 時：7月22日(土) 午前10時30分～正午

会 場：体育館

5 バレエエクササイズ教室

日 時：7月28日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

申込・問合せ：事業課スポーツ担当 電話 045(364)0025

報 告

利用者満足度調査の 個別意見に対する回答について

毎年実施している利用者満足度調査に多数のご協力をいただきありがとうございます。

令和4年度に実施した利用者満足度調査で皆さまからいただきました個別意見に対し回答させていただきます。

回答配布開始日

- ・令和5年6月20日(火)

回答の配布方法

- ・郵送
点字版、音声CD版、拡大版、墨字版の郵送を希望される方は、図書事務室までご連絡ください。
電話 045(364)0022
- ・ホームページで入手
点字版、墨字版を掲載いたします。
- ・ライトセンターで入手
事務所受付で、点字版、音声CD版、拡大版、墨字版を配布いたします。

NEWS お知らせ

熱中症警戒アラート発表に伴う ジョギングコースならびにグラウンドの 利用停止について

ライトセンターでは、熱中症予防の観点から、神奈川県に熱中症警戒アラートが発表された場合、ジョギングコースならびにグラウンドの利用を停止しますので、ご理解とご協力をお願いします。

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に発表されます。

ご不明の場合はスポーツ担当あて電話でお問い合わせください。

電話 045(364)0025

音声で読む 点字データの活用

現在、サピエ図書館から多くのデジタイズ図書を利用することができます。そして、さらに多くの点字データを利用することができます。

「点字を読むのがちょっと苦手」という方も少ないと思いますが、パソコンやプレクストークを利用して、点字データを音声で読ませる方法があることをご存知でしょうか？

パソコンの場合、PCトーカーというスクリーンリーダーがインストールされていれば、マイ・エディットという簡易ワープロのような機能を使って、点字データを開き、そのままスクリーンリーダーの音声で読ませることができます。パソコンソフトのマイブックを利用すると、ダウンロードした点字データを、そのまま読み始めることもでき、とても便利です。

また、プレクストークのPTR3の追加機能で、SDカードに保存した点字データを聞くこともできます。追加の「お楽しみ機能」の導入には、購入代金と別に17,600円(税込)がかかるそうです。詳しくは、シナノケンシへ直接お問い合わせください。

点字は全てカナ表記のため、墨字を音声ソフトなどで読み上げさせた時のような、漢字の読み違いがありません。また、データそのものがとても小さいため、メールに添付して送信したり、SDカード1枚に2,000タイトル程度の図書を保存できたりと、工夫次第で読書の幅を広げることができるのではないのでしょうか？また、ライトノベルや電化製品の取り扱い説明書など、録音図書になっていない本もたくさんあります。指で読むのはもちろん、丁寧にカナに訳されている点字。是非ご活用ください。

休 館 日 他

◎7月の休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月) 海の日
24日(月)・31日(月)

○施設の利用について

◆12日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

✉ ぽすと



スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やす

ために、月1回「レッツ!エンジョイ・レク」を開催しています。

7月は「ブラインドピンポンダブルス」です。視覚障がい者と晴眼者のペアで、気楽に楽しくピンポンをやってみませんか?スルーネットピンポン未体験の方でも、ダブルスに興味ある方でも、交互にボールを返して共に喜び悔しがりましょう!

日時:7月8日(土) 午後1時30分~3時

会場:体育館

対象:県内在住・在勤・在学の視覚障がい者
および晴眼者(介助者および視援奉団員)

持ち物:上履き・飲み物・タオル

申込:6月22日(木)~7月7日(金)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

第5回 ロービジョン・ブラインド川柳コンクール 優秀賞決定

☆最優秀賞

障害物 歩きスマホも その一つ

獅子丸 様

見えにくさを感じている方部門/ブラインド

〈作者解説〉点字ブロック上を歩いていて、歩きながらスマホを使っている人とぶつかることがあります。これ、障害物になりますよね。

☆見えにくさを感じている方部門賞

声かけを してもらえた日 晴れマーク

カトレヌ 様 ブラインド

〈作者解説〉周りからは、迷っていることがわかったのでしょうか。「お手伝いしましょうか?」の声にホッとして、心が晴れやかになりました。

☆メディカル・トレーナー部門賞

ここまでか 点字ブロック その先は?

