

|                                                                                                                                |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>日本赤十字社<br/>Japanese Red Cross Society</p> | <h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2> <p>1月号</p> | <p><b>神奈川県ライトセンター</b><br/>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2<br/>電話 代 表 045(364)0023<br/>図 書 貸 出 045(364)0022<br/>相談・ボランティア活動 045(364)0024<br/>スポーツ受付 045(364)0025<br/>ボランティア室 045(364)0026<br/>FAX 代 表 045(364)0027<br/>【HP】 <a href="http://www.kanagawalc.org">http://www.kanagawalc.org</a><br/>【E-mail】 <a href="mailto:mail@kanagawalc.org">mail@kanagawalc.org</a></p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

### ご来館にあたってのお願い

新型コロナウイルス感染症等の拡大防止のため、引き続き、来館当日、平熱以上の発熱や、喉の痛み、鼻水、咳などの風邪症状がある方は来館をお控えくださいますようお願いいたします。

また、ご利用時の換気のご協力もお願いいたします。

## 参加者募集

### お役立ちミニ講座

生活に役立つ情報や便利グッズの紹介をするミニ講座です。オンラインと来所の両方で参加者を受け付けます。必ずお申込をお願いします。

今回のテーマは「スマホでラジオとAI」です。使い方が難しいと言われる「radiko」の代わりになるアプリについて、また、最近のAI（人工知能）のできることの一部を紹介します。

講義の間はミュートにしてください。

日 時：令和6年1月26日(金)

午後1時30分～2時30分

(1時から待機室に入れます。)

会 場：Zoomおよび2階第1講習室A B

対 象：原則、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者

講 師：センター職員

定 員：Zoomはなし。来所は20人  
(視覚障がい者優先)

締 切：来所は1月12日(金) 午後5時  
Zoomは1月25日(木) 午後5時

申 込：事業課支援係

①電 話 045(364)0024

②メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

氏名、電話番号、視覚障がいの有無、来所希望かZoom希望かを明記してください。

備 考：Zoomの招待リンクは前日にメールマガジンでお知らせします。

電話での参加もできますが、通話料は参加者のご負担となります。

### 1月の「LCサロン」

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

日 時：令和6年1月17日(水) 午後1時30分～3時

会 場：Zoomおよび2階視聴覚室

対 象：原則、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者、ボランティア

定 員：Zoomはなし。来所は20人

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備 考：Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録してください。代行もいたします。

Zoomの使い方に関してもお気軽に支援係までご相談ください。

### 1月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者です。すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

#### 1 いきいき筋力アップ教室

日 時：令和6年1月6日(土)

午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

方 法：Zoomおよび対面

#### 2 ローインパクトエアロビクス教室

日 時：1月12日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

方 法：Zoomおよび対面

#### 3 水泳教室

日 時：1月16日(火) 午後1時～2時30分

会 場：県立スポーツセンタープール

## 4 健康水中運動教室

日 時：1月30日(火) 午後1時～2時30分

会 場：県立スポーツセンタープール

申込・問合せ：事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

## 視覚障がい援助ボランティア養成講座

○第4回視覚障がい援助ボランティア入門講座

視覚障がい援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：令和6年2月6日(火)～2月20日(火)  
毎週火曜日 午後1時30分～3時 全3コマ

方 法：Zoom

対 象：県内での視覚障がい援助ボランティア活動を志す16歳以上の方

定 員：なし

締 切：1月23日(火)

申 込：講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を明記し、メールにてお申し込みください。

宛 先：事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

## NEWS お知らせ

## 休 館 日 他

◎令和6年1月の休館日

1日(月)～3日(水) 年始・8日(月) 成人の日  
15日(月)・22日(月)・29日(月)

○施設の利用について

◆10日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

## リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下5タイトルの製作を決定いたしました。

## ●録音図書

「禁断の進化史—人類は本当に「賢い」のか—」

さらしな いさお  
更科 功 著「釈迦と十人の弟子たち」 なかむら しんや 中村 晋也 著「日航機墜落事故真実と真相—御巣鷹の悲劇から30年 正義を探し訪ねた遺族の軌跡—」 おすたか 御巣鷹の悲劇からおだ しゅうじ 小田 周二 著

「惑う星」

リチャード・パワーズ 著, きはら よしひこ 木原 善彦 訳

## ●テキストデージー図書

「特別支援学校寄宿舎のまどから

—子どもの育ちを社会にひらく—」

おのがわ ふみこ 小野川 文子 著

ライトセンターでは、皆さまから製作する図書のリクエストを受け付けております。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。製作完了時にはリクエスト者へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

