

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	ライトセンター だより 3月号	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話 代 表 045(364)0023 図 書 貸 出 045(364)0022 相談・ボランティア活動 045(364)0024 スポーツ受付 045(364)0025 ボランティア室 045(364)0026 FAX 代 表 045(364)0027 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
--	--	--

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障がい者の福祉施設です。

ご来館にあたってのお願い

新型コロナウイルス感染症等の拡大防止のため、引き続き、来館当日、平熱以上の発熱や、喉の痛み、鼻水、咳などの風邪症状がある方は来館をお控えくださいますようお願いいたします。

また、ご利用時の換気のご協力もお願いいたします。

参加者募集

第4回「キッズあそびば」

今年度最終回は、宝探しです。いくつ見つけれられるかな？会のあとはゴーカート（ペダルカー）やキッズルームで自由に遊べます。個別に相談もできます。お申込みお待ちしております。

日 時：3月23日(土) 午前10時30分～正午

会 場：2階 第3講習室A Bほか

内 容：前半では簡単な工作、後半ではカプセルに入ったお宝を探します。

対 象：県内在住・在園・在学の小学生以下（原則）の視覚障がい児、兄弟姉妹児と保護者

定 員：なし。申し込み制。

参加費：200円程度（実費）

締 切：3月19日(火) 午後5時

申 込：事業課支援係

①電 話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

お子さんの氏名、年齢、視覚障がいの程度、電話番号、兄弟姉妹児参加の場合はお子さんの年齢、相談希望の有無を明記してください。

お役立ちミニ講座

生活に役立つ情報提供や便利グッズの紹介をするミニ講座です。オンラインまたは来所で参加できます。

今回のテーマは「眼科で相談できること」です。ロビービジョン外来というのはどんな所か、視覚障がいの手帳の申請や更新についてなど、眼科医の方のお話を聞いた後、質問タイムもあります。

参加者を把握したいので、必ず申込をお願いします。

日 時：3月7日(木) 午後1時30分～2時30分

会 場：Zoomおよび2階視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者、支援者

講 師：いけがみ眼科整形外科副院長 ^{さわさき ひろみ} 澤崎 弘美氏

定 員：Zoomはなし。来所は20人（視覚障がい者優先。申込み多数の場合は抽選し、2月22日以降に全員に電話で連絡します。）

締 切：来所は2月21日(水) 午後5時

Zoomは3月6日(水) 午後5時

申 込：事業課支援係

①電 話 045(364)0024

②メール kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障がいの有無、来所希望かZoom希望かを明記してください。

備 考：オンライン参加の方は講義中はミュートにしてください。

Zoomはの招待リンクは前日にメールマガジンでお知らせします。

電話での参加もできますが、通話料は参加者のご負担となります。

3月の「LCサロン」

3月は、第3水曜日が祝日のため1週早く開催します。

日 時：3月13日(水) 午後1時30分～3時

会 場：Zoomおよび2階視聴覚室

対 象：原則、県内在住・在勤・在学の視覚障がい者、支援者、ボランティア

定 員：Zoomはなし。来所は20人

問合せ：事業課支援係 電話 045(364)0024

備 考：Zoomの招待リンクは、実施日午前中にメールマガジンでお知らせします。

3月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：3月2日(土) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

方 法：Zoomおよび対面

2 ローインパクトエアロビクス教室

日 時: 3月8日(金) 午前10時30分~11時30分

会 場: 体育館

方 法: Zoomおよび対面

3 水泳教室

日 時: 3月12日(火) 午後1時~2時30分

会 場: 県立スポーツセンタープール

4 健康水中運動教室

日 時: 3月26日(火) 午後1時~2時30分

会 場: 県立スポーツセンタープール

申込・問合せ: 事業課スポーツ担当

電話 045(364)0025

令和6年度 スポーツ教室年間予定

オンラインによるスポーツ教室は、3月をもって終了させていただきます。オンラインで参加くださった皆様も来所までのご参加お待ちしております。

また、水泳教室は、午後3時までにプールサイドから、退出くださいますようお願いいたします。

1 「水泳教室」

開催日: 月1回火曜日 全12回

4月9日・5月21日・6月11日・7月9日・
8月20日・9月3日・10月8日・11月12日・
12月10日・令和7年1月21日・2月18日・
3月11日

時 間: 午後1時集合 午後1時~2時30分

会 場: 神奈川県立スポーツセンター

(小田急江ノ島線 善行駅東口から徒歩7分)