がりぞー 様 眼科スタッフ

〈作者解説〉点字ブロックを辿って歩いてみると、途中から先がなくなっていたり、点字ブロックの上に路駐の車がいたり点字ブロックを頼りに歩くには不安を感じました。

☆サポーター部門賞

ロービジョン 気持ちはずいつも ハイビジョン
フーダ 様 ご家族

〈作者解説〉交通事故による後遺症に緑内障、白内障が併発し、極端に視野が狭くなった母ですが、いつも明るく前向きな姿を見て、ふと頭に浮かびました。

☆特別賞

君の目に なって世界が 広がった

すぎうめ 様 サポーター部門/ご家族

〈作者解説〉盲人の夫との外出。街の様子、道端の花や木々の様子、…足下や頭の上にも注意して、…夫にいろいろな事柄を伝えたいと苦心しているうちに、私自身の見える世界も広がったように思う。

☆NEXT VISION賞

雨音に 耳を澄ませば 色がある

祥雪 様 サポーター部門/一般の方

〈作者解説〉物には色があるように、よく聞けば、音や声にも、それぞれ色があります。

☆日本眼科医会賞一

見えぬから よく見えるんです 優しさが

きなこもち 様

見えにくさを感じている方部門/ロービジョン

〈作者解説〉不自由な生活の中だからこそ、人の優しさに触れる機会も多いのではないかと思い、詠みました。

受賞作品以外にも、魅力的な入選作品100句がウェブサイトで公開されています。

<https://www.paris-miki.co.jp/lv-senryu/>

「ブラインド川柳」で検索すると、検索結果上位に出できます。

7月行事予定表

*視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室 第 1, 5 土曜日 1, 29日 10:30~11:30

水泳教室(県立スポーツセンター) 第 2 火曜日 11日 13:00~14:30

ローインバクトエアロビクス教室 第 2 金曜日 14日 10:30~11:30

ポッチャLCスタイル教室 第 4 土曜日 22日 10:30~12:00

パレエクササイズ教室 第 4 金曜日 28日 10:30~11:30

*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン 第 3 水曜日 19日 13:30~15:00

*晴眼者対象

第1回誘導法講座 第 1, 2 土曜日 1, 8日 10:00~15:00

拡大写本講座 毎週 火曜日 4, 11, 18, 25日 10:00~12:00

点訳講座 毎週 水曜日 5, 12, 19, 26日 13:30~15:30

録音講座【基礎】 毎週 金曜日 7, 14, 21, 28日 10:00~12:00

第2回視覚障がい援助ボランティア入門講座 第 3, 4 木曜日 20, 27日 10:30~12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者表示	全巻数
アカシアの声	丹 瑛太	2
命のスケッチブック	中谷 加代子 語り	1
居場所がないのがつらいです	高橋 源一郎	3
雨滴は続く	西村 賢太	9
エドワードへの手紙	アン・ナポリターノ	7
お金の未来	山本 康正 [ほか]	2
音楽に本気なきみへ	スティーブン・イッサーリス	2
かいけつゾロリきょうふのダンジョン	原 ゆたか	1
学問と政治	芦名 定道	4
風を彩る怪物	逸木 裕	7
来たれ、新たな社会主義	トマ・ビケティ	6
厨に暮らす	宇多 喜代子	3
恋のトリセツ	黒川 伊保子	3
古典とケーキ	梶村 啓二	5
シャンシャン、夏だより	浅野 竜	2
住所、不定	スーザン・ニールセン	4
食堂メンタ	山口 恵以子	3
戦争の文化 上	ジョン・W・ダワー	8
善人たち	遠藤 周作	4
それでも選挙に行く理由	アダム・プシェヴォスキ	4
ただの文士	堀田 百合子	3
天国への電話	ラウラ・今井・メッシーナ	4
特別支援学校寄宿舎のまどから	小野川 文子	2
日本でわたしも考えた	バーラヴィ・アイヤール	6
ハッピー・クローバー!	高田 由紀子	1
春の海	古川 きょう	2
人は2000連休を与えられるとどうなるのか?	上田 啓太	3
ヴィネガー・ガール	アン・タイラー	5
奉還町ラブソディ	村中 李衣	2
誉れの剣 2	イーヴリン・ウォー	7
香港世界	山口 文憲	4
マスクと黒板	濱野 京子	2
魔法のほね	安田 登	3
ヨーロッパの死	福田 和也	7
リュウキュウアカショウビンが鳴くころに	池田 浩子	2
歴史の肩拾い	藤原 辰史	3
禍いの大衆文化	小松 和彦	6
わたしからはじまる	入江 杏	4

デージー図書

書名	著者名	D総時間
池上彰の今さら聞けない日本のこと	池上 彰	5:22
オーロラ交響曲の冬	山口 泉	3:25
兄弟天気図	長野 まゆみ	1:26
下剋上	黒田 基樹	8:49
じゃあね	中島 啓江	2:51
素顔の松田聖子	成川 照美	4:53
戦乱中国の英雄たち	佐藤 信弥	6:28
月のさかな	井坂 洋子	1:32
謎ときサリンジャー	竹内 康浩 [ほか]	9:38
南京「百人斬り競争」の真実	東中野 修道	4:54
#寂聴さん	瀬尾 まなほ	3:08
マロニエの花が言った 下巻	清岡 卓行	24:39
横浜ビジターズガイド		2:54

拡大図書

書名	著者名	全巻数
ズッコケ恐怖体験	那須 正幹	4

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
過剰可視化社会	與那覇 潤	222
秘境鉄道の謎	風来堂 [編]	189
鎌倉武士と横浜	盛本 昌広	230

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