## 点訳絵本と拡大図書について

ライトセンターの3階にある「閲覧・資料室」には、点訳絵本と拡大図書のコーナーがあります。

点訳絵本は、市販の絵本に透明な点字シールを貼り付けた本です。お子さんへの読み聞かせや、点字を学び始めて間もない方にもおすすめです。

拡大図書は、文字や図版を大きくして、弱視の方向けに製作された本で、主に児童書があります。拡大読書器を室内に設置していますので、閲覧時にご利用いただけます。

なお、点訳絵本は郵送貸出ができますが、拡大図書は来館による貸出・返却のみのご利用となりますのでご注意ください。

ライトセンターにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

詳しくは図書館までお問い合わせください。

電話 045(364)0022





## レッツ! エンジョイ・レク

スポーツ・レクリエーション部会では、ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、月 1 回「レッツ! エンジョイ・レク」を開催しています。

1 月は「ポッチャライトセンタースタイル」です。最近よく耳にする「ポッチャ」。2 つのチームで対戦し、的となる白い球に、それぞれのチームカラー赤と青の 6 球を投げ、いかに近づけるかを競う競技です。気楽に楽しくやってみませんか? この機会に体験してみましょう! ご参加お待ちしております。

日 時: 令和 6 年 1 月 13 日 (土) 午後 1 時 30 分 ~ 3 時

会 場: 体育館

対 象: 県内在住・在勤・在学の視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物: 上履き 飲み物 タオル

申 込: 12 月 22 日 (金) ~ 1 月 12 日 (金)

奉仕団事務局まで 電話 045 (364) 0026

## 「第 6 回ロービジョン・ブラインド 川柳コンクール」開催のお知らせ

このコンクールは、視覚障がいに因んだ川柳を当回事者だけでなくすべての方から募り、それぞれの立場から詠まれた川柳を通じ、互いの理解と視覚障がいの社会啓発を目的としています。下記ホームページより、一度に 5 句までですが、何度でもご応募いただけます。また、過去の受賞作品と入選作品を公開しています。

<https://www.paris-miki.co.jp/lv-senryu/>

「ブラインド川柳」と検索すると、上位にヒットします。

主 催: 株式会社 パリミキ

後 援: 公益社団法人 NEXT VISION

公益社団法人 日本眼科医会

応募期間: 令和 6 年 1 月 31 日 (水) まで

応募部門: 見えにくさを感じている方部門、メディカル・トレーナー部門、サポーター部門

応募方法: コンクールホームページの専用フォームから

結果発表: 3 月下旬ホームページにて発表予定

問合せ先: ロービジョン・ブラインド

川柳コンクール事務局

メール lv-senryu@paris-miki.jp

## ミュージック・イン・ザ・ダークのご案内

視覚障がいのある演奏家と視覚障がいのない演奏家による弦楽器のアンサンブルが、照明をすべて消した暗闇で演奏するコンサートです。

日 時: 令和 6 年 3 月 20 日 (水・祝) 午後 3 時開演  
(午後 2 時 15 分開場)

会 場: 横浜みなとみらいホール 小ホール

出 演: ヴァイオリン・ソロ かわばたなりみち 川島成道、  
おかもとせいじ みなみしおん  
岡本誠司、南紫音  
みうらあきひろ  
コンサートマスター 三浦章宏

特別編成合奏団 (視覚障がいのある演奏家と視覚障がいのない演奏家による特別編成)

曲 目: J.S. バッハ 2 つのヴァイオリンのための協奏曲 二短調 BWV1043 他

料 金: 全席指定 4,000 円、学生・65 歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 3,500 円、ペア券 (障がい者手帳をお持ちの方と介助の方 1 名の並び席) 7,000 円

※未就学児入場不可

※視覚に障がいのあるお客様のための「鑑賞ガイド」「鑑賞サポート」があります。

問合せ: 横浜みなとみらいホール チケットセンター  
電話 045 (682) 2000 (午前 10 時 ~ 午後 5 時  
休館日・保守点検日を除く)



## 1 月 行 事 予 定 表

### \*視覚障がい者対象

いきいき筋力アップ教室 第 1 土 曜日 6 日 10:30 ~ 11:30

ローインパクトエアロビクス教室 第 2 金 曜日 12 日 10:30 ~ 11:30

水泳教室 (県立スポーツセンター) 第 3 火 曜日 16 日 13:00 ~ 14:30

健康水中運動教室 (県立スポーツセンター) 第 5 火 曜日 30 日 13:00 ~ 14:30

### \*視覚障がい者・介助者対象

LCサロン 第 3 水 曜日 17 日 13:30 ~ 15:00

お役立ちミニ講座 第 4 金 曜日 26 日 13:30 ~ 14:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