講 師: 志村 好枝氏、佐藤 ひろ美氏

2 「いきいき筋力アップ教室」

開催日: 第2金曜日 全6回

4月12日・5月10日・6月14日・7月12日・
8月9日・9月13日

時 間: 午前10時30分~11時30分

会 場: 体育館

講 師: 秋原 めぐみ氏

3 「ローインパクトエアロビクス教室」

開催日: 第2金曜日 全6回

10月11日・11月8日・12月13日・
令和7年1月10日・2月14日・3月14日

時 間: 午前10時30分~11時30分

会 場: 体育館

講 師: 工藤 直美氏

対象は県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者です。年間予定は墨字・点字・録音版をスポーツ受付でお配りしています。全て事前申し込み制です。最少開催人数(5人)に満たない場合は休講になることがあります。教室開催の1週間前までにスポーツ担当宛にお申込みください。なお、年度当初の申込で年間予約も可能です。
※申込締切日が祝日(休館日)の場合、その前日
問合せ: 事業課スポーツ担当 電話 045(364)0025

第1回視覚障がい援助ボランティア入門講座

視覚障がい援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時: 4月10日~4月24日 毎週水曜日 全3コマ
午後1時30分~3時30分 (1コマ2時間)

会 場: 2階 第1講習室AB

対 象: 県内での視覚障がい援助ボランティア活動を志す16歳以上の方

定 員: 60人 (申込多数の場合は抽選)

締 切: 3月30日(土)

申 込: 講座名・住所(郵便番号含む)・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を明記し、メールでお申し込みください。

宛 先: 事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

令和6年度点訳講座

視覚障がい援助ボランティア養成のための専門講座です。本や雑誌、広報誌、機器の取り扱い説明書などを点字に訳すための知識及び技術の習得を目指します。

日 時: 5月23日~9月26日 毎週木曜日
午後1時30分~3時30分 全18コマ
(8月15日は休み)

会 場: 2階 第2講習室

対 象: 当センターが実施する、令和5年度または令和6年度視覚障がい援助ボランティア入門講座修了者

定 員: 10人

備 考: 受講を希望する方は、必ず、事前説明会と面接に参加してください。

点訳講座受講にはパソコン(Windows10以上)が必要です。

●事前説明会

日 時: 4月18日(木)午前10時~正午

※面接は4月24日(水)または4月25日(木)に実施します。

会 場: 2階 第1講習室AB

締 切: 3月31日(日)

申 込: 講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座修了回を明記し、メールでお申し込みください。

宛 先: 事業課講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



NEWS お知らせ

休館日他

◎3月の休館日
4日(月)・11日(日)・18日(月)
20日(水) 春分の日・25日(月)
○施設の利用について
◆13日(水)は施設整備日のため、図書事務室・スポーツ施設・卓球室(多目的室1)・用具コーナーはご利用いただけません。

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下1タイトルの製作を決定いたしました。

●録音図書

「見ること」 ジョゼ・サラマーゴ 著 ^{あめざわ やすし} 雨沢 泰 訳
ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

サピエ図書館停止のお知らせ

3月4日(月)午前3時～3月27日(水)午前10時まで、サピエのサービスが全面停止します。それに伴い、リクエストの受付も休止いたします。

この期間は、ライトセンターに在庫がある図書のみの貸出となります。

停止期間中に発行予定の雑誌は、当館が製作し、個人に発送している雑誌は影響ありません。

他館が製作している雑誌については、製作館ごとのサービス実施状況により対応が異なります。データが入手できる雑誌は、通常通り貸出します。

また、ライトセンターだよりを始め、普段、雑誌をサピエ図書館からダウンロードされている方は、ライトセンター経由で貸出しできる場合がありますので、お問合せください。

ぽすと

ミニウォーク 早春の大池公園

梅の残り香と膨らみ始めた桜の芽に触れてみませんか？みんなでお喋り会を楽しみましょう。

日 程：3月14日(木) 午後1時～3時

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者および介助者・視援奉団員

行 程：二俣川駅午後1時→大池公園→二俣川駅午後3時30分

距 離：約5km

持ち物：飲み物、リュック、帽子、雨具

申 込：2月22日(木)から3月8日(金)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026



3月は「元気いっぱいリズム」です。ヨガピラティスで元気パワーを送って下さる草場恵理先生と共に過ごして、家でも出来る運動をみんなで楽しみましょう！

日 時：3月9日(土) 午後1時30分～3時

会 場：体育館

講 師：^{くさば えり}草場 恵理氏

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障がい者および介助者・視援奉団員

持ち物：上履き 飲み物 タオル

申 込：2月22日(木)から3月8日(金)

奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

詩吟クラブ会員募集

漢詩・俳句・短歌を吟じてみませんか！忘れかけた遠い昔の中国・日本の生活、文化、叙情を詠んだ詩に節調(メロディー)を付け、お腹から大きな声で吟じると心・身体もスッキリ、体調もよくなります。

対 象：初心者・経験者・男女・年齢は問いません

日 時：毎月第1・2・3金曜日 午後1時～3時

会 場：2階 視聴覚室

会 費：月額500円(入会金なし)

流 派：^{がくせいりゅうにつばんざんいん}岳精 流日本吟院

講師および連絡先：^{やまもと ひろし}山本 弘(詩吟クラブ代表)

