

ライトセンター

だより 5月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 機 関・ボランティア活動 045(364)0024
 スポーツ受付 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、特定非営利活動法人 神奈川県視覚障害者福祉協会が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

支援課からのお誘い

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

1 LCサロン

オンライン交流会「LCサロン」を実施します。Zoomで行い、電話でも参加できます(通話料はご利用者負担となります)。

お申し込みは不要ですが、お名前が表示されるようにして参加してください。

日 時：6月17日(水) 午後1時30分～3時

方 法：Zoomによるオンライン開催

対 象：県内在住、在勤、在学のいずれかの視覚障害者・家族・支援者・ボランティア

定 員：なし

備 考：Zoomの招待リンクは、実施日前日にメールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録するか、代行をお申し込みください。

Zoomの使い方などについてもご相談ください。

2 対面型サロン「ライトなんでもアリーナ」

ライトセンターに集まって交流する会を実施します。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：6月26日(金) 午後1時～3時

(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住、在勤、在学のいずれかの視覚障害者・家族・支援者・ボランティア

定 員：20人程度

問合せ：支援課 電話 045(364)0024

6月のスポーツ教室

対象は、県内在住、在勤、在学のいずれかの視覚障害者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：6月12日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：萩原 めぐみ氏

2 水泳教室

日 時：6月23日(火) 午後1時～2時30分

会 場：アサントスポーツパーク

(県立スポーツセンター) プール

講 師：志村 好枝氏、佐藤 ひろ美氏

問合せ：支援課スポーツ担当

電話 045(364)0025

第3回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：7月10日～7月24日 毎週金曜日

全3コマ 午前10時～正午

会 場：2階 第1講習室A B C

対 象：県内在住、在勤、在学のいずれかの16歳以上の方で神奈川県内での視覚障害援助ボランティア活動を希望する方

定 員：50人

締 切：6月26日(金)

申 込：講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を明記し、メールでお申し込みください。

宛 先：講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



ライトセンターで発行している
デイジー雑誌の紹介 「週刊現代」

センターでは、「ライトセンターだより」の他に、11タイトルのデイジー雑誌を発行しています。

今回はその中から、「週刊現代」(隔週発行)を紹介します。

内容は政治、経済、社会、スポーツ、芸能、連載小説、コラム等、多岐にわたっています。近年は、薬や相続などのシニア向け企画も増えています。

センターからの貸出の他、サピエ図書館からのダウンロードも可能です。ぜひ、一度読んでみてください。

貸出を希望される方は、お問合せください。

問合せ：図書館

電話 045(364)0022

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下5タイトルの製作を決定いたしました。

●点字図書

「^{さとざきともや いがらしりょうた}里崎智也×五十嵐亮太野球的幸福論」

^{さとざきともや いがらしりょうた}里崎智也, 五十嵐亮太 著

「なぞかけ食堂 新装版

—江戸のなぞなぞ

なぞかけ博士ねづちからの挑戦状—

(なぞかけランド 2)」

ねづち 著 ^{bean, 藤井 昌子} bean, 藤井 昌子 イラスト

●音声デイジー図書

「工藤メモ

—「変化に気づく、人を動かす」最強の習慣—」

^{くどう きみやす}工藤 公康 著

「^{ひだ かんせい}飛騨の陥穽

—高山発11時19分の死者—」

^{つむら しゅうすけ}津村 秀介 著

●テキストデイジー図書

「エビデンスを嫌う人たち

—科学否定論者は何を考え、どう説得できるのか?—」

リー・マッキンタイア 著 ^{にしお よしひと}西尾 義人 訳

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエスト

は、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

ただし、テキストデイジー図書は、CDでのお貸出しはできませんので、サピエ図書館からダウンロードしてご利用ください。



◎6月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
29日(月)

○施設の利用について

◆10日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室・キッズルーム・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。



レッツ!エンジョイ・レク

1 みんなで歌おう!

ともに歌を楽しむ「みんなで歌おう!」を開催しています。童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソングなどいろんなジャンルの歌を楽しんでいます。聴いてばかりではなく、声に出して歌ってみるのも楽しいですよ。歌って笑い合って、レッツ!エンジョイ!