## 新たに加盟した蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

## 点字図書

| 書名                               | 著者名                     | 全巻数 |
|----------------------------------|-------------------------|-----|
| 安吾疾風伝                            | 七北 数人                   | 7   |
| 医学系研究をわかりやすく伝えるための手引き [2023年3月版] | [医療情報をわかりやすく発信するプロジェクト] | 2   |
| 茨木のり子                            | [河出書房新社][編]             | 6   |
| 永遠なるものたち                         | 姫乃 たま                   | 3   |
| おそろおそろ育休                         | 西 靖                     | 3   |
| 希望とは何か                           | テリー・イーグルトン              | 7   |
| 君たちのための自由論                       | 内田 樹 [ほか]               | 3   |
| きみの話を聞かせてくれよ                     | 村上 雅郁                   | 4   |
| 君はなぜ、苦しいのか                       | 石井 光太                   | 4   |
| キャラメルの木のみつ                       | 熊谷 千世子                  | 2   |
| こころのねっこ                          | 読売新聞生活部                 | 2   |
| 孤独の哲学                            | 岸見 一郎                   | 3   |
| コロナ後の食と農                         | 吉田 太郎                   | 5   |
| 自由対談                             | 中村 文則                   | 10  |
| 10年後、もしも君の隣にいられたら。               | miNaTo                  | 4   |
| ジョージ君、85歳。老いてなお、ケシカランことばかり       | 東海林 さだお                 | 2   |
| スクワットで全身健康になる！                   | 横手 貞一郎                  | 2   |
| 高橋源一郎の飛ぶ教室                       | 高橋 源一郎                  | 3   |
| ツイッターで学ぶ「正義の教室」                  | 坂爪 真吾                   | 3   |
| 東京マッハ                            | 千野 帽子                   | 8   |
| 直木賞をとれなかった名作たち                   | 小谷野 敦                   | 4   |
| なぜ理系に女性が少ないのか                    | 横山 広美                   | 4   |
| 波と私たち                            | 庵原 高子                   | 4   |
| 廃墟からの歌声                          | ウィリアム・J.シャル             | 8   |
| 武器としての世論調査                       | 三春 充希                   | 4   |
| 平成転向論                            | 小峰 ひずみ                  | 3   |
| ボーダー                             | 佐々 涼子                   | 4   |
| 道をひらく言葉                          | NHK「あの人に会いたい」制作班        | 3   |
| 実り豊かな老後のために                      | 本間 智恵子                  | 2   |
| 問題はロシアより、むしろアメリカだ                | エマニュエル・トッド [ほか]         | 2   |
| ゆうべの食卓                           | 角田 光代                   | 3   |
| 夜明け前〈が一番暗い〉                      | 内田 樹                    | 3   |
| 隣人のあなた                           | 安田 菜津紀                  | 2   |

## デージー図書

| 書名               | 著者名        | D総時間  |
|------------------|------------|-------|
| おせっかい先生の診療室      | 王 瑞雲       | 5:26  |
| ガン再発す            | 逸見 政孝      | 4:10  |
| 「気の持ちよう」の脳科学     | 毛内 弘       | 5:21  |
| この中に1人、妹がいる！8    | 田口 一       | 7:04  |
| 西行桜              | 火坂 雅志      | 7:11  |
| 試写室25時           | 赤川 次郎      | 5:20  |
| スプーンはスープの夢をみる    | 早川 茉莉      | 7:33  |
| 大正史講義            | 筒井 清忠      | 19:24 |
| 図書館にまいこんだこどもの大質問 | こどもの大質問編集部 | 5:29  |
| 何もしないほうが得な日本     | 太田 肇       | 6:06  |
| 法華経の智慧 第3巻       | 池田 大作      | 8:51  |

## 拡大図書 (利用は来館のみ)

| 書名             | 著者名     | 全巻数 |
|----------------|---------|-----|
| ノントンしたいのとなでけ〜☆ | キヨノ サチコ | 1   |

## テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

| 書名                       | 著者名           | ページ数 |
|--------------------------|---------------|------|
| 世界を変えた10のトマト             | ウィリアム・アレキサンダー | 349  |
| 糖尿病の名医が「血糖値」よりも大切にしていること | 玉谷 実智夫        | 231  |

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



## サピエ図書館のダウンロードランキング(2023.11.14 時点)

## 【デージー図書】

| 書名           | 著者名   | D総時間  |
|--------------|-------|-------|
| 1 あなたが誰かを殺した | 東野 圭吾 | 11:05 |
| 2 夢よ、夢       | 佐伯 泰英 | 7:28  |
| 3 S I S 3    | 鳴神 響一 | 5:21  |
| 4 ザ・芸能界マフィア  | 沢里 裕二 | 6:05  |
| 5 完黙の女       | 前川 裕  | 11:49 |

## 【点字図書】

| 書名                           | 著者名    | 全巻数 |
|------------------------------|--------|-----|
| 1 頭に来てアホとは戦うな！<br>賢者の反撃編     | 田村 耕太郎 | 3   |
| 2 面白くて眠れなくなる元素 新版            | 左巻 健男  | 3   |
| 3 見習い巫女と不良神主が、世界を救うとか救わないとか。 | 桜瀬 ひな  | 4   |
| 4 松本・江の島殺人事件                 | 梓 林太郎  | 4   |
| 5 運動を頑張らなくても血圧がみるみる下がる食べ方大全  | 苅尾 七臣  | 2   |