電話 090(3106)3084

※体験を希望の方は、教室の開催日であれば予約なしで参加可能です。

3月行事予定表

*視覚障がい児対象

第4回 「キッズあそびば」 第 4 土 曜日 23日 10:30～12:00

*視覚障がい者対象

いきいき筋力 アップ教室 第 1 土 曜日 2日 10:30～11:30

ローインバクト エアロビクス教室 第 2 金 曜日 8日 10:30～11:30

水泳教室 (県立スポーツセンター) 第 2 火 曜日 12日 13:00～14:30

水中運動教室 (県立スポーツセンター) 第 4 火 曜日 26日 13:00～14:30

*視覚障がい者・介助者対象

お役立ちミニ講座 第 1 木 曜日 7日 13:30～14:30

LCサロン 第 2 水 曜日 13日 13:30～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

🔍 新たに加わった蔵書の紹介 🔍

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
アゲイン	あんず ゆき	2
雨にシュ克蘭	こまつ あやこ	2
おかげで、死ぬのが楽しくなった	遠未 真幸	5
帰ってきた日々ごはん 12	高山 なおみ	3
帰ってきた日々ごはん 13	高山 なおみ	3
家事か地獄か	稲垣 えみ子	3
洪水と水害をとらえなおす	大熊 孝	5
作家たちの17歳	千葉 俊二	3
師匠はつらいよ	杉本 昌隆	4
障害とバリアフリー	障害と本の研究会[編]	3
小説 岩波書店取材日記	中野 慶	5
人口亡国	毛受 敏浩	4
セントエルモの光	天川 栄人	3
太郎の嫁の物語	三浦 暁子	4
井めしの丸かじり	東海林 さだお	4
ニューヨークのヤマモトさん	ヤマモト レミ	3
ふるさとに風が吹く	箭内 道彦 [ほか]	3
僕の仕事は、世界を平和にすること。	川崎 哲	2
未中年	いしだ 壱成	3
やさぐれトラックドライバーの一本道迷路	橋本 愛喜	3
四分室のある心臓	アナイス・ニン	4
羅針盤のない人生	鈴木 英夫	3
ラスト・チェリー・プロッサム	キャサリン・バーキンショー	3
魯迅の愛した内山書店	本庄 豊	4
若松英輔特別授業『自分の感受性くらい』	若松 英輔	2
私がシングルファザーになった日	りゅーちゃんねる	3

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
異常	エルヴェ・ル・テリエ	14:27
アメリカの高校生が学んでいるお金の教科書	アンドリュー・O. スミス	12:46
美しい雲の国	松本 侑子	2:06
古代日本の官僚	虎尾 達哉	8:31
潮風メニュー	喜多嶋 隆	6:57
図書館司書32人が選んだ犬の本棚	高野 一枝	11:15
投げ銭千吉廻船帖	白石 一郎	5:09
ほほ笑みのメリーゴーランド	吉岡 勝	0:39
ホロコースト最年少生存者たち	レベッカ・クリフォード	25:55
ポワロと私	デビッド・スーシェ [ほか]	12:58
盲導犬ナッキーと節子さん	福沢 美和	2:39
森有正全集 3	森 有正	15:27
森有正全集 4	森 有正	16:58
読む総合病院 2	日本放送出版協会	9:43
夜に忍びこむもの	渡辺 淳一	5:47
ルビーが詰まった脚	ジョン・エイキン	7:55

拡 大 図 書 (利用は来館のみ)

書 名	著 者 名	全巻数
ズッコケ山岳救助隊	那須 正幹	4
はりねずみイガー・カ・イジー	おの りえん	5

テ キ ス ト デ イ ジ ー 図 書 (利用はサピエからのみ)

書 名	著 者 名	ページ数
新社会人のための法律知識	千葉 博	151
新・視覚障害教育入門	青柳 まゆみ [ほか] 編	146
アーモンドの木	ウォルター・デ・ラ・メア	298
エロティシズム	ジョルジュ・バタイユ	493

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジの総録音時間の略です。



サピエ図書館のダウンロードランキング (2024.1.16 時点)

【デ イ ジ ー 図 書】

書 名	著 者 名	D総時間
1 最後の光	堂場 瞬一	12:27
2 情事	志水 辰夫	9:32
3 深川の重蔵捕物控系 1	西川 司	6:39
4 結界師の一輪華 3	クレハ	5:01
5 江戸の探偵	鈴木 英治	8:18

【点 字 図 書】

書 名	著 者 名	全巻数
1 とんりのナースエイド	知念 実希人	全5巻
2 たった1回でお腹が凹む奇跡の股関節ほぐし	南 雅子	全1巻
3 腎機能がよくなる方法を1冊にまとめた	岡本 卓	全2巻
4 あいうべ体操舌を鍛えれば病気になる	今井 一彰 [ほか]	全2巻
5 脳科学捜査官真田夏希 [18]	鳴神 響一	全3巻