日時: 6月4日(木) 午後1時15分~3時15分

会場: 2階 視聴覚室

持ち物: 飲み物

申込: 5月21日(木)~6月3日(水)

2 フライングディスク

ともに体を動かして楽しむレクリエーションの機会を増やすために、「レッツ!エンジョイ・レク」を開催しています。

6月は先月に引き続き「フライングディスク」です。前方に置いた輪っかの的に10枚のディスクを投げ込むアキュラシーと、より遠くに飛ばして距離を競うディ

スタンスを行います。今回が初めての方でも、そうでない方でも是非一緒に身体を動かして、ついでにおしゃべりもして声をだしてみませんか！

日時：6月13日(土) 午後1時30分～3時
(集合は午後1時15分)

会場：体育館

対象：県内在住、在勤、在学のいずれかの視覚障害者・介助者・ボランティア

持ち物：上履き、飲み物、タオル

申込：5月21日(木)～6月12日(金)

3 やさしいエアロビ

「ローインパクトエアロビクス教室」を引き継いで「やさしいエアロビ」を開催しています。音楽に合わせてリズムカルにステップを踏み、運動不足やストレスを解消しましょう。優しく無理のない動きで、初めての方でも安心です。さあ、みんなで心も体もリフレッシュ！

日時：6月19日(金) 午前10時30分～11時30分
(集合は午前10時20分)

会場：体育館

講師：工藤 直美氏

対象：県内在住、在勤、在学のいずれかの視覚障害者・介助者・ボランティア

持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル

申込：5月21日(木)～6月18日(木)

申込・問合せ：奉仕団事務局 電話 045(364)0026

第4回 ふだん着の音楽会

ライトセンターでおなじみの、コーラスクラブで指導いただいている浅井のぞみ先生の門下生自らが繰り広げる個性豊かな歌や演奏をお楽しみください。唱歌や歌曲、ポピュラーからクラシック・歌謡曲までジャンルはさまざま、全員合唱もあります。お気軽にお立ち寄りください。

日程：6月17日(水)

会場：横浜市旭区民文化センター「サンハート」音楽ホール（ジョイナステラス3 5階（相鉄線二俣川駅直結））

時間：午後2時開演（午後1時45分開場）
午後4時30分終演予定

申込：不要。入場は付き添いの方も含め無料。
定員は100名。

問合せ：川上 ^{かわかみ} 正信 ^{まさのぶ}

電話：080(1194)7528

「夏の相談日」のお知らせ （横浜市立盲特別支援学校）

視覚に障害のある幼児・児童・生徒やそのご家族、学校の先生、関係者の方々への相談支援を行います。相談内容の例：拡大教科書、視覚補助具、学習上・生活上の配慮事項について、進路・就職に関すること等

開催日：7月22日(水)～24日(金)

8月25日(火)～26日(水)

時間：午前9時30分～午後4時

会場：横浜市立盲特別支援学校

申込・問合せ：通級センター機能部

電話 045(431)1629

申込期間：6月3日(水)～6月19日(金)

午前9時～午後4時30分



次号センターだよりのお知らせ

令和8年6月16日（第3火曜日）発送予定

6月行事予定表

*視覚障害者対象

いきいき筋力アップ教室 第2金曜日 12日 10:30～11:30

水泳教室（アサテススポーツパーク） 第4火曜日 23日 13:00～14:30

*視覚障害者・介助者対象

LCサロン（オンライン） 第3水曜日 17日 13:30～15:00

対面型ライトなんでもアリーナ 第4金曜日 26日 13:00～15:00

*晴眼者対象

拡大写本講座 毎週 火曜日 2,9,16,23,30日 10:00～12:00

点訳講座 毎週 水曜日 3,10,17,24日 13:30～15:30

音声訳講座【基礎】 毎週 金曜日 5,12,19,26日 10:00～12:00

第1回誘導法講座 第1,2土曜日 6,13日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加盟した蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
遺骨と祈り	安田 菜津紀	3
一郎くんの写真	木原 育子 文 沢野 ひとし 絵	1
宇宙ステーションおしごと大図鑑	野口 聡一 日本語版監修 DK社 編 桑原 洋子 訳	3
NHK 3か月でマスターする数学	秋山 仁, 横山 明日希, ヨビノリ たくみ 講師 日本放送協会, NHK出版 編集	3
改元	畠山 丑雄	3
ガチャコン電車血風録	土井 勉	3
「学校小説」の残光と残影	藤尾 均	5
桂米朝が遺した宝もの	小佐田 定雄 監修 小澤 紘司, 桂米朝門 弟一同 執筆	4
ガラスと雪のように言葉が溶ける	伊 雄大 イリナ・グリゴレ	3
逆説の古典	大澤 真幸	3
幸福の憲法学	木村 草太	3
工房の季節	ヨン ソミン 著 朝田 ゆう 訳	5
極上ずぼら飯	だれウマ	2
ゴースト・フォレスト	ピク・シュエン・フォン 著 神崎 朗子 訳	3
ごぞんじ	滝田 誠一郎	5
失踪願望。続さらば友編	椎名 誠	4
視野が飛ぶ	苅谷 君代	1
昭和的	関川 夏央 著 南 伸坊 絵	3
世界の調律	R. マリー・シェーファー 著 鳥越 けい子 [ほか] 訳	10
世界は誰かの正義でできている	原 貴太	4
正しく疑う	池上 彰 監修	4
田中角栄の言葉	桑原 晃弥	3
東大卒、じいちゃんの田んぼを継ぐ	米利休	3
「透明」になんかされるものか	鷺田 清一	4
動乱期を生きる	内田 樹, 山崎 雅弘 [述]	5
トランスジェンダーになりたい少女たち	アビゲイル・シュライアー 著 岩波 明 監訳 村山 美雪, 高橋 知子, 寺尾 まち子 共訳	7
日本が心配	養老 孟司	3
日本被団協と出会う	大塚 茂樹	2
年商1億円! (目標)ばあちゃんビジネス	大熊 充	2
農業ボランティア	齊藤 康則, 朝廣 和夫	6
古本屋台 2	Q. B. B. 著 久住 昌之 作 久住 卓也 画	1
文系のための東大の先生が教えるバイアスの心理学	植田 一博 監修	4
文品 一藤沢周平への旅	後藤 正治	5
ペンゼンじまのポポロン	せき みさき 絵 ヤクテラス 文	1

書名	著者名	全巻数
まだ見たきものあり	永尾 広久	5
ママのセーター	ジェイド・パーキン 文・絵 おおくぼ かがり 訳	1
やくたいもない話	伊藤 徹 作	4
歴史的に考えること	宇田川 幸大	4
60歳からの「少食」でも病気になるない食べ方	森 由香子	3
私たちは何を捨てているのか	井出 留美	4

音声デジター図書

書名	著者名	D総時間
逸見政孝魔法のまじめがね	逸見 政孝	5:30
言葉の道具箱	三木 那由他	4:43
このままでは飢える!	鈴木 宣弘	5:55
思考の穴	アン・ウーキョン 著 花塚 恵 訳	12:02
自分をもっと深く掘れ!	新渡戸 稲造 著 竹内 均 解説	5:11
人生は六十過ぎが面白い	石垣 綾子	4:51
スマホを手放せない子どもたち	中山 秀紀	6:27
中国語は不思議	橋本 陽介	8:04
日本史至極の終活	加来 耕三	7:55
日本書紀を歩く 4	霧井 忠義	5:48
翻訳をジェンダーする	古川 弘子	7:03
森有正全集 13	森 有正	17:46
よいこのための二日酔い入門	三田 三郎	4:46

拡大図書 (利用は来館のみ)

書名	著者名	全巻数
ジャッキーのはつこい	あだち なみ 絵 あいはら ひろゆき 文	1
ジャッキーのゆめ	あだち なみ 絵 あいはら ひろゆき 文	1

テキストデジター図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
豊田家族	今村 翔吾, 木下 昌輝, 澤田 ふじ子, 白石 一郎, 宮本 昌孝, 谷津 矢車 著 細谷 正充 編	283
宮崎駿の「罪」と「祈り」	藤田 直哉	287
モヤモヤする正義	ベンジャミン・クリツター	557

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書 (2026.04.07時点)



音声デジター図書

書名	著者名	D総時間
1 忍び同心捕物控 1	黒崎 竜一郎	5:50
2 分水 (隠蔽捜査 11)	今野 敏	7:41
3 大あばれ三人若殿 2	幡 大介	7:04
4 赤い密約	今野 敏	6:21
5 お狐様始末 (緋袈左膳よろず屋草紙 3)	篠 綾子	7:45

点字図書

書名	著者名	全巻数
1 転生賢者の異世界ライフ 18	進行 詠鳥 著 風花 風花 [画]	3
2 社畜令嬢だって異世界でキャンプがしたい!	忍丸	4
3 白豚貴族ですが前世の記憶が生えたのでひよこな弟育てます	やしろ 著 keep out [画]	6
4 いつまでも自分で歩ける100歳足の作り方	萩原 祐介	2
5 「人体、マジわかん」と思ったときに読む本	千田 隆夫